

広報

あさくら



2017
平成 29 年
4月 15 日号

No.266

春の匂いに誘われて

菜の花満開



道の駅原鶴ファームステーションバサロ前 菜の花畑
平成 29 年 3 月 26 日撮影

市政ニュース	2 ～ 6 P
情報満載！お知らせ広場	7 ～ 9 P
健康と福祉のページ	10 ～ 11 P

朝倉市職員の人事異動「平成29年4月1日現在」

人事秘書課

掲載は係長以上で、（ ）内は異動前の職場です。

【部長昇任】

- ▼市民環境部長
養父英輔（人権・同和対策課長）
- ▼保健福祉部長
田中美由紀（介護サービス課長）
- ▼都市建設部長
井上浩（庁舎・十文字公園整備室長）
- ▼教育部長
高良恵一（教育課長）
- ▼課長昇任
▼市民課長
石田竹美（市民課戸籍住民係長）
- ▼環境課長
松田勝久（建設課長補佐 用地管理係長事務取扱）
- ▼人権・同和対策課長
中山貴可（人権・同和対策課長補佐 隣保館係長事務取扱）
- ▼介護サービス課長
小川里美（介護サービス課高齢者支援係長）
- ▼農林課長
武田円三（都市計画課長補佐 都市整備係長事務取扱）
- ▼教育課長
池田篤二（税務課資産税係長）
- ▼会計管理者会計課長兼任
平田龍次（総務財政課文書法制係長）
- ▼水道課長
半田卓男（水道課庶務係長）
- ▼課長配置替等
▼庁舎・十文字公園整備室長
森山浩二（会計管理者会計課長兼任）
- ▼収納対策課長
畑雄治（文化課長）
- ▼保険年金課長
安丸千奈美（収納対策課長）

- ▼保険年金課参事
松尾俊孝（保険年金課長）
- ▼健康課長
高木昌己（環境課長）
- ▼健康課参事
本田聡子（健康課長）
- ▼文化・生涯学習課長
山南哲也（生涯学習課長）
- ▼監査委員事務局公平委員会事務職員併任
武内政喜（水道課長）
- ▼朝倉診療所次長
恒吉俊美（新規採用）
- ▼課長補佐配置替
▼文化・生涯学習課長補佐 文
化財係長事務取扱
川端正夫（文化課長補佐 文化財係長事務取扱）
- ▼係長昇任
▼総務財政課契約・管財係長
仲政俊（総務財政課）
- ▼防災交通課消防防災係長
板波智太郎（ふるさと課）
- ▼税務課資産税係長
三原大（税務課）
- ▼収納対策課管理収納係長
岩下善実（税務課）
- ▼人権・同和対策課隣保館係長
大山治男（総合政策課）
- ▼介護サービス課高齢者支援係長
大石陽子（生涯学習課）
- ▼介護サービス課高齢者支援係長
小松道子（介護サービス課）
- ▼農業振興課農政係長
手島貴広（農業振興課）
- ▼農業振興課農地管理係長
金子明（環境課）
- ▼建設課用地管理係長
木下靖弘（税務課）
- ▼水道課庶務係長
田中健司（文化課）

▼福田保育所長

桑野里美（三奈木保育所）

▼都市計画課計画管理係長

中村守康（総合政策課企画政策係長）

【係長配置替等】

- ▼人事秘書課広報統計係長 選挙
管理委員会事務局選挙係長併任
保坂厳憲（農業振興課農政係長）
- ▼総務財政課文書法制係長
三浦弘己（人事秘書課広報統計係長 選挙管理委員会事務局選挙係長併任）
- ▼総合政策課企画政策係長
日野清宝（杷木支所市民窓口係長）
- ▼市民課戸籍住民係長
碓井一哉（農林課庶務係長）
- ▼環境課リサイクル推進係長
久保久雄（教育課学校教育係長）
- ▼人権・同和対策課人権・同和
対策係長
廣田百合（介護サービス課高齢者支援係長）
- ▼農林課庶務係長
篠原眞由美（下水道課庶務係長）
- ▼文化・生涯学習課生涯学習・
スポーツ係長
井本雅晶（生涯学習課生涯学習推進係長）
- ▼文化・生涯学習課文化財係長
姫野健太郎（都市計画課まちづくり係長）
- ▼文化・生涯学習課生涯学習・
スポーツ係長
井本雅晶（生涯学習課生涯学習推進係長）

