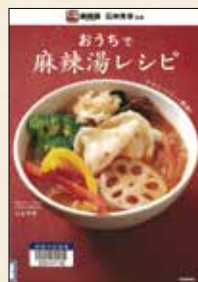


今月の1冊

図書館司書が毎月おすすめの本を紹介！



『おうちで麻辣湯レシピ』

■監修…石神秀幸 ■出版社…Gakken

■所蔵館…中央館・はき館

少しずつ寒くなってきたこの時期、フライパン 1 つで流行の麻辣湯がお家で楽しめます！身体の不調改善や、ダイエットなどのお困りごとにおすすめのトッピングも紹介。ぜひ、お家で麻辣湯を試してみは？

「秋の読書週間」図書館の催し



読書週間は 10 月 27 日～11 月 9 日

・中央館「わくわく！中央図書館抽選会」

5 冊以上借りた人にスタンプ 1 個。3 つ集めると抽選ができます。

■期間…10 月 29 日(木)～11 月 29 日(日)

・あさくら館「BOOK でポン！」

5 冊以上借りた人にスタンプ 1 個。3 つ集めると、ガチャガチャを 1 回まわせます。カプセルの中身は本の帯。出てきた帯の本を借りた人に景品をお渡しします。

■期間…10 月 30 日(金)～(景品がなくなり次第終了)

・はき館「あつめよう！はき図書館 読書スタンプ」

1 冊以上借りた人にスタンプ 1 個。3 つ集めると、くじ引きができます。

■期間…11 月 1 日(日)～(景品がなくなり次第終了)

図書館雑誌スポンサーを募集(事業者向け)

図書館雑誌の購入代金を負担することで、その雑誌(新刊)のカバーに事業広告を掲載できる制度です。雑誌を寄贈する制度ではありません。

■応募要件…募集要領に規定する企業、団体、個人事業主

■対象図書館…中央館、あさくら館、はき館

■対象雑誌…図書館が作成したリストから選択

■雑誌の提供期間…令和 9 年 4 月～令和 10 年 3 月

■募集期間…1 月 20 日(水)まで

① 中央館(あさくら館、はき館の雑誌スポンサー希望の場合も中央館へ)



◀詳しくは図書館 HP へ

info



毎月 23 日は
朝倉市子ども読書の日

© 竹宮恵子
朝倉市子どもの読書活動推進センター

■休館日

【中央・はき】

2 日・9 日・16 日・30 日(月)、25 日(水)

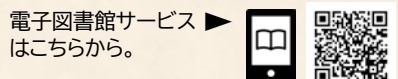
【あさくら】

10 日・17 日・24 日(火)、26 日(木)

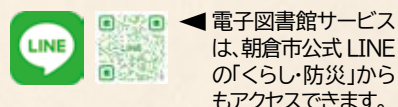
■電子図書館でさらに便利に

電子図書館では、タブレットやスマホ、パソコンから図書館の電子書籍を読むことができます。

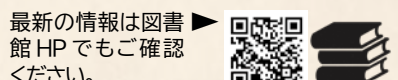
24 時間 365 日、図書館が休みの日でも、どこからでも本を借りることができ、音声読み上げなど便利な機能もあります。利用方法など、詳しくは下記をご確認ください。



電子図書館サービスはこちらから。



◀電子図書館サービスは、朝倉市公式 LINE の「くらし・防災」からもアクセスできます。



最新の情報は図書館 HP でもご確認ください。



◀図書館では、X(旧 Twitter)でも情報を配信中。ぜひフォローを。

令和 8 年度 第 67 回 朝倉市美術展

期間 11 月 14 日(土)～23 日(月・祝) 10 時～17 時

場所 ピーポート甘木 2 階 第 1～5 学習室

朝倉市や県内市町村から寄せられた作品の中から、入賞・入選に輝いた力作を展示します。ぜひ、ご来場ください。

■部門…日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

ワークショップ「缶バッジをつくろう」も開催！

自由に絵を描いて、世界に一つだけのオリジナル缶バッジをつくりましょう！

■日時…11 月 21 日(土)・22 日(日)10 時～ ※各日先着 100 個

① 市文化・生涯学習課(☎ 22-0001)

