ステップ運動で楽しく延ばそう健康寿命！

問 市健康課（☎22-8571）

「ステップ運動」は、有酸素運動と筋トレをミックスした誰にでもできる簡単な運動です。現在、23カ所で教室を開催しています。各教室の見学や参加は随時行っており、参加費は無料です。ステップリーダーがあなたの健康づくりをサポートします。お気軽にどうぞ！

場所	教室名	曜日	時間
上秋月コミュニティセンター	上秋月ステップ教室	毎週火曜日	9時30分～11時
秋月コミュニティセンター	秋月ステップ教室	毎週水曜日	10時～11時30分
安川コミュニティセンター	安川ステップ教室	毎週月曜日	10時～11時30分
ピーポート甘木	転ばん倶楽部（甘木）	毎週水曜日	10時～11時30分
フレアス甘木	甘木ステップ教室	第1～4金曜日	13時30分～15時
泉新河町公民館	泉新河町ステップ教室	第1～4金曜日	10時～11時30分
馬田コミュニティセンター	馬田ステップ教室	毎週木曜日	10時～11時30分
立石コミュニティセンター	立石ステップ教室	毎週火曜日	14時～15時30分
福田コミュニティセンター	福田ステップ教室	毎週水曜日	19時30分～21時
	ヘルスアップ教室（福田）	毎週木曜日	10時～11時30分
蜷城コミュニティセンター	蜷城ステップ教室	奇数週の水曜日	20時～21時
	転ばん倶楽部（蜷城）	毎週金曜日	10時～11時30分
金川コミュニティセンター	金川ステップ教室	毎週木曜日	13時30分～15時
三奈木コミュニティセンター	三奈木ステップ教室（合計月6回の開催）	第1～4火曜日	13時30分～15時
		第2・4木曜日	
美奈宜の杜コミュニティセンター	美奈宜の杜ステップ教室	毎週月曜日	10時～11時30分
朝倉地域生涯学習センター	てんとうむし教室（朝倉）	毎週水曜日	10時～11時30分
久重集落センター	久重ステップ教室	毎週木曜日	20時～21時30分
下須川公民館	下須川ステップ教室	毎週月曜日	20時～21時
新道自治会館	新道ステップ教室	毎週金曜日	19時30分～21時
松末コミュニティセンター	松末ステップ教室	毎週月曜日	10時～11時30分
女性センターあすみん	てんとうむし教室（杷木）	毎週木曜日	10時～11時30分
上池田公民館	上池田ステップ教室	毎週火曜日	20時～21時
久喜宮コミュニティセンター	久喜宮ステップ教室	毎週月曜日	10時～11時30分

■ステップリーダー養成講座参加者募集！

ステップリーダーは、ステップ運動を通して市民の健康づくりをサポートしているボランティアです。自身の健康づくりを兼ねて活躍してみませんか！

■**期日**…8月31日～11月16日の木曜日（8月31日、9月7日・21日・28日、10月12日・26日、11月2日・16日、全8回）
■**時間**…9時30分～11時30分
■**場所**…朝倉地域生涯学習センター1階　多目的室等
■**募集人数**…15人（先着順）
■**申込期限**…8月18日（金）
■**申込方法**…市健康課（☎22-8571）に電話で申し込む
■**応募条件**…朝倉市民で以下の条件を満たす人
①健康づくり活動に対して興味がある人
②養成講座終了後も地区教室等で活動できる人

▲ステップリーダーを中心に、和気あいあいと健康づくりに取り組んでいます！【転ばん倶楽部（甘木）】

お知らせのページ information

●朝倉市役所（代表）☎22-1111　FAX 22-1118

情報満載！お知らせ広場

お知らせ

■メジロの捕獲は禁止されています

福岡県では、平成24年4月1日から、メジロの愛玩目的での捕獲は許可していません。また、それ以前に捕獲した個体は、飼養登録をすることで、1世帯1羽に限り飼うことができますが、毎年市役所で登録の更新が必要となっています。

メジロをはじめ、野鳥を違法に捕獲したり、違法に捕獲した野鳥を飼養、販売した場合は、鳥獣保護管理法により罰則に処せられる場合があるので、行わないでください。また、違反者を発見された場合は、福岡県環境部自然環境課野生生物係（☎092-643-3367）までお知らせください。

