秋月コミュニティ運営協議会だより

【第１８７号】令和 ８年 １０月 １日発行

【発　行　者】
コミュニティ運営協議会
会長　三 隅 浩 一
☎　２５－０４５８

１０月の主な行事

２日（金）区会長会
４日（日）秋月うきうき体育祭
５日（月）コミュニティカフェ
詳細は裏面⇒
７日（水）資源ごみ・不燃ごみ収集日
８日（木）ほのぼのお弁当配食
まちなみ相談
９日（金）寿会 理事会
１４日（水）秋月八幡宮 御神幸の御降り
１８日（日）一斉清掃（区毎に異なります）
１９日（月）マクラメ ストラップ作り体験
詳細は右面⇒
コミュニティカフェ
詳細は裏面⇒
２１日（水）スマホ広場 詳細は右面⇒
２２日（木）まちなみ相談
２３日（金）月１カレー
詳細は裏面⇒
２５日（日）杉の馬場整備作業
２６日（月）コミュニティカフェ
詳細は裏面⇒
ガーデニング講座 詳細は裏面⇒
３１日（土）秋月文化祭
１日（日）秋月文化祭
子ども文庫まつり





寿会 清掃奉仕活動

５日（月）　新富・石原
１９日（月）◎上野鳥
２６日（月）　浦泉・今小路
◎は垂裕神社・杉の馬場清掃

転入者のご連絡

浦泉区に転入者です。

秋月八幡宮 御神幸の御降り

１０月１４日（水）午後１時から秋月藩の歴史を伝える大名行列を模した神旗や幟などを掲げた神輿行軍が開催されます。

「秋月うきうき体育祭」開催のお知らせ

「秋月うきうき体育祭」を開催します。
競技内容は、
☆ しっぽ取り大作戦
☆ かりもの競争
☆ グラウンドゴルフリレー
☆ パン食い競争
☆ 玉入れ
☆ けつ圧測定
☆ じゃんけん大会
景品や参加賞もありますよ！
★ 日程 １０月４日(日)　雨天時は中止
午前７時半頃に有線放送、
自治会サポ！にて案内します
★ 時間　午前９時～正午（予定）
★ 会場　秋月町民広場
得点を競うものではありません。
みんなで楽しく体を動かしましょう！
たくさんのみなさんのご参加をお待ちしています。



マクラメ ストラップ作り体験

おしゃれなスマホストラップを手作りしてみませんか？
「**マクラメ**」とは、紐や糸を手で結び、編み込んで模様や形を作る手芸・技法の名称です。編み針などの道具を使わず、**指先だけで作れる**のが特徴です。
★ 日　程　１０月１９日（月）
★ 時　間　午後２時～４時
★ 会　場　子ども文庫
★ 参加費　３００円（材料費の一部負担）
事前申し込みが必要です
コミュニティカフェと合わせて、お茶を飲みながら体験できますよ！





スマホ広場

★ 日 程
２１日（水）
（**毎月第３水曜日**）
日程変更
★ 時 間　午前１０時～正午
★ 会 場　相談室
地域のご高齢の方を対象としたスマートフォンの使い方やお困り事の相談室を開催しています。
参加費は無料です。
予約の必要はありません。
お気軽にご相談ください。



秋月敬老会

９月２１日（月、敬老の日）に秋月敬老会を開催しました。今年の対象者は２０８名で、会場には６７名の方にお越しいただき、交流の場を広げていただきました。
今年は、黒田家１５代当主 黒田長幹様ご夫妻にご来賓いただきました。
安川保育所のお遊戯や、かててのお遊戯、秋月小学校の合唱を披露と感謝の言葉をいただきました。
宴席の部では、新舞踊、フラダンス、リズムダンス、合唱などで楽しんでいただき、最後は恒例のくじ引きで盛り上がっていただきました。
実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。









コミュニティカフェ

★ 日程　１０月５日、１９日、２６日(月)
★ 時間 午後２時～午後４時
★ 会場 こども文庫



コーヒーやお茶も無料ですので、
ぜひご参加ください。
１２日はスポーツの日のため、お休みです。

月１カレー

毎月第４金曜日は、月１カレーを開催しています。
★ 日程 １０月２３日（金）
★ 時間 午前１１時３０分～午後１時
★ 会場 子ども文庫
★ 一皿 １００円　１８歳以下は無料