参加者には
素敵なプレゼント
が当たるかも？



▲詳細は市 HP へ



文化・学習のススメ

情報満載！ お知らせ広場

■費用や申込の記載がないものは無料・申込不要です。相談は秘密厳守します。



イベント

福岡共同公文書館令和 8 年度企画展「ふくおか あの日あ のとき～昭和という時代～」

昭和の福岡の様子を歴史公文書などから読み解きます。ホームページ上のウェブ展示も同時開催！

■期間…1 月 24 日(日)まで

関連イベント

①「レトロ缶バッジ作り」体験講座

■日時…12 月 26 日(土)・27 日(日)

10 時 30 分～11 時 15 分

■定員…各日 10 人(要事前申込)

②ロビー展「久留米を走った路面電車」

■期間…2 月 28 日(日)まで

③施設見学会

普段は公開していない公文書館のバックヤードを巡ります。

■日時…3 月までの期間中、毎月 1 回 10 時 30 分～12 時

■定員…各 20 人(要事前申込)

④こんにゃく版ミニスタンプ体験コーナー

■期日…③の開催日、12 月 26 日(土)・27 日(日)

① ② 同館(☎ 092-919-6166)



▲詳細は HP へ



第 6 回あさくら祭り

～20 年のその先へ、つなぐあさくらの未来～

日時

11 月 21 日(土)・22 日(日)9 時～16 時

場所

ピーポート甘木、JA 筑前あさくら本店

毎年恒例のみかん・柿・野菜の詰め放題や、空飛ぶネギ大会も！ステージイベントも盛りだくさん！



MC は今年も朝倉幸男さん！

① あさくら祭り実行委員会事務局(☎ 52-1428)



自然と歴史のバスハイク～朝倉編～

日時

12 月 13 日(日) 13 時～16 時 50 分

発着場所

朝倉地域生涯学習センター

朝倉地域の歴史文化遺産を巡るバスハイクです。齊明天皇ゆかりの地を中心に、歴史文化遺産や植物について学びながら、鳥類の観察も行います。

■対象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴

■定員…20 人(先着順)

■申込方法…電話、申込フォーム ■申込開始…11 月 10 日(火)9 時 30 分

① ② 平塚川添遺跡公園(☎ 21-7966)



▲申込フォーム



朝 検

／広報あさくら版／

あさくら検定



朝倉市に関するクイズを出題します。皆さんは朝倉のことをどれくらい知っていますか？
① 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)

Q1 秋月の乱を描いた錦絵、この中に登場する力士は次のどの人でしょうか？

- ① 梅ヶ谷藤太郎 ② 魁皇博之
③ 琴奨菊和弘 ④ 雲龍久吉



Q2 あさくら祭りの名物ネギ投げ大会。実際に「博多万能ねぎ」を東京に運んでいるのはどの会社でしょうか？

- ① ANA(全日空) ② Jetstar(ジェットスター)
③ JAL(日本航空) ④ Peach(ピーチ)

Q3 杷木の^{おおよそ}大山祇神社で行われる「おしろい祭り」、顔に塗るのは何でしょうか？

- ① 小麦粉 ② 片栗粉 ③ 大豆の粉 ④ 新米の粉

▶ 答えは 36 ページ下部をご覧ください。

あさくらっこおめでとう



ふうが
石井 楓雅ちゃん
令和7年11月17日生(杷木若市)



ゆめか
室元 祐愛花ちゃん
令和6年11月15日生(甘木)



しゆな
足立 珠菜ちゃん
令和6年11月20日生(須川)



げんせい
原田 絃生ちゃん
令和6年11月14日生(屋永)



しゅり
野村 朱里ちゃん
令和5年11月9日生(頓田)



ると
武井 琉桃ちゃん
令和5年11月17日生(来春)



申込期間 12月生まれ(12月号)の申込は11月6日(金)まで

申込方法 メール(jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)
写真データを添付し、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・連絡先(保護者氏名)を明記。
送信後、**市人事秘書課**(☎22-1117/平日8時30分～17時15分)へ電話してください。

