令和８年 11 月１日発行

立石コミュニティ協議会だより 11月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長　床嶋　春樹
朝倉市頓田 205-1☎/FAX 22-2101

立石地区の人口：9 月末現在 5,083 世帯・11,445 人（先月比 23 世帯、17 人の増）

立石地区文化祭を開催します

■開催日時：11 月 28 日（土）・11 月 29 日（日）

★展 示 発 表 ：11 月 28 日（土）/11 月 29 日（日）両日 9:00～15:00
★ステージ発表：11 月 29 日（日）10:00～
★バザー：11 月 29 日（日）10:00～商品が無くなり次第終了



❖内容：お茶の間教室及び立石地区住民の方の展示発表及びステージ発表

- 立石小学校児童、立石保育園児、青梅保育園児、甘木中学校生徒の作品も展示予定
- 秋月・甘木地域包括支援センター/ラ・パス職員：『暮らしの相談と健康相談』
- あさくら看護学校生による健康ブース
  「健康チェックをとおして，地域の方々とともに健康について一緒に考えてみましょう」
  ※血圧チェックやミニゲームなどを予定

❖バザー：（日曜日のみの実施です）

- 立石ひまわり会によるカレーライス（大人用・こども用）/蒸しパンの販売
- 立石女性の会によるぜんざいの販売
- handmade sachiの手作り小物販売
- 甘木絞り保存会による藍染の展示、販売





◆ 今年は防災フェスを実施しません

「立石地区要支援者連絡誘導避難訓練」を実施しました



9/27(日)に昨年に引き続き、第2回目の要支援者連絡誘導避難訓練を行いました。各種団体の皆様にご協力いただき、無事に終了いたしました。ご参加くださった皆様ご協力ありがとうございました。



11月の行事予定

1日(日)朝倉市ポンプ操法大会 8:00 比良松中
2日(月)コミュニティ役員会13:00
6日(金)ひまわりおやつ配食日
7日(土)民生委員役員会10:00
8日(日)広場分別ゴミ収集日13:00-17:00
9日(月)ふらっと相談カフェ11:00
区会長会13:30/子供防護士リーダー養成講座17:00-19:00
10日(火)古文書講座10:00-12:00
千鶴会理事会13:30
11日(水)民生委員会13:30/出張相談窓口14:30-15:00
12日(木)あいさつ運動
13日(金)朝倉警察署による「秋の防犯定期講習会」13:30-14:30
立石コミュニティセンターにて 主催：立石防犯組合
※どなたでも御自由に参加できます
「みまもっち」という警察情報の取得と防犯対策ツールの講習です。自分の事は自分で守るという安全・安心な生活確保のための自己啓発講習になります。

14日(土)広場草刈り作業8:00 /小学校リサイクル活動
15日（日）休館日
16日(月)子供防災士リーダー養成講座17:00-19:00
21日(土)・22日(日)あさくら祭り
24日(火)千鶴会女性部交流会1330-15:00
26日(木)市報配達日
26日(木)社会教育講座⑦10:00～11:30
「絵はがき作り」 講師：森 正子さん
※詳しくは裏面をご覧ください
27日(金)文化祭前日準備15:00/展示開始15:30
28日(土)～29日(日)立石地区文化祭9:00-15:00

健康体操教室 & ステップ運動教室

□■ ステップ運動
毎週火曜日 午後2時～午後3時30分
⇒10・17・24日

■□ 健康体操教室
午前10時～午前11時00分
◎**水曜クラス** ⇒4・11・18・25日
◎**木曜クラス** ⇒5・12・19・26日



教室利用不可のお知らせ

■5日（木）終日
ひまわりおやつ配食前日準備～配食の為調理室の使用不可
■6日（金）ひまわりおやつ配食のため
朝～13:00 和室C・調理室の使用不可
■27日（金）午後～29日（日）終日
文化祭準備～文化祭開催のため全館使用不可

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

今月の休館日 11月15日(日)