▼文化・生涯学習課生涯学習・
スポーツ係長

桑野孝之（生涯学習課スポーツ推進係長）

- ▼文化・生涯学習課図書館係長
高木まゆみ（生涯学習課図書館係長）
- ▼農業委員会事務局農業委員会
係長
中村敬一郎（防災交通課消防防災係長）
- ▼杷木支所市民窓口係長
高岩浩司（農業委員会事務局農業委員会係長）
- ▼杷木保育所長兼松末保育所長
吉田千代（秋月保育所長兼安川保育所長）
- ▼秋月保育所長兼安川保育所長
飯田茂美（福田保育所長）
- ▼平成29年3月31日退職者
（係長級以上）
▼中山玲子（市民環境部長）
▼宮地ミドリ（保健福祉部長）
▼武内伸一（都市建設部長）
▼秋穂修實（教育部長）
▼藤本彰道（市民課長）

【訃報】

総務財政課長や総務部長を経て、平成28年4月から現職だった堀内善文副市長が、病氣療養中のところ、去る3月24日に死去されました。謹んでお知らせいたしますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。

問 市人事秘書課（内線61323、327）

住宅リフォームの補助を行います

都市計画課

「あさ暮らし住宅リフォーム補助金」事業

この事業は住環境の向上や定住促進を目的とし、住宅をリフォームする費用の一部を市が補助するものです。

■対象：市内に所有する住宅に居住、または居住予定の人が市内施工業者により住宅リフォームを行う場合（申請は契約・着工前に限る。太陽光と蓄電池は対象外）※詳しくは市ホームページまたは窓口へ

■補助額：10万円以上で行う対象工事の1割（限度額10万円。3世代世帯や市外からの転入世帯には補助率、限度額の上乗せあり）

額の上乗せあり）

■補助金交付申請受付開始日：5月8日（月）9時（相談については受付開始日以前でも受け付けます）

■受付場所：【5月8日（月）・9日（火）市役所別館2階第2会議室【5月10日】市都市計画課（本庁2階）

■予算額：1500万円

■受付予定人数：予算が無くなり次第受け付けを終了します。

問 市都市計画課（内線 61238、239、271）

行政相談委員を再委嘱

人事秘書課

4月1日付けで、総務大臣より3人が行政相談委員に委嘱されました。

委嘱期間は平成29年4月1日から平成31年3月31日までの2年間です。

行政相談委員は、地域でのみなさんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談を受け付け、相談者へ

の助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬で行っています。

○ 泉百合子さん（甘木） 再任

○ 江藤紀文さん（田中） 再任

○ 井手廣喜さん（杷木松末） 再任

問 市人事秘書課（内線 61310）

平成29年度軽自動車税の税率

昨年度から税率の変更はありません。

【軽自動車税率（年額）】

平成29年度は表①の税率（年額）です。

【最初の新規検査を受けた年月の確認方法】
自動車検査証の「初度検査年月」という欄に記載されています。

○軽自動車税率（年額）【表①】

車 種 区 分					税 額
原 動 機 付 自 転 車	50cc 以下				2,000 円
	50cc 超 90cc 以下				2,000 円
	90cc 超 125cc 以下				2,400 円
	ミニカー				3,700 円
小 型 特 殊 自 動 車	農耕作業用				2,400 円
	その他				5,900 円
軽自動車	二輪（125cc 超 250cc 以下）				3,600 円
	三輪	平成 27 年 3 月 31 日以前に 最初の新規検査を受けた車両			3,100 円
		平成 27 年 4 月 1 日以後に 最初の新規検査を受けた車両			3,900 円
	四輪 以上	平成 27 年 3 月 31 日以前に最初 の新規検査を受けた車両	乗用	自家用	7,200 円
				営業用	5,500 円
			貨物	自家用	4,000 円
				営業用	3,000 円
		平成 27 年 4 月 1 日以後に最初 の新規検査を受けた車両	乗用	自家用	10,800 円
				営業用	6,900 円
			貨物	自家用	5,000 円
営業用				3,800 円	
二輪の小型自動車（250cc 超）					6,000 円

平成29年度国民年金保険料の学生納付猶予申請受付開始

保険年金課

保険料の猶予制度があります

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの人が加入して保険料（平成29年度は月額1万6490円）を納める制度です。学生で所得の少ない人は、申請して承認されると在学中の国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料を納めるのが困難なときは、そのままにせず申請をしましょう。