申込条件 満1～3歳の子どもが対象。定員18人(先着順)。申込多数の場合、満1歳の子どもを優先して掲載します。



子育て講座・イベント情報

家庭教育講座

効果的なほめ方しかり方

こどもへの声掛けのタイミングやこどもの成長を促すほめ方しかり方を学びます。

■日時…12月11日(金)10時～11時30分

■場所…ピーポート甘木3階 和室1・2

■対象…子育て中の人、こどもに関わる人

問 申 市文化・生涯学習課(☎22-2348) bunka-syougaku@city.asakura.lg.jp

■講師…時川ちづるさん
(臨床心理士・スクールカウンセラー)

■申込方法…電話、申込フォーム

■申込開始…11月2日(月)

■託児…あり(1歳～未就学児)

※11月30日(月)までに要予約

※0歳児は一緒に入場できます。



▲申込フォーム



つながる子育てアプリあさくらっこ
妊娠・出産、子育てまでサポート
アプリダウンロード▶▶▶



11月の催し

母子健康手帳交付

《市健康課》平日9時～16時 **あさくらっこアプリ**で予約。

■持ってくるもの

妊娠届出書、マイナンバーと本人確認ができるものなど



◀「親子健康カレンダー」に年間予定も掲載

子育て応援プログラム

※各教室とも、場所はピーポート甘木保健福祉センターです。参加時には、母子健康手帳が必要です。**あさくらっこアプリ**で予約してください。

マタニティクラス(母親学級)

おいしいおっぱいのための食事について。

■日時…17日(火)9時30分～12時

※12日(木)までに要予約

■持ってくるもの…筆記具、エプロン、マスク、タオル

すくすく(育児)相談

子どもの成長発達、母乳、離乳食、遊び、歯みがき、しつけ、トイレトレーニングなど、気軽にご相談ください。身長・体重の計測も行っています。

■日時…18日(水)10時～11時30分

※12日(木)までに要予約

■持ってくるもの…バスタオル1枚

※母乳相談は別途フェイスタオル3枚持参。

もぐもぐ教室

離乳食を始める生後4～6カ月の乳児と保護者の皆さんへ。

■日時…26日(木)10時～12時

■持ってくるもの…筆記具、エプロン、マスク、タオル

乳幼児健診(対象者にはアプリで通知します)

【甘木・朝倉地域の人】

対象	期日	時間
4カ月児(令和8年6月生)	10日(火)	
10カ月児(令和7年12月生)	11日(水)	
1歳6カ月児(令和7年4月生)	12日(木)	
3歳児(令和5年10月生)	13日(金)	

■場所…ピーポート甘木 保健福祉センター

■持ってくるもの…母子健康手帳

■健診内容

身長体重測定、小児科医による診察、育児・栄養相談
《4カ月児》母乳相談

《4カ月児・1歳6カ月児》ブックスタート

《10カ月児・1歳6カ月児・3歳児》歯みがき相談

《1歳6カ月児・3歳児》心理相談、歯科健診

《3歳児》尿検査、視覚検査

問 申 市健康課(☎22-8571)

おはなし会

各図書館で、絵本の読み聞かせのほか、わらべうたと一緒に歌ったり、みんなで手遊びをしたりします。

【中央図書館】

おはなし会(幼児～小学生向け)

■日時…毎週土・日曜日14時～

ぴよぴよおはなし会(0～2歳児向け)

■日時…11日・18日(水)11時30分～

【あさくら図書館】

あかちゃんおはなし会(0～1歳児向け)

■日時…7日(土)11時～

みんなのおはなし会(幼児～小学生向け)

■日時…14日・21日・28日(土)11時～

おひさまおはなし会(幼児～小学生向け)

■日時…23日(月・祝)11時～

【はき図書館】

ひまわりおはなし会(幼児～小学生向け)

■日時…14日(土)11時30分～

わくわくおはなし会(乳幼児向け)