■朝倉よろず経営相談窓口（7月開催分）

市と福岡県よろず支援拠点、朝倉商工会議所、朝倉市商工会が連携し、売り上げ拡大や販売促進、補助金など、経営に関することなら何でも相談できる無料経営相談窓口を開催します。

■**期日**…7月24日（月）
■**場所・時間**…朝倉支所
【個別相談（1階相談室）】
①11時～12時②13時～14時③14時～15時
【「店舗起業アドバイザーが語る！オープン前にやるべきことセミナー」3階大会議室】
15時15分～16時45分
■**定員**…《個別相談》1日3人《セミナー》20人前後
※事前予約制
■**申込先**…福岡県よろず支援拠点（公益財団法人福岡県中小企業振興センター）（☎092-622-7809）
問 市商工観光課（☎52-1428）

■福岡県下水道排水設備工事責任技術者更新講習

■**日時・場所**…①11月20日（月）福岡ソフトリサーチパークセンタービル（福岡市早良区百道浜2-1-22）②11月21日（火）石橋文化センター（久留米市野中町1015）③11月22日（水）黒崎ひびしんホール（北九州市八幡西区岸の浦2-1-1）④11月24日（金）福岡県立飯塚研究開発センター（飯塚市川津680-41）
※午前・午後の2回開催
■**申込期間**…8月21日（月）～9月1日（金）
■**受講手数料**…6千円
※詳しくはお問い合わせください。
問 福岡県下水道協会責任技術者更新講習事務局（☎093-562-8260）

■違反対象物の公表制度がスタートします

平成30年4月1日から、甘木・朝倉消防本部ホームページで消防法令違反の建物を公表します。

【違反対象物の公表制度】

建物の利用者が、火災危険に関する情報を入手し、安心して建物を利用することができるよう、建物の火災危険性に関する情報を公表するものです。

■**対象となる建物**…ホテル、旅館、飲食店、店舗など不特定多数の人が利用する建物や、病院、社会福祉施設など一人で避難することが難しい人が利用する建物など。
■**対象となる消防法令違反**…設置義務がある消防用設備など（屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備）が設置されていない違反。
問 甘木・朝倉消防本部　予防課（☎23-2752）

■お金の悩み無料出張相談会

債務整理から生活再生までの一貫した支援を行っています。電話で予約してください。

■**日時**…8月4日（金）10時～16時
■**場所**…ピーポート甘木　第8学習室
問 グリーンコープ生活再生久留米相談室（☎0942-36-8877）

講演・講座

■トークショー「お産と女性とお母さん」

今、この時代に「女」として、「母」として、どう生きる……？

新チャレンジ大学秋月女子学校ゼミ笑母（わはは）の会とお母さん大学ちっごがトークショーを開催します。

■**日時**…7月16日（日）10時～12時30分
■**ファシリテーター**
齋藤麻紀子さん（NPO法人Umiのいえ代表）
信友智子さん（春日助産院院長）

■**参加費**…1500円
■**場所**…浄覚寺（じょうかくじ）（秋月711）
※詳しくはお問い合わせください。
問 中村（☎080-5251-9205）

■文化趣味講座「人が入れる!?大きなシャボン玉実験講座」

人が入れるような大きなシャボン玉を一緒に作ってみませんか？参加無料。

■**日時**…8月12日（土）10時～12時
■**場所**…ピーポート甘木　多目的ホール
■**講師**…しんしん先生（サイエンスパフォーマー）
■**定員**…30人（小学3年生未満は親子で参加してください）
■**申込方法**…市文化・生涯学習課へ電話で申し込む
■**申込期間**…7月15日（土）～22日（土）（8時30分～17時15分）
問 市文化・生涯学習課（☎22-0001）

お知らせのページ information

情報満載！お知らせ広場

講演・講座

■女性センター講座

【生活支援講座「手作り革小物」】

スマホケースや通帳入れにもなる「革のマルチケース」を作ってみませんか。

写真はイメージです

■**日時**…8月26日（土）①11時～12時30分②14時～15時30分
■**場所**…杷木地域生涯学習センター・創作室
■**定員**…①、②ともに8人
■**費用**…受講料150円、材料代4千円
■**講師**…吉田幸代さん（革作家）
■**託児**…無料・要予約（1歳～未就学児）
■**申込方法**…持参または電話、ハガキ、FAXで申し込む。