ただし、猶予されている期間は、老齢基礎年金を受け取るための必要な期間として算定されますが、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

猶予により10年以内は追納可能

これらの期間は、10年以内（例えば、平成29年4月分は平成39年4月まで）であれば、あとから保険料を納めること（追納）ができます。なお、3年以上さかのぼって追納する場合は、当時の保険料に加算金がつきます。

■対象となる学生：国内の大学（大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限が1年以上の課程に在学している人（夜間・

定時制課程や通信課程の人も含む）

■承認期間：4月（または20歳の誕生日）〜平成30年3月まで（1年度）この更新手続きになります）

※また、申請時点から2年1カ月前までの期間についても、さかのぼって申請できますので、学生だった期間で手続きをしていない人は、すみやかに申請してください。

■申請開始日：4月1日から、住民票のある市区町村役場または近くの年金事務所まで受け付けます。ただし、平成29年3月以前の期間（申請時点から2年1カ月前までの期間に限る）については、随時受け付けています。

■必要なもの：年金手帳、印鑑、在学証明書または学生証の写し（有効期限が記載されたもの）など

※平成29年4月から平成30年3月分までの申請について、3月末までに南福岡年金事務所から申請用のハガキが届いた人は、必要事項を記入し、南福岡年金事務所提出すれば、市での申請は必要ありません。

問 市保険年金課（内線 61138、139）

税務課

【軽自動車税の税率の特例（重課）】

初度検査年月から13年を経過した四輪および三輪の軽自動車は、表②の税率（年額）です。本年度は、平成16年3月31日以前に初度検査を受けた車両となります。

○軽自動車税の税率の特例（重課）【表②】

車 種 区 分					税 額
軽自動車	三輪	初度検査年月から 13 年を経過した車両			4,600 円
	四輪 以上	初度検査年月から 13 年を経過した車両	乗用	自家用	12,900 円
				営業用	8,200 円
			貨物	自家用	6,000 円
				営業用	4,500 円

※ただし、電気自動車等は除きます。

【軽自動車税の税率の特例（軽課）】

グリーン化特例について

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに初度登録した一定の環境性能を有する四輪および三輪の軽自動車について、その燃費性能に応じて、表③のグリーン化特例が適用されます。

問 ○軽自動車税の税率の特例（軽課）【表③】

対象車	内容
軽乗用車	
電気自動車等	税率を概ね 75% 軽減
平成 32 年度燃費基準 +20% 達成車	税率を概ね 50% 軽減
平成 32 年度燃費基準達成車	税率を概ね 25% 軽減
軽貨物車	
電気自動車等	税率を概ね 75% 軽減
平成 27 年度燃費基準 +35% 達成車	税率を概ね 50% 軽減
平成 27 年度燃費基準 +15% 達成車	税率を概ね 25% 軽減

※平成28年度軽自動車税で「グリーン化特例（軽課）」を受けた車両については、平成29年度は通常の税率で課税されます。

嘱託職員を募集します

人事秘書課

- 試験区分：清掃用務員
- 職務内容：一般廃棄物の収集運搬業務ほか（パッカー車の運転業務を伴います）
- 任用予定人数：1人
- 受験資格：普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する人で、車両総重量7・5トンの車両が運転できること
- 報酬：23万円（月額）※平成28年度実績
- 任用期間：6月1日～平成30年3月31日（変更の場合あり）
- 試験日時：4月30日（日）8時20分～当日は、市人事秘書課（本庁3階）で8時15分までに受け付けを済ませてください。
- 試験会場：朝倉市役所本庁
- 試験内容：作文試験、面接試験
- 提出書類：朝倉市嘱託職員選考試験申込書、普通自動車運転免許証の写し（6月1日までに取得見込みの場合は、取得後提出。取得できなかった場合は任用を消します）
- 申込先：市人事秘書課（〒838-8601 朝倉市菩提寺412-2）
- 申込受付期間：4月26日（水）までの土・日を除く、8時30分～17時15分
- ※郵送の場合は4月26日（水）の17時15分必着で書類が完備しているものに限りです。
- 試験案内の配布：市総合案内（本庁1階）、朝倉・杷木支所市民窓口係（1階）で配布しています。市のホームページ（<http://www.city.asakura.lg.jp>）からもダウンロードできます。
- ※その他、詳細は試験案内をご覧ください。
- 問 市人事秘書課人事秘書係（内線61322）