■日時…24日(火)11時～

子育てひろ場

親子が気軽に集い交流したり、育児相談を行ったりしています。詳しい内容や行事などはそれぞれの広場まで。

●子育てほっとサロン「つどいの広場」

(堤1413)(☎080-6439-1851)

●生い立つ地域子育て支援センター

(菩提寺606-1)(☎24-5203)

●ひろにわ地域子育て支援センター

(入地2607-1)(☎080-8352-4178)

Pick Up

おゆずり会 in 杷木

秋冬物のおゆずり会を行います。子どもの小さくなった服(シミや汚れのない、できるだけ状態の良いもの)を13日(金)までに「ひろにわ地域子育て支援センター」へお持ちください。

■日時…11月17日(火)10時30分～14時

■場所…らくゆう館 和室

※衣類以外のものは、ご相談ください。



シリーズ
人権

吃音への理解を深める

私は学生の頃、就職活動の面接の際、言葉がスムーズに出なかったことがあります。面接官からの質問に何とか答えようとしましたが、極度の緊張から声が出ず、やっと言葉が出て震えてしまった苦い経験です。

私には、友達同士の会話など、緊張する場面や特別な状況でなくても、吃音によってスムーズに話すことができない思いをうまく伝えることが「わ、わ、わたしは……」というように、最初の音を繰り返す吃音がありました。人と接することや、説明すること、特に就職活動の面接など、人と話すことが苦手だと話していました。

吃音は正式名称を「小児期発症流暢症」といい、話し言葉が滑らかにでない発話障がいです。吃音には主に「お、お、お、おはよう」のように、最初の音を繰り返す連発性吃音。「おー」は「よう」のように、最初の音が伸びる伸発性吃音。「……、おはよう」のように、言葉が出ずに間が空く難発性吃音の3種類があります。

幼児にみられやすい症状とされていますが、大人の割合も高く、日本国内の吃音率は全人口の約1%といわれています。

います。しかし、大人の場合、周囲に悟られないよう工夫して話すことがあるため、気付かれにくい場合もあります。吃音の症状があると、周囲の目や気にして、人前で話すことに消極的になってしまい、人との関わりを避け、学校生活や社会生活の中で生きづらさを感じている人もいます。誰にも相談できず、一人で悩みを抱え込んでしまうこともあります。

現在の社会では吃音への理解が十分に広がっているとはいええず、「ゆっくり話せばいいのでは」などの誤解を受ける場合もあります。まずは吃音について理解を深め、「話すことに時間がかかる人がある」という認識を持つことが大切です。「ゆっくりでいいよ」「落ち着いて」などの声かけが、プレッシャーとなることもあるため、その人のペースに合わせ、話の内容に耳を傾けて安心できる環境を作ることも重要です。

一人ひとりの個性を認め合い、誰もが安心して暮らせる地域を共につくっていきましょう。

問 市人権・同和対策課（☎521174）

あなたの写真を掲載してみませんか？

自然や文化など「朝倉の魅力」を再発見できる写真を毎月掲載していきます。皆さんからの情報提供や写真の申込をお待ちしています。

掲載の候補となるのは次の写真です。

① Instagramで「#あさくらいふ」「#朝倉市」と付けて投稿された写真

② メール(jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)で申込があった写真など

※メール申込の場合、氏名、連絡先、撮影場所・日時、写真に関するコメントを添えて申込ください。

※掲載する場合、ご連絡します。

▼申込はこちら



今月の1枚 #あさくらいふ

「ふれふれ坊主」 撮影日:令和8年9月19日 撮影場所:寺内ダム

降雨の少ない状況が続く中、朝倉3ダム(江川・寺内・小石原川ダム)で「てるてる坊主」を逆さにした「ふれふれ坊主」が吊るされています。晴れを願ういつもの姿とは違い、逆さになって天からの恵みの雨を待っています。



節水にご協力ください！

令和8年10月21日0時現在の朝倉3ダム(江川・寺内・小石原川ダム)の貯水率は20.5%(渇水対策容量除く)です。貯水率の状況は市公式LINEでも随時配信しています。



広報文芸



俳句 (矢野俊一選)

