

- 02 夏のヒーロー、ヒロイン
- 08 薬剤師に聞く！適正服薬
- 10 インフルエンザ予防接種
- 12 住民票のコンビニ交付開始
- 34 伝統の技術を次世代へ

9月19日時点で作成しています。
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。

特集 夏のヒーロー、 ヒロイン

この夏、スポーツや文化芸術などで活躍した人を紹介します。
それぞれの舞台で夢や目標に向かって頑張っているヒーロー、
ヒロインたち。その姿に迫ります――。

◎ 残暑に咲くひまわり（ファームステーションバスロ前）



野球

本田 拓巳さん 合谷 亮佑さん 山口 明翔さん
(朝倉ボーイズ・甘木中3年)

- 【本田拓巳さん(投手)】
- ★ 世界少年野球大会 準優勝
- 【合谷亮佑さん(捕手)・山口明翔さん(三塁手・投手)】
- ★ 日米親善少年野球大会 出場

チームスローガンは“常笑野球”
ゲームセットは勝って笑顔で迎いたい

目指すは甲子園、そしてプロへ 【本田さん(写真左)】

兄の影響もあり5歳から野球を始め、のめり込んでいきました。自分のピッチングの持ち味はストレートとスライダー。そこをさらに伸ばすために日々練習に励んでいます。

今回WEST JAPANに選抜されましたが、周囲のメンバーの実力には驚きました。大会前に豪雨災害があり、「朝倉の皆さんへ元気を」と臨んだ初戦の対メキシコ。マウンドに上がると緊張もありましたが、自分のピッチングを心掛け、0点に抑えることができました。

将来の夢はプロ野球選手です。まずは高校野球で甲子園出場を目標に、これからも練習を頑張っていきます。



次は自分が支える側に 【合谷さん(写真中央)】

アメリカの選手と試合ができたことは、大きなプラスになりました。チームではキャプテンとして指示役を担ってきた一方で、多くの人の支えも感じてきました。将来はスポーツトレーナーとして自分が支える側になります。

プロに向かって日々努力 【山口さん(写真右)】

選抜チームではレベルの高い選手と練習・試合ができ、いい勉強になりました。将来はプロ野球選手を目指していますが、まずは体作りから。今回の経験を生かして、これからも日々努力していきます。

ソフトテニス

三星 正彦さん
(久留米クラブ・朝倉市在住)

- ★ 福岡県 AB ソフトテニス選手権大会 兼 全日本社会人選手権大会 選考会・日本マスターズ大会選考会の35歳男子の部 準優勝



「挑戦・変化・成長」
感謝の気持ちを忘れず日々精進

中学1年からソフトテニスを始めました。あまりの楽しさに衝撃を受け、以来変わらずソフトテニスの楽しさや難しさ奥深さに魅了され、現在も続けています。

全国大会ではベスト32を目前に、とにかく悔しい想いをしましたが、これが実力。この経験は自分を変えるきっかけにするしかないと感じました。

今後は「挑戦・変化・成長」をテーマに取り組み、大きい舞台の一つでも上に登り詰められる選手になることが目標です。また、経験を重ね、朝倉市のソフトテニスに少しでも貢献したいとも思います。応援してくれる家族や、共に切磋琢磨している先輩・友人たちへの感謝の気持ちを忘れずこれからも日々精進していきます。

サッカー

柴田 直哉さん
(日本経済大学4年・秋月中出身)

- ★ 第47回総理大臣杯九州大学 サッカートーナメント大会 優勝
- ★ 第47回総理大臣杯全日本大学 サッカートーナメント 出場



全国の舞台での経験を糧に
これからも結果を残していく

サッカーを始めたのは、小学2年生の時です。兄の影響もあり、ボールを蹴るのが楽しく、サッカーが好きに。中学、高校とサッカーを続け、全国大会出場を目標に仲間と切磋琢磨しながら頑張ってきました。

遂に目標を果たせたのが今年の大会。九州大会では上位の大学を倒していき、「今波にのっている自分たちなら絶対に勝てる」と強い思いで決勝に挑みました。ジャイアントキリングを起こし、全国大会まで進めたことはとてもうれしかったです。

サッカーはチームプレーと個人技の融合が魅力です。これからも仲間と共に練習に励み、後期の九州リーグでも結果を残していきます！

陸上(走幅跳)

古賀 穂希香さん
(比良松中3年)

- ★ 全日本中学校通信 陸上競技福岡大会 1位
- ★ 全日本中学校 陸上競技選手権大会 出場



多くの支えに感謝
悔しさをバネにさらに大きなステップへ

小学生から陸上競技を始め、主に100mなどの短距離走をやっていました。中学1年生のとき、コーチから走幅跳に向いているとのアドバイスもあり、競技を転向。陸上部の憧れの先輩に追いつくため、日々練習に明け暮れました。

3年生で臨んだ県大会・全国大会では、思うような結果が出ず、悔しい思いもしました。しかし、全国大会に出場したことで、これまでたくさんの人の支えがあったことを実感できたと同時に、今後の目標に向けて自分自身のターニングポイントとすることができました。

10月に大会を控えているので、そこで結果を残したいです。高校でも陸上を続け、さらに大きなステップを目指していきます。

陸上(100m、800m)

棚町 建太さん 野村 耶真人さん
(朝倉高校3年)

- 【棚町建太さん】
- ★ 全国高校陸上競技対校選手権大会 100m 出場
- 【野村耶真人さん】
- ★ 全国高校陸上競技対校 北九州地区予選大会 800m 出場



目指すは世界の舞台 【棚町さん(写真左)】

中学生のころ、学校に常設の陸上部がなかったため、陸上経験のある親の指導を受けながら二人三脚で陸上を始めました。大会前にけがをしましたが、周りの人たちの支えもあり、全国大会へ出場できました。大学でも陸上を続け、目標は世界陸上・オリンピック出場です。

サポートしてくれた仲間へ 【野村さん(写真右)】

中・長距離の魅力は、走った分だけ結果がでるところ。今までは県大会にも出場できず、けがも多かったですが、同じ学年の仲間の支えもあり、頑張ることができました。先輩が残した朝高記録も更新でき、仲間には本当に感謝しています。大学ではインカレ出場を目指して頑張ります。

陸上(800m・1500m)

大内田 心焯さん
(甘木中3年)

- ★ 福岡県中学校総合体育大会 800m4位・1500m5位
- ★ 全日本中学校 陸上競技選手権大会 出場



目標は箱根駅伝出場
目標に向け今日も走り続ける

小学5年生のころ、友だちと一緒に陸上競技を始めました。最初は短距離を走っていましたが、あまり記録が伸びませんでした。父からのアドバイスで長距離に挑戦。毎日、コツコツと練習を積み重ねていくことで記録もついてくるようになり、のめり込んでいきました。

市郡大会や地区大会では大会新記録を出す決意のもと挑み、有言実行できた喜びは忘れられません。全国大会では自己ベスト更新とはなりませんでした。出場できたことはいい勉強になったと感じています。

練習がきついときもありますが、大会で負けた時の方がもっときつく、悔しいです。そんな思いをしないためにも、これからも走り続けます。

陸上(棒高跳)

月俣 春風さん
(三井高校3年・甘木中出身)

- ★ 全国高校陸上競技対校 北九州地区予選大会 優勝
- ★ 全国高校陸上競技対校 選手権大会 出場



陸上で最も「高さ」を出せる魅力
次こそは県内一の「高さ」を

中学生のころは長距離の選手でしたが、現在のコーチからの勧めもあり、高校生から棒高跳を始めました。棒高跳は他の陸上競技と比べて、最も「高さ」を出せる競技。それが魅力だと思っています。

県予選会では大会記録を更新できましたが、九州大会では更新できず、とても悔しかったです。今の目標は福岡県の記録を更新することです。

3年間棒高跳をやってきて、自分一人ではここまでの成績を残すことはできなかったと思います。親やコーチの支えに感謝しています。大学でも棒高跳を続けて、トップ選手たちと少しでも差を縮められるように頑張ります。

農業クラブ

中村 日和さん (朝倉光陽高校 2年)

- 学校農業クラブ連盟 福岡県大会最優秀賞
学校農業クラブ連盟 九州大会出場



将来の夢はナス農家

祖父母が家庭菜園でさまざまな野菜を栽培していて、小学生のときから手伝いをしていました。...

レスリング

鬼塚 一心さん 鶴田 響輝さん 平田 欧介さん (三井高校・甘木中出身)

- 鬼塚一心さん(3年) 全国高校総合体育大会レスリング競技大会 92kg級 準優勝
U20アジア選手権 グレコローマンスタイル 87kg級 出場
鶴田響輝さん(3年) 全国高校総合体育大会レスリング競技大会 65kg級(団体) 出場
平田欧介さん(2年) 全国高校総合体育大会レスリング競技大会 60kg級(団体) 出場

日本一目指した3年間

中学校では柔道、高校では顧問の先生から誘われレスリング部に入部。日本一を目標に高校3年間を頑張ってきました。...

マウンテンバイク

山本 悠晴さん (Bike is life.・立石小 2年)

- JOC ジュニアオリンピックカップ / 2023 全国ユース選抜マウンテンバイク大会 小学2年生部門 3位



「絶対1位に」強い気持ち胸に

ロードバイクに乗っていたお父さんの影響で、4歳から自転車に乗っています。家族でのサイクリングが習慣になっていた時に出会ったのが、Bike is life. でした。...



親に伝えたい「ありがとう」

中学では柔道部に所属。その時の顧問の先生のすすめで三井高レスリング部に入部しました。最後のインターハイでは悔しい思いをしましたが、親のおかげでレスリングを続けてこれました。...

