

満一歳おめでとう



さつき
岡村 桜月ちゃん
4月11日生(女/頼田)
父=昌宏・母=裕子



ゆいり
舟木 結衣里ちゃん
4月11日生(女/下瀬)
父=貴之・母=仁子



いおり
都合 伊織ちゃん
4月11日生(男/杷木池田)
父=隆宏・母=恵



はるな
末次 春菜ちゃん
4月14日生(女/甘木)
父=正明・母=美穂



かなと
近藤 奏人 ちゃん
4月19日生(男/持丸)
父=慎治・母=朋子



はやと
片山 駿ちゃん
4月28日生(男/杷木若市)
父=裕雅・母=教子



あさひ
日野 朝陽ちゃん
4月7日生(女/持丸)
父=美輝・母=千春



みこ
田口 美湖ちゃん
4月28日生(女/日向石)
父=喜幸・母=由希子



ゆうた
山下 裕太ちゃん
4月21日生(男/甘木)
父=太郎・母=千春



はると
岩成 春人ちゃん
4月22日生(男/菩提寺)
父=達也・母=清子



なほ
高野 奈穂ちゃん
4月11日生(女/菩提寺)
父=泰寛・母=知香



らいき
小林 来煌ちゃん
4月15日生(男/杷木志波)
父=剛・母=麻紀



れんと
永松 蓮斗ちゃん
4月30日生(男/馬田)
父=万史・母=楓



せいら
信國 惺愛ちゃん
4月3日生(女/小田)
父=昌志・母=まさみ

デジタルカメラ・スマートフォンで撮った写真はプリント不要です。メモリーカード、またはそのまま持参してください。

5月1日号「満一歳おめでとう」コーナーの申し込みは4月8日(水)までに市行政情報課情報発信・ICT推進係(市役所本庁3階)へ。

市民くらば

このページは、市民の情報コーナーです。みなさんの作品や、あかちゃんの写真を募集しています。

また、広報あさくらへの意見やまちの話題など、いろいろな情報をお待ちしています。

【行政情報課情報発信・ICT推進係】

広報文芸

【広報文芸応募方法】ハガキまたは封書に三句以内と住所・氏名・電話番号を記載し、4月8日(水)【必着】までに直接選考に応募。

俳句 (井上醇女選)

足拍子とんと幼な子春舞台
甘木 平山千代子
犬の名で葉書の来たり山笑ふ
鶴木 林ヨ子
梅一輪活けて明るき通し土間
甘木 仲山 尚山
雛飾り娘の思ひ出を孫に継ぐ
馬田 倉光 純子

災害の絶えぬ国土や犬ふぐり
甘木 上野 真

川柳 (平井良子選)

今月の題「薄」

孫が来た薄い財布が痩せていく
美奈宜の杜 宇都 信泰
シッターチャンス薄氷踏む明日知れず
杷木久喜宮 佐藤 敬二
薄命と云われて生きた今八十路
入地 柳 和夫
薄くなる情けと誠意世に憂う
三奈木 後藤 茂行
薄紅の頬した孫とおひな様
三奈木 深町 キミ

短歌 (古賀雅選)

貼り替えし障子に写る蠟梅
の黄花ついでむ鳥の影見ゆ
堤 杷野さつき
朝日さす木下を行けば着雪
の花散る如く肩に落ちたり
杷木松末 小川 静子

広報文芸へ応募する際の注意
広報文芸への応募は、俳句・川柳・短歌のいずれかひとつをお願いします。

ダム周辺の豊かな自然を感じてみませんか？

寺内ダムは市街地から近く、美しい季節の風景を楽しむことができ、散策やウォーキングを目的に多くの人が訪れています。

寺内ダム管理所では、管理開始37年目を迎え、地域住民・来訪者への情報提供や自然環境やダム周辺地区に対する関心を高めることを目的に三奈木地区の関係者とともに手作りのキロポスト(距離標)を設置しました。



キロポストは、ダム右岸駐車場を起点として美奈宜湖1周約5.5kmに100箇所隔て56箇所に設置されており、キロポストの下には寺内ダム周辺に生息する魚・鳥やあまぎ水の文化村を写真つきで紹介する情報カード(案内板)が取り付けられています。暖かくなってきたこの季節に、ダム周辺の豊かな自然を感じながら散策・ウォーキングを楽しんでみませんか。

けんこう! Cooking

県栄養士会・学校栄養士協議会 管理栄養士

春キャベツの八宝菜

■材料…[4人分]豚肉 100g、キャベツ 200g、うずらの卵(水煮) 100g、玉ねぎ 150g、にんじん 50g、ゆでたけのこ 30g、ヤングコーン 30g、干し椎茸 5g、いんげん 25g、しょうが 5g、調味料(砂糖 小さじ 1/2、中華スープ 6g、しょうゆ 大さじ 1/2、酒 小さじ 1/2、こしょう 少々)、水 100g、水溶性片栗粉、サラダ油
■作り方…①豚肉は薄切り、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、ヤングコーンは食べやすい大きさに切る。生姜は千切り、椎茸は戻して細切り、いんげんは切ってゆでておく。②フライパンにサラダ油を入れ、生姜、豚

肉を火が通るまで炒め、椎茸、にんじん、玉ねぎ、たけのこを加える。しんなりしたら、ヤングコーン、キャベツを加え水と調味料を加え味を調える。
③うずらの卵、いんげんを加え、水溶性片栗粉を入れとろみをつける。

■一皿メモ…キャベツが美味しい季節です。4月～6月ごろに出回る春キャベツは新キャベツともいわれ、朝倉市でもたくさん作られています。



1人分 148kcal

川柳次の題は「成」 【広報文芸応募先】俳句は井上醇女さん(〒838-0064 朝倉市頼田14-2) 川柳は平井良子さん(〒838-0068 朝倉市甘木1074-2)、短歌は古賀雅さん(〒839-1301 うきは市吉井町桜井359)へ。