

市役所 (☎ 22-1111)

- 家庭児童・母子相談 (市子ども未来課)
土・日・祝日以外毎日、8時30分～17時15分
各支所へ事前予約すれば支所で相談に応じます
- 消費生活相談 (消費生活センター☎ 52-1128)
土・日・祝日以外毎日、10時～16時
- 巡回交通事故相談 (本庁5階501会議室)
26日(水)10時～15時

ピーポート甘木

- 心配ごと相談 (社協☎ 22-7834)
25日(火)13時～16時
- 法律相談 (社協、予約制☎ 22-7834)
24日(月)13時～15時
- 行政相談 (市人事秘書課☎ 22-1117)
18日(火)13時～16時

- 障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制☎ 22-1111) 20日(木)13時30分～16時
- 消費生活相談 (消費生活センター☎ 52-1128)
25日(火)10時～16時

朝倉老人福祉センター (社協)

- 心配ごと相談・人権相談 (☎ 52-0154)
18日(火)13時～16時
- 障害者無料相談 (市福祉事務所、予約制☎ 22-1111) 18日(火)13時30分～16時

杷木老人福祉センター (社協)

- 心配ごと相談・人権相談 (☎ 63-3543)
26日(水)13時～16時

北筑後保健福祉環境事務所

- エイズ・クラミジア・梅毒・淋菌の相談・検査、
B型・C型肝炎相談・検査 (予約制☎ 22-4190)
17日(月)・24日(月)9時30分～10時30分
- こころの健康相談 (予約制☎ 22-3965)
18日(火)・25日(火)13時～15時
- 総合栄養相談 (予約制☎ 22-3964)
26日(水)13時～15時

朝倉商工会議所

- 年金相談 (予約制☎ 092-552-6118、6112)
26日(水)10時～15時

朝倉市教育支援センター

- 教育相談 (☎ 22-3399)
土・日・祝日以外毎日、9時～16時30分

電話相談

- あさくら女性ホットライン (☎ 092-513-7337)
土・日・祝日以外毎日、10時～17時

- 妊婦さん・赤ちゃん・子ども・思春期電話相談 (☎ 092-642-0110) 年未年始以外毎日、9時～17時30分
- 養育費電話相談 (☎ 092-584-3931) 平日、9時～16時

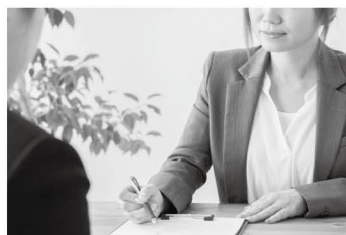
甘木・朝倉広域圏法律相談 (予約制)

- 甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課で紹介カードの発行を受け、下記のいずれかに予約
- 相談先…日野総合法律事務所 (☎ 21-2624)、松本・永野法律事務所 (☎ 23-9090)、奔流法律事務所 (☎ 23-9933)

●朝倉市役所 (代表) ☎ 22-1111 ☎ 22-1118

- 無料調停相談会
金銭の貸借問題や相続、遺言などの相談を受け付けます。相談無料・予約不要。
■日時：6月21日(金)10時～15時
- 場所：ピーポート甘木第2学習室
- 問 甘木調停協会 (☎ 22-2113)
- 日曜労働相談会
賃金未払い、解雇、職場のハラスメントなどの相談を受け付けます。相談無料、予約不要、秘密厳守。
■日時：6月30日(日)10時～15時

- 女性の健康相談
■期日：偶数月の第3金曜日(直近は6月21日(金))
- 時間・場所：13時30分～16時30分、朝倉総合庁舎2階相談室
- 費用：無料
- 申込方法：前々日までに北筑後保健福祉環境事務所へ電話で申し込む。
- 問 北筑後保健福祉環境事務所健康増進課 (☎ 22-4211)
- 子育て女性の無料就業相談会
就職活動中の人、そろそろ働きたいと思っている人、気軽に相談ください。相談無料、秘密厳守。
■日時：6月27日(木)
- 時間・場所：①9時30分～11時30分、うきは市民センター②13時30分～15時30分、ピーポート甘木第8学習室
- 必要予約「6月26日(水)12時まで受付」
- 問 福岡県子育て女性就業支援センター (☎ 0942-387579)