バレーボール

甘木中学校男子バレー部

- 福岡県中学校総合体育大会 準優勝
九州中学校バレーボール競技大会 ベスト8

コンビバレーでさらなる高みへ

自分たちの目指すスタイルはコンビバレー。個々の力を結集し、チーム全員で勝つバレーを目標に日々練習に励んできました。...



前列・左から山下真さん、北岡大和さん(キャプテン)、樋口創一さん、竹内二那さん
中列・左から梅崎陸斗さん、小松龍斗さん、竹井涼真さん、林泰叶さん、楠本晃治さん
後列・左から森部叶羽さん、北原聖平さん、神吉祥さん、吉光晃孝さん、重光徹草さん
※大内田遙空さん、田中敬大さん、森部來惶さん(取材当日欠席)

水泳 甘木中学校水泳部

- 個人(部)・中野雷樹さん(2年)
九州中学校水泳競技大会 100m バタフライ 2位・200m バタフライ 3位
全国中学校水泳競技大会 100m バタフライ・200m バタフライ 出場
団体の部
九州中学校水泳競技大会 《男子》フリーリレー 3位、メドレーリレー 2位 《女子》フリーリレー 1位、メドレーリレー 1位

次に狙うは全国ベスト3

兄と姉の影響もあり、2歳から水泳を始めました。得意とするバタフライで、目標だった全国大会へ出場できました。...

水泳 朝倉高校水泳部

- 全九州高校水泳競技大会 出場
佐藤功太郎さん(3年) 200m バタフライ
西桃花さん(1年) 400m 個人メドレー
団体の部 4x100m リレー、4x200m リレー



前列左から佐藤功太郎さん、石橋悠さん、西桃花さん
後列左から別府虎汰郎さん、後藤琢己さん、川藤翔太郎さん、廣底尚人さん



前列左から平田神愛さん、瀧尾麻莉愛さん、金子美愛さん、鶴本千里さん
後列左から倉光香穂さん、中野雷樹さん、篠原虎介さん、窪山琴音さん、黒川菜々美さん、中嶋稜さん(取材当日欠席)

みんなの思いをつなぐ
水泳部は部員みんな仲が良く、チーム一丸となって大会に挑みました。一人一人の思いをつないでいき、九州大会ではいい成績を残せたと思います。...

新たな夢へ向かって
泳いでいる最中は、周りの音が聞こえません。その分、泳ぎに没頭できるのが水泳の魅力だと思います。...

部活動後にスイミングスクールへ
中学生のころは九州大会出場ができませんでしたが、部活動とスイミングスクールの両立を頑張り、高校生になって九州大会へ出場できました。...

スローガンは「爆泳裸族」
自分たちのペースで楽しく泳ぐという意味のみんなで考えた造語です。この言葉のおかげで緊張することなく、朝高男子初のリレーで九州大会出場を果たせました！

空手

誠武塾

- ・井上優愛さん(甘木中1年) ・高着心海さん(馬田小5年)
- ・井上晴翔さん(立石小5年) ・高着麗海さん(馬田小4年)

【井上優愛さん】

- ★リアルチャンピオンシップ九州ブロック1次予選大会
中学1年女子45kg未満 準優勝

【井上晴翔さん】

- ★第17回全日本空手道選手権大会
小学5年男子35kg未満 優勝

【高着心海さん】

- ★第28回オープンーナメントグランドチャンピオン決定戦 優勝

【高着麗海さん】

- ★第28回オープンーナメントグランドチャンピオン決定戦 3位



▲(左から)井上晴翔さん、高着麗海さん、高着心海さん、井上優愛さん

塾生みんなで世界チャンピオンに

誠武塾は兄弟姉妹で入塾している人も多く、時にはライバルとして、練習を頑張っています。みんなの共通の思いは「もっと強くなりたい」ということ。他の空手塾との交流も多く、自分の成長を感じることができます。

みんなの目標は来年に控える世界大会での優勝。みんなで世界チャンピオンを目指して、これからも練習を頑張ります。

目標だった連覇【高着心海さん】

去年に続き、グランドチャンピオン決定戦で優勝。けがを抱えながらの試合でしたが、最後まで諦めずに戦うことができました。次の目標は大会3連覇です。

得意技は右ローキック【井上優愛さん】

自分の得意技が決まった時のうれしさは格別です。これからもいろんな技を磨いて、1回でも多く勝てるように頑張ります。

少林寺拳法(組演武)

山方来夢さん
中島真聖さん
(朝倉光陽高校1年)

- ★福岡県高校総合体育大会
少林寺拳法競技大会 優勝
- ★全九州高校
少林寺拳法競技大会 12位
- ★全国高校
少林寺拳法競技大会 出場



(左から)山方さん、中島さん

2人で作り上げる最高の演武

少林寺拳法を始めたのは小学4年生のときです。道場見学に行き、先輩たちのカッコいい姿に憧れ、2人一緒に始めました。最初はそれぞれ単独演武で行っていましたが、高校生から2人ペアでの組演武をスタート。演武の基本である形やキレを意識しながら練習に励みました。

今年、目標としていた全国大会出場を果たせましたが、予選敗退という悔しい思いも。次の目標は全国大会での予選突破。新たな目標に向けてこれからも2人一緒に頑張っていきます。

少林寺拳法(単独演武)

國崎龍斗さん
(朝倉東高校1年)

- ★福岡県高校総合体育大会
少林寺拳法競技大会 優勝
- ★全九州高校
少林寺拳法競技大会 3位
- ★全国高校
少林寺拳法競技大会 出場



憧れの先輩たちの姿を目指して

姉の影響もあり、5歳の時から道場に通いはじめました。目標としてきたのは、昨年のインターハイで優勝した道場の先輩である杉山泰太選手です。

九州大会では、周りの選手は自分よりも体が一回り大きい選手ばかりで緊張しましたが、3位に入賞。先輩たちからは祝福されましたが、2位の選手が自分と同じ1年生であることを知り、驚きとともに悔しさが込み上げてきました。

今年の選抜大会では絶対その選手を超え、同じ道場の先輩たちが歩んだ日本一を目指します。

日本拳法

研心会

- ★第15回日本拳法福岡県大会 優勝
- ★第14回日本拳法九州総合選手権大会 優勝・準優勝
- ★第37回全日本学生拳法個人選手権大会 出場
- 2023日本拳法総合選手権大会 出場

- ・金海大志さん(立石小1年) ・中尾帆志さん(立石小6年)
- ・安武真心さん(甘木小1年) ・北原颯志郎さん(甘木中1年)
- ・柴田修平さん(馬田小3年) ・金丸利博さん(甘木中3年)
- ・堀内大聖さん(立石小3年) ・牧野来虎さん
- ・金海由愛梨さん(立石小4年) (三井高校2年・馬田小出身)
- ・鬼塚桔平さん(立石小6年) ・森川征那さん(大学生)



▲(前列・左から)金海(由)さん、安武さん、堀内さん、金海(大)さん
(後列・左から)金丸さん、北原さん、柴田さん、中尾さん、鬼塚さん、牧野さん ※森川さんは名前のみ紹介

今年創立40年人・道具すべてに感謝
これからもみんなが強くなる

【鬼塚桔平さん(九州大会優勝)】

兄が日本拳法をしていて、自然と道場に行くようになり、年中の時から本格的に始めました。練習がとても楽しかったのを覚えています。

大会は、今まで自分がやってきたことを出し切ることを目標に挑みました。結果、勝つことができ、うれしかったです。得意のノーモーションパンチで全国大会も頑張ります。

中学生ではバスケットをしたいと考えています。研心会で学んだことを生かしながら、新しい目標に向けて頑張ります。

【中尾帆志さん(九州大会準優勝)】

父から誘われ、年長から日本拳法を始めました。友だちと一緒に拳や蹴りを練習できて、どんどん強くなれるのが楽しいです。

九州大会では準優勝で悔しい思いもしました。全国大会ではもっと勝てるように、得意の蹴りに磨きをかけます。

中学、高校、大学と日本拳法を続けていきます。将来は日本拳法で日本一になれるように、これからも練習を頑張ります。



皆さん、おめでとうございます。そして、元気と勇気をありがとうございます。※内容は9月19日現在で、取材・掲載の了解を得た人のみ紹介しています。

夏のヒーロー、ヒロイン 終

- かかりつけ薬局はありますか？
 - かかりつけ薬剤師はいますか？
- 健康サポーターである薬剤師が、あなたの健康づくりのお手伝いをします。どんどん活用しましょう！



高齢者に起こりやすい副作用は、からつき・転倒・物忘れ・せん妄・抑うつ・食欲低下・便秘・排尿障害などです。からつき・転倒は、薬を5種類以上服用している高齢者の4割以上に起きています。報告もありません。また、高齢者になると骨がもろくなるので、転倒による骨折をきっかけに寝たきりになり、寝たきりが認知症を誘発する可能性があります。

多剤服用による副作用は？
主治医に相談して、1日3回服用の薬を、1日1回や2回服用の製剤に変えることもできます。また、配合錠(2種類以上の薬を配合)にすると、薬の数が減り、薬代が安くなる場合があります。自分の判断で薬を減らしたり、中断したりするのは止めましょう。

薬を減らすことはできますか？

薬が重複しないためには？
「おくすり手帳」を上手く活用してください。次のことがポイントです。
・手帳は医療機関ごとに作成するのはなく、一人1冊にまとめましょう。
・薬を服用してからの体調変化や一般用医薬品やサプリメントなども記入しましょう。検査値や残薬、処方変更の理由なども記入しましょう。
・入院時には、必ず手帳を持参するようにしましょう。
・診察時に主治医に手帳を見せましょう。在宅でも同じです。

