秋月コミュニティ運営協議会だより

【第１８８号】令和 ８年 １１月 １日発行

【発　行　者】
コミュニティ運営協議会
会長　三 隅 浩 一
☎　２５－０４５８

１１月の主な行事

１日（日）秋月文化祭　　詳細は右面⇒
　　子ども文庫まつり
　　朝倉市消防操法大会
２日（月）臨時事務局休業日
５日（木）資源ごみ・不燃ごみ収集日
６日（金）区会長会
８日（日）秋月鎧揃え（行列）詳細は右面⇒
９日（月）コミュニティカフェ
　　詳細は裏面⇒
１３日（金）寿会 理事会
１５日（日）ノーポイ運動
１６日（月）コミュニティカフェ
　　詳細は裏面⇒
１８日（水）スマホ広場　　詳細は右面⇒
　　秋月小学校 文化祭
２１日（土）～２２日（日）
　　あさくら祭り　（ピーポート甘木）
２５日（水）コミュニティ役員会
２７日（金）月１カレー　　詳細は裏面⇒
３０日（月）コミュニティカフェ
　　詳細は裏面⇒



コミュニティセンター使用受付・問い合わせ等は開館時間内 8:30～17:00 に**来館や電話（時間外は留守電）、Ｅメール**でお願いします（裏面参照）。職員個人の LINE や携帯への連絡はお控えいただきますよう、お願いします。
（緊急な要件の場合は、その限りではありません）

寿会 清掃奉仕活動

９日（月）　魚町・中町
１６日（月）◎新富・石原
２４日（火）　上野鳥
◎は垂裕神社・杉の馬場清掃

臨時事務局休業日

１１月２日（月）は事務局の臨時休業日といたします。

まちなみ相談

毎月第２・４木曜日に開催しておりましたが、予約制として相談日を調整できるようになりました。

日程変更

スマホ広場

日程変更

★ 日 程
　１８日（水）
（**毎月第３水曜日**）
★ 時 間　午前１０時～正午
★ 会 場　相談室
地域のご高齢の方を対象としたスマートフォンの使い方やお困り事の相談室を開催しています。
参加費は無料です。
予約の必要はありません。
お気軽にご相談ください。



ノーポイ運動

ノーポイ運動を実施しますので、ご協力をお願いいたします。
★ 日 程　１１月１５日（日）　**雨天中止**
★ 時 間　午前８時３０分～
★ 場 所　秋月公営駐車場（町民広場）
※軽トラックが必要です。軽トラックをお持ちの方は、ご協力をお願いします。

秋月文化祭／子ども文庫まつり

★１０月３１日（土）　午前９時～午後５時
・各種作品・お宝の展示（２日間）
・お抹茶（無料）：　午前１０時～午後４時
・うどん：　午前１１時～在庫限り
・野菜等の販売：　午前１０時～在庫限り
・健康相談：　午前１０時～正午
★１１月１日（日）　午前９時～午後３時
・お抹茶（無料）：　午前１０時～午後２時
・うどん：　午前１１時～在庫限り
・野菜等の販売：　午前１０時～在庫限り
・子ども文庫まつり：午前１１時～正午

秋月鎧揃え（行列）

１１月８日（日）正午に秋月中学校での大筒礼射を合図に、目鏡橋を武者行列が出発し、杉の馬場経由で行軍しますので、皆さんの応援をお願いします。
午後１時に入城し、「黒田家十五代当主あいさつ」「着初め之儀」「稽古館の教え朗」を行います。
今年は、光月流太鼓、林流抱え大筒はもちろん、戸山流居合道、上秋月昭心館弓道、朝倉杖道会・金輪流鎖鎌の方々にも演武披露していただきます。

秋月うきうき体育祭

１０月４日に、秋月うきうき体育祭を開催しました。雨が小降りでしたので、競技を前倒ししましたが、大いに盛り上がりました。
２７６名の方に参加いただき、久しぶりに会った友達との会話も弾んでいました。
会場設営、テント立て、競技のお手伝いをいただいた皆さん、おつかれさまでした。

ほのぼのお弁当配食

１０月８日に、ほのぼのお弁当配食が行われました。
７０歳以上のお一人、またはご夫婦のみでお住まいの方に、安否確認を兼ねてお弁当をお配りする事業です。
今回も９７食と多くのお申込みをいただきました。
お弁当作りは、ボランティアの竹田祐子さん、田尻真紀さん、森美良さん、事務局の松木美由紀さんが担当し、井上賢治さんの絵が書かれた掛け紙を付けた後、愛のネットワーク委員のみなさんで手分けしてお弁当を配っていただきました。
色々と大変ではありますが、有意義な事業だと考えております。ご協力いただいた皆さま、お疲れ様でした。