- 狩猟免許試験・狩猟者講習会
【狩猟免許試験】
狩猟免許(網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟)試験
■試験日：7月25日(木)
- 場所：ピーポート甘木第1～5学習室
- 申込期限：7月12日(金)
- 費用：1種ごとに5200円(試験の一部免除者は、3900円)。福岡県領収証紙で納付。
- 《予備講習会》
試験申込者を対象に、猟友会が実施します。
■日時：7月21日(日)9時～13時(予定)

- 場所：小郡市総合保健福祉センター(あすてらす)(小郡市二森1167-1)
- 費用：5120円
- ※詳しくは、朝倉猟友会(☎ 080-5277-2226)へ。
- 【狩猟者講習会】
狩猟免許(有効期間3年間)の更新を受けるために必要な講習会です。
■期日：7月2日(火)
- 場所：ピーポート甘木第1・4・5学習室
- 申込期限：6月21日(金)
- 費用：1種ごとに2900円。福岡県領収証紙で納付。
- 問 朝倉農林事務所 (☎ 22-09342)

- 福岡県下水道排水設備工事責任技術者試験
■日時：11月3日(日・祝)9時50分～12時
- 場所：①福岡ソフトリサーチパークセンタービル(福岡市早良区百道浜2-1-2) ②久留米ビジネスプラザ(久留米市宮ノ陣4-29-11) など
- 申込期間：7月1日(月)～12日(金)
- 受験手数料：1万2千円
- 問 福岡県下水道協会責任技術者試験事務局 (☎ 093-5628260)

お知らせのページ information

情報満載！ お知らせ お知らせ 広場

■経済センサス・基礎調査が行われます

この調査は、国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を全国・地域別に明らかにし、事業所・企業対象の各種統計調査の母集団情報を整備することが目的です。調査員が全国すべての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。調査へのご理解・ご協力をよろしく願います。

【総務省統計局・福岡県・朝倉市】

■問 市人事秘書課広報統計係 (☎ 22-1117)

■女性の健康相談

■期日：偶数月の第3金曜日(直近は6月21日(金))

■時間・場所：13時30分～16時30分、朝倉総合庁舎2階相談室

■費用：無料

■申込方法：前々日までに北筑後保健福祉環境事務所へ電話で申し込む。

■問 北筑後保健福祉環境事務所健康増進課 (☎ 22-4211)

■子育て女性の無料就業相談会

就職活動中の人、そろそろ働きたいと思っている人、気軽に相談ください。相談無料、秘密厳守。

■日時：6月27日(木)

■時間・場所：①9時30分～11時30分、うきは市民センター②13時30分～15時30分、ピーポート甘木第8学習室

■必要予約「6月26日(水)12時まで受付」

■問 福岡県子育て女性就業支援センター (☎ 0942-387579)

●朝倉市役所 (代表) ☎ 22-1111 ☎ 22-1118

広報 あさくら 復興 ニュース No. 31

✓ 出水期前の対応現地点検などを実施

5月28日・29日、市や国・県などでは、災害復旧工事の進捗や被災箇所の現地点検を行いました。また、5月30日には、関係機関による出水期二次災害防止対策会議を開催しました。

点検の結果、治山・道路・河川工事は着実に進捗しています。しかし、復旧完了にはまだ時間が必要であり、安全が確保されているという状況ではありません。大雨の際、住民の安全を確保するため、市が避難勧告などを発令した場合は、適切な避難行動をお願いします。

■問 市復興推進室 (☎ 28-7136)



▲5月29日、ヘリコプターから状況を確認する林市長

平成29年7月九州北部豪雨 朝倉市災害記録誌を作成

災害の記憶を風化させることなく、災害に強い安全安心なまちづくりを将来にわたり進めていくため、記録誌を作成しました。記録誌は、コミュニティなどの関係機関に配布しているほか、販売もしています。

