

公費によるワクチン接種・コールセンターが終了します
新型コロナワクチン接種情報

問 市新型コロナワクチン接種コールセンター [☎ 0570-066-070、9時～17時(土・日・祝日休み)]

全額公費によるワクチン接種が終了します

全額公費による接種は、初回接種、秋・冬接種ともに3月31日で終了します。市では、3月29日(金)に終了しますので、接種を希望する人は余裕を持って接種してください。

4月1日以降は、65歳以上の人、60～64歳で対象となる人(※)には、重症化予防を目的として秋・冬に定期接種が行われます。費用は原則、有料の予定です。

※心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人。ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人。

新型コロナワクチン接種コールセンターが終了します

3月29日(金)17時をもって、新型コロナワクチン接種コールセンターを終了します。それ以降の新型コロナワクチン接種に関する問い合わせは、健康課健康増進係(☎ 22-8571)へご連絡ください。

※この情報は、2月16日時点での情報です。最新の情報は市HPでご確認ください。



▲市HP

令和6年度
**高等学校等奨学金貸与の
奨学生を募集**

問 申 市教育課(☎ 22-2333)

- 対象…次のすべてに該当する人(所得制限あり)
- ①高校・高等専門学校・短期大学または大学などに在学中
- ②本人またはその保護者が朝倉市内に1年以上在住

■申請期間

4月1日(月)～30日(火)の平日8時30分～17時15分

■申請書類配布場所

市教育課(ビーポート甘木3階)

※市HPからもダウンロードできます。



▲市HP

広報あさくらの企画・評価に協力する
広報モニターを募集

問 申 市人事秘書課広報統計係
(☎ 22-1117 ✉ jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)

■内容…広報あさくら(令和6年4月号～令和7年3月号)の講評

■募集人数…5人(選考の場合あり)

■対象…市内在住の18歳以上の人

■任期…令和6年4月～令和7年3月

■報酬…年額1万2000円

■申込方法…メール(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)

■申込期限…3月22日(金)



▲メール申込

令和6年度
**会計年度任用職員(日額)の
登録者を募集**

問 申 市人事秘書課(☎ 28-7592、本庁3階)

令和6年度中に、会計年度任用職員を任用する必要がある場合に、選考・任用するための登録者を募集しています。※登録者全員が任用されるとは限りません。また、登録後、他に就職や進学をしても構いません。

区分	職務内容 (詳細は配属先で異なります)	報酬(日額) (令和6年度予定)
一般事務・作業員	事務補助や比較的軽易な事務または作業	7,270円～7,370円
技術員	土木技術の事務補助や比較的軽易な事務	7,470円～7,570円

■任用予定期間…令和6年4月1日～令和7年3月31日の必要な期間(最長1年間)

■勤務日時…月曜～金曜日の8時30分～16時45分または9時～17時15分(1日7時間15分、祝日を除く)

■募集期間…随時(平日8時30分～17時15分)
※4月1日付の任用は、3月8日(金)までの申込者から選考します。

■募集案内・申込書配布場所
市総合案内(本庁1階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

※市HPからもダウンロードできます。

■申込方法…「令和6年度朝倉市会計年度任用職員(日額)登録申込書」に必要事項を記入し、本人が提出

※資格・免許などを取得している人はその写しも必要

※提出の際、簡単な面接あり



▲市HP

どこでも・まとめて
**戸籍証明書の請求が
便利になります**

問 市市民課(☎ 22-1113)

令和6年3月1日から、戸籍証明書の広域交付制度がはじまります。

①どこでも請求できます

本籍地が遠くにある人でも、最寄りの市区町村の窓口で、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。

②まとめて請求できます

請求したい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1カ所の市区町村の窓口でまとめて請求することができます。

※広域交付制度の詳細は法務省HPをご覧ください。



▲法務省HP

あさくらの潤いのある「未来」へ
**新庁舎建設工事の
安全を祈願**

問 市庁舎整備室(☎ 28-7591)

2月9日、新庁舎建設地で施工業者主催の起工式が行われました。当日は林市長、市議会議員、区会長をはじめとした地元役員、工事関係者などが出席。工事の安全と順調な進捗、新庁舎の無事の竣工を祈願しました。