リフィル処方箋って何ですか？

症状が安定している患者さんについて、医師が長期処方可能と判断した場合に発行され、最大3回まで繰り返し利用できる処方箋です。

1回目は通常通り処方箋発行後4日間、2回目以降は次回調剤予定日の前後7日間以内で受け取ることが出来ます。
・同一薬局の利用が推奨されています。
・一部の睡眠薬や湿布薬など、投与量に制限があるお薬は対象外です。
・メットとして、通院負担が軽減できます。感染症にかかるリスクも低くなります。
・デメリットは、処方箋を自身で保管しておかなければならないこと、診察や検査を受ける機会が減ることです。

「かかりつけ薬局」を選ぶ時のアドバイスをお願いします。

普段から安心して利用できる薬局を、「かかりつけ薬局」として1つ決めておきましょう。あなたが使用する全体的なお薬を一つの薬局で管理することで、複数の医療機関から似た成分のお薬や飲み合わせが悪いお薬が処方されることを防ぐことができます。

身近な健康の相談役として、かかりつけ薬局を探してみましょう。また、おくすり相談バッグやおくすり手帳を活用して医療費の適正化にご協力ください。

問 市保険年金課 ☎28-755508

10月17日～23日は薬と健康の週間です。



朝倉薬剤師会 会長
新留 孝一さん

医療費適正化
×
適正服薬

薬と正しく
付き合いましょう

調剤費(約8億7000万円)
前年度比約4000万円減
令和3年度はコロナ感染症による受診控えの反動で医療費全体が大幅増。その影響もあり令和4年度は減少しています。

市国民健康保険の令和4年度総医療費は約57億円。うち調剤費は約8億7000万円。薬の使い方を正しく理解し、適正服薬を心がけ、自身の健康増進に努めることが医療費適正化にもつながります。

薬の正しい飲み方や注意すべき点、おくすり手帳やかかりつけ薬局の重要性について、朝倉薬剤師会会長の新留孝一さんに伺いました。



服薬方法で気を付ける点は？

複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと薬が効きすぎてしまったり、反対に薬の効果が十分に得られないことがあります。薬との飲み合わせが悪い食品やサプリメントもあります。次のことに注意しましょう。
・すべての薬は、「主作用」と「副作用」を併せ持っています。
・薬は、適切な血中濃度(効き目が表れる範囲)になるように、それぞれ用法・用量が決まっています。
・自分に合った薬を正しく使うことで副作用の危険性を減らすことができます。
・1つずつでは問題ない薬でも、飲み合わせによっては予想できない副作用が出ることもあります。

ポリファーマシーになるのはなぜ？

複数の医療機関を受診することにより、処方された薬全体の把握や管理が難しくなることから、それぞれで似た成分の薬を処方されることがあります。特に高齢者は、生活習慣病などが重なり、必要な服薬が増えて、ポリファーマシーになりやすいです。75歳以上では、4人に1人が平均7種類以上の薬を服用しています。服用する薬が6種類以上になると、薬が効きすぎてしまったり、反対に薬の効果が十分に得られないことがあります。

セルフメディケーションとは？

自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。頭が痛い、お腹が痛い、熱があるなどは日常によく起こる症状ですが、それらの陰に重大な病気が潜んでいることもありえます。特に、突然生じた症状や今までに経験のない症状には注意が必要です。OTC医薬品を使用するか、医療機関を受診すべきか、判断に迷うときには、薬剤師がサポートします。

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。頭が痛い、お腹が痛い、熱があるなどは日常によく起こる症状ですが、それらの陰に重大な病気が潜んでいることもありえます。特に、突然生じた症状や今までに経験のない症状には注意が必要です。OTC医薬品を使用するか、医療機関を受診すべきか、判断に迷うときには、薬剤師がサポートします。

知得 セルフメディケーション税制とは？

薬局やドラッグストアなどでセルフメディケーション税制対象医薬品を購入し、世帯での年間購入額が12,000円を超えた場合は、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の適用を受けることができます。

2022年からは、さらに5年間の延長(2026年まで)となりました。

領収書は保管しておきましょう。ただし、医療費控除との併用はできません。



▲対象医薬品には、この共通識別マーク

知得 OTC 医薬品とは？

OTC 医薬品とは、薬剤師などによる情報提供を踏まえて、薬局などで購入できる市販薬で、大きく2種類あります。

《要指導医薬品》

医療用から OTC 医薬品に変更後、期間が短いものや、劇薬が該当します。購入時には薬剤師の説明が必要です。

《一般用医薬品》

リスクに応じて、第1～3類に分類されます。購入や薬の相談をするときには、薬剤師や登録販売者が対応します。

知得 ポリファーマシーとは？ ≠多剤服用

「poly(多くの)」+「pharmacy(調剤)」の造語です。単に薬剤数が多いことではなく、薬剤が多いことにより、薬物有害事象(副作用など)、誤った服薬方法での服薬(飲み間違い)、飲み忘れ(残薬の発生)につながる状態のことを示します。



マイナンバーカードの健康保険証利用

同意を得たうえで医療機関・薬局が患者の特定健診情報・薬剤情報を閲覧できます。本人が閲覧したい場合、マイナポータルから確認できます。

■特定健診情報…40～74歳を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診結果の情報。75歳以上の人は、医師が後期高齢者健診情報を閲覧できます。

■薬剤情報…薬の他に注射・点滴、入院中の情報も含まれます。(調剤年月日、医薬品名、成分名、用法、用量など)



高齢者 インフルエンザ予防接種

自らの意思で接種を希望する人は、医師とよく相談して体調の良いときに受けてください（医療機関へ要予約）。

■対象…接種日に朝倉市に住民票がある①②のいずれかの人

① 65歳以上

② 満60歳以上65歳未満で、次の障がいがある

・身近な日常生活を極度に制限する程度の心臓、腎臓または呼吸器機能の障がい

・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）

※②に該当する人は、身体障害者手帳の写しまたは医師の証明書が必要です。かかりつけ医にご相談ください。

■接種回数…1回

■自己負担金…1500円

※生活保護世帯は、「生活保護受給証明書（注1）」を医療機関の窓口へ提出すれば無料になります。

■接種場所…市のインフルエンザ予防接種委託医療機関（10ページ）

※かかりつけ医が市外の場合、県内の福岡県予防接種広域化実施医療機関であれば予防接種が受けられます。

■必要なもの…住所、氏名、年齢が確認できるもの（保険証・運転免許証など）

■注意事項など…次に該当する人は、予防接種を受けられません。

・接種当日、明らかに発熱がある

・重い急性疾患にかかっている

・鶏卵などインフルエンザ予防接種ワクチンに含まれる成分によって、接種直後にじんましんや呼吸困難などのひどいアレルギー症状（アナフィラキシー）を起こしたことがある

・以前のインフルエンザ予防接種で、接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギー症状が見られた

・その他接種が不適当な状態にある

※心臓、腎臓、肝臓、血液などの疾患がある人などは、担当医と要相談

接種後は副反応の出現に注意

接種直後の30分以内は、健康状態の変化に気を付けてください。また、医療機関とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。また、激しい運動や大量の飲酒は避けてください。

■副反応…注射の跡が赤くなる・腫れる・痛む、微熱や寒気、頭痛など（通常は2～3日で治癒）

※まれに強い副反応[ショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫など）]が現れることがあります。

【登録医療機関（10ページ）】

接種を受けた医療機関で助成申請の手続きをしてください。

●必要なもの…印かん

※妊婦は、現在妊娠中の母子（親子）健康手帳

※生活保護世帯は、生活保護受給証明書

【登録医療機関以外の医療機関】

市健康課（ピーポット甘木1階）または朝倉・杷木支所市民窓口係（1階）で助成申請・請求をしてください。

●必要なもの…医療機関の領収証明がある「インフルエンザ予防接種料金助成申請書兼請求書」、印かん、通帳

※妊婦は、現在妊娠中の母子（親子）健康手帳

※生活保護世帯は、生活保護受給証明書

※「インフルエンザ予防接種料金助成申請書兼請求書」は市健康課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。接種日に医療機関へ提示してください。



子ども・妊婦 インフルエンザ予防接種料金助成

予防接種（任意接種）に対し、接種料金の助成を行います。希望者は医師とよく相談して受けてください。

■対象…接種日に朝倉市に住民票がある①②のいずれかの人

① 満1歳～中学3年生に相当する年齢

② 妊婦

■助成額…1回につき3000円（予防接種料金が3000円未満の場合は、当該予防接種料金の額）

※生活保護世帯は、「生活保護受給証明書（注1）」を医療機関の窓口へ提出すれば接種料金の全額を助成します。

■助成回数

① 《1歳～小学6年生》2回 《中学生》1回

② 《妊婦》1回

※1回目の接種日に12歳であった中学1年生は、2回接種できます。

■申請期限…令和6年2月29日（木）

■申請方法…予防接種を受ける医療機関により異なります。

（注1）生活保護受給証明書は、市福祉事務所（本庁地階）、朝倉・杷木支所市民窓口係（1階）で交付。

問 市健康課（☎22-8571）

予防接種期間は10月1日（日）～1月31日（水）

インフルエンザの予防対策をしましょう

インフルエンザの症状

- ・38℃以上の発熱
- ・頭痛
- ・関節痛
- ・のどの痛み
- ・鼻水 など



インフルエンザは、例年11月～3月ごろに流行します。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後～5カ月程度と考えられています。毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。インフルエンザは、普通の風邪に比べて短時間で重症化しやすく、流行が早いのが特徴です。重症化すると肺炎、脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。特に、乳幼児や高齢者、呼吸器や心臓の病気等がある人は重症化しやすいといわれています。インフルエンザの予防には、予防接種が有効ですが、「予防接種をしたからインフルエンザには絶対かからない」というわけではありません。予防接種だけに頼らず、毎日の生活の中で手洗い・うがいをする、休養を十分に取るなどの予防も大切です。