【日商簿記3級検定対策講座】

簿記を一から学んでみませんか？初めての人も基礎から学べます。

■**日時**…9月2日～11月4日、毎週土曜日（全9回。10月21日は休み）9時30分～16時（最終日は10時～15時）
■**場所**…ピーポート甘木　第7学習室
■**定員**…15人
■**費用**…受講料4800円、教材代2754円（検定代別途必要）
■**講師**…松澤美枝さん（職業訓練校等講師）
■**託児**…無料・要予約（1歳～未就学児）託児料は無料ですが、保険料が別途必要です
■**申込方法**…講座名・住所・氏名・連絡先（携帯番号）を明記し、ハガキ、FAX、電子メールのいずれかで申し込む。託児を申し込む人は、申込時に子どもの名前年齢を明記。
※申込締切後2週間以内に、受講案内を郵送します。届かないときは女性センターにご連絡ください。

【共通事項】

■**対象**…市内在住または市内勤務の人
■**申込期限**…7月18日（火）～8月1日（火）17時
■**申し込み・問い合わせ先**…女性センターあすみん（杷木池田483-1、☎62-3375、FAX63-3178、電子メール jyosei@city.asakura.lg.jp、日曜・月曜・祝日休み）

イベント

■ブリヂストン甘木工場プール無料開放

～公式競技用（50メートル）プールで泳いでみませんか？～

今年もブリヂストン甘木工場がプールを一般開放します。

■**日時**…7月21日（金）～8月25日（金）11時～17時
※定休日…毎週月曜日、8月13日（日）～15日（火）
■**場所**…ブリヂストン甘木工場プール（開放期間中は、直接プールで受け付けをお願いします）
■**注意事項**…①部活動などでプールを使用する場合は、下記問合わせ先に電話連絡をお願いします。②小学校3年生までは保護者の同伴が必要です。③プールに入る前とプールからあがった後は、シャワーで体を洗ってください。④貴重品は各自で責任をもって保管してください。⑤水泳帽子を必ず持ってきてください。⑥無料開放期間中は、監視員の指示に必ず従ってください。

問 ブリヂストン甘木工場総務課（☎22-7111）または市文化・生涯学習課生涯学習・スポーツ係（☎22-2348）

■「夏休みスタンプラリー」

平塚川添遺跡公園で、スタンプラリーを実施します。平塚川添遺跡公園関連賞品もあります。参加無料。
※スタンプラリー台紙は、遺跡公園事務所で配布しています。
■**期間**…7月21日（金）～8月31日（木）※1日1回の押印。
■**場所**…平塚川添遺跡公園　体験学習館
問 平塚川添遺跡公園（☎21-7966、月曜休園）

■平塚自然観察教室

公園内に生息する昆虫、水生生物、植物を観察します。長袖長ズボンで参加してください。参加無料。
■**日時**…8月5日（土）10時～12時（受付9時40分～）
※雨天の場合は、室内で体験活動をします。
■**場所**…平塚川添遺跡公園体験学習館
■**定員**…20人（先着順）

●朝倉市役所（代表）☎22-1111　FAX 22-1118

■**持参品**…帽子、水筒、タオル
■**申込開始**…7月15日（土）～
■**申込方法**…平塚川添遺跡公園に電話で申し込む
問 平塚川添遺跡公園（☎21-7966、月曜休園）

■小石原川ダム工事現場見学

朝倉総合事業所から、建設中の小石原川ダム工事現場までバスを運行（無料）します。
■**日時**…8月6日（日）①9時～②10時～③11時～④13時～⑤14時～⑥15時～
■**集合場所**…朝倉総合事業所（上秋月1373-1）
■**申込方法**…7月18日（火）から電話で申込む（平日9時～16時、先着順）。
※詳しくはお問い合わせください。
問 水資源機構朝倉総合事業所（☎25-1100）

■ダム施設見学

【寺内ダム】
■**日時**…8月6日（日）9時～14時（受付時間）
■**申込方法**…当日先着順。寺内ダム管理所（荷原1516-6）で申し込む。
※詳しくはお問い合わせください。
問 水資源機構寺内ダム管理所（☎22-6713）

【江川ダム】
■**日時**…8月6日（日）9時30分～14時（受付時間）
■**申込方法**…当日先着順。両筑平野用水総合事業所（江川1660-67）で申し込む。
※詳しくはお問い合わせください。
問 水資源機構両筑平野用水総合事業所（☎25-0113）