高齢者についての相談は 地域包括支援センターへ

介護サービス課

- 地域包括支援センターは、高齢者のための相談窓口です。「高齢者に関する困りごとで、どこに相談したらよいか分からない」そんな時は、地域包括支援センターにご相談ください（無料）。
- ※地域包括支援センターの職員（朝倉市が発行した「職員証」を持っています）が、市から委託されて高齢者のお宅を訪問することもあります。
- 【秋月・甘木地域包括支援センター（☎23-1326）】
- 場所：菩提寺183-53（ラ・パス内）
- 担当圏域：秋月・甘木中学校区
- 【南陵・十文字地域包括支援センター（☎21-1837）】
- 場所：城859（きらく荘内）
- 担当圏域：南陵・十文字中学校区
- 【比良松・杷木地域包括支援センター（☎23-8823）】
- 場所：入地2262-1（いしずえ荘内）
- 担当圏域：比良松・杷木中学校区
- 問 市介護サービス課（内線61225）

献血にご協力ください

福祉事務所

- 輸血の安全性を高めるため、400ミリリットル献血への協力をお願いします。
- 400ミリリットル献血ができるのは、男性17歳から69歳までの人、女性18歳から69歳までの人です。ただし、65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある人が対象です。献血当日には、
- 食事・睡眠を十分とって参加ください。
- 期日：4月19日（水）
- 場所・時間：「Aコープあまぎ」9時30分～11時30分「ドラッグストアモリ甘木インター店」13時30分～16時
- 問 市福祉事務所（内線61120）

お知らせのページ information

●朝倉市役所（代表）☎ 22-1111 FAX 22-1118

情報満載！ お知らせ 広場

お知らせ

市民のための博多座半額観劇会 六月大歌舞伎

- 博多座で開催される「六月大歌舞伎」が半額で鑑賞できます。
- 出演は中村芝翫ほか。
- 日時：①6月2日（金）②6月3日（土）③6月4日（日）④6月11日（火）⑤6月12日（水）⑥6月13日（木）⑦6月14日（金）⑧6月15日（土）⑨6月16日（日）
- 場所：博多座（福岡市博多区下川端町2-1）
- 定員：各回100人（応募者多数の場合は抽選）
- 費用：チケット代A席9000円（通常1万8000円）※取扱手数料が1枚400円（2枚の場合700円）と振替手数料が別途

募集します

平成29年度県政モニター募集

- 応募資格：県内在住の18歳以上の（平成29年4月1日現在）でインターネットを利用できる人
- ※国・地方公共団体の議員、常勤の公務員、平成27・28年度県政モニター経験者を除く
- 任期：県政モニターを委嘱する日から平成30年3月末まで
- 謝礼：活動状況に応じQUO（クオ）カード（上限3000円）
- 応募期限：5月31日（水）
- 問 福岡県県民情報広報課広聴係

イベント

水の文化村イベント

【遊水パレット特別開放】

■期間：5月2日（火）～7日（日）

【いただきます！ 第6弾お茶摘み体験】

お茶摘みから試飲までを体験します。

■日時：5月3日（水・祝）13時～16時（受付12時30分）

■集合場所：せせらぎ館2階 休憩室

■定員：30人程度（定員になり次第締切）

■費用：3000円

■申込方法：あまぎ水の文化村に電話で申し込む

【ネイチャークラフト体験】

自然素材や流木を使って、自分だけのインテリア小物やおもちゃを作ってみませんか？

■日時：5月4日（木・祝）11時～16時（受付15時まで）

■場所：せせらぎ館2階

■費用：400円

※材料がなくなり次第終了します。事前予約（電話）もできます。

問 あまぎ水の文化村（☎25-0323）

環境衛生の功労者を表彰

3月10日（金）に平成28年度朝倉市衛生連合会環境衛生功労者表彰式が行われました。

表彰された井上陽生さんは環境美化推進員として、平成19年5月から毎月2回、不法投棄防止パトロールや不法投棄物回収作業を行うなど、地域の環境衛生の向上に貢献されています。

【受賞者】井上陽生さん（杷木白木）

問 市環境課（内線65-11）



▲井上陽生さん（前列左から3人目）

障がい者相談支援事業

ひとりで

困った

悩んで

いませんか？

こんな生活がしたい

お気軽にご相談ください

- 窓口…障がい者相談支援事業所（市福祉事務所障がい者福祉係内、☎ 21-8075、FAX 22-5199）
- 時間…8時30分～16時45分（月曜日～金曜日）
- ・経済的なこと、仕事のこと、人間関係、その他、困っていること等の相談に応じます。
- ・各種制度やサービス、生活に役立つ情報を提供します。

