

9月の行事予定

- 1日(火)学校始業式/古文書講座⑨10:00-12:00
 2日(水)夏まつり反省会19:00
 終了後 体育祭実行委員会
 5日(土)民生委員役員会10:00
 7日(月)コミュニティ役員会13:00
 子供防衛士リーダー養成講座17:00-19:00
 8日(火)千鶴会理事会13:30
 9日(水)区会長会13:30/民生委員会13:30
 出張相談窓口14:30-15:00
 12日(土)センター前広場草刈り作業7:00
 (担当区:相窪・柿原)
 13日(日)資源ごみステーション13:00~17:00

14日(月)ふらっと相談カフェ11:00

同時開催:★フットケアを知ろう★

足の爪切り、かかとのガサガサ、タコや魚の目でお悩みは
 ありませんか?専門のフットケアスタッフが、健康で歩き
 やすい足元づくりのお話をします。



- 15日(火)古文書講座⑩10:00-12:00
 17日(木)社会教育講座⑤10:00~12:00
 [自転車交通安全講習] ※申込は締め切っています
 18日(金)ひまわり弁当配食日
 ⇒今回の対象区:相窪・一木・頓田・柿添・団地・古賀
 18日(金)~24日(木)敬老祝い菓子配布
 19日(土)防犯組合役員会19:00
 20日(日)休館日
 25日(金)ひまわり弁当配食日
 ⇒今回の対象区:柿原・堤・来春
 27日(日)自主防災会要支援者避難訓練
 28日(月)市報配達日

健康体操教室

& ステップ運動教室

□ ■ ステップ運動

毎週火曜日 午後2時~午後3時30分⇒1.8.15.29日

■ □ 健康体操教室

午前10時~午前11時00分

◎水曜クラス ⇒2.9.16.30日

◎木曜クラス ⇒3.10.17.24日



教室利用不可のお知らせ

- 17日(木)終日/調理室
 ⇒ひまわり弁当準備のため使用不可
 ■18日(金)調理室・和室C
 ⇒朝~午後1時まで和室C・大研修室A
 ひまわり弁当配食のため使用不可
 ■24日(木)終日/調理室
 ⇒ひまわり弁当準備のため使用不可
 ■25日(金)調理室・和室C
 ⇒朝~午後1時まで和室C・大研修室A
 ひまわり弁当配食のため使用不可
 ■25日(金)夕方~27日(日)迄小会議室
 ⇒要支援者連絡避難訓練準備のため使用不可
 ご迷惑をおかけいたしますが、
 ご協力の程よろしくお願いいたします。

今月の休館日

9月20日(日)



センター前広場草刈作業

12日(土)7時より

担当:コミュニティ役員会/区会長会
 コミュニティ委員会/相窪区/柿原区
 皆様のご協力をお願いいたします

今月の資源ごみステーションの日

13日(日) 13:00~17:00

★場所:コミュニティセンター前広場

★対象:朝倉市在住の人

10/11(日)・11/8(日)・12/13(日)

■祝日につき各教室は下記の日程はお休みです■

★ステップ運動・・・9/22(火)

★健康体操(水)・・・9/23(水)

立石コミュニティ協議会だより 9月1日号

【発行】

立石コミュニティ協議会

会長 床嶋 春樹

朝倉市頓田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口:7月末現在 5,034 世帯・11,393 人(先月比1世帯、5人の増)

寿 敬老の日 おめでとうございます



初秋の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は立石コミュニティ協議会に格別のご高配とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

今年度も高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、敬老行事対象者の方全員(※1参照)に、お祝いの
 お菓子をお贈りいたします。あわせて朝倉市からの88歳の方(※2参照)への記念品も9月18日~24日に
 かけて区会長さんや隣組長さんにご自宅までお届けいたしますので、お受け取り下さい。

皆様方の今後益々のご健勝をお祈りし、敬老の日のお祝いといたします。

立石コミュニティ協議会 会長 床嶋 春樹

(※1)対象者は、

1. 昭和27年4月1日以前に生まれた方が対象となります。
2. 「立石コミュニティ協議会の慶弔等規定」に基づき、コミュニティ会費を納入されている方。

(※2)対象者は、

昭和13年4月1日~昭和14年3月31日までに生まれた方が対象となります。

コミュニティ体育祭を10月11日(日)9時から開催します!(12時半終了予定)

雨天中止です



場所:立石小学校運動場

10月11日(日)にコミュニティ体育祭を開催いたします。今回も、全競技事前エントリー制です。

★「綱引き」.....中学生以上、6人1組(男女3人ずつ)⇒(注) 昨年と出場条件など変更あり

★「大縄跳び」.....小学生以上、7人1組、制限時間2分間に跳べた連続の回数

★「世代別50m走」.....世代別50m走 ※体に疾患のある方はご遠慮ください。

★「玉入れ」.....小学生以上、6人1組/男女3人ずつ、2分間の制限時間 ⇒新規種目

★「GGマスターズ」.....65歳以上、4人1組/タイムレース

優勝チームには豪華賞品があります。またエントリー競技の参加賞としておにぎりを配布します。

奮ってお申込み下さい!