募集します

■福岡県「育児休業者職場復帰支援事業」参加者募集

育児休業を取得した女性の円滑な職場復帰を支援する講座です（講座2コマ、保育所体験、交流会）。
■**研修時期**…9月下旬～10月上旬（計2日）
■**対象**…育児休業中の女性
■**定員**…10人程度（先着順）
■**応募開始**…7月中旬
※詳しくはお問い合わせください。
問 福岡県男女共同参画推進課（☎092-643-3391）

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

明るい選挙推進事業の一環として「明るい選挙」を呼びかける内容の啓発ポスターを募集します。ふるって応募してください。
■**応募資格**…市内在住または在学の小学生、中学生、高校生
■**応募方法**…学校を通じて、または市選挙管理委員会へ応募
■**応募締切**…9月8日（金）
■**注意点**…①作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（ふりがな）を必ず記入してください。②紙や布、絵の具材料などの描画材料は自由。③画用紙の大きさは四ツ切、八ツ切もしくはそれに準ずる大きさ。④応募作品は原則として返却しません。⑤応募作品の版権は主催者に属し、作品は選挙啓発に利用します。

問 市選挙管理委員会事務局（内線61-316）

相談コーナー　7月15日～8月7日

市役所（☎22-1111）
■家庭児童・母子相談（市子ども未来課）
土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時15分
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます
■消費生活相談（消費生活センター☎52-1128）、土・日・祝日以外毎日、10時～16時

ピーポート甘木
■心配ごと相談（社協☎22-7834）
25日（火）　13時～16時
■行政相談（市人事秘書課☎22-1117）
18日（火）　13時～16時
■法律相談（社協、予約制☎22-7834）
24日（月）、8月7日（月）　13時～15時
■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎22-1111）、20日（木）　13時30分～16時

朝倉老人福祉センター（社協）
■心配ごと相談（☎52-0154）
18日（火）、8月1日（火）　13時～16時
■人権相談（☎52-0154）
18日（火）　13時～16時
■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎22-1111）、18日（火）　13時30分～16時
■行政相談（市人事秘書課☎22-1117）
8月1日（火）　13時～16時

杷木老人福祉センター（社協）
■心配ごと相談・人権相談（☎63-3543）
26日（水）　13時～16時

杷木支所（市役所）
■障害者無料相談（市福祉事務所、予約制☎22-1111）19日（水）　13時30分～16時

北筑後保健福祉環境事務所（朝倉本庁舎）
■エイズ・クラミジア・梅毒の相談・検査、B型・C型肝炎相談・検査（予約制☎22-4190）
24日(月)・31日(月)、8月7日(月)　9時～10時
■心の相談（予約制☎22-3965）
18日（火）・25日（火）、8月1日（火）　13時30分～15時
■総合栄養相談（予約制☎22-3964）
26日（水）　13時～15時

朝倉商工会議所
■年金相談（予約制☎092-552-6118・6112）
26日（水）　10時～15時
■法律相談（予約制☎21-2624）
19日（水）・24日（月）・28日（金）、8月1日（火）・3日（木）・7日（月）13時30分～17時（予約後、市人事秘書課で紹介カードを発行）

朝倉市教育支援センター
■教育相談（☎22-3399）
土・日・祝日以外毎日　9時～16時30分

電話相談
■あさくら女性ホットライン（☎092-513-7337）、土・日・祝日以外毎日10時～17時
■妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談（☎092-642-0110）年末年始以外毎日9時～17時30分
■養育費電話相談（☎092-584-3931）平日9時～16時

コスモスプラザ保健館（筑前町）
■人権相談（筑前町社協☎42-4555）
21日（金）、8月4日（金）　13時30分～16時

健康と福祉のページ health

お元気ですか？ 保健師です

熱中症にならないために

熱中症はなぜ起こる？

熱中症は、気温が高いことなどで、身体の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れて、体温調節機能が正常に働かなくなることで引き起こされます。

人の身体は、常に熱を作り出す一方、汗をかくことなどで、皮膚から熱を逃がし、体温の上昇を抑えています。しかし、このような体温調節機能がうまく働かないと、体内に熱がこもり、体温が異常に上昇して熱中症になります。

熱中症は、重症化すると死に至る可能性もありますが、正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。特に高齢者や乳幼児、疾患がある人は注意が必要です。