❖小学校PTAリサイクル活動❖



11/14(土)に実施されます。
各区で指定されている場所に午前中迄に出して頂きますようご協力をお願いいたします。
なお詳細は、全戸配布されたチラシをご参照下さい。

センター前広場草刈作業

14日(土) 8時より
担当：コミュニティ役員会/区会長会
コミュニティ委員会/堤区/来春区）
皆様のご協力をお願いいたします

今月の資源ごみステーションの日

8日（日）13:00～17:00
★場所：コミュニティセンター前広場
★対象：朝倉市在住の人
12/13日)・1/11（祝/月）・2/14日)

コミュニティ体育祭を開催しました













10月11日（日）にコミュニティ体育祭を開催しました。当日は晴天にも恵まれ、朝倉市健康づくり推進員の早野勝弘さんが、お孫さんと一緒に元気な選手宣誓をしてくださいました。
昨年に続き全種目エントリー制とし、「綱引き」や「大縄飛び」、男女別に20クラス分けして行った「年代別50m走」や65歳以上を対象とした「GGマスターズ」などに加え、今回初の競技となった「玉入れ」を実施しました。エントリー競技は、約280人の参加があり、ご家族やお友達、所属されているチームメイトなどでお申込みいただきました。また人気の自由参加種目「パン食い競争」では、いろいろなパンに交じって袋麺も下げ、大勢の方に喜んでいただけました。
競技にご参加くださった皆様、応援に来られた方、また前日準備から当日の後片付けまで暑い中にご協力いただきました係員の方々ありがとうございました。来年度につきましても住民の皆様が楽しんでいただけるようなコミュニティ体育祭が実施できますようにしたいと考えておりますのでご意見をお聞かせください。

ありがとうございました

コミュニティ体育祭 ご芳志御礼

・㈱桑野商会　・中尾金物店　※敬称略











社会教育講座⑦　絵はがき作り

11月 26 日(木)10:00～11:30

定員 10名

今年度も実施いたします！森先生による、『 絵はがき作り 』の講座です。
年賀はがきだけでなく、フォトフレームに入れてインテリアとして飾れるような、絵はがきを作ります。
毎年、新たな技法や道具を使った書き方を教えて下さるので、とても楽しいですよ！

- ○ 講師 ：森　正子さん(書道講師)
- ○ 場所 ：立石コミュニティセンター 小会議室
- ○ 参加無料

★ **申込み締切：11 月 19 日(木)16 時まで**

立石コミュニティセンター☎22-2101(平日 9:00～17:00)

▸作品例







健康講座

立石地区健康づくり推進委員会主催

『 姿勢から美しくなるアンチエイジング 』
～足裏・骨盤・背骨から学ぶ、美しい立ち方と体力づくり～

12月 10 日(木)13:30～15:00

定員 50 名

◎ 講師：パーソナルトレーニングジム and　石田 皓人＆瀬尾 一世さん
◎ 場所：立石コミュニティセンター小会議室+大研修室 B
◎ 持ち物：動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ

美しい姿勢を支える足裏・骨盤・背骨の位置や使い方を学びます。
当日は、専門のトレーナーによる講義と、実際に姿勢を整えるエクササイズ・筋力トレーニングを行います。
日常生活でも意識できる身体の使い方を身につけ、健やかで美しい姿勢づくりを一緒に目指しましょう！

★申込み締切:12 月 3 日(木)17 時まで　参加希望の方はお電話で！

立石ソフトボール協会 壮年チームの皆さんおめでとうございます！

令和8年9月20日(日)に福岡市の雁ノ巣レクリエーションセンター・今津運動公園を会場に開催された、「第69回福岡県民スポーツ大会・秋季大会」のソフトボール競技に立石ソフトボール協会の壮年チーム(40歳以上)が朝倉市の代表として出場し、念願のパート優勝を勝ち取りました。 当日は、1回戦から優勝戦まで2桁得点を挙げ、圧倒的な展開で優勝することができました。