父よりも母よりも生き秋桜 秋麗やお散歩カーに風も乗り

甘木 山下 藍 小田 西田 三重

秋麗に傷めし膝も和らぎぬ 宵闇のまだ顔出さぬ居待月

甘木 吉澤 孝夫 三奈木 甲斐 征男

雲去りて月は天心夜深し 秋彼岸観音堂の幕替えし

宮野 井上 隆信 牛鶴 長野 京子

川柳 (お題「女」) (益永克之選)

柔らかな仕種うつとり女形 恥じらいをまだ持っているうば桜

三奈木 古賀 寛子 来春 伊藤 佳子

赤門の女性総長誕生す 初めての女性首相は寝る間なし

檜原 武井 民子 荷原 上村 悦子

おばちゃんの本音トークに笑いこけ 女子会でランチを食べる賑やかさ

菩提寺 北原 妙子 甘木 櫻木 浩子

【広報文芸応募方法】はがきまたは封書に三句以内(一人一通限り)と住所・氏名・電話番号(連絡の取れる番号)を記載し、11月6日(金)までに直接選者に応募。

応募作品は、未発表・自身の作品に限る。応募の際は、今一度、確認ください。

応募は、俳句・川柳のいずれかひとつでお願いします。

■川柳次の題:「心」

【応募先】《俳句》矢野俊一さん(〒838-0068朝倉市甘木1-929-2) 《川柳》益永克之さん(〒838-0061朝倉市菩提寺523-2)

朝倉の魅力 見つかる、つながる

地域おこし協力隊通信

vol.51

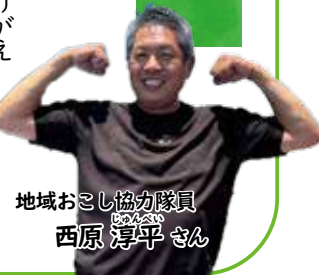
今後も朝倉オートキャンプ場とともに

朝倉オートキャンプ場に赴任して、約2年半が経ちました。地域おこし協力隊としての任期も、いよいよ今年度で終了します。

着任当初は分からないことばかりでしたが、地域の皆さんをはじめ、キャンプ場を訪れる人たちがアウトドアに関わる多くの仲間を支えていただき、一歩ずつ活動を重ねていくことができました。イベントや日々の交流を通じて、朝倉の豊かな自然、温かな人のつながり、そしてアウトドアが人と地域を結ぶ力を改めて実感しています。テントを囲んで生まれた会話や、自然の中で見られた笑顔の一つひとつが、

私にとってかけがえない財産です。これまでに出会い、力を貸してくださった皆さんに、心より感謝申し上げます。

任期は今年度で一区切りとなりますが、朝倉で築いたご縁を大切に、これからも朝倉オートキャンプ場と朝倉アウトドアの発展につながる事に携わっていきたいと考えています。地域の魅力をより多くの人へ届け、訪れた人が「また朝倉にきたい」と思えるような場づくりや体験づくりに、引き続き取り組んでいきます。残り半年、最高のキャンプ場にできるよう全力で頑張っていきます。



地域おこし協力隊員 西原 淳平 さん

地域おこし協力隊の普段の活動は、市HPから見られます。



朝倉オートキャンプ場の魅力やイベント情報などを発信する公式Instagram。ぜひフォローお願いします♪



▲10月17日に開催された朝倉オートキャンプ場感謝祭



道の駅原鶴 開業 30 周年 感謝を込めた「ひまわりフェア」



9月27日、道の駅原鶴・ファームステーションパサロで、ひまわりフェアが開催されました。当日は、あいにくの雨模様。ひまわりの切り取り販売は中止となりましたが、お楽しみ袋の販売や出店・キッチンカーなども集まり、多くの人でにぎわいました。特にガラポン抽選会では行列がみられ、来場者は景品を手喜びの表情を見せていました。道の駅原鶴は今年で開業 30 周年。市内外の多くの人に親しまれてきた歩みを感じる、笑顔に満ちたイベントとなりました。