■販売場所…市復興推進室(本庁3階) ■販売価格…2000円(税込)

■問 市復興推進室 (☎ 28-7136)



●朝倉市役所(代表) ☎ 22-1111 FAX 22-1118

お知らせ

大雨が降ると、川に刈草やペットボトル、発砲スチロールなどが流れてきます。これらは堰にたまり、船や魚の道をふさいだり、水門の開閉操作に支障を来したりします。川や河川敷にごみを捨てないでください。

■川や河川敷にごみを捨てないで
■ポイント方式県営住宅入居者募集
■募集住宅：福岡県内に所在する県営住宅(詳細は募集案内をご覧ください)
■募集案内配布・申込受付期間：6月26日(水)～7月4日(木)
■募集案内配布場所：福岡県住宅供給公社、福岡県県営住宅課、県内の各市

募集します

■試験の程度：高等学校卒業程度
■受付期間：《インターネット申込》6月17日(月)9時～26日(水)(受信有効)※インターネット以外の申込は、問い合わせください。
■試験日：《第1次試験》9月1日(日) 《第2次試験》10月9日(水)～18日(金)のうち指定する日
※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
■問 甘木税務署総務課 ☎ 28-7051

弓道教室参加者募集

■期日：7月～8月の水曜・土曜日(全15回)
■時間：19時～21時
■場所：朝倉市弓道場
■対象：中学生以上
■費用：教材費など2千円
■問 古賀 ☎ 22-8483

講演・講座

■第2回みんなの人権セミナー
■テーマ：「子どもの人権」
■講演：「あなたには、こころの声がとどいていますか？」～DV・児童虐待被害当事者支援の現場から～
■講師：坂本祐観さん(一般社団法人 こころりペアレンティング協会)

■日時：6月25日(火)19時～
■場所：ピーポート甘木 第4・5学習室 ※託児あり
■問 市人権・同和対策課 ☎ 28-7861

文化趣味講座

「令和」と「梅花の宴」



新元号「令和」の典故となった万葉集「梅花の宴」が世間の注目を浴びています。講話を通じて、万葉集の筑紫歌壇の薫りを享受します。
■日時・場所：7月26日(金)10時～12時、ピーポート甘木 第4・5学習室
■講師：東茂美さん(福

(区)役所・町村役場など
■問 福岡県住宅供給公社 ☎ 092-781-8029
または福岡県県営住宅課 ☎ 092-643-3739

税務職員募集

■試験の程度：高等学校卒業程度
■受付期間：《インターネット申込》6月17日(月)9時～26日(水)(受信有効)※インターネット以外の申込は、問い合わせください。
■試験日：《第1次試験》9月1日(日) 《第2次試験》10月9日(水)～18日(金)のうち指定する日
※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
■問 甘木税務署総務課 ☎ 28-7051

岡女学院大学大学院教授

■定員：140人(先着順)
■費用：200円(資料代)
■申込期間・方法：6月18日(火)～、市文化・生涯学習課へ電話で申し込む。
■問 市文化・生涯学習課 ☎ 22-0001

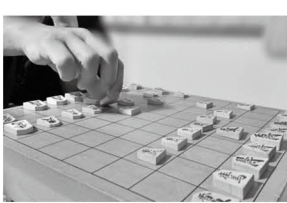
トールペイント講座



「トールペイントエコバッグ作り」
トールペイントとは、素材を問わず絵の具で絵を描く手法です。夏休みの思い出に親子で参加してみませんか?
■日時・場所：7月27日(土)10時～12時、女性センター 講習室2
■対象：市内在住または勤務の保護者と小学生 ※大人1人でも参加可
■定員：15人
■費用：《材料代》1セット1千円(筆つき)
■講師：北原由里子さん(あつふるみんと主宰)
■託児：無料。6月末までに要予約(1歳～未就学児)