■お問合せ先:立石コミュニティセンター ☎22-2101まで 申込締切日:10月5日(月)午後5時まで

小学生・中学生のみの参加の場合は、お申込みの際に保護者の署名が必要になります

■体育祭のエントリー競技の出場者を募集します■

立石コミュニティ協議会 自主防災会から防災訓練のお知らせ

9/27（日）立石地区要支援者連絡誘導避難訓練を行います。
昨年同様、今年も「避難行動要支援者」向けの連絡（安否確認）の訓練です。



防災訓練



日 時：令和8年9月27日（日） 午前9時～（訓練用の防災無線が流れます）
主 催：立石地区自主防災会・各区防災委員会
協 力：福岡県・朝倉市・消防団第15分団・立石地区防災士会・立石女性の会
想 定：朝倉市に大雨警報が発表されており、朝倉市が「警戒レベル3」を発令した

・・・タイムスケジュール・・・

●9時：市内全域に警戒レベル3を発令（立石地区内に訓練用防災無線放送が流れます）

- コミュニティセンターでの避難所開設を検討し、開設を決定
- コミュニティセンターに立石地区災害対策本部立ち上げる（役員・各区へ電話連絡）
- 各区防災委員会立ち上げ（委員参集）
- 各区が防災委員会で要支援者へ連絡・安否確認を行う
- 区から災害対策本部に状況報告
- コミュニティセンターを避難所として開設し、避難者の受付を開始
- 各区防災委員会が避難希望要支援者を避難所（コミュニティセンター）へ誘導支援
- 各区からの安否確認の情報が揃い次第、自主防災会会長を中心に今後の対応等を検討
- 一旦解散 または 第2部として実施する各種体験活動に参加していただきます

【体験活動】 ①ガスバルク施設の作動確認 ②簡易ベッド・トイレの設置訓練

- 閉会行事の後、講評
- 訓練の振り返り

●11時30分 終了予定



「自治会サポ」をご存じですか？

朝倉市では、地域情報の共有強化と情報伝達の迅速化、効率化を目的に、デジタル回覧板として活用できる機能「自治会サポ!」を導入しました。市からのお知らせはもちろんのこと、立石コミュニティからも「コミュニティ協議会だより」や各種行事のお知らせなどを配信中です。配信される文書がスマートフォンなどで確認できるので、災害など緊急時の連絡網としての活用もおススメです。

以下の URL から「朝倉市自治会サポ!」ログイン画面にアクセスし、新規登録をタップし、画面の指示に従って進めていきます。<https://app03.infoaxis.jp/jichikai/u40228ig/home>

市公式 LINE

LINE では下記の内容をプッシュ通知でお知らせします。非常時に備えて、ぜひ友だち登録してください。

- ・避難情報
- ・避難所の開設・追加開設・閉鎖情報 など



▲友だち登録はこちらから



社会教育講座⑥

プラントバケットを使った 秋の寄せ植え

10月22日（木）15:00～16:30

※通常の開催時刻とは異なり、午後に実施いたします

- ・ 講師：株式会社グッデイ甘木店
- ・ 場所：立石コミュニティセンター
- ・ 参加費：1,500 円 ※当日、現金にて徴収いたします
（材料代3000円のうち、1500円は立石コミュニティ協議会が助成いたします）
- ・ 定員：先着 20 名

★9月8日（火）9時～ 受付を開始いたします！

定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承下さい。

プラントバスケットとは、鉢やカゴをカバーする容器のことです。今回は通気性が良く管理し易い不織布を利用し、秋色を意識した「マム」の花を中心とした寄せ植えです！エプロン、汚れても良い服装でお越しください。
※お花の内容は多少変更する可能性があります。ご了承下さい。



完成イメージ

●立石コミュニティセンター ☎22-2101（平日9:00～17:00）にお電話下さい