他市町との合同イベント 下水道の役割を楽しく学ぶ

10月4日、ピーポート甘木をメイン会場とする「2026 下水道展」が開催されました。これは、下水道への関心を深めることを目的とする他市町との合同イベント。メイン会場では、パネル展示や微生物の観察、下水道クイズなどが実施され、サブ会場の福童浄化センター（小郡市）では、施設見学などが行われました。会場に訪れた子どもたちにとって、下水道の役割や仕組みを楽しく学べる機会となりました。

2-1 で見事勝利！ アビスパ福岡「朝倉市応援デー」

10月10日、ベスト電器スタジアム（福岡市）で、アビスパ福岡「朝倉市応援デー」が開催されました。当日は、市民約 150 人がスタジアムに来場。ファジアーノ岡山との白熱した戦いを観戦しました。特別ブースでは、（一社）朝倉市観光協会と女王卑弥呼が朝倉市のパンフレットなどを配布。鶏匠による出張鶏飼なども行い、ピッチ内外で朝倉の魅力を PR する一日となりました。

77 年の歴史を振り返る 朝倉診療所感謝の集い



10月11日、朝倉地域生涯学習センターで、朝倉診療所の移転に伴う感謝の集いが行われました。当日は、地域住民や関係者らが参加。来賓として登壇した林前市長は「これまでの診療所の精神を引き継ぎ、多くの人の健康づくりに寄与することを期待しています」とあいさつしました。また、長年にわたり診療所敷地内の草刈りを行ってきた住民への感謝状贈呈や、朝倉地域コミュニティ協議会の篠崎会長による講演会、写真展示なども行われ、77 年にわたる診療所の歴史を振り返りました。



原鶴温泉水辺広場

「山田堰」をイメージしたデザイン。ベンチは、お風呂の手桶をイメージし、温泉地のシンボルになるようデザインされています。



▲花壇を監修した石原和幸さん

原鶴湯ったりよかせ祭り



雨で延期になるも多くの人でにぎわう 夏まつりあさくら

10月10日、「第60回夏まつりあさくら」が筑後川朝羽大橋右岸下流で開催されました。会場には多くの出店が並び、特設ステージではさまざまなパフォーマンスが披露。お楽しみ抽選会なども行われ、会場はたくさんの人でにぎわいました。

最後には、約 1000 発の花火と大会の目玉である尺玉 10 連発が打ち上げられ、間近で大きく広がる尺玉花火に、会場からは歓声が上がりました。



四季を通して楽しめる花壇が完成 原鶴温泉の新たな憩いの場

今月の表紙

9月20日、原鶴温泉水辺広場に、世界的庭園デザイナーの石原和幸さんが監修した花壇が完成しました。この花壇は、福岡県が推進する取り組み「花による美しいまちづくり」の一環として実施されたもの。当日の完成セレモニーの中で石原さんは「四季を通して楽しめるようツツジやサルズベリなどの春夏秋冬の花木を使用しています。この花壇をきっかけに、植栽や園芸の輪が広がることを願います」と話し、花壇の完成を喜びました。

また、同日から 10 月 31 日にかけて、広場周辺では花壇のライトアップやデジタルスタンプラリーを行う「原鶴湯ったりよかせ祭り」が開催。シルバーウィーク期間などに行われた「夜の特別イベント」では出店も並び、鶏飼ショーやお化け屋敷、打ち上げ花火など、さまざまな催しが行われました。イベント中は、広場のベンチに腰掛け、ライトアップされた花壇に見入る来場者の姿も。今回完成した花壇が原鶴温泉の魅力に新たな彩りを加え、多くの人たちを魅了していました。



あさくらびと

地域で話題になっている人や団体、企業などを紹介するシリーズ。

第60弾は、車いすラグビー日本代表の草場龍治さん取材しました。

Interview

車いすラグビー日本代表

草場 龍治さん

朝倉市在住の25歳。三建設工業株式会社に所属。2歳の時に、進行性の難病「シャルコー・マリー・トゥース病」と診断。17歳から自力での歩行が困難になり、車いすでの生活を送る。