朝倉市自主文化事業

杉本昌隆講演会 ～師匠が語る、藤井聡太という才能～



日時 8月18日(日) 開演13時30分～(開場13時～)
場所 朝倉地域生涯学習センター 文化ホール

史上最年少の14歳2カ月でプロ入り(四段昇段)を果たした藤井聡太、女流棋士の室田伊緒、中澤沙耶などの師匠でもある、将棋棋士の杉本昌隆さんを迎え、講演会を開催します。
※講演会終了後、小学生20人を対象に指導対局あり



■チケット料金
一般1000円、高校生以下500円 ※全席自由
※未就学児入場不可。託児をご利用ください〔7月18日(木)までに要予約・1人500円〕
■チケット発売日…6月18日(火)8時30分～
■チケット発売場所
・ピーポート甘木事務所(8時30分～22時)
・朝倉地域生涯学習センター(8時30分～22時)
・らくゆう館(8時30分～22時)
・ローソンチケット(発売日は10時～)

電話受付 ☎ 0570-084-008【Lコード84099】(24時間)
■指導対局…講演会終了後、15時から開催。杉本棋士との対局を希望する小学生は、市文化・生涯学習課へ7月31日(水)までに電話で申し込んでください。(応募多数の場合は抽選)
■問 市文化・生涯学習課文化振興係 ☎ 22-0001

あさひのあゆみ



あまぎ水の文化村 夏休みイベント

7月21日(日)「カブトムシの大研究!」

■時間…14時～16時
■対象…幼児～小学生
※保護者の同伴が必要
■定員…30人(応募多数の場合は抽選)
■費用…1人800円
■申込期間…6月21日(金)～7月7日(日)
■申込方法…あまぎ水の文化村ホームページ内応募フォームから申し込む。

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

※7月28日(日)「ウォーターフェスティバル2019」開催予定。詳細は別途お知らせします。

8月4日(日)「プルプルスライム作り」

■時間…11時～15時(当日受付で、材料がなくなり次第終了)
■費用…1人100円



8月11日(日・祝)「自然素材で木工体験 ネイチャークラフト」

夏休みの宿題にピッタリ! 流木や木の実を使っての木工体験。
■時間…11時～16時(当日受付で、受付は15時まで。材料がなくなり次第終了)
■費用…1人400円



8月18日(日)・25日(日)「いただきます! 鮎つかみ取り体験」

ひとり1匹の鮎を捕まえて、焼いて食べます。楽しい流しソーメン付き。
■時間…①11時～13時 ②15時～17時 ※受付は各30分前から
■対象…小学生を含む家族
■定員…各30人(応募多数の場合は抽選)
■費用…1人800円
■申込期間…8月1日(木)～10日(土)
■申込方法…あまぎ水の文化村ホームページ内応募フォームから申し込む。



■問 あまぎ水の文化村 ☎ 25-0323

※保険料が別途必要
■申込期間：6月18日(火)～7月12日(金)17時
■申込方法：女性センターへ直接または電話・FAX・はがき・電子メールで申込む。
※託児を申込む人は、子ども名前と年齢も明記
※申込締切後、受講案内を郵送します。

■問 女性センターあすみん ☎ 62-3375 FAX 63-3178、杷木池田483-1、jyosei@city.asakura.lg.jp 日・月・祝日休み
■甘木絞り体験
楽しくストロールづくりに挑戦してみませんか?
■日時：7月16日(火)10

時～15時
■対象：60歳以上の人
■場所：朝倉市シルバー人材センター本所
■定員：10人
■費用：無料
■申込期限：7月5日(金)
■問 朝倉市シルバー人材センター ☎ 22-4085

診療のお知らせ
6月16日～6月30日

●休日当番医
※診療時間…9時～17時

- ◆6月16日(日)
・窪山医院
(内科系/甘木 ☎22-2014)
- ◆6月23日(日)
・やまもと消化器内科
(内科系/筑前町 ☎22-1711)
- ◆6月30日(日)
・重松医院
(内科系/杷木池田 ☎62-0721)

●歯科休日急患診療
※診療時間…9時～15時

- ◆6月16日(日)
・ふじむら歯科リエ小児歯科医院
(甘木 ☎22-2345)
- ◆6月23日(日)
・松原歯科医院
(筑前町 ☎42-5532)
- ◆6月30日(日)
・むらおか歯科医院
(一木 ☎24-8861)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎23-0077(朝倉医師会病院内)