どんなときに発症しやすいの？

暑さに対する体の適応は、温度の変化よりも遅れます。そのため、体が暑さに慣れていないとき、暑くなりはじめの時期に、熱中症の発生が多くなります。梅雨の中休みで突然気温が上がる日や、梅雨明け後の蒸し暑い日は危険です。特に今年は猛暑になるという予報が気象庁から発表されていますので、一層の注意が必要です。

【日常生活で気をつけたいこと】

①水分をこまめに補給しましょう（ただし、ビールなどのアルコールを含む飲料はかえって体内の水分を出してしまうため、水分の補給にはなりません）。

②栄養バランスの良い食事をとりましょう。

③睡眠や休息をきちんととり、疲れをためないようにしましょう。

④普段から暑さに備えた体づくりをしましょう。

⑤ブラインドやすだれ、カーテンで直射日光を遮りましょう。

⑥我慢せず、エアコンを使いましょう（室温28℃前後、湿度60％以下が目安）。

熱中症の症状と対応は？

熱中症の自覚症状には、頭痛やめまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などがあります。また、暑い場所にいるにもかかわらず、全く汗をかかなくなったり、触るととても熱をもっていたりしたら危険信号です。まずは、涼しい場所に避難し、衣服をゆるめ、体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。また、頭がガンガンする、吐き気がする、水分を自分で摂れない場合は、すぐに病院に受診しましょう。呼びかけに対し、返事がない、まっすぐ歩けない、体温が高いなどの症状があれば、氷や水で首・脇の下・足の付け根を冷やしながら、すぐに救急車を呼びましょう。

水分補給、声かけで予防しましょう

熱中症は、予防することができます。天気や気温を意識して、いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩くこと、日ごろからきちんと食事を摂ること、夏はきちんと休息をとることが大切です。そして、家庭・近所・職場・部活やサークルの仲間同士で、声をかけあうことも熱中症予防につながります。

問 市健康課（内線61-4468）

「福岡県ITサポート事業」パソコンボランティア養成講習会

移動の困難な在宅などの障がい者の人たちに、情報機器（パソコンなど）の利用を支援するパソコンボランティア養成講習会を開催します。

■**日程**…9月2日（土）・5日（火）・14日（木）・28日（木）、10月3日（火）（計5回）

■**時間**…10時30分～15時30分

■**場所**…クローバープラザ　学習室（春日市原町3-1-7）

■**定員**…15人（定員になり次第締切）

■**受講料**…無料

■**対象**…①自宅にパソコンがあり現在使用中の人②養成講習会終了後、パソコンボランティアとして登録・活動可能な人

※詳しくはお問い合わせください。

問 公益財団法人福岡県身体障害者福祉協会（☎092-584-6067）

子育てインフォメーション

乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	8月1日(火)	平成29年3月生
10カ月	8月2日(水)	平成28年9月生
1歳6カ月	8月3日(木)	平成28年1月生
3歳	8月4日(金)	平成26年7月生

●**受付時間**　4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●**場所**　ピーポート甘木・保健福祉センター

【杷木地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	8月17日(木)	平成29年3・4月生
10カ月		平成28年9・10月生
1歳6カ月		平成28年1・2月生
3歳		平成26年7・8月生

●**受付時間**　4カ月・10カ月は12時45分～13時15分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●**場所**　女性センター　あすみん

●**内容**　身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診（1歳6カ月児・3歳児およびその保護者）、育児・栄養相談、ブックスタート（4カ月児・1歳6カ月児）

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

福岡県慢性疾病児童等療育相談支援事業 －ふんわり子育て広場－

■**日時**…7月28日（金）10時～12時／受付9時30～

■**場所**…朝倉総合庁舎2階　相談室（甘木2014-1）

■**内容**…講話および交流会

【講話】「ダウン症児のご家族に伝えたいこと～療育の現場から～」

【講師】姫野大助さん（社会福祉法人ゆうかり学園　ゆうかり医療療育センター 心理療育部）

■**対象**…ダウン症児とその家族

■**託児**…若干名（要予約）

■**参加費**…無料

■**申込方法**…北筑後保健福祉環境事務所に7月25日（火）までに電話で申し込む。

問 北筑後保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係（☎22-3964）

診療のお知らせ
7月16日～7月30日

●休日当番医
※診療時間…9時～17時

◆7月16日（日）
・宮田クリニック
（外科系／筑前町☎22-3331）

◆7月17日（月・祝）
◎森山内科
（内科系／杷木池田☎62-0111）

◆7月23日（日）
◎まつざきクリニック
（内科系／　堤　☎22-1066）

◆7月30日（日）
・朝倉健生病院
（外科系／甘　木☎22-5511）

◎の医療機関で午前中のみ特定健診を受けることができます。事前に電話予約をし、当日は朝食をとらずに受診してください。急患対応中や感染症の流行時には特定健診を実施できない場合があります。