インフルエンザ予防接種 実施・助成登録医療機関

表中、「高齢者」列に「○」のある医療機関は「高齢者インフルエンザ予防接種医療機関」、
「子ども・妊婦」列に「○」のある医療機関は「子ども・妊婦インフルエンザ予防接種助成登録医療機関」です。

医療機関名	電話番号	高齢者	子ども・妊婦	医療機関名	電話番号	高齢者	子ども・妊婦
星野医院	21-0132	○	○	池田耳鼻咽喉科医院	21-1678		○
杉山診療所	25-0010	○	○	おおしま整形外科	23-9201	○	○
くまもと内科医院	22-3101	○	○	小川内科・胃腸科医院	22-2130	○	○
福岡医院	22-3116	○	○(※)	窪山医院	22-2014	○	
きたの小児科医院	23-1177	○	○	田中内科医院	22-3715	○	
安岡医院	22-2912	○	○	富田産婦人科医院	22-2234	○	○(※)
香月病院	22-6121	○		富田小児科医院	22-2036	○	○
武井医院	22-2300	○	○	富田内科医院	24-0330	○	○
古賀循環器内科クリニック	21-0011	○	○	福岡外科小児科医院	22-2565	○	○
坂田医院	22-2768	○	○	やすなが内科胃腸科医院	22-2050	○	
まつぎきクリニック	22-1066	○	○	たかせ小児科医院	21-1146	○	○
甘木第一クリニック	24-5151	○	○	古賀内科・呼吸器内科クリニック	52-3011	○	○
やなぎだ整形外科クリニック	21-7550	○		朝倉診療所	52-1131	○	○
大谷クリニック	21-7830	○	○	重松医院	62-0721	○	○
実藤医院	22-5555	○		田辺医院	62-0061	○	○
朝倉健生病院	22-5511	○		森山内科	62-0111	○	○
甘木大川整形外科	23-0111	○		和田外科医院	62-0676	○	○
甘木中央病院	22-5550	○		山鹿医院	62-0501	○	○

※福岡医院は、中学生のみ実施

※富田産婦人科医院は、当院に受診している妊婦のみ実施

農業関連の支援



令和5年7月豪雨の支援情報

令和5年7月豪雨の支援情報は市HPにも掲載しています(随時更新)。



問 ① JA 筑前あさくら農業振興課(☎ 24-3366) ②⑥市農業振興課(☎ 28-7863)
③④市農業振興課(☎ 52-1427) ⑤福岡県農業共済組合筑後川流域支所(☎ 22-3645)

①被災園芸産地改植等支援事業
■対象…被災証明を受けた農業者
■補助内容…被災日以降の事業継続・再開に必要な次の経費
 A. 種苗・肥料などの生産資材の購入
 B. 樹体が大きく損傷した果樹などの植え替え
 C. 流入した土砂の撤去
■補助率…A・C:経費(税抜)の1/2、B:定額
■申請日時…10月11日(水)9時～16時
■申請場所…JA 朝倉支店 2階会議室

②農業機械・施設災害復旧支援事業
■対象…被災証明を受けた農業者
■補助内容
 ・農業用機械の修繕・再取得(トラクター、コンバイン、田植機、SSなど)
 ・農業用施設の修繕・再取得(農業用ハウス、果樹棚など)
 ・ハウス被覆材
 ・災害を回避するために必要な施設(浸水防止壁など)

③農林漁業災害対策資金利子補給事業
 日本政策金融公庫や農協などから経営再建に必要な資金を借り受けた被災農業者に対し、利子補給を行います。
■対象…被災証明を受けた農業者
■利子補給対象融資限度額…500万円
■利子補給期間…貸付実行日から5年間

④農林業施設等災害復旧資金利子補給事業
 損壊した農業用機械・施設などの復旧に係る農業近代化資金を借り受けた農業者に対し、利子補給を行います。
■対象…被災証明を受けた農業者
■資金使途…農業用機械・施設等の復旧に必要な資金
■利子補給対象融資限度額…1800万円(個人の場合)
■上乗せ利子補給期間…貸付実行日から7年間

⑤収入保険緊急対策事業
 被災された農業者の経営安定を図るため、収入保険に加入する際の保険料の1/2を補助します。
■対象…被災証明を受けた次の農業者
 《個人》令和6年1月1日から保険期間が開始する者
 《法人》令和5年7月7日～令和6年7月6日に保険期間が開始する者
 ※新規加入、継続加入のどちらも対象となります。

⑥被災畜産農家経営再建支援事業
 自給粗飼料が被害を受けた畜産農家に対して、代替粗飼料の購入経費を助成します。
■対象…被災証明を受けた畜産農家
■補助内容…飼養している乳用牛や肉用牛に給与するための粗飼料購入費
■補助率…粗飼料購入費(税抜)の1/2以内

令和5年秋開始接種



新型コロナワクチン接種情報

9月19日時点での情報です。最新の情報は市HPをご確認ください。



問 ① 市新型コロナワクチン接種コールセンター [☎ 0570-066-070、9時～17時(日・祝日休み)]

子どもを対象とした追加接種(4回目)開始
 現在の流行主流株であるオミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチン(乳幼児用)を使用した令和5年秋開始接種の対象です。対象者には通知を送付します。
■対象…初回接種(3回)が完了し、3カ月以上が経過した生後6カ月～4歳の人
■接種期間…10月3日～令和6年3月末(予定)
■接種場所…きたの小児科、たかせ小児科
■予診票の色…うすみどり色

初回接種もオミクロン株 XBB.1.5 対応1価ワクチンへ変更
 対象者には通知を送付しています。接種希望者は、まずご予約ください。接種券は予約確認後に送付します。
■対象…生後6カ月以上で初回接種が未接種の人
■接種期間…令和6年3月末まで(予定)
【共通】■予約方法…予約専用サイト・市コールセンター

対象者区分	努力義務
基礎疾患を有する人	あり
基礎疾患がない人	なし

 ※7月以降に転入した人で接種を希望する場合は必ず申請してください。



もっと
マイナンバーカードが便利に
住民票をコンビニで!

10月2日(月)から証明書のコンビニ交付がはじまります。

- 対象者** 朝倉市在住でマイナンバーカードをお持ちの人
- 利用時間** 毎日6時30分～23時
- 利用店舗** 全国のコンビニエンスストア (セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど)
- 証明書** 住民票・印鑑証明書(1通300円)



コンビニ交付の詳細は市HPへ

マイナンバーカードはこんな時にも使えます!

- ✓ 本人確認書類として
- ✓ 図書カードとして
- ✓ 健康保険証として
- ✓ 医療診察情報の確認
- ✓ 確定申告(e-tax)
- ✓ オンラインでの引っ越し手続き

マイナンバーカードの申請はお済ですか?

朝倉市のマイナンバーカード交付率は72.55%(令和5年8月末時点)。おおむね市民4人のうち3人の人に交付しています。

市内商業施設や市役所窓口など、さまざまな場所でマイナンバーカードの申請が可能です。申請がお済でない人は、ぜひお手続きください。



▲申請の詳細は市HPへ

問 市市民課(☎ 22-1113)

宝くじ助成金
コミュニティ助成事業を
地域活動の発展に活用

問 市総務財政課(☎ 28-7604)

この助成は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

今回、三奈木地区コミュニティ協議会が整備した組立式簡易ステージは、地域の行事やイベントで使用され、地域コミュニティの健全な発展に役立てられます。



▲三奈木コミュニティセンターで使用するステージ

B&G 海洋センターが生まれ変わる
甘木 B&G 海洋センター
修繕助成決定書授与式

問 市文化・生涯学習課(☎ 22-2348)

8月7日、B&G 財団が市役所を訪れ、甘木 B&G 海洋センターの修繕助成決定書の授与式が行われました。

授与式では、プール缶体塗装やボイラー更新などの改修工事に3000万円の助成が決定。B&G 財団の朝日田常務理事から修繕助成決定書を手渡された林市長は「より多くの皆さんが利用する施設に生まれ変わると思う。しっかり維持管理をし、大事に使いたい」と謝辞を述べました。



10月30日は食品ロス削減の日
10月は食品ロス削減月間

問 市農業振興課(☎ 52-1427)

食品ロスとは？

食べ残しや、売れ残り、期限が近いなどの理由で、食べられるはずなのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。食べ物を捨てることはもったいないだけでなく、地球環境にも悪い影響を与えてしまいます。

日本の食品ロスの現状

「食品ロス」の量は年間523万トン(※)と推計されています。この量は、日本の人口1人当たり、おにぎり1個(114g)を毎日捨てている計算になります。

食品ロスはどこから発生しているの？

大きく分けて2つの原因から発生しています。一つはスーパーやコンビニでの売れ残りや飲食店での食べ残しなどから発生している事業系食品ロス[279万トン(※)]。

もう一つは、家庭での料理の作り過ぎによる食べ残しや、食品を使用せず捨ててしまうこと、料理を作る時の皮のむき過ぎなどから発生する家庭系食品ロス[244万トン(※)]です。このように食品ロスの約半分は、家庭から発生しています。

※農林水産省令和3年度推計値

一人ひとりにできることは？

日本の食料自給率は先進国の中でも低く、多くの食料を海外からの輸入に大きく依存しています。しかし、多くの食品ロスを生み出している状況は、社会全体で解決していかなくてはならない課題の一つです。私たちにできることに何かあるのでしょうか？

【買い物時の工夫】

- ☐ 買い物前に冷蔵庫にある食材を把握しよう
- ☐ 必要な分だけ買って、食べ切ろう
- ☐ 商品を手前から取る「てまえどり」を意識しよう

【調理、食事での工夫】

- ☐ 保存方法を工夫しよう
- ☐ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで食べ切ろう

【食品ロス削減レシピ】

消費者庁が料理レシピサイトクックパッドに「食材を無駄にしないレシピ」を掲載しています。食材をおいしく上手に使切りましょう。ぜひご覧ください。



▲クックパッド「消費者庁のキッチン」

「朝倉こんねー? いいところの思いを込めて
移住定住交流センターの愛称
「コネアサクラ」に決定

問 市シティプロモーション課(☎ 28-7134)

