

広報文芸

【広報文芸応募方法】ハガキまたは封書に三句以内と電話番号を記載し、5月11日(月)必着までに直接選者に応募。

俳句 (井上醇女選)

明け放つ納屋に迎ふる初燕
馬田 倉光 純子
白壁の老舗の飾る雛の格
甘木 柿原 春雄
傷癒へし息子も誘い花見かな
堤 立花多佳子
ささやかな幸せひとつ朝寝かな
佐田 大西クニ子
部屋覗くごとく山吹窓に寄る
頼田 鶴田 睦子

川柳 (平井良子選)

今月の題「成」
成り難し奥行き深き囲碁の道
来春 見山 英美
脱皮して成虫となれ子も孫も
甘木 山下 藍
晩成と思いつけて定年に
美奈宜の杜 宇都 信泰
老いて尚なりゆきまかせ前向きに
金丸 安武シズエ

短歌 (古賀雅選)

水温む川を狭めて兩岸に
黄の鮮やかに菜の花満つる
一木 井上 成子
いつの間か眼の位置高き孫たち
と並べば吾が背いちばん低し
中島田 佐藤喜恵子
住み絶えて里は久しく野に
還り屋敷の跡に筍生うる
中原 安陪 良一

【広報文芸へ応募するときの注意】
広報文芸への応募は、俳句・川柳・短歌のいずれかひとつをお願いします。

★ 満一歳おめでとう ★

 田中 春騎ちゃん 5月24日生(男/屋永) 父=重喜・母=昌代	 小野 丞太郎ちゃん 5月18日生(男/杷木池田) 父=剛・母=仁美	 今村 空葵ちゃん 5月30日生(女/古賀) 父=浩昭・母=由里恵	 市川 瑛大ちゃん 5月26日生(男/甘木) 父=学・母=良子	 竹井 彩乃ちゃん 5月16日生(女/小田) 父=浩二・母=日登美	 竹井 歩夢ちゃん 5月16日生(男/小田) 父=浩二・母=日登美
 武井 陽日輝ちゃん 5月15日生(男/杷木池田) 父=厚・母=加奈	 水上 博翔ちゃん 5月12日生(男/下瀬) 父=成治・母=順子	 森山 敬太ちゃん 5月8日生(男/三奈木) 父=礼二・母=麻梨子	 柴山 隆晴ちゃん 5月17日生(男/堤) 父=靖司・母=智子	 原口 朔太郎ちゃん 5月17日生(男/堤) 父=昌三・母=美穂	
 安陪 奈々美ちゃん 5月24日生(女/佐田) 父=伊博・母=由美	 大楠 暖ちゃん 5月16日生(男/甘木) 父=直・母=藤美	 師岡 健太ちゃん 5月7日生(男/持丸) 父=巧・母=美和	 谷 優月ちゃん 5月23日生(女/堤) 父=佑介・母=恵美	 富田 悠輝ちゃん 5月12日生(男/頼田) 父=正勝・母=真里子	 篠原 茉莉ちゃん 5月24日生(女/一木) 父=崇浩・母=寛子
 井上 量煌ちゃん 5月5日生(男/上浦) 父=義紀・母=法子	 古賀 結梨奈ちゃん 5月2日生(女/馬田) 父=大介・母=尚美	 角 歩華ちゃん 5月9日生(女/甘木) 父=侑記・母=真実	 佐藤 色菜ちゃん 5月9日生(女/鳥巢院) 父=孟・母=明子	 矢野 うみちゃん 5月14日生(女/屋永) 父=圭介・母=由美子	


デジタルカメラ・スマートフォンで撮った写真はプリント不要です。メモリーカード、またはそのまま持参してください。

6月1日号「満一歳おめでとう」コーナーの申し込みは5月11日(月)までに市行政情報課情報発信・ICT推進係(市役所本庁3階)へ。

け・ん・こ・ろ! Cooking

県栄養士会・学校栄養士協議会 管理栄養士

グリーンアスパラの
スパニッシュオムレツ



1人分 233 ㎍

■材料…【約4人分】ベーコン4枚、グリーンアスパラガス4本、じゃがいも大1個、にんじん50g、卵L玉4個、塩小さじ1/2、こしょう少々、パルメザンチーズ大きじ1.5、サラダ油大きじ1、(ケチャップ適量)

■作り方…①ベーコンは角切り、グリーンアスパラは斜め切り、じゃがいもは薄いちょう切り、人参はせん切りにする。②ボウルに卵、塩、こしょう、パルメザンチーズをよくときほぐす。③フライパンにサラダ油を熱し、ベーコンと切った

野菜を入れて、ある程度火が通るまで炒める。④③に、②の卵を流し入れ、全体を大きく混ぜて、半熟状になったらごく弱火にする。そのまま表面をならし、ふたをして10分程度焼く。⑤卵に火が通って固まったら、皿に盛る。切り分けて、お好みでケチャップをかける。

■一ロメモ…グリーンアスパラは、色や食感がとても良く、初夏の料理にぴったりですね。朝倉市でもたくさん作られています。



平成26年度 朝倉市体育協会表彰式

3月21日、朝倉地域生涯学習センターで朝倉市体育協会表彰式が行われました。表彰されたのは次のみなさんです(敬称略)。おめでとうございます。

【個人表彰の部】 《陸上》齋藤峻斗(甘木中学校)、松尾祐輝・神坂穂乃花(朝倉高校)、《バスケットボール》田中茜・久保田憂奈(三井高校)、《ラグビーフットボール》古瀬凜之佑(東海大五高校)、古瀬鈴之佑(東海大学) 《柔道》大石幸代(朝倉高校定時制)、信國文孝(社会人)、《空手》永露卓司(福岡県公務員ビジネス専門学校)、《ソフトボール》松尾結衣(九州共立大学)、《卓球:サウンドテーブルテニス》林伸行(社会人)、《水泳》竹藤栄喜・上野誠(社会人)

【団体表彰の部】 《陸上》比良松中学校陸上競技部、《卓球》朝倉高校(定時制)卓球部、《バレーボール》朝倉ベイラーズ

【功労者表彰の部】 《剣道》田竈富士雄・石井規子(金川尚楠塾)、石橋孝博(立石剣道スポーツ少年団)、《軟式野球》釜堀文男・高倉保之・秋山敏彦(朝倉市野球連盟)、石丸篤則・武井輝雄(金川マリナーズ)

問 市生涯学習課 ☎ 22-2348

川柳次の題は「残」 【広報文芸応募先】俳句は井上醇女さん(〒838-0064 朝倉市頼田14-2) 川柳は平井良子さん(〒838-0068 朝倉市甘木1074-2)、短歌は古賀雅さん(〒839-1301 うきは市吉井町桜井359)へ。