

3月の行事予定

- 1日(火) コミュニティ役員会 14:00
- 4日(金) 千鶴会理事会 13:30
- 9日(水) 区会長会 13:30
民生委員会 15:00
- 10日(木) 市報配達日
- 11日(金) 甘木中学校卒業式

12日(土) 朝倉っ子ぐる〜と公演 in 立石
演劇【オオカミ君のパン】14時開演
※参加ご希望の方はお電話で！

- 15日(火) 立石地区防災士会 19:30
- 16日(水) 支援センター相談窓口 9:30~10:00
- 17日(木) 立石小学校卒業式
- 18日(金) ひまわりおやつ配食
- 19日(土) 立石保育園卒園式
防犯組合総会 19:00

21日(火)【春の健康ウォーキング】 平家城を巡り、
大平山に登ります(詳細は裏面をご覧ください)

29日(火) 市報配達日

教室利用不可のお知らせ

- 9日(水) ひまわりおやつ配食
→午前中小会議室・大研修室Aの使用不可
- 12日(土) 朝倉っ子ぐる〜と公演 in 立石
→11:00~16:00 全館使用不可
- 15日(火) 立石地区防災士会
→19:00~21:00 大研修室A使用不可
- 19日(土) 防犯組合総会
→19:00~20:00 小会議室の使用不可

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルスの感染状況にご注意下さい

市内でも新型コロナウイルス感染症が蔓延中です。お茶の間教室や各団体の行事など、中止の判断をされているところも多く出ています。中止等の確認につきましては、各教室の代表者様または、団体代表者様にご確認下さい。

健康体操教室 & ステップ運動教室

□ ■ ステップ運動
毎週火曜日
午後2時~午後3時30分
⇒1・8・15・22・29日



健康体操教室

中止
のお知らせ

健康体操(水)・(木)クラスは、
3月いっぱいお休みになっております。
4月からは再開予定ですが、コミュニティ
だより又は立石コミュニティセンターに
お問合せ下さい。

令和3年度 会計監査について

- 各団体代表者様には、会計監査日の日程を事務局よりご連絡いたしますので、指定された時間にお越しいただきますようお願い申し上げます。
- 仮決算書を提出された団体につきましては、3月31日(木)午後5時までに、決算書をご持参ください。
- 助成金返金につきましては、直接事務局までお問い合わせ下さい。

立石コミュニティ協議会だより 3月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 早野 勝利
朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石地区の人口：1月末現在 10,826人・4,353世帯

朝倉っ子ぐる〜と公演 in 立石

演劇：『オオカミ君のパン』 ~劇団さんぽ~ 1月22日延期分

★ 日時：3月12日(土) 開演：14時~15時 (開場は13:50)

★ 場所：立石コミュニティセンター

★ 定員：50名(定員になり次第締め切ります)

★ 対象者：乳幼児~大人

- ・参加費は無料
- ・参加希望者はお電話で予約ください
(☎22-2101/平日 8:30~17:00)
- ・マスク着用の上、ご参加下さい
- ・体調不良の方の参加をご遠慮ください



コミュニティ総会のご案内

「令和3年度 立石コミュニティ協議会 総会」を開催します。
代議員の方のご出席をお願いいたします。

- 日 時：4月9日(土)19:00~
- 場 所：立石コミュニティセンター 大研修室A
- 対象者：代議員(案内状を郵送します)

※新型コロナウイルスの状況によっては、変更になる場合もございます。
※役員交代を予定されている団体につきましては、今年度の役員さんから
新・役員さんにご案内をお渡し下さい。



※欠席される場合は、必ずコミュニティ事務局までご連絡の上、委任状のご提出をお願いいたします。
※感染防止のため、マスクの着用のご協力をお願いします。
※体調等が悪い場合には無理をなさらず、必ず委任状の提出をお願いします。

健康づくり推進委員会からのお知らせ



春分の日恒例：「春の健康ウォーキング」

～史跡（堤区：平家城跡）を巡った後、大平山に登ります。～

- 日程：令和4年3月21日（月/春分の日）
- 集合場所・時間：堤公民館、10時集合
- 歩きやすい服装と靴でご参加下さい
- 各自飲み物・レジャーシートをご持参ください
- 申込締切：3月14日（月）（昼食はおにぎりを準備します）



※お申込みはお電話で！ ☎22-2101 平日 8:30～17:00

平家城（へいけんじょう）をご存じですか？



堤区の高山に所在する「平家城（へいけんじょう）」をご存じですか？平家城については、「筑前国続風土記付録」に記載が確認されています。平成31年に平家城跡が発見され、この記載と高山の頂上付近の様子と符合する事から、昔の伝承通り平家城跡であると判明しました。当時の堤自治会役員さん方が、「発掘した歴史を守ろう」「ここにはどんな山城があったのだろうか？」「きっと子供たちも喜んでくれるだろう」との想いで開発に着手。バイパス入り口の草刈りから山頂までの山林伐採などが行われ、令和3年2月に作業が終了しています。



■参加者が少ない場合や新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合がございますのでご了承下さい。

《立石地区防災士会》が始動します



2月15日（火）に立石地区防災士会設立総会を開催し、新年度に向け 会長 柴山恭子を含む会員22名でスタートを切りました。

この会は「自助」・「公助」・「協働」という防災士の原則のもと、地域防災コミュニティづくりに貢献することを目的としています。会員でいろいろなアイデアを出し合いながら地域防災力の向上に協力できる活動を行っていく予定です。



立石地区防災士会 一ロードバイス その4

『避難所に逃げるときに持っていくものは？』



「一次持ち出し品」という考え方

今回も、普段の暮らしの中で無理なく災害時に備える方法をご紹介します。

災害が発生した場合、テレビ、ラジオ、携帯電話などで情報を集め、今までの各対策で**自宅が安全ならば、在宅避難が一番です！**

しかし、状況により「避難所に逃げないといけない場合、何を持っていけばよいのでしょうか」

立石コミュニティセンターに用意してあるものは・・・

【立石コミュニティセンターの朝倉市指定避難所としての定員は20名です。公的な配給を待つ3日間の備蓄品です】

- ①「水」20名×3日分 360ℓ
- ②「食料」20名×3日分
- ③「寝具」エアベッド20・毛布200枚
- ④「防災用備品」災害用ガスパルクシステム1式・発電機3台・LEDライトなど
- ⑤「衛生用品」タオル2,000枚・トイレトーパー
- ⑥「DIYツール」スコップ・のこぎり・パール・養生テープほか



では、避難所に必ず持っていくものは？ 1日過ごすときに絶対に必要になるもの!! 一時持ち出し品

- ① 持病のお薬とお薬手帳
- ② 貴重品(現金・運転免許証・健康保険証・スマホ携帯電話など)
- ③ 下着・靴下・着替え
- ④ ペットボトル入りの水500 2本
- ⑤ 軽食(簡単にちょっと食べられるもの)
- ⑥ 携帯ラジオ・懐中電灯
- ⑦ マスク・アルコール消毒液(コロナ対策で)

避難所に行く時には、両手があく状態で・・・

- ① 運動靴
- ② 軍手・手袋
- ③ ヘルメットや厚手の帽子