■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）

土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます

■消費生活相談（消費生活センター☎ 52-1128）、土・日・祝日以外毎日、10時～16時

■巡回交通事故無料相談（本庁501会議室）
26日（水）、10時～15時

ピーポート甘木

■心配ごと相談（社協☎ 22-7834）

25日（火） 13時～16時

■行政相談（市人事秘書課☎ 22-1117）

18日（火） 13時～16時

■法律相談（社協、予約制☎ 22-7834）

24日（月） 13時～15時

■消費生活相談（消費生活センター☎ 52-1128）

25日（火） 10時～16時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）20日（木） 13時30分～16時

朝倉老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談（☎ 52-0154）

5月2日（火） 13時～16時

■心配ごと相談・人権相談（☎ 52-0154）

18日（火） 13時～16時

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）、18日（火） 13時30分～16時

■行政相談（市人事秘書課☎ 22-1117）

5月2日（火） 13時～16時

杷木老人福祉センター（社協）

■心配ごと相談・人権相談（☎ 63-3543）

26日（水） 13時～16時

杷木支所（市役所）

■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎ 22-1111）19日（水） 13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所（朝倉本庁舎）

■エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査（予約制☎ 22-4190）

17日（月）・24日（月）・5月1日（月）9時～10時

■心の相談（予約制☎ 22-3965）

18日（火）・25日（火）・5月2日（火）13時30分～15時

■総合栄養相談（予約制☎ 22-3964）

26日（水） 13時～15時

朝倉商工会議所

■年金相談（予約制☎ 092-552-6118・6112）

26日（水） 10時～15時

■法律相談（予約制☎ 21-2624）

17日（月）・19日（水）・24日（月）・28日（金）

13時30分～17時（予約後、市人事秘書課で紹介カードを発行）

朝倉市教育支援センター

■教育相談（☎ 22-3399）

土・日・祝日以外毎日 9時～16時30分

電話相談

■あさくら女性ホットライン（☎ 092-513-7337）、土・日・祝日以外毎日10時～17時

■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎ 092-642-0110）年末年始以外毎日9時～17時30分

■養育費電話相談（☎ 092-584-3931）

平日9時～16時

●朝倉市役所（代表）☎ 22-1111 FAX 22-1118

■申込方法…女性センターあすみん（杷木池田483-1、日曜・月曜・祝祭日休み）へ直接または電話で申し込む

■場 所…女性センターあすみん（☎ 62-3375）

■古文書講座

そうだ、今年は古文書を読もう。

江戸時代の人たちが書き残した記録を読み解いてみませんか。

■内容…古文書の読み下し、用語や時代背景の解説

各60分の全20回講座（5月～3月）

■日時…【初回】5月10日（水）毎月第2・4水曜日、19時～21時※8月は第1・4水曜日、12月・3月は第2水曜日のみ

■場 所…ピーポート甘木 第3学習室

■講師…秋月古文書講読会

■定員…30人（先着順）

■申込期間…4月15日（土）～30日（日）

■参加費…500円（年間資料代）

■場 所…市文化・生涯学習課（☎ 22-0001）

■お詫びと訂正

広報あさくら4月1日号、4ページ「平成29年度朝倉市提案公募型協働事業まづくりアイデア募集！」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

【正】二次選考（公開プレゼンテーション…5月8日（月））

【誤】二次選考（公開プレゼンテーション…5月4日（木・祝））

第15代横綱初代梅ヶ谷顕彰記念 第19回わんぱく相撲大会出場者募集!!

杷木志波の梅ヶ谷地区は、第15代横綱初代梅ヶ谷の生誕地です。初代梅ヶ谷の輝かしい功績を顕彰するとともに、相撲を通して青少年の健全育成と地域の活性化を図るため、19回目のわんぱく相撲大会を開催します。

■日時…6月4日（日）8時～8時45分受付 / 9時開会

※開会式前に、まわしをつけるので必ず時間内に受け付けを済ませてください。当日の申し込みはできません。

■場 所…サンライズ杷木特設相撲場

■対象…市内の小学生と幼児

■種目…学年・年齢別個人戦、チーム別団体戦（小学2年生～6年生各学年1人の計5人を小学校区単位で編成）

■申込方法…所定の申込書を市文化・生涯学習課（ピーポート甘木3階）に提出してください。申込書は、市文化・生涯学習課、朝倉地域生涯学習センター、杷木地域生涯学習センターで入手できるほか、市内小学校に配布します。また、市のホームページ（<http://www.city.asakura.lg.jp>）からもダウンロードできます。