○受付時間
《平日》内科・外科 20時～翌日7時、小児科 19時30分～23時
《土曜日》内科・外科 12時30分～18時、19時30分～翌日8時、小児科 17時～23時
《日・祝・年末年始》内科・外科 9時～12時、14時～18時、19時30分～翌日8時、小児科 9時～12時、14時～18時、19時30分～23時

小児救急医療相談(聖マリア病院)
☎0942-37-6116
携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

福岡県救急医療情報センター
☎092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

【休日当番薬局】

朝倉薬剤師会ホームページをご覧ください。

子育てインフォメーション

乳幼児健康診査

【甘木・朝倉地域の人】

健診	月日	該当者
4カ月	7月2日(火)	平成31年2月生
10カ月	7月3日(水)	平成30年8月生
1歳6カ月	7月4日(木)	平成29年12月生
3歳	7月5日(金)	平成28年6月生

●受付時間 13時～13時30分

●場所 ピーポット甘木・保健福祉センター

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックスタート(4カ月児・1歳6カ月児)

※該当者には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。



災害後のこころのケア「節目の時期を迎えるにあたって」

間もなく九州北部豪雨災害から二年の節目を迎えます。最近、「災害のことを思い出すことが増えたな」と思ったり、「なんだかどきどきする」「悲しい気持ちがよみがえってきた」と感じたりすることはありますか？

これは「アニバーサリー反応(記念日反応)」といって、節目の時期になると、誰にでも起こりうる当たり前の反応です。思い出すことや怖くなることは、確かに嫌なことですが、人間のこころのメカニズムとしては、体験に繰り返し触れることで、怖さやショックがだんだんと和らいでいくものでもあります。

こころやからだに不調を来しても、多くの場合は自然に回復していきます。しかし、いくつかの症状があり、長引く場合は無理をせずに、下記にご相談ください。

【こころとからだの変化】

- ・頭痛、めまい、吐き気、下痢、胃痛、動悸、下痢、しびれ
- ・寝付けなくてつらい、朝早く目が覚める
- ・涙もろくなってしまった
- ・集中できない、何をしても面白くない、不安で落ち着かない
- ・あのとときの光景が繰り返し目に浮かぶ、夢に出てくる

【少しでも乗り越えやすくするために・・・】

- ・十分な睡眠と休息をとりましょう。
- ・適度な運動を心がけましょう。
- ・つらい気持ちは「治す」より「支え合う」ことが大切です。心配や不安を一人で抱えずに、周りの人と話しましょう。
- ・お酒の飲みすぎに注意しましょう。

【こころの健康相談】

専門医が相談に応じます。相談料は無料、予約制です。まずは、北筑後保健福祉環境事務所精神保健係(☎22-3965)へ電話してください。※相談日は、9ページ(相談コーナー)を確認してください。

問 市健康課(☎22-8571)