林市長は挨拶で「市の防災拠点としてあらゆる災害に対し、迅速な指揮・対応や行政機能の維持・確保ができる庁舎としています。市民の皆さんに長く愛される庁舎となるよう取り組んでいきます」と述べました。

今後の工事進捗状況は、随時、市ホームページでお知らせします。



▶林市長・設計業者・施工業者による「地鎮の儀」

コンビニ交付利用促進キャンペーン
**証明書のコンビニ交付が
1通10円に!**

問 市市民課(☎ 22-1113)

市では、令和5年10月からマイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付がはじまりました。1通300円の手数料が、2月からコンビニ交付に限り10円になるキャンペーンを実施しています。マイナンバーカードをお持ちでない人は、ぜひ、この機会に申請してください。

■キャンペーン期間…2月1日～12月31日

■利用時間…毎日6時30分～23時(土日祝日も発行できます)

■利用店舗…全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど)

■対象者…朝倉市に住み票がありマイナンバーカードをお持ちの人

■発行できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書(戸籍や税証明は発行できません)

※市役所窓口での交付は従来通り300円です。



▲マイナンバーカード申請の詳細は市HPへ

洪水被害の軽減へ
**寺内ダム再生事業着手式を
行いました**

問 市水のまちづくり課(☎ 28-7584)

2月3日、あまぎ水の文化村で「寺内ダム再生事業着手式」を行いました。この事業は寺内ダムの洪水調節容量の増強を行い、下流域の洪水被害軽減を図るもので、令和11年度完成を目標としています。

式典では三奈木地区コミュニティ協議会の武田会長が「この事業は地元住民にとって悲願であり、1日も早い完成を望む」とあいさつ。地元の三奈木小学校の5年生も参加し、林流抱え大筒も披露され、華やかに幕を閉じました。



**24時間365日いつでも
軽自動車の手続きに
関するサービス**

問 市税務課(☎ 28-7562)

軽自動車ワンストップサービス(軽 OSS)

軽自動車の手続き(申請・申告・納付)を行政機関などの窓口に向かず、パソコンからインターネットで行えます。

■注意事項

- ・対象は「新車購入時」の手続きのみ
- ・車検証やナンバープレートは、申請先の軽自動車検査協会の窓口での受取が必要
- ・スマートフォン、タブレットからの申請は不可

軽自動車納付確認システム(軽 JNKS)

軽自動車税(種別割)の納付情報を、軽自動車検査協会がシステムで確認できるため、車検時の納税証明書の提示が原則不要です(二輪の小型自動車を除く)。

■注意事項

- ・納付方法によっては、システム反映に日数を要する場合があります。車検を急ぐ場合は、金融機関やコンビニなどで納付してください(領収書が納税証明書として使用できます)。
- ・車検用納税証明書の発送は廃止します(二輪の小型自動車を除く)。

**手続きを忘れずに
軽自動車などの登録・廃車・変更手続きは4月1日まで**

問 市税務課(☎ 28-7562)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを所有する人に課税されます。

廃棄・譲渡などで車両を手放したときや所有者が亡くなったときは、速やかに廃車、または名義変更が必要です。また、転出・転居したときは、登録住所の変更が必要となります。

各種手続きは4月1日までにを行う必要がありますので、販売店などに依頼した人は、手続きが完了しているか確認してください。

なお、乗用可能な農耕作業用自動車(トラクターなど)は、公道を走行しなくてもナンバーの取得が必要です。

【手続方法】

①朝倉市・甘木市・朝倉町・杷木町ナンバー [原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフトなど)]

■手続先

市役所本庁・各支所または転出先市区町村

**価格高騰に直面する事業者への支援
エネルギー価格高騰対策
事業者支援金**

問 市商工観光課(☎ 28-7862)

エネルギー価格高騰の影響を受けた市内事業者の負担を軽減するため、支援金を支給します。

■支援対象経費…下記①②に該当する経費

- ※他者への販売を目的として購入したものを除きます
- ①光熱費(市内事業所で使用された電気、ガスに係る費用)
- ②燃料費(市内事業所で使用されたガソリン、灯油、軽油、重油の購入に係る費用)

■支援金額…令和5年4月～令和5年12月の電気、ガス、ガソリンなどの使用量に、支援対象経費の種別ごとに設定した上昇単価を乗じて得た額の合計額の2分の1

※1事業者当たり上限額80万円(千円未満切り捨て)