定住人口や関係人口増加に向けた取組を行う拠点として、朝倉市移住定住交流センターを設置します。愛称を広く募集した結果、全国から144件の応募があり、下記のとおり決定しました。

■愛称…「コネアサクラ」

■設置住所…甘木1315-1(甘木駅周辺の駐車場内)



令和5年度
秋季標準農作業賃金を
決定

問 市農業委員会事務局(☎ 52-1896)

朝倉市郡(朝倉市・筑前町・東峰村)の秋季標準農作業賃金が、下表のとおり決定しました。この賃金表は、農作業を受託または委託した場合の目安となるものです。

作業名		金額(税込)	備考
稲刈	コンバイン 10 ^a 当	19,200円	カッター含む
	籾乾燥 1袋	450円	コンバイン1袋
	稲刈から乾燥調整まで 10a当	30,000円	
耕起	トラクター 10a当	8,600円	
	トラクター(大豆後) 10a当	5,900円	
一般農作業(農繁期短期間のみ) 8時間/日		7,600円	賄いなし
果樹作業 8時間/日		7,600円	賄いなし
麦機械まき 10a当		10,500円	
土壌改良剤散布 10a当		1,650円	
大豆コンバイン収穫 10a当		11,500円	
乗用防除機 10a当		2,100円	農薬別
畦ぬり 1m当		65円	

証明発行窓口でキャッシュレス
決済が利用できます

問 市市民課(☎ 22-1113)

市役所本庁(市民課・税務課)、朝倉・杷木支所の証明書発行窓口でキャッシュレス決済が利用できます。
《クレジットカード》VISA、Master、JCBなど
《電子マネー》交通系(nimocaなど)、ID、楽天Edy、QUICPay
《QRコード決済》PayPay、楽天Pay、d払い、auPay、メルペイ、ゆうちょPayなど
※マイナンバーカード発行手数料、耕作証明は現金支払のみとなります。

新たなにぎわいの創出へ
社会実験「甘木駅前マルシェ」
参加者募集

問 申 市都市政策課(☎ 28-7571)

甘木駅に日常的なにぎわいを創出する社会実験として「甘木駅前マルシェ」を開催するにあたり、飲食物・物品販売や体験型イベントなどを実施できる人を募集します。

■日時…3月23日(土)・24日(日)10～16時

■場所…甘木駅前駐車場

■費用…無料

※場所の提供のみ

■募集要件など…「募集要項」を確認

■申込方法…「参加申請書」を提出

■申込期限…10月13日(金)



▲募集要項申請書などは市HPへ

行政サービスに関する相談
10月16日～22日は
行政相談週間

問 市人事秘書課(☎ 22-1117)

年金、子育て、介護、土地など行政サービスで困っていることはありませんか？ 内閣総理大臣から委嘱を受けた相談委員が相談に応じます。お気軽に相談ください。

■時間…13時～15時

■場所・相談日

・ピーポット甘木/毎月第3水曜日 松田秋廣さん

・朝倉老人福祉センター/毎月第1火曜日 林マツ子さん

・杷木老人福祉センター/毎月第2水曜日 井手廣喜さん

令和4年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

問 市総務財政課(☎ 28-7597)

市民参加の行政を推進し開かれた市政を目指すための「情報公開制度」と、市民の個人情報を守るための「個人情報保護制度」について、運用状況をお知らせします。

■情報公開制度

令和4年度の請求件数は20件(令和3年度は31件)で、決定内訳は下表のとおりです。また、開示などの決定に対する審査請求はありませんでした。

請求件数	決定内訳			
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否
20	11	9	0	0

■個人情報保護制度

この制度では、本人の個人情報に対し、開示・訂正・利用停止の請求が保障されています。

令和4年度の個人情報の開示請求件数は8件(令和3年度は1件)で、決定内訳は下表のとおりです。なお、個人情報の訂正・利用請求はありませんでした。また、開示などの決定に対する審査請求はありませんでした。

請求件数	決定内訳			
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否
8	4	4	0	0

令和4年度は約29億3千万円

ふるさと納税応援寄附金の実績

寄附金は、寄附者の意向で市が掲げる6項目のまちづくり事業の実現への施策などに活用します。今後も皆さんから寄せられた思いを大切に、まちづくりを進めていきます。

全国の皆さんからの応援メッセージ(抜粋)

- ・母親の故郷です、益々の発展を応援しています。
- ・朝倉の美しい自然が大好きです!

寄附の用途別(活用事業)	件数(件)	寄附金額(円)
①防災・減災、防犯、消費者保護、人権、協働、男女共同参画、コミュニティ	11,182	201,743,500
②保健、福祉、医療、子育て	28,593	482,616,500
③農林業、商工業、観光業	7,363	121,730,500
④都市基盤(道路、交通、上下水道、住宅・住環境、景観、公園・緑化)、環境	5,351	93,477,000
⑤教育、生涯学習、スポーツ、歴史・文化	15,767	268,621,500
⑥自治体にお任せ(災害復旧復興支援など)※新型コロナウイルス感染症対策含む	106,871	1,760,288,624
合計	175,127	2,928,477,624

令和6年4月1日採用 市職員(正規)を募集

問 市人事秘書課(☎ 28-7592、本庁3階)

第1次試験は全国のテストセンターで受験できます

■試験期日 ※医師は2次試験のみ

《第1次試験》10月20日(金)~11月6日(月)

《第2次試験》11月25日(土)・26日(日)(予定)

■試験案内配布・申込期間…10月19日(木)

までの平日8時30分~17時15分(必着)

■試験案内配布場所…市総合案内(本庁1階)、

朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

※市HPからもダウンロードできます。



試験区分(職種)	採用予定人数	受験資格(年齢要件など) ※その他要件は試験案内を確認ください
一般事務C (社会人職務 経験者対象)	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた人
土木技術A	若干名	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
土木技術C (社会人職務 経験者対象)	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人
医師	1人	次の要件をいずれも満たす人 ①昭和43年4月2日以降生まれ ②医師免許を有する ③内科(系)医師として10年以上の職務経験を有する

男女共同参画社会へ 審議会等委員への女性の登用率35.6%

問 市男女共同参画推進室(☎ 28-7595)

市では、「第4次朝倉市男女共同参画推進計画」で、政策・方針決定の場への女性登用率の目標を40%以上と掲げています。令和5年4月1日現在、地方自治法に基づく市の審議会などの女性登用率は35.6%で、前年度より1.9ポイント上昇しています。今後も男女が共に参画できる環境づくりを進めていきます。

区分	総数	女性数	割合
地方自治法(第202条の3)に基づく審議会等(広域除く)(※1)	314人	103人	32.8%
地方自治法(第180条の5)に基づく審議会等(※2)	39人	5人	12.8%
その他要綱・規定等に基づく審議会等	651人	249人	38.2%
合計	1004人	357人	35.6%

※1法律、政令、条例に基づくもの

※2教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

秋月藩成立400年記念事業 あなたの企画・運営 大募集!

問 市商工観光課(☎ 52-1428 〒838-1398 宮野2046-1 syou-kankou@city.asakura.lg.jp)

秋月の観光地づくりの企画・運営のアイデアを募集します(令和6年度事業分)。

■募集要件

- ①秋月藩成立400年記念のテーマに沿ったもの
- ②事業期間は令和6年4月1日~12月31日のもの
- ③朝倉市内で実施し、市内への誘客増または市の認知度を向上させるもの
- ④集客を伴うイベントの場合、集客目標は原則100人以上
- ⑤参加料の有無は問わない
- ⑥委託費は参加料などの収入や委託対象外経費を除いた上限150万円(消費税を含む)以内とする。
- ⑦申請は法人または団体のみ(個人での申請は不可)

■募集期間…《1次募集》10月2日(月)~27日(金) 《2次募集》11月13日(月)~12月15日(金)

※1次募集で予算額に達した場合は2次募集は行いません

■申請方法…メール、郵送、来庁

■選考方法…申請団体によるプレゼン方式

公共汚水桝・市設置型浄化槽の設置 新規設置工事の申請は 11月末まで

問 市上下水道サービスセンター(☎ 22-1119)

令和5年度中の公共汚水桝や市設置型浄化槽の設置の申請期限は、以下のとおりです。

■対象…①下水道がすでに使用されている区域に設置する公共汚水桝

②市が設置する浄化槽

■申請期限…11月30日(木)

※期限日以降に申請した場合、工事の実施は令和5年度以降となります(災害により急を要する場合は、別途相談ください)。※期限内に申請を行っても、予算や工期の都合により、令和6年度以降の工事となる場合があります。また、この事業には負担金(分担金)・使用料などが発生します。

令和6年度使用 小学校教科書の採択結果

問 市教育課(☎ 22-2333)

朝倉市立小学校で使用する教科書を、小郡市・朝倉市・うきは市・大刀洗町・筑前町・東峰村からなる第八地区教科用図書採択協議会で選定し、朝倉市教育委員会以下のとおり採択しました。なお、中学校は、来年度も今年度と同じ教科書を使用します。

教科書種目	発行所(略称)	教科書名
国語	光村	国語
書写	光村	書写
社会	教出	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	日文	小学算数
理科	大日本	新版 たのしい理科
生活	東書	どきどきわくわく新編 あたらしいせいかつ上 あしたへジャンプ 新編 新しい生活下
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	開隆堂	図画工作
家庭	開隆堂	わたしたちの家庭科
保健	大修館	新 小学校保健
外国語	教出	ONE WORLD Smiles
道徳	日文	小学道徳 生きる力
特別支援		児童の状況に合わせて、検定済教科書、特別支援学校用教科書目録に掲載されている教科用図書、または、学校教育法附則第9条の規定による教科用図書(一般図書)の中から選択することができる。

