

2月の行事予定

13日(火)資源ごみ回収(夜間回収有) 18日(日)住民会議(1区会10:00~) (2区会14:00~)

19日(月)さくらの会 25日(日)住民会議(3区会10:00~)

毎週月曜 ステップ教室 10:00~

○子育てサロン「どんぐり」はお休みです



1月に行われた会議

9日 コミュニティ協議会役員会

18日 区会長会

20日 まちづくり協議会

25日 地区協議会

31日 社会福祉協議会

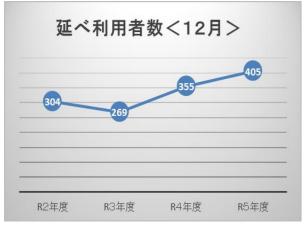


2月のサロン展示

寺 子 屋

展示期間中にお茶会があります。 詳細は社協だよりにて。

あいのりタクシー利用状況 <令和5年12月>



1日平均利用者数16.7人(前年13.8人) 令和5年度累計見込み 4,951人 (昨年度累計 4.079人)



図書館貸与本の紹介



『体を温める』素敵なあの人特別編集 元気=体温が高く、血の巡りが良い。 全部はまねできなくても、何かひとつ でも取り入れて元気に過ごしましょう。

『ネコに金星』岩合光昭 日本各地の猫たちです。 猫好きの方はどうぞ 見て癒されてください。

『脳が毎日元気になる 音読』加藤俊徳 • 出口汪 教科書で習った懐かしい作品ばかり 声を出して読まずにいられません。

図書の入れ替えは2月8日です。 前日までに、ご返却ください。

事務局より



確定申告はお早めに

申告期間:2月16日(金)~3月15日(金)

〈申告相談会〉受付8:30~16:00 美奈宜の杜は3月1日(金)です 会場:ピーポート甘木2階(第4・5学習室) ※甘木税務署での相談には「入場整理券」 が必要です。

申告書はコミ協事務局にも置いています。 必要な方は、取りに来てください。

e-Taxでご自宅から申請可能 マイナンバーカードをお持ちの方はパソ コンまたはスマートフォンから国税庁の ホームページ「確定申告書作成コーナー」 で案内に沿って入力するだけです。 詳しくは、広報「あさくら」(1月号)掲載。 ご覧ください。

問い合わせ先:市税務課(Tel28-7562)



美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより (2024年2月1日)

第147号

事務局(23-9008

『どんど焼き』開催しました 1月7日(日)

冬らしい冷え込みの中、午前9時から少し遅れてやぐらに点火されると、 竹の弾ける音がポン、ポンとセンター広場に鳴り渡りました。それを合図に 年末の福祉餅つきでついた餅を、その場で焼いて入れた温かいぜんざいが 振舞われ、あちらこちらで新春の挨拶をかわす姿が見られました。

年の始まりから能登半島地震などもあり、一年が息災で無事に過ごせる ことを互いに願う行事になったのでは、と思います。







杜のサロン

1月のサロン展示は「書道」と「はがき絵」でした。

今年は辰年ということで、「書」や「はがき絵」にも龍があしらわれており、 勇壮さとお正月らしい華やいだ柔らかさが鑑賞できる展示となりました。





3月の展示は、「公募展」を予定しています。 住民の皆さんから作品を募集しますので、別紙応募用紙に記入のうえ、 コミュニティ協議会事務局まで提出をお願いします!

住

民

活

動

いきいきサロン「さくらの会」 初詣で1月15日(月)





【美奈宜神社】(荷原)

神功皇后がこの地 を本拠地としていた 能襲を平定したのが 創始の由来 その後何度かの遷座 を経て、1574年に領主 秋月種実の頃現地へ 大銀杏の樹齢は350年

「さくらの会」では、新春ということで「美奈宜神社」に 初詣でに出かけました。16名の参加者で神社までは車に 乗合いで移動、参拝を済ませた後は、近くの古民家カフェ 「あさくらだファミリア」へ歩いて向かい、新年会を行い ました。今年の初めに元気で顔を合わせることができ、 この一年が健康で、みんなで活動できる年であります ようにと願いました。

命を守る 口腔ケア の話

今回の能登半島地震に於いて、避難所生活で口腔ケアの重要性が 報道されているのはご存じですか?それは何故でしょう。

肺炎で死亡する方の9割以上が後期高齢者で90歳以上の死亡原因では2位です。

怖いのは | 誤嚥性肺炎 | 口の中の唾液や細菌が誤って気道から肺に入り炎症 咳反射も弱まっているので誤嚥しても吐き出せません。寝ている間にも起こります。

原因1 食べ物や飲み物を上手く飲み込めない・・・「嚥下障害」

原因2 食事等の回数が減ると唾液が少なくなる・・・「ロの中の細菌が増える」

食事はしっかり回数とること

・ロの中を清潔に保つこと

・ロまわりの体操 (喋ったり、歌ったりするのも良いでしょう)

まちかどニュース

≪20年振りに咲く!≫ Oさん宅(2丁目)

我が家の「幸福の木」に蕾がつきました。

一緒に引っ越して来てから15年。

もともと花の周期が5年~10年と 長く、美奈宜の杜では、まだ咲いた

ことがありません。

この花が咲いたら、なんと20年振り! 今か今かと心待ちにしています。











4

区会より

住民会議 開催のお知らせ

各区会ごとの住民会議を下記の通り開催いたします。 3つの区会は住民構成や環境がそれぞれ違うため、課題も各区会ごとに あるかと思います。また、本会議にて令和6年度役員の紹介及び承認を 行いますので、別途案内をご覧のうえご参加のほどよろしくお願いいたします。

時: 1区会(5丁目) 2月18日(日) 10:00~12:00

> 2区会(6.7丁目) 2月18日(日) 14:00~16:00 3区会(1.2.3丁目) 2月25日(日) 10:00~12:00

場 所: コミュニティセンター 文化教室②

生活環境部会より

可燃ごみを出す際の注意点

①朝倉市指定ごみ袋で出してください

②空き缶やビンなど不燃物を入れないでください

③台所のごみは水を切ってください





可燃ごみ収集日は 月・木です



朝倉市指定ごみ袋は、西ビルでも販売しています。

(1)②の場合、収集されずにゴミステーションに置かれたままとなります

~街内での安全運転を心がけましょう~



通行量の増加 散歩する人の増加 曲がり角等の見通しの悪化 出会い頭のヒヤリ事故

街内の車の運転は・・・



徐行運転

曲がり角等での左右確認



誰でもヒヤリとした経験があるかと思います。 街内は住宅街です。「だろう」運転ではなく、「かもしれない」運転を心がけて 重大事故にならないようにしましょう。