次回は１２月１０日（木）です。
たのしみにしてください。











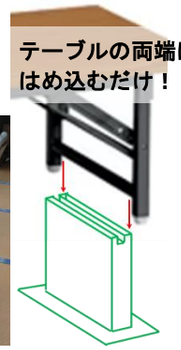
ドライカレー
チキンソテー(塩こしょう)
ゆで卵
福神漬
みかん

座卓テーブル用継ぎ足の導入

和室で座椅子に座って座卓テーブルを使用する際、低くて使いにくいことがありましたが、約２０ｃｍの継ぎ足（下駄）を田尻建設様に、１０卓分作っていただきました。（基本設計は局長）
大広間にありますので、自由にお使いください。
底面も工夫していますよ！

座椅子に座っても楽に使えます！





ラジオ体操

平日（月～金）9時30分～
秋月コミュニティセンター玄関前で行っています！
（雨天時はセンター内）

ラジオ体操第１、第２は、約６分で全身の約２００の骨と６００上の筋肉をバランスよく動かせる効果的な有酸素運動です。
主な効果は、血行促進による肩こり・腰痛の改善・基礎代謝アップ・姿勢改善・リフレッシュ効果などです。毎日続けることで健康維持や冷え性・むくみ予防にも効果的です。

参加者にはスタンプカードを作成します。
スタンプ20個毎に日用品プレゼント！

ラジオ体操はじまるよ～

第２も始めました！



デジタル回覧板：「自治会サポ！」

朝倉市では、朝倉市公式 LINE の付加機能として、有線放送の次期システムの位置づけとして、スマホを活用した、デジタル回覧板「自治会サポ！」を導入しています。
秋月コミュニティセンターでは、有線放送と同じ内容を配信しており、最新情報をいつでも確認できます。また、災害等の際には、即時通知や、安否確認（アンケート）など、有線放送や防災行政無線による一方通行ではなく、双方向での情報伝達が有効です。

・お知らせ（イベント、訃報）
・アンケート
・災害・避難情報
・安否確認

現在１４０人（１８歳以上人口の２６．４％）／１１５世帯（４６．７％）の状況です。

・QR コードもしくは ID 検索で、朝倉市の LINE を「友だち追加」してください。
・メニューを押して（**これが肝心**）、「自治会サポ！」を選択し、申請をしてください。
前月から＋２３人の方が利用されています。
朝倉市公式 LINE からの情報は「受信設定」で、調整することができます。
不明点やお手伝いが必要な時は、秋月コミュニティセンターまでご連絡ください。



マクラメ ストラップ作り体験

１０月１９日に、コミュニティ局員の内田彩さんを講師に、マクラメ ストラップ手作り体験会を開催しました。
１１名の申込みをいただきました。
慣れるまで苦戦されていましたが、素晴らしい作品が出来上がりました。
作品は文化祭にて展示しますので、ご覧ください。





子ども文庫 貸出・返却について

長期の貸し出しなどで、**数十冊の本が行方不明**になっており、困っています。
そこで、運用ルールを以下のようにしましたので、ご承知おきください。

★ 事務所で貸出・返却手続き
★ 貸出期間：３０日間
★ 貸出限度冊数：５冊
返却してからの貸し出しになります

コミュニティカフェ

★ 日程 １１月９、１６、３０日（月）
★ 時間 午後２時～午後４時
★ 会場 こども文庫
コーヒーやお茶も無料ですので、ご参加ください。



２日は臨時休業日のため、お休みです
２３日は勤労感謝の日のため、お休みです

月１カレー

毎月第４金曜日は、月１カレーを開催しています。

★ 日程 １１月２７日（金）
★ 時間 午前１１時３０分～午後１時
★ 会場 子ども文庫
★ 一皿 １００円
１８歳以下は無料です



ガーデニング講座

１０月２６日に、ガーデニング講座を開催しました。２５名の申し込みをいただき、グッデイ甘木店の出張ワークショップにて寄せ植えを行いました。
作品は文化祭にて展示しますので、ご覧ください。





掲載記事を募集しています。秋月コミュニティセンターまでご連絡ください。
電　話：０９４６－２５－０４５８　メール：akiduki-com@city.asakura.lg.jp
ブログでも写真等を掲載しています。
URL https://akidukikou.exblog.jp/

センターの玄関前駐車スペースに都合により職員の車を停める場合があります。ご承知おきください。