■申込締切…5月19日（金）17時

■場 所…市文化・生涯学習課（☎ 22-2348）



お知らせのページ information

イベント

情報満載！ お知らせ 広場

■朝倉市自主文化事業
名画上映会「古都」

川端康成の同名小説を現代版として映画化し、松雪泰子、橋本愛、成海璃子共演で描いた人間ドラマ。原作では描かれなかった主人公の双子姉妹のその後にスポットを当て、成長した双子姉妹とそれぞれの娘たちの人生を、京都とパリという2つの古都を舞台に描く。

■日時…7月1日（土）①14時～②18時30分※開場は30分前（上映時間117分）

■場 所…杷木地域生涯学習センター 文化ホール

■チケット料金…全席自由500円

■発売日…4月26日（水）8時

30分

■発売場所
ピーポート甘木事務所
朝倉地域生涯学習センター
杷木地域生涯学習センター

■発売時間…8時30分～22時

■主催…朝倉市自主文化事業協会、市教育委員会

■問 市文化・生涯学習課文化振興係（☎ 22-0001）



■第7回「花と野菜のガーデン・フェスタ」

美奈宜の杜の素敵なお庭を公開する「オーブンガーデン」や野菜・花・特産品の販売を行う「あさくら旬の市」、ご当地B級グルメやあさくらグルメが集まる「グルメガーデン」、地元酒蔵による「KU RAガーデン」など楽しいイベント盛りだくさん。女王卑弥呼と朝倉ゆるキャラも登場します。

■日時…4月22日（土）・23日（日）10時～16時（入場無料）

■平塚川添遺跡公園トンボ
玉講座受講生作品展

平塚川添遺跡公園で開催されたトンボ玉講座の作品展です。ぜひ、ご覧ください。入場無料。

■期間…5月2日（火）～7月2日（日）※月曜日休館

■時間…9時30分～16時30分

※初日5月2日（火）は12時～

講演・講座

■スマホでプロ写真講座

スマートフォンでプロ仕様の写真を撮ってみませんか？プロカメラマンが短時間でも奇跡の一枚が撮れる技を伝授します。

■日時…5月20日（土）10時～12時

■場 所…平塚川添遺跡公園 体験学習館

■講師…野田眞直さん（写真家）

■定員…25人（応募者多数の場合抽選）

■参加費…無料

（入館は16時まで）

■場 所…甘木歴史資料館1階ロビー

※期間終了後は、平塚川添遺跡公園で展示します。

■問 市文化・生涯学習課（☎ 22-0001）

■申込方法…市文化・生涯学習課へ電話で申し込む

■申込期間…4月15日（土）～25日（火）8時30分～17時15分

■問 市文化・生涯学習課文化振興係（☎ 22-0001）

■虫よけスプレー作り

体に優しい成分アロマオイルで虫よけスプレー作りをしてみませんか？同じ香りで入浴剤も作ります。

■日時…5月27日（土）10時30分～12時

■場 所…女性センター・会議室

■定員…20人（定員になり次第締切）※精油を使用するので、妊娠中・授乳中の人は参加できません。

■費用…受講料150円、材料代700円

■講師…北原由里子さん（あっぱるみんと主宰）

■申込期間…4月18日（火）～5月2日（火）12時まで



診療のお知らせ 4月16日～5月7日

●休日当番医

※診療時間…9時～17時

◆4月16日(日)

・杉山診療所
(内科系/千手 ☎ 25-0010)

◆4月23日(日)

・古賀循環器内科クリニック
(内科系/堤 ☎ 21-0011)

◆4月29日(土・祝)

・古賀内科・呼吸器内科クリニック
(内科系/宮野 ☎ 52-3011)

◆4月30日(日)

・星野医院
(外科系/持丸 ☎ 21-0132)

◆5月3日(水・祝)

・香月病院
(外科系/下浦 ☎ 22-6121)

◆5月4日(木・祝)

・実藤医院
(内科系/一木 ☎ 22-5555)

◆5月5日(金・祝)

・朝倉健生病院
(内科系/甘木 ☎ 22-5511)