ラジオ体操

平日(月～金）9時30分～
秋月コミュニティセンター玄関前で行っています！
（雨天時はセンター内）

ラジオ体操第１、第２は、約６分で全身の約２００の骨と６００上の筋肉をバランスよく動かせる効果的な有酸素運動です。
主な効果は、血行促進による肩こり・腰痛の改善・基礎代謝アップ・姿勢改善・リフレッシュ効果などです。毎日続けることで健康維持や冷え性・むくみ予防にも効果的です。

参加者にはスタンプカードを作成します。
スタンプ20個毎に日用品プレゼント！

ラジオ体操
はじまるよ～

第２も
始めました！



ガーデニング講座

★ 日　程　１０月２６日(月)
★ 時　間　午後１時３０分～
★ 会　場　子ども文庫 玄関前
★ 参加費　５００円(材料費の一部)
★ 締切り　１０月１９日（月）１７時まで

出来上がった作品は、文化祭への出展のご協力をお願いします。
文化祭終了後にお渡しとなります。





デジタル回覧板：「自治会サポ！」

秋月コミュニティセンターでは、有線放送と同じ内容を配信しています。LINE やメールで新着が届きます。メール連携の設定をすると、パソコンでも見ることができます。
いろいろなお知らせ（イベント、訃報（通夜・葬儀の時間、斎場、喪主、送迎バスの有無など））をいつでも最新の情報を掲示板で確認できます。
・QR コードもしくは ID 検索で、朝倉市の LINE を「友だち追加」してください。
・メニューを押して（**これが肝心**）、「自治会サポ！」を選択し、申請をしてください。
現在１１７名（前月から＋９）の方が利用されています。
申請手順を配布しておりますので、ご参考にしてください。

LINE



ハーモニー秋月 会員募集

コーラス会員募集！！

「男女・年齢問わず」「秋月町民 内外問わず」「歌の上手・下手問わず」
歌好き大歓迎！！どなたでも参加できますので、皆さんふるって参加をお願いします。
お待ちしています！！
歌うことは、誤嚥防止・うつ病予防・健康管理などに役立ちます。
石津先生のご指導のもと、楽しく歌いましょう♫



★ 時　間　午後１時３０分～（約１時間）
★ 会　場　秋月コミュニティセンター講堂
★ 参加費　５００円／回（講師への謝礼）



担当 上野鳥 大場香代子
090-7926-8655

子ども文庫 貸出・返却について

長期の貸し出しなどで、**数十冊の本が行方不明**になっており、困っています。
そこで、運用ルールを以下のようにしましたので、ご承知おきください。
★ 事務所で貸出・返却手続き
★ 貸出期間：３０日間
★ 貸出限度冊数：５冊
返却してからの貸し出しになります

パソコン教室（アドバイス型）

ちょっとオタクなセンター長が講師をします。
「こんなことしてみたい」など到達目標に近づくためのちょっとしたお手伝いをしますので、ご相談ください。
★ 料金：無料
★ 時間：平日１０時～１５時
１７時以降、土・日・祝もご相談ください



映画上映会について

映画上映会を計画しておりましたが、使用メディアの規約“「個人での利用」範囲を超えてしまう”可能性が出てきたため、中断します。
DVD の利用においても、“上映会用の専用 DVD”が必要であることなど、解決でき次第、ご案内します。

小さな❤料理サークル参加者募

少人数制「小さな❤料理サークル」です。
希望日、作ってみたいものを事務局までお知らせください。当日の準備（食材調達/作り方等）は、事務局職員が行います。
食材の一部負担金５００円とエプロンを持参でお気軽にご参加ください。



掲載記事を募集しています。秋月コミュニティセンターまでご連絡ください。
電　話：２５－０４５８　メール：akiduki-com@city.asakura.lg.jp
ブログでも写真等を掲載しています。
URL https://akidukikou.exblog.jp/

センターの玄関前駐車スペースに都合により職員の車を停める場合があります。ご承知おきください。