

## 俳句（井上醇女選）

遠き日の路地の匂ひや秋刀魚焼く  
甘木 柿原 春雄

山粧ふ足どり軽く英彦山路  
小田 鳥巣 明美

芋の子の箸をにげをり笑ひけり  
古毛 松田 信子

妹逝くや孫の顔見ず暮の秋  
美奈宜の杜 古賀 幸子

賜の声聞かぬは久し団地住み  
堤 品川百合子

独学の子の声すずし韓国語  
杷木志波 後藤 道江

初誕生餅踏む孫の晴れ舞台  
三奈木 青柳 靖代

独り居の父が新米届け来る  
小隈 西村シゲ子

いつまでも川底のぞく二三人  
堤 品川百合子

先に猫と戯る独居の老母  
中島田 佐藤喜恵子

流動の餌さへ口を閉ざす犬と  
堤 品川百合子

妻なくし独りごとふえ昔恋う  
杷木久喜宮 佐藤 敬二

独り聞く白秋の歌深夜便  
頓田 田代 昭子

杷木ふり濡らす襁褓替へやる  
中島田 佐藤喜恵子

草場 萌愛ちゃん  
12月25日生(女・牛鶴)  
父=敬登・母=ほのか

杷木 琉聖ちゃん  
12月17日生(男・日向石)  
父=巧・母=知恵

立藤 心蘭ちゃん  
12月15日生(女・頓田)  
父=正浩・母=美智代

杷木 拓真ちゃん  
12月20日生(男・馬田)  
父=智広・母=佳世子

北原 蓮都ちゃん  
12月19日生(男・牛木)  
父=光利・母=益代

北原 桃華ちゃん  
12月25日生(女・長田)  
父=修平・母=晴香

西岡 奈緒ちゃん  
12月29日生(女・福光)  
父=亮裕・母=絵里奈

樋口 心暖ちゃん  
12月26日生(女・来春)  
父=智洋・母=智子

古川 晃樹ちゃん  
12月25日生(男・来春)  
父=央之・母=文

## 満一歳あめごとう



デジタルカメラ・スマートフォンで撮った写真是プリント不要です。メモリーカード、またはそのまま持参してください。

## 貴重な宝・環境を守るために



▶ 川に入り藻を取り除きました  
スイゼンジノリは、九州の一部だけに自生する食用の淡水産藻類です。現在は朝倉市金川地区の黄金川のみに生息しており、絶滅危惧種に指定されています。参加者たちは、環境保全活動のワークショップを行った後、黄金川で川の藻を取り除き、スイゼンジノリの種ときと記念植樹を行いました。



訪ぬれば萩の花咲く庭  
先に猫と戯る独居の老母  
中島田 佐藤喜恵子

独り聞く白秋の歌深夜便  
頓田 田代 昭子

杷木ふり濡らす襁褓替へやる  
中島田 佐藤喜恵子

流動の餌さへ口を閉ざす犬と  
堤 品川百合子

妻なくし独りごとふえ昔恋う  
杷木久喜宮 佐藤 敬二

独り聞く白秋の歌深夜便  
頓田 田代 昭子

杷木ふり濡らす襁褓替へやる  
中島田 佐藤喜恵子

立藤 萌愛ちゃん  
12月25日生(女・牛鶴)  
父=敬登・母=ほのか

杷木 琉聖ちゃん  
12月17日生(男・日向石)  
父=巧・母=知恵

立藤 心蘭ちゃん  
12月15日生(女・頓田)  
父=正浩・母=美智代

杷木 拓真ちゃん  
12月20日生(男・馬田)  
父=智広・母=佳世子

北原 蓮都ちゃん  
12月19日生(男・牛木)  
父=光利・母=益代

北原 桃華ちゃん  
12月25日生(女・長田)  
父=修平・母=晴香

西岡 奈緒ちゃん  
12月29日生(女・福光)  
父=亮裕・母=絵里奈

樋口 心暖ちゃん  
12月26日生(女・来春)  
父=智洋・母=智子

古川 晃樹ちゃん  
12月25日生(男・来春)  
父=央之・母=文

## けんこラ! Cooking

県栄養士会・病院栄養士協議会 管理栄養士

レンコン  
変わり揚げ

■材料…【4人分】レンコン 200g程度、A【コンソメ小さじ1杯、塩0.1g、マヨネーズ大さじ1杯】、B【小麦粉大さじ1杯、片栗粉大さじ2杯】、酢水(水1カップ 酢大さじ1杯)

でじっくりと成熟した根菜類にはエネルギーとなる炭水化物がたっぷり。レンコンは根菜類の中でも、一番ビタミンCが豊富です。青のりをふりかけても美味しいです。

■作り方…①レンコンの皮をむき、お好みの薄さにスライスし、酢水に10分程さらしアクを抜く  
②レンコンの水気を切り、Aの材料にレンコンを混ぜ5分程おき、味をなじませる③Bの衣を絡めて両面で2分程度揚げる

■一ロメモ…実りの秋。土の中

かわいい白い花が満開!  
～杷木松末地区 そばの花～

10月中旬ごろ、杷木松末地区的そばの花が見ごろを迎えるました。

松末コミュニティでは、地区のボランティアの皆さん栽培したそばを使い、ソバ打ち体験を行っています。詳しくは、16ページに掲載しています。



## 「アジャタ」

10月12日、平成27年度第5回子どもスポーツ大会がサンライズ杷木で行われ、参加した杷木地域の小学生約200人が「アジャタ」というスポーツを楽しみました。

アジャタとは、100個のボール(アジャタボール99個・アンカーボール1個)が全てアジャタバスケット(力ゴ)に入るまでのタイムを競う競技です。会場には、子どもたちの楽しそうな笑顔が溢っていました。



川柳次の題は「耐」 【広報文芸応募先】俳句は井上醇女さん(〒838-0064 朝倉市頓田14-2)、短歌は古賀雅さん(〒839-1301 うきは市吉井町桜井359)へ。