◆5月7日(日)

・本田脳神経外科クリニック
(外科系/筑前町 ☎ 21-8105)

●歯科休日急患診療

※診療時間…9時～15時

◆4月16日(日)

・仲道歯科医院
(東峰村 ☎ 72-2217)

◆4月23日(日)

・ほりお歯科医院
(馬田 ☎ 22-0026)

◆4月29日(土・祝)

・松原歯科医院
(筑前町 ☎ 42-5532)

◆4月30日(日)

・むらおか歯科医院
(一木 ☎ 24-8861)

◆5月3日(水・祝)

・きたじま歯科クリニック
(杷木久喜宮 ☎ 62-3500)

◆5月4日(木・祝)

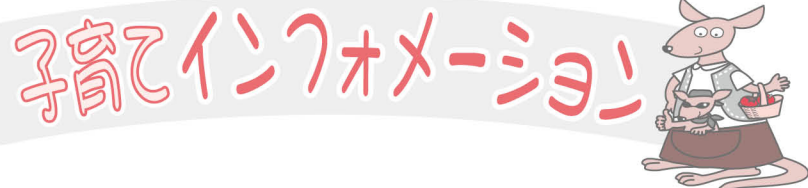
・ふじむら歯科リえ小児歯科医院
(甘木 ☎ 22-2345)

◆5月5日(金・祝)

・今井歯科医院
(甘木 ☎ 23-1288)

◆5月7日(日)

・中村歯科医院
(筑前町 ☎ 42-4676)



乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	5月9日(火)	平成28年12月生
10カ月	5月10日(水)	平成28年6月生
1歳6カ月	5月11日(木)	平成27年10月生
3歳	5月12日(金)	平成26年4月生

●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 ピーポート甘木・保健福祉

センター

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

平成29年度朝倉市子どもの明日を考える講演会 「転んでも立ち上がる心を育てる」

2人の子どもを育てながら運動教室を起業し、現在は教育コメンテーターとしてマスコミ等でも活躍する太刀山美樹さん。何度でもチャレンジする芯の強い子どもを育てるために、大人はどのような心構えで子どもと接していけばよいのか、自身の体験をもとにお話していただきます。参加無料、申込不要。

■日時…5月19日(金)19時～21時

■場所…ピーポート甘木 中ホール

■講師…太刀山美樹さん(株式会社MIKIファニット代表取締役)

■託児…無料(6カ月～未就学児)

※5月9日(火)までに、市文化・生涯学習課へ電話で申し込む

問 市文化・生涯学習課 ☎ 22-2348



■講師プロフィール

福岡県筑後市出身。福岡大学体育学部卒。NHK福岡放送で10年体操のお姉さんを担当。取得した運動資格や講師経験を元にオリジナル知能プログラムを確立させ「MIKIファニット」を起業。近畿大学・西日本短期大学保育科などで講師を務める。

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

福岡県救急医療情報センター

☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

小児救急医療相談(聖マリア病院)

☎ 0942-37-6116

携帯短縮 #8000

※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春) ☎ 23-0077(朝倉医師会病院内)

【平日】内科・外科17時～翌日8時30分、小児科19時30分～23時30分(小児科受付23時まで)

【土曜日】内科・外科12時30分～翌日9時、小児科17時～23時30分(小児科受付23時まで)

【日・祝・年末年始】内科・外科9時～翌日8時30分、小児科9時～23時30分(小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時)

※4月1日から「平日」内科・外科の診療時間が17時→18時に変更になります。

健康と福祉のページ

health

お元気ですか?
保健師です



特定健診で
生活習慣改善

死亡原因の約6割が生活習慣病

日本人の死亡原因は、がん28・7割、心臓病15・2割、脳血管疾患(脳梗塞など)8・7割と約6割が生活習慣病によるものです(平成27年の厚生労働省人口動態統計より)。

生活習慣病はその名の通り「普段の生活習慣」が原因で発症する病気です。食生活の偏り、運動不足など不健康な生活習慣が続くと、高血圧や糖尿病、脂質異常症になり血管の変化(動脈硬化)が進行し、将来大きな心臓疾患や脳血管疾患を引き起こすことがあります。このように脳血管疾患・心臓疾患などの病気は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうで

はありません。血管の変化(動脈硬化)は、10～15年かけてじわじわと進んでいきます。初期段階では自覚症状が現れないことが多く、気づいたときには重症化しているといったケースもあります。