●歯科休日急患診療
※診療時間…9時～15時

◆7月16日（日）
・河原歯科医院
（菩提寺☎23-1717）

◆7月17日（月・祝）
・きたじま歯科クリニック
（杷木久喜宮☎62-3500）

◆7月23日（日）
・きどこうじ歯科矯正歯科
（大　庭☎52-2636）

◆7月30日（日）
・草場歯科医院
（　堤　☎22-1020）

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター（来春）
☎23-0077（朝倉医師会病院内）

《平日》内科・外科 18時～翌日8時30分、小児科 19時30分～23時30分（小児科受付23時まで）
《土曜日》内科・外科 12時30分～翌日9時、小児科 17時～23時30分（小児科受付23時まで）
《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～翌日8時30分、小児科 9時～23時30分（小児科受付9時～12時、14時～18時、19時30分～23時）

小児救急医療相談（聖マリア病院）
☎0942-37-6116
携帯短縮　＃8000
※開設時間…19時～翌日7時（23時以降は民間の健康相談事業者が対応）

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

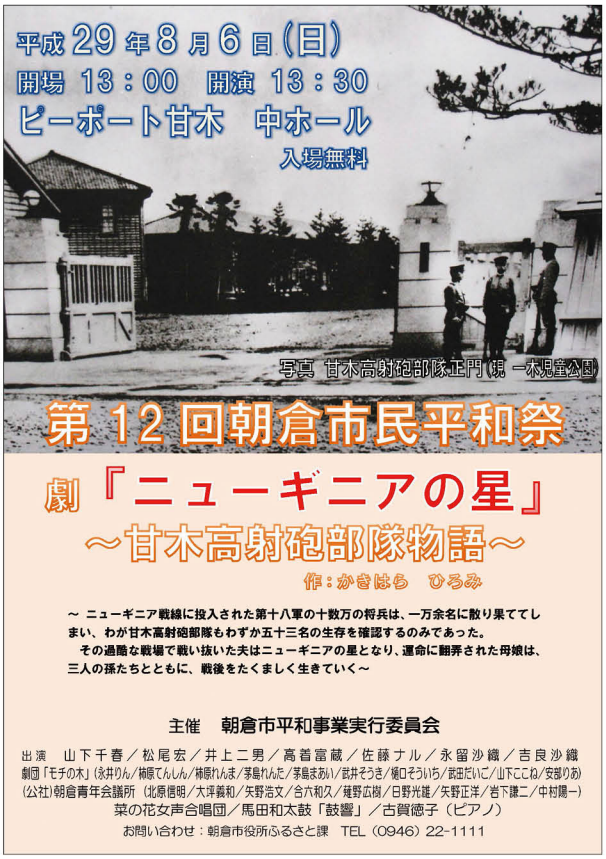
福岡県救急医療情報センター
☎092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

第 12 回朝倉市民平和祭

ニューギニアの星

入場無料



今年で 12 回目となる朝倉市民平和祭は、平和事業実行委員会を中心に、戦争の記憶を後世に伝えるために開催しています。

今年はニューギニア戦線で甘木高射砲部隊として戦った将兵がニューギニアの星となり、残された妻と娘は過酷な運命に翻弄されながらも、戦後をたくましく生きていく姿を劇にします。この機会に平和について見つめなおしませんか。

8 月 6 日（日）
開場 13 時 / 開演 13 時 30 分～
ピーポート甘木　中ホール

問 市ふるさと課地域振興係（☎ 22-1111、内線 61-504）

有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は（株）ブレイクスルー（☎ 092-715-2622）へ。

有料広告掲載欄

この広報紙は森林資源を守るため再生紙を使用しています。

■発行　朝倉市役所　〒 838-8601　福岡県朝倉市菩提寺 412-2 ☎ (0946)22-1111 FAX (0946)22-1118 ■編集　総務部人事秘書課
HP http://www.city.asakura.lg.jp/　■電子メールアドレス　top@city.asakura.lg.jp