障害基礎年金 病気やけがで障がいが残ったときは

問 市保険年金課(☎ 28-7561)

国民年金加入中や 20 歳前または国内在住の 60 ~ 65 歳未満の人で、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、一定の要件を満たせば障害基礎年金が請求できます。

■要件…次のすべてに該当する人

①初診日(障がいの原因となる病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に、国民年金の被保険者であるか、20 歳前または日本国内に住所がある 60 歳以上 65 歳未満である

②障害認定日(原則、初診日から 1 年 6 カ月を経過した日。または 1 年 6 カ月以内に症状が固定した日)に政令で定められている障害等級表の 1 級または 2 級の障がいの状態になっている

※障害者手帳の認定とは基準が異なります。

③初診日の前日において次の保険料納付要件のいずれかを満たしている

▶保険料納付要件の原則
20 歳

保険料 免除期間	未納期間	保険料 納付済期間	前々月	前月	初診日
保険料納付済期間(免除・納付猶予・学生納付特例期間を含む)がこの期間の 3 分の 2 以上あること					

▶保険料納付要件の特例(令和 8 年 3 月 31 日まで)
20 歳

未納期間	保険料 免除期間	保険料 納付済期間	前々月	前月	初診日
直近の 1 年間に未納がないこと					

《20 歳前障がい》

20 歳前に初診日がある場合は、20 歳に達したときに障害認定日を満たしている人は請求できます。ただし、本人の所得制限があります。20 歳に達したときに障害認定日を満たしていない場合でも、65 歳到達日の前日までの請求により受給できる場合があります。

■請求手続き

まずは初診日と障がいの状態について医師に確認したうえで、年金事務所または市保険年金課(本庁1階)へご相談ください。

※厚生年金加入中に初診日のある病気やけがで障がいが残ったときの請求先は年金事務所です。



▲詳しくは日本年金機構 HP へ

SOS 障がい者への虐待は 通報・届出を

問 市福祉事務所(☎ 28-7551)

障がい者への虐待に関する通報や相談は、それを理由に、不利益な取扱いを受けないと法律で定められています。迷わずに通報・相談してください。

■障がい者虐待の例

①身体的虐待

暴力や体罰、過剰な投薬で身体の動きを抑制したりする。

【具体例】殴る、蹴る、食べられないものを口に入れる

②性的虐待

性的な行為やその強要。

【具体例】わいせつな映像を見せる、裸にする

③心理的虐待

脅し、侮辱の言葉や態度などで精神的苦痛を与える。

【具体例】怒鳴る、ののしる、仲間に入れない

④放棄・放任

身辺の世話や介助をしない、必要な福祉サービスを受けさせないなど、本人の生活環境や身体・精神的状態を悪化させる。

【具体例】食事や水分を十分に与えない、入浴させない、汚れた服を着続けさせる、学校に行かせない

⑤経済的虐待

本人の同意なしに財産、年金などを使ったり、勝手に運用したりして本人が希望する金銭の使用を理由なく制限する。

【具体例】本人の同意なしに年金などを管理して渡さない、日常生活に必要な金銭を渡さない

■通報・届出窓口

福祉事務所障がい者福祉係(☎ 22-1111)(24 時間受付)

住み慣れた地域で安心して生活するために 高齢者の見守り活動

問 市介護サービス課(☎ 22-1116)

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活するためには、地域における見守り活動が重要です。

「1 人暮らし高齢者等の見守り活動」に関して、市と市内事業所で協定書・協力依頼書を取り交わしています。協力事業所は日常業務の中で、高齢者などの自宅の異変に気付いた場合、市に連絡します。市は、その連絡を受け、速やかに安否を確認し、必要な支援を行います。



▲協力事業所など詳しくは市 HP へ

今からでも遅くない！シニア層や使ったことがない人もぜひご参加ください スマートフォン講座参加者募集

問 市DX推進室(☎ 28-7594)

電源の入れ方や電話のかけ方など基本的な講座です。

■内容…初級編(電源の入れ方、電話のかけ方、カメラ、ネット検索、LINE など)

※1 月～3 月に中級編・上級編を実施予定です。

■定員…各 10 人程度(先着順)

■申込方法…初回開催日の 2 日前までに電話
右記 QR コード(24 時間申込可能)

■申込先

①市DX推進室(☎ 28-7594、
平日 8 時 30 分～17 時 15 分) ▲①

②コネクソ株式会社(市の委託業者)
(☎ 050-1807-8591、平日 10 時～17 時) ▲②

※参加無料です。スマートフォンを持っていない人も参加できます。

※下表以外のコミュニティセンターは、1 月以降に実施します。

場所	期日	時間	申込先
秋月コミュニティセンター	12 月 8 日・15 日・22 日(金)	14 時～16 時	①
安川コミュニティセンター	12 月 8 日・15 日・22 日(金)	10 時～12 時	
フレアス甘木	11 月 16 日・30 日(木)、12 月 8 日(金)	10 時～12 時	
馬田コミュニティセンター	11 月 16 日・30 日(木)、12 月 8 日(金)	14 時～16 時	
立石コミュニティセンター	11 月 11 日・18 日(土)、12 月 2 日(土)	10 時～12 時	
福田コミュニティセンター	11 月 10 日(金)・14 日(火)	13 時～16 時 30 分	②
蜷城コミュニティセンター	12 月 7 日・14 日(木)	13 時～16 時 30 分	
金川コミュニティセンター	12 月 13 日(水)・19 日(火)	13 時～16 時 30 分	
三奈木コミュニティセンター	10 月 26 日(木)・30 日(月)	13 時～16 時 30 分	
高木コミュニティセンター	10 月 19 日(木)・23 日(月)	13 時～16 時 30 分	
高木コミュニティセンター佐田分館	10 月 20 日(金)・24 日(火)	13 時～16 時 30 分	
久喜宮地域コミュニティセンター	11 月 6 日・13 日(月)	13 時～16 時 30 分	

いつまでも元気で自立した生活を おたっしや健診参加者募集

問 市介護サービス課(☎ 22-1116)

■内容…体力・筋量測定、もの忘れチェック、介護予防に役立つ運動の紹介など

■対象…市内在住の 65 歳以上の人

■必要なもの…マスク、筆記用具、飲み物、室内用運動靴
※動きやすい服装でお越しください。

■定員…各会場 15 人(先着順)

■申込方法…電話 ■申込期限…各開催日の 1 週間前

開催日	開始時間	会場
10 月 12 日(木)	9 時 30 分～	立石コミュニティセンター
	13 時 30 分～	秋月コミュニティセンター
10 月 26 日(木)	9 時 30 分～	三奈木コミュニティセンター
	13 時 30 分～	福田コミュニティセンター
11 月 21 日(火)	9 時 30 分～	朝倉地域生涯学習センター
	13 時 30 分～	らくゆう館

※各回、受付は開始時間の 10 分前から、実施時間は約 2 時間。

重度の障がい者(児)と認められた人へ 特別障害者手当・ 障害児福祉手当の支給

問 市福祉事務所(☎ 28-7551)

「特別障害者手当」「障害児福祉手当」とは、診断書などで重度の障がい者(児)と認められた人に支給される手当です。

■対象…日常生活で特別な介護を必要とする人

※次の項目に、特別障害者手当の場合は 2 種類以上、障害児福祉手当の場合は 1 種類以上該当する在宅の人

①寝たきりまたは長期にわたる安静を必要とする病状

②立ち上がることができない ③手・腕が動かせない

④重度の視覚障がい ⑤重度の聴覚障がい

⑥その他日常生活で特別な介護が必要

※ただし、次に該当する人は対象になりません。

・本人、配偶者、扶養義務者の所得が基準を上回る

・特養ホームなど施設に入所(通所施設は含みません)

・病院などへの入院が 3 カ月を超えている(特別障害者手当のみ)



お知らせ

無料法律相談会

事前予約制。収入などが一定以下であることなどの利用条件があります。
■日時…10月17日(火)13時～16時
■場所…福岡法務局朝倉支局
 ※1回30分、先着6人
問 申 法テラス福岡(☎050-3383-5502)(平日9時～17時)

休日無料公証相談

公正証書による遺言、各種契約などご相談ください(要予約)。
■日時…10月21日(土)9時～17時
■場所…筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)
 ※平日でも無料で相談できます。
問 申 同役場(☎092-925-9755)

子育て女性の無料就業相談会

就業相談・各種情報提供から、求人企業の開拓・就職あっせんまで、一貫した就職支援を定期的に行っています。事前予約制(相談日2日前の午前中まで)。
■日時…10月19日(木)13時30分～15時30分
■場所…ピーポート甘木 第1学習室
問 申 子育て女性就職支援センター 筑後(☎0942-38-7579)

女性に寄り添う支援相談

失業、家庭での悩みを抱える女性に、社会的自立への一歩を踏み出せるよう、ともに考えます。事前予約制。
■日時…10月18日(水)14時～16時
■場所…蜷城コミュニティセンター
問 申 男女共同参画センター(☎62-3375)

市長資産等報告書、
審査意見書などを公開

政治倫理条例に基づき作成された令和5年度の次のものを公開します。
【公開するもの】
 政治倫理審査会審査意見書
《市長》
 資産等報告書、所得等報告書、関連会社等報告書、税等の納付状況報告書
《副市長・教育長・農業委員・市議会議員》
 税等の納付状況報告書
■閲覧期間…10月16日(月)～5年間(平日8時30分～17時15分)
■閲覧場所…市役所本庁3階行政資料室
問 市総務財政課(☎28-7597)