2020年、車いすラグビーのクラブチーム「Fukuoka DANDELION(福岡ダンデライオン)」へ入団。「パリ2024パラリンピック競技大会」では、日本代表として金メダル獲得に貢献する。同年、朝倉市民栄誉賞を受賞。今年8月に開催された「2026WWR車いすラグビー世界選手権大会」では、銅メダルを獲得した。

車いすラグビーとの出会い

私は2歳の時に、手足の筋力が低下する進行性の難病「シャルコー・マリー・トゥース病」と診断されました。中学生の頃までは、周囲の友人たちの支えもあり、自分の病気について深く悩むことはありませんでした。高校生になると症状が進行。17歳の時には自力での歩行が困難になり、病気への悩みと向き合う日々が続きました。

そんな時期に出会ったのが、車いすラグビー日本代表として活躍する乗松聖矢選手。自分と同じ病気を抱えながらも活躍する選手の存在を知り、実際に練習を見学することになりました。練習では、車いす同士の激しい衝突や選手の迫力に圧倒され「自分にはできない」と感じるほど。しかし、東京で開催されたパラリンピックでの活躍を見て「自分も世界の舞台を目指したい」と決意。競技を始めることにしました。

世界の舞台へ

私は両手の握力がほとんどありません。競技を始めた当初は、握力がない状態での車いす操作に苦労しましたが、手のひらや体幹などを使った操作を徹底的に練習。負けたくないという気持ちを原動力に、徐々に技術を磨き、国際大会へ出場するまでに成長できました。

パリ2024パラリンピック競技大会では悲願の金メダルを獲得。

苦しい試合もありましたが、多くの人からの声援が力となり、戦い抜くことができました。支えてくれた人々への感謝はもちろん、世界の舞台でプレーする姿を見てもらえたことが、何よりうれしかったです。

今年8月に開催された世界選手権では、当初代表メンバーに選ばれませんでした。けがで離脱した乗松選手に代わり代表入り。乗松選手からもらった「託した」という言葉を胸に、全力でプレーしました。準決勝ではアメリカに1点差で敗れ、3位という結果に。一度選考から落ちた悔しさもあり、2年後のロサンゼルスでのパラリンピック出場に向け、気持ちを新たに練習しています。

悩みを抱える人へ

学生時代は、パラスポーツの存在を知らず、周囲の友人と対等にスポーツができないことに悔しさを感じていました。しかし、自らが行動し、車いすラグビーに出会えたことで、今では対等なルールの中で世界を相手に戦うことができています。現在、悩みを抱えている人には、まずは一歩踏み出す勇氣を持ってほしいと思います。私がこの競技に出会えたように、その行動が、新しい可能性へとつながるはずです。

車いすラグビーのルール

■試合の人数

試合は4対4で行われ、選手交代に制限はありません。選手には障がいの程度によって点数がつけられ、4人の持ち点の合計が決められた点数以下になるようにチームを編成します。

■ボール運び

ボールを所持する選手は膝の上にボールを乗せて何回でもこぐことができますが、8秒以内にドリブルがパスをしなければなりません。一般のラグビーと違い、前方へのパスも認められています。

■コート・競技時間

コートサイズはバスケットコートと同じ(28m×15m)大きさです。1ピリオドは8分間で4ピリオド行われ、第4ピリオド終了後に勝敗が決まらなかった場合は、3分間の延長ピリオドを行います。

Fukuoka DANDELION

主に福岡市内を拠点に活動する車いすラグビーのクラブチーム。現在は選手15人、スタッフ10人が所属しています。

今年度のチームスローガンは「下を向かず！前を見て、ラスト1秒まで！」。国内12チームで争う日本選手権優勝を目標に、練習に励んでいます。

同クラブでは、練習の見学なども受け付けています。興味のある人は、下記メールアドレスまでご連絡ください。

fukuokadandelion@hotmail.com



福岡ダンデライオン



草場選手のInstagramはこちら



▲草場選手の持ち味は、障がいの程度の軽い選手にも負けないスピードと粘り強いディフェンス。日々のトレーニングで技術を磨いています。