■申請方法…申請書などを提出

■申請書配布場所

市商工観光課(朝倉支所1階)、市総合案内(本庁1階)、杷木支所市民窓口係(1階)、朝倉商工会議所、朝倉市商工会

■申請期限…6月28日(金)



▲詳しくは市HPへ

**NPO・ボランティア団体など市の協働
提案公募型協働事業
活動報告会・事業説明会**

問 市総務財政課(☎ 22-1135)

令和5年度は、市民代表などによる審査により2事業が採択・実施されました。その2事業の取組や成果などを報告する活動報告会と令和6年度事業説明会を開催します。

■日時…3月29日(金)18時30分～20時

■場所…市役所本庁 別館 第1会議室

■活動報告会の事業内容

①【地域活性化情報マガジン「アサクラリアル」発行プロジェクト】

地域の魅力の発掘・発信を目的に、朝倉市の「水」をテーマとしたフリーペーパー「アサクラリアル」を出版。また、オリジナルグッズ「アサクラサイダー」などのブランディング企画・販売を行いました。

②【地域活性化アートプロジェクト「芸術実験」】

地域の魅力の再発見や観光・外部からの転入の糸口になることを目的に、地域性をテーマとしたアートの作品展示や講演会を行いました。

**18歳になる人が対象
自衛隊への個人情報の
提供を望まない人へ**

問 市総務財政課(☎ 28-7597)

市では、その年度に18歳になる人の氏名・生年月日・性別・住所の情報を自衛隊へ提供しています(※)。

※法定受託事務として、自衛官などの募集に対し、市が事務を行うものです。提供した個人情報は、自衛隊からの募集案内配布にのみ使用されています。

自衛隊への個人情報の提供を望まない人のために、本人または保護者などからの申請により情報提供の対象から除外します。

■対象…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

■申請方法…申請書を持参または郵送

※あわせて個人番号カードや健康保険証、学生証などの本人確認書類が必要(郵送の場合は、写しを添付)

※代理申請の場合は、上記に加えて代理人の本人確認書類も必要(法定代理人以外の場合は委任状も必要)

■申請書配布場所…市総務財政課(本庁3階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

※市HPからもダウンロードできます。

■申請書配布・申請期間…4月1日(月)～5月31日(金)の平日8時30分～17時15分(必着)



▲市HP

**令和6年度 会計年度任用職員(日額)
埋蔵文化財整理員を
募集**

問 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341、〒838-0068 甘木198-1)

■勤務内容…遺跡出土遺物の洗浄・復元・実測、パソコンなどによる製図、事務補助

■任用期間…令和6年4月1日～令和7年3月31日

■勤務日時…月曜～金曜日の9時～17時15分(祝日を除く)

■募集人数…若干名

■受験資格…18歳以上

■報酬…日額6,740円(令和5年度実績)

■試験日時…3月10日(日)10時～/受付9時30分～

■試験場所…ピーポット甘木 第1・2学習室

■試験内容…面接、物のスケッチ

■申込方法…履歴書を持参または郵送

■申込期間…2月28日(水)～3月7日(木)の平日8時30分～17時15分(郵送の場合は3月7日必着)

※申込者へ試験に関する案内は行いません。試験日時にご自身で来場をお願いします。

**経済的な理由で修業が困難な学生へ
技能習得資金を
貸与します**

問 【貸与相談や申請】市商工観光課(☎ 28-7862)

【制度内容】福岡県職業能力開発課(☎ 092-643-3603)

指定の専修学校などに在学または進学予定で、経済的な理由で修業が困難な学生に対する貸与です。

■対象…次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する
- ②中学校・高校などを新規卒業または中退したなど
- ③履修学科が職業に必要な技術・技能を習得するものである
- ④同種の資金を国、地方公共団体などから給付・貸与を受けていない

※世帯収入に関する条件あり

■貸与金額

①入校支度金10万円

②修学資金(月額)

《専門課程》5万3000円 《その他課程など》3万円

※貸与開始までに約半年かかります。

■申請期限…入校日の月末

※令和6年度対象校名簿は、市HPに掲載しています。



▲市HP

市内の農産物等生産者の皆さんへ
直売所の
農産物等出荷者を募集

問 道の駅原鶴ファームステーションバサロ(☎ 63-3888)
三連水車の里あさくら(☎ 52-9300)