令和5年7月の大雨災害により被災された皆さまへ(国税関連)

災害により国税の申告、納税などを期限までにできないときは、期限の延長や納税の猶予ができる場合があります。
問 福岡国税局(☎092-411-0031)
 ▲詳しくは同局HPへ

400ml 献血にご協力ください

■対象…男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の人
 ※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象。
■日時・場所
 ・10月10日(火)10時～12時30分、13時30分～16時/Aコープあさくら店
 ・10月20日(金)9時30分～11時30分/甘木朝倉消防本部、13時30分～16時/ドラッグストアモリ甘木インター店
 ※献血当日は、食事・睡眠を十分取って参加してください。
問 市福祉事務所(☎28-7551)

いのちへの優しさとおもいやり
～10月は臓器移植普及推進
月間です～

誰かのためにできること。あなたの意思で救える命があります。
 臓器提供へのあなたの意思は、臓器提供意思表示カードや運転免許証、健康保険証の意思表示欄への記載で示すことができます。
 家族の大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、臓器提供について意思を示すことが大切です。
問 (公財)福岡県メディカルセンター(☎092-432-5577)

10月の第3日曜日に乳がん
検査が受けられます

多忙な平日を過ごす女性の乳がん検査受診の環境作りを行っています(要事前予約)。
■日時…10月15日(日)8時30分～
■場所…朝倉医師会病院
■定員…20人程度
■費用…1500円(朝倉市住民健診での受診)
問 申 朝倉医師会病院(☎28-7067)

10月は里親月間

自宅で生活できない子どもたちを家庭に迎え入れ、深い愛情で養育するのが養育里親制度です。
 福岡県では里親家庭が不足しています。養育里親はボランティアではありませんので里親手当や養育費が支給されます。子どもを預かる期間は数日間の短期から数年間の長期まで、子どもによってさまざまです。
問 福岡県里親支援機関 OHANA(☎0942-77-3388)


■費用や申込の記載がないものは無料・申込不要で、相談は秘密厳守です。

診療のお知らせ 10月1日～31日

休日当番医/歯科休日急患診療	外・外科系	内・内科系	
1日(日)	医 宮田クリニック 外 歯 くぼやま歯科医院	筑前町 堤	☎22-3331 ☎21-1457
8日(日)	医 やまもと消化器科内科 内 歯 こが歯科クリニック	筑前町 堤	☎22-1711 ☎24-8055
9日(月・祝)	医 甘木中央病院 外 歯 古賀歯科医院	甘木 牛鶴	☎22-5550 ☎22-2988
15日(日)	医 朝倉健生病院 外 歯 きたじま歯科クリニック	甘木 杷木久喜宮	☎22-5511 ☎62-3500
22日(日)	医 重松医院 内 歯 篠崎歯科医院	杷木池田 甘木	☎62-0721 ☎22-3276
29日(日)	医 福嶋医院 内 歯 豊原歯科医院	三奈木 三奈木	☎22-3116 ☎23-1200

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。
 ※当番医の変更や診療時間などは電話でご確認ください。



◀ 休日当番薬局
など市HPにも
掲載しています

休日夜間急患センター [朝倉医師会病院内(来春)](☎23-0077)

内科/外科	平日	土曜日	日曜・祝日
	20時～翌7時	12時30分～翌9時	9時～翌7時
小児科	平日	土曜日	日曜・祝日
	19時30分～23時	17時～23時	9時～23時

小児科救急医療相談(聖マリア病院内)(☎092-731-4119)

※平日19時～翌7時、土曜12時～翌7時、日曜・祝日7時～翌7時の開設

相談コーナー 10月1日～31日 各相談とも無料 予約制

	日時	場所	問い合わせ
行政相談	18日(水)13時～15時	ピーポート甘木	市人事秘書課(☎22-1117)
	3日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	11日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
心配ごと相談	10日・24日(火)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
	3日・17日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	11日・25日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
予 法律相談	2日・16日(月)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
予 甘木・朝倉広域圏法律相談	右記法律事務所と調整 ※甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課、朝倉支所、杷木支所で紹介カードの発行を受け、右記のいずれかに予約		日野総合法律事務所(☎21-2624) 松本・永野法律事務所(☎23-9090) 奔流法律事務所(☎23-9933)
予 司法書士相談	12日(木)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
人権相談	11日(水)9時～16時	福岡法務局朝倉支局	同局(☎22-2455)
	17日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	25日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
消費生活相談	平日10時～16時	市消費生活センター	同センター(☎52-1128)
	24日(火)10時～16時 11日(水)10時～16時	ピーポート甘木 杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分 ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	市子ども未来課(本庁)	同課(☎22-1112)
農地相談	16日(月)13時～15時	市役所朝倉支所	市農業委員会事務局(☎52-1896)
予 県巡回交通事故相談	26日(木)10時～15時	市役所本庁	県交通事故相談所(☎092-643-3168)
予 障がい者無料相談	19日(木)13時30分～16時	ピーポート甘木	市福祉事務所(☎28-7551)
	17日(火)13時30分～16時 18日(水)13時30分～16時	朝倉老人福祉センター 市役所杷木支所	
予 Eイズ、B型肝炎などの相談・検査	月曜日9時30分～10時30分	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-4190)
予 こころの健康相談	火曜日13時～15時	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-3965)
予 年金相談	11日・25日(水)10時～15時	朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎092-552-6112)
予 若者自立・就業相談	6日(金)10時～17時	ハローワーク朝倉	筑後若者サポステ(☎0942-30-0087)
予 “縁”結び相談	火～日曜日10時～17時15分	旧甘木朝倉市町村会館(希声館)	あさくら JUNOALL(☎28-7548)
教育相談	平日9時～16時30分	市教育支援センター	同センター(☎22-3399)
予 DV・就業等相談	平日9時～16時	男女共同参画センターあすみん	同センター(☎62-3375)
電話	あさくら女性ホットライン(☎092-513-7337)、平日10時～17時 妊婦 赤ちゃん・子育て 思春期 SOS 電話相談(☎092-642-0110)、年末年始以外毎日9時～17時30分		

お知らせ

よつば個人相談会

～ひとりで悩まないで～学校へ行きづらいお子さんをお持ちの方へ
■日時…11月10日(金)18時～21時
■場所…フリアス甘木 研修室 A・B
■講師…長阿彌幹生さん
■定員…6人(先着順)
問 申 フリースペース よつば 平田 (☎090-4581-4239)



**セーブ・ザ・チルドレン
「ハロー！ベビーボックス」**

新生児に必要な育児用品をお届け。
■対象…妊娠22週目～産後1カ月程度で、若年妊娠・学生・多子世帯・ひとり親の人など
■応募期限
 10月25日(水)
問 (公社)セーブ・ザ・チルドレンジャパン(☎03-6859-0398)



▲収入条件など詳しくは応募フォームでご確認ください

空き家バンク相談会

司法書士、宅地建物取引士などが、空き家や住まいの終活の相談に応じます。
■日時…10月28日(土)10時～12時、13時～16時
 ※要事前予約(先着順)、1組30分程度
■場所…めくばーる学習館(筑前町)
■対象…朝倉市・筑前町に空き家・持ち家(空き家予備軍)を持っている人
■持ってくるもの…固定資産税納税通知書(コピー可)
問 申 市シティプロモーション課(☎28-7134)

愛犬のしつけ方教室

災害避難時のレッスンです。
■日時…11月8日・22日(水)13時30分～15時
■場所…犬の学校ドッグウェイ(中原138)
■講師…坂本雅則さん(わんだフル朝倉代表 公認訓練士)
■定員…各回10組(10頭)
■申込期間…11月1日(水)～7日(火)
問 申 わんだフル朝倉 中島 (☎080-1734-6320)

第27回消火競技大会開催

管内事業所の自衛消防隊の皆さんが、日ごろの訓練成果を競います。見学は自由です。
■日時…10月24日(火)13時
■場所…甘木・朝倉消防本部 屋外訓練場
■内容…消火器と屋内消火栓の競技、保育園児による演技など
問 同本部予防課(☎23-2752)

住民福祉ボランティアのつどい

より身近に『福祉』に触れ、福祉の理解と啓発を行い、新たなボランティアの人材発掘や育成を目的としています。
■日時…10月7日(土)10時～16時
■場所…ピーポート甘木 中ホール
■内容…福祉バザー、福祉体験スタンプリー、障がい相談会、共募ブースパネル展示 など
《講演会》13時20分～
 『ひとりにしない』支援～伴走型支援と希望のまち～ 奥田知志さん(認定NPO法人抱樸 理事長)
《生笑一座公演》14時30分～
 「生きてさえいればいつか笑える日がくる」
問 朝倉市社会福祉協議会(☎28-7834)

募集します

今年二十歳になる人の思い出写真を募集します！

二十歳の記念式典で上映するアクションDVD映像で使用する写真を募集します。
■対象…平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人の写真
 ※小・中学校の卒業アルバムの写真は除きます
■応募期限
 11月17日(金)
問 市文化・生涯学習課(☎22-2348)



▲応募要件など詳しくは市HPへ

第15回朝倉市ソフトボール大会参加チームを募集

■日時…11月12日(日)8時30分～
■場所…甘木球場
■参加資格…市内に在住または勤務する人で構成されたチーム(職場、地域、友人など)
 ※監督1人と選手で1チーム16人以内。平成17年4月2日以降に生まれた人は出場できません。
■募集チーム数…20チーム(先着順)
■申込方法…申込書を持参またはFAX、メール、郵便で提出
■申込書配布場所…市文化・生涯学習課、朝倉地域生涯学習センター、らくゆう館
■申込期間…10月2日(月)～31日(火)
問 申 市文化・生涯学習課(☎22-2348)