健康と福祉のページ health



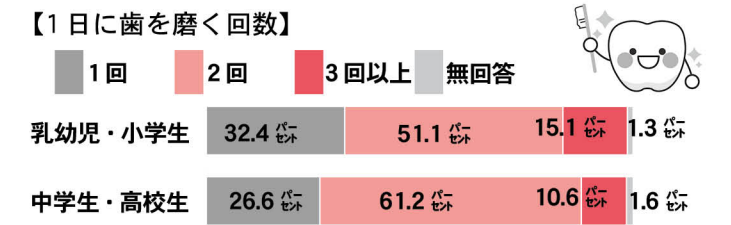
毎日健康に過ごすために

歯と口腔の健康は、食べる喜びや話す楽しみを保つために大切です。身体的な健康だけでなく、精神的な健康や良好なコミュニケーションを保つことにも大きく関係します。

何でも噛んで食べることができずか？ 毎日を健康に過ごすために、美味しく食事することは欠かせません。また、噛むことで感情の安定、体のバランスを整えます。

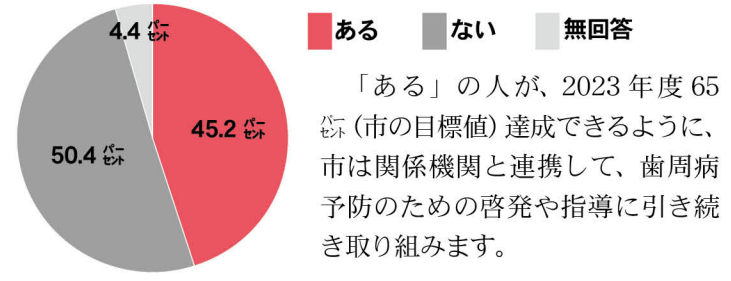
生涯にわたって食べることに苦勞しないためには、歯を失わないことが大切です。乳幼児期から始まるそしゃく機能(かむこと)や嚥下(のみ込むこと)の発達において、むし歯や歯の喪失は生活の質にも影響します。

データで見る市の現状と課題(第2次健康増進計画中間評価から)



乳幼児～高校生は、いずれも平均1.8回で、さらに「甘いお菓子やスナック菓子を毎日食べる」「ジュースなどの清涼飲料を毎日飲んでいる」傾向が強く、むし歯予防のための生活習慣や食生活の改善への取組が必要です。

【過去1年間に歯科検診を受けたことがある】
※20歳以上・治療は除く



歯を失う主な原因は、むし歯と歯周病です。これらは普段の生活習慣が関係しています。その予防のためには、次のことが大切です。

むし歯や歯周病予防のためにこれからできること

- ・乳幼児期から歯みがきの習慣を付けましょう。
- ・間食の時間・内容・量を考慮しましょう。

・自覚症状がなくても、口腔内を清潔に保つために定期的な歯科検診やかかりつけ歯科医院での指導を受けましょう。

- ・歯周病が進行し、歯周病菌が血管内に侵入すると、動脈硬化を促進したり、インスリンの働きを妨げたりするなど生活習慣病を悪化させます。歯に関する必要な知識を身に付けましょう。

簡単な運動で筋力はアップします。運動指導士が個人にあわせたメニューで運動不足を解消し、あなたの健康づくりを支援します。

気持ちの良い運動をして、毎日を健康に過ごしましょう。

【こんな人を募集します】

- ・体力をつけたいけどやり方が分からない
- ・足が弱って歩くのが怖くなってきた
- ・運動は好きだけど一人では続かない
- ・運動を通じていろいろな人と知り合いたい

■対象：朝倉市内の65歳以上の人
■期間：7月～9月の毎週火曜日と金曜日(合計24回)
■費用：2400円(24回分)
■場所・時間：①朝倉老人福祉センター、13時30分～15時30分 ②いしずえ荘(入地)、9時30分～11時30分
■定員：①②とも各12人
■申込先：①朝倉市社会福祉協議会(☎2277834または☎520154) ②いしずえ荘(☎529030)に電話で申し込む。

※トレーニング参加者から「疲れにくくなった」「姿勢が良くなった」などの声が寄せられています。

問 市介護サービス課(☎227116)



あさくら祭り 開催決定!

期日 **11月16日(土)・17日(日)**

場所 **ピーポート甘木**

これまで市民の皆さんに親しまれてきた「あさくらにぎわっ祭」、「きてみん祭」を、令和元年秋「あさくら祭り」へと形を変えて行います。



あさくら祭り実行委員ボランティア

祭りのイベントなどを企画・運営するボランティアスタッフを募集します。あさくらを盛り上げる新しい祭りを、一緒に作り上げていきませんか?

■申込方法…電話、FAX、電子メールのいずれかで市商工観光課へ申し込む。

■申込締切…6月28日(金) ※電話の場合のみ17時まで

問 市商工観光課 (☎ 52-1428 FAX 52-1510 ✉ syou-kankou@city.asakura.lg.jp)



有料広告掲載欄

※広告を掲載したい場合は (株) ホープ (☎ 092-716-1404) へ。

有料広告掲載欄