生活習慣病予防のための3ステップ

①自分の体の状態を知ってください
自覚症状で判断せず、毎年健診を受診して自分の身体の状態をチェックしましょう。40歳以上75歳未満の人は生活習慣病予防に着目した「特定健診」を加入の健康保険者が行っています。朝倉市国民健康保険加入の人は、各地区コミュニティセンター等で実施する集団健診、指定医療機関、朝倉診療所半日人間ドックで受診できます。

②健診結果は毎年確認しましょう

大切なのは、「1回の健診結果」だけではなく、健診を続けて受けることで見えてくる「数値の変化」です。今回の健診結果が基準値内でも、少しずつ悪化している項目はないか、大きく変化している項目はないか、以前の健診結果と比べてみましょう。

③普段の生活を振り返る機会をつくりましょう



健診結果には、生活習慣の変化が現れます。健診結果から生活習慣の改善ポイントが見えてきます。特定健診を受診した人は、健診結果によって医師、保健師、管理栄養士から、一人ひとりにあった指導(特定保健指導)を受けることができます。ぜひ、特定健診を利用して生活習慣改善に取り組みしましょう。

問 市健康課 ☎ 22-8571

平成29年度看護職再チャレンジ講習会(基礎コース)を開催

福岡県と福岡県看護協会では、看護職員の就業促進を図るため、保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている人を対象に、新しい医療や看護に関する講習会を次の日程で開催します。

■基礎コース：講義・演習(3日間)、実習(1日間。福岡県内の病院で実施)

■定員：1回40人

■期日：【1回目】6月13日(火)、6月22日(木)、6月30日(金)、7月5日(水)

【2回目(平成30年)】1月19日(金)、1月23日(火)、1月31日(水)、2月7日(水)

■対象：福岡県在住の未就業で6カ月以内に就職を希望する看護職員

■場所：ナースプラザ福岡(福岡市東区馬出4-10-1)

■受講料：無料(ただし、実習時、看護職賠償責任保険料500円程度必要)

■応募締切：【1回目】5月15日(月)

【2回目(平成30年)】12月20日(水)

■申込方法：電話または福岡県看護協会ホームページ(<https://www.fukuoka-kangor.jp>)から申し込む

問 福岡県ナースセンター(公益社団法人福岡県看護協会 事業部事業課、☎ 092-631-1221)

朝倉の遺跡ロード

- 筑後川北岸の古代遺跡 -

期間 5 月 2 日 (火)

▶▶ 7 月 2 日 (日)

時間 9 時 30 分～16 時 30 分
(入館 16 時まで)

問 甘木歴史資料館 ☎ 22-7515、月曜日休館

大分自動車道開通 30 周年を記念した企画展。発掘調査によって明らかとなった筑後川北岸の遺跡について、朝倉市を中心に旧石器時代から近世までの出土遺物を紹介し、下記のイベントも実施します。また、論争トピックとして「朝倉橘広庭宮」を取り上げ、関連の発掘調査などから謎を紐解いていきます。

【ひみこ講座「基礎貫徹！講座 朝倉の遺跡」】

市内の遺跡を中心に出土品などから朝倉の歴史を学びます。

■日時…① 5 月 20 日 (土) ② 5 月 27 日 (土) ③ 6 月 10 日 (土)
④ 6 月 17 日 (土) ⑤ 7 月 1 日 (土)、各回 14 時～15 時 30 分
※全 5 回の連続講座です。1 回のみの受講はできません。

■定員…先着 45 人 (受講無料・要申込)

■申込開始…4 月 20 日 (木) 10 時～

■申込方法…甘木歴史資料館へ電話で申し込む

【ギャラリートーク】

展示担当者が見どころなどを案内します。(参加無料・申込不要)

■日時…① 5 月 14 日 (日) ② 6 月 4 日 (日) ③ 6 月 25 日 (日)
各回 14 時～14 時 30 分

【トークセッション「朝倉橘広庭宮の謎を探る」】

■日時…6 月 18 日 (日) 13 時～16 時

■場所…ピーポート甘木 中ホール

■定員…先着 400 人 (参加無料・申込不要)

■パネリスト…小田和利さん (九州歴史資料館)、酒井芳司さん
(九州歴史資料館)、姫野健太郎さん (市教育委員会)



有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は (株) ブレイクスルー (☎ 092-715-2622) へ。

有料広告掲載欄