講演・講座

生活支援サポーター養成講座

軽度の支援が必要な高齢者の買い物や掃除などをお手伝いする生活支援サポーターを養成します。
■対象…市内在住のおおむね60歳以上で2日間受講できる人
■日時…10月20日(金)・23日(月)10時～16時
■場所…ピーポート甘木 第3学習室
■定員…25人程度(先着順)
■申込方法…電話
 ※講座を終了した人には認定証を発行します。実際の活動はシルバー人材センターへの登録が必要です。
問 申 市介護サービス課(☎22-1116)

**地域住民向け介護体験講座
「誰でもできるらくらく介護」**

■日時…10月12日(木)13時30分～15時30分
■場所…ピーポート甘木 第4・5学習室
■定員…50人 **■申込方法**…電話
問 申 福岡県介護福祉士会(☎092-474-7015)

朝倉市ひとの動き

令和5年8月31日現在

人口	50,624
前月比	-8
前年同月比	-395
男性	23,997
女性	26,627
世帯数	22,046
前月比	+18
前年同月比	+229

10月の納税

- ・市県民税(3期)
- ・国民健康保険税(4期)
- ・後期高齢者医療保険料(4期)
- ・介護保険料(4期)

**あなたの声を届けよう
「朗読奉仕員養成講座」**

朗読の基礎や発声のコツ、録音など、実際に体験しながら学びます。
■日時…10月13日・20日・27日(金)14時～16時
■場所…ピーポート甘木 視聴覚室
■対象…市内に在住または通勤・通学している人
■定員…15人(先着順)
■申込期限…10月6日(金)
問 申 朝倉市社会福祉協議会(☎22-7834)

第6回みんなの人権セミナー

■テーマ…「部落差別(同和問題)」
■日時…10月24日(火)19時～20時30分
■場所…らくゆう館 文化ホール
■講演…「気づきが自分を築く」
■講師…武末龍泰さん(久留米市人権啓発講師団講師)
問 市人権・同和对策課(☎28-7861)

**地域の歴史講座
朝倉は凄いなぜ凄い？
四人の天皇がやってきた！**

■日時…10月22日(日)13時30分～
■場所…朝倉地域生涯学習センター 会議室1
■講師…徳永萬利さん(朝倉地域観光案内ボランティアの会 会長)
問 事務局 田中(☎080-1783-4459)

手話を学ぶ講座

市内の団体を対象に手話の講師を派遣して、手話や聴覚障がい者に関することなどの講座を行います。
■対象…市内の団体で5人以上から幼稚園、保育所、医療機関、各種福祉施設、一般企業、行政機関、町内会などの地域活動団体 など
■日時・場所…要相談
■申込期限…開催予定日の1カ月前まで
問 申 市福祉事務所(☎28-7551)

今月の手話 市福祉事務所 (☎28-7551 FAX22-5199)

手話の普及と理解を深めてもらうため、手話を紹介します。「得意(苦手)」と「何？」の組み合わせで、「何が得意ですか？」と尋ねることができます。「何？」はとてもよく使う手話なので覚えておくと便利です。

「得意(自慢)」

右手の親指と小指を立て親指を鼻に置き斜め上に出す。

「苦手」

右手の平を顔に向け指先で鼻を押さえる。

「何？」

人差し指を立てて左右に振ります。同時に尋ねる表情をします。

[手話:手話の会 西村さん]

講演・講座

**みてつくってためしてみよう!!
「サイエンスショー&科学工作教室」**

■日時…10月29日(日)10時～12時
■場所…平塚川添遺跡公園研修室
■講師…しんしん(サイエンスパフォーマー)
■対象・定員…市内小学生の親子15組(先着順)
■費用…材料代子ども1人につき300円
■申込方法…電話、メール
問 申 市文化・生涯学習課 (☎ 22-2348)



おとなのためのこども理解講座

こどものことを知り、こどもの話しの聴き方や、子育て中の人を支援するために必要なことを学びます。
■日時…11月1日・8日・15日・22日・29日(水)18時30分～21時30分
■場所…朝倉地域生涯学習センターAVホール
■講師…NPO法人にじいろCAP
■対象…子どもに関わるすべての人
■定員…20人(先着順)
■託児…あり(1歳～未就学児、10月20日までに要予約)
■申込方法…電話、メール
問 申 市文化・生涯学習課 (☎ 22-2348)

**文化趣味講座
「しめ縄づくり講座」**

■日時…12月2日(土)14時～16時
■場所…ピーポート甘木 多目的ホール
■講師…田中弥生さん(百笑倶楽部)
■定員…30人
■申込方法…電話
■申込期間…10月4日(水)～17日(火)
問 申 市文化・生涯学習課(☎ 22-0001)



男女共同参画センター講座

①「後悔しない終活講座」
パートナーや家族と人生の最後をどのように迎えたいか話し合ってみませんか。マイエンディングノートを無料配布します。
■日時…11月11日(土)10時～12時
■場所…朝倉地域生涯学習センター会議室1
■申込期間…10月6日(金)～31日(火)17時
②「ファイナンシャルプランナー3級技能検定講座」
「生活とお金」に関する幅広い知識を身につけFP3級合格を目指しませんか。
■期日…11月18日～1月20日の年末年始を除く土曜日(全8回)
■時間…10時～16時
■場所…朝倉地域生涯学習センター会議室1 ※試験は別会場、交通費自費
■託児…あり(10月31日までに要予約 ※別途、保険料が必要)
■費用…受講料4000円、テキスト代3800円、検定料8000円
■申込期間…10月4日(水)～11月4日(土)17時

③「お家でもできるお仕事探し」
スマホ・パソコンを使ったお仕事探しをしてみませんか。
■日時…12月1日(金)14時～16時
■場所…朝倉地域生涯学習センターAVホール
■講師…ハローワーク朝倉 相談スタッフ
■持参品…スマホ・パソコン(持っている人のみ)
■託児…あり(10月31日までに要予約 ※別途、保険料が必要)
■申込期間…10月10日(火)～11月21日(火)17時
【①②③共通】
■申込方法…来所、電話、メール(講座名・住所・氏名・携帯番号を明記)
■対象…市内に在住・勤務している人 ※②③は学生も可
問 申 男女共同参画センターあすみん(☎ 28-7595 ㊚ danjo@city.asakura.lg.jp、杷木池田 483-1)



朝倉市男女共同参画まちづくり講演会(第3回みんなの人権セミナー)

完璧な主婦だった母親が認知症に——
ドキュメンタリー映画
「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

日時 11月3日(金・祝)
13時30分～16時30分(13時開場)

場所 朝倉地域生涯学習センター
文化ホール



認知症の母親と耳の遠い父親の様子を描いた映画です。監督の信友直子さんを招き、講演会と映画上映会を開催します。
※参加無料、申込不要です。
※手話通訳あり。託児あり[10月25日(水)までに要予約(電話、FAX、メール)].
問 市男女共同参画推進室(☎ 28-7595 FAX 63-3569 ㊚ danjo@city.asakura.lg.jp)

イベント

第3回あさくら祭りイベント

お仕事チャレンジ
電気工事、防災、ピザ屋などたくさんの職業体験を予定。まちで見かけるお店の仕事を、体験してみませんか
■日時…11月19日(日)8時30分～13時
■場所…ピーポート甘木
■対象…朝倉市郡内の小学4～6年生
■定員…100人
※10月中旬に、市郡内小学校へ申込書を配布。
問 朝倉商工会議所青年部 日高(☎ 22-3835)
あさくらキッズ農業体験
普段何気なく食べている食べ物。農家の人がどのような作業をしているか体験をしてみませんか? 収穫と収穫した作物を実際に調理します。
■日時…11月19日(日)10時～14時
■場所…旧朝倉農業高校跡地・ピーポート甘木
■対象…朝倉市郡内の小学4～6年生
■定員…30人(応募者多数の場合抽選)
問 JA筑前あさくら 組織ふれあい課 梶島(☎ 22-1917)



全国お茶まつり福岡大会

茶会、お茶の飲み比べ体験、茶の販売、八女茶スイーツインなど。
■日時…10月28日(土)10時30分～19時30分、29日(日)11時～16時
■場所
【福岡会場】福岡大名ガーデンシティ、大濠テラス
【北九州会場】小倉城庭園、リバーウォーク北九州
問 福岡県園芸振興課(☎ 092-643-3489)



朝倉東高校文化祭



高校生が仕入れた商品や(株)Easter Inc.の商品を販売。子どもがワクワク楽しめる企画も用意しています。
■日時…10月21日(土)10時～14時
■場所…甘木本通り商店街・甘木中央公園
※期間中、生徒・来客者の安全確保のため、車両通行止めとなります。



問 朝倉東高校(☎ 22-2114)

卑弥呼ロマンの湯イベント

【演芸ボランティア公演】
千早演舞団
■日時…10月7日(土)13時～
橘俊劇団
■日時…10月9日(月・祝)13時～
なでしこアンサンブル(マンドリン演奏)
■日時…10月27日(金)13時～
【新規スタート・リラクソヨガ】
■日時…毎週水曜・土曜19時30分～20時30分
■定員…各曜日15人(先着順)
■料金…月謝4800円、都度1500円 ※初回おためし体験は500円
【あん摩・はり・きゅうの施術会】
■期日…10月6日(金)
※11月10日、12月8日分の予約も受付中です
問 卑弥呼ロマンの湯(☎ 21-8800)



**福岡県、熊本県、大分県で開催
マイナビ ツール・ド・九州2023**

開催期間
10月6日(金)～9日(月・祝)
市内交通規制日時
10月7日(土)8時～10時20分(予定)



交通規制に関するお問い合わせ
大会コールセンター(☎ 092-575-6057)