市に2カ所ある直売所(道の駅原鶴ファームステーションバサロ、三連水車の里あさくら)において、市内で農産物などを生産し、出荷している人が減少しています。

直売所は、出荷された農産物などで運営が成り立っています。市内の農産物等生産者で出荷を希望する人は、各直売所に直接お問い合わせください。

■受付時間…10時～16時
※直売所により募集内容が異なります。出荷を希望する農産物などの商品が必ず出荷できるわけではありません。



田畑の貸し借りの参考に
農地の賃貸借情報

問 市農業委員会事務局(☎ 52-1896)

令和5年1月～12月に締結(公告)された市内の農地の賃貸料情報(10a当たり)は、次のとおりです。
※この賃貸料情報は、実際に締結された賃貸料の集計値で、賃貸料を決定するための目安として提供するものです。拘束力はありません。実際の契約の際には、貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

農地の区分		平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	筆数
田	平坦地区	8,800	15,000	2,800	592
	山間地区	8,800	13,400	3,000	118
	ほ場整備	9,900	17,000	3,000	1,371
畑	平坦地区	9,900	22,100	4,500	356
	山間地区	9,900	15,000	5,400	50

【表の注意事項】
・金額は年額であり、算出結果を四捨五入し100円単位としています。
・借賃が物納の貸借の場合は、1俵当たり11,000円で計算しています。
・田は水稻・麦・大豆を作付けしている筆を対象としています。
・畑には樹園地を含み、施設園芸・果樹・植木等の金額を含めて算出しています。

利用権設定届出がない農地はご注意を
農地の貸し借りは
農業振興課へ

問 市農業振興課(☎ 52-1427)

6月から始まる農地の貸し借りの「利用権設定届出書」を受け付けています。この制度では、農地を貸したい人と借りたい人の話し合いで契約内容が決まり、契約期限がくると農地は確実に所有者へ戻ります。

契約期限を迎える人へ更新通知を送付しています。更新や新規契約を希望する人は、届出書を提出してください。
※平成29年豪雨、令和5年7月豪雨などで被災した農地についても、更新通知を送付しています。
※貸し借りの利用権設定届出がない農地は、補助事業の申請ができない場合があります。

■届出書配布場所
市総合案内(本庁1階)、市農業振興課(朝倉支所1階)、杷木支所市民窓口係(1階)
※市HPからもダウンロードできます。

■提出場所…市農業振興課(朝倉支所1階)
■提出期限…4月30日(火)
※届出書は双方の押印が必要です。



▲市HP

供用開始から3年以内に接続工事を
下水道への接続と
正しい使い方

問 市上下水道課(☎ 22-1122)

下水道は、快適な生活環境の確保や公共用水域の水質保全を目的に整備しています。

整備された地域では、下水道の効果を十分に発揮させるために、使用できるようになった日(供用開始日)から3年以内に接続工事をお願いしています。3年経過後も何らかの事情で接続していない家庭は、速やかに水洗化の工事をお願いします。

なお、接続工事(排水設備工事)は、市の指定工事店に依頼してください。

■指定工事店一覧表配布場所
市上下水道課(本庁5階)
※市HPからも確認できます。



▲市HP

接続後は次のことを守って正しく下水道を使用してください
・台所から野菜くずや油類を流さない。
・トイレにオムツやタオル、ティッシュペーパーなど水に溶けないものを流さない。

障がいがある人への支援
移動支援事業・日中一時支援事業をご利用ください

問 市福祉事務所(☎ 28-7551 FAX 22-5199)

【①移動支援事業】
ヘルパーを派遣し、外出が困難な障がい者(児)の社会参加などに必要な外出時の支援を行います。

■対象となる移動
・社会生活上不可欠な外出
・余暇活動などの社会参加のための外出

■対象とならない移動
・通年かつ長期にわたる通所や通学などの送迎
・日常生活訓練または機能訓練を目的とした利用
・経済活動(就労など)に係る外出や通院などの付き添い
・その他「社会通念上適当でない」と判断される場所」への付き添い

■対象…市内在住で屋外の移動が困難な次の要件のいずれかに該当する人
・重度(身体障害者手帳1級・2級)の視覚障がい者(児)、肢体不自由障がい者(児)
・療育手帳または精神保健福祉手帳1級を所持している

令和6年度
福祉タクシー利用券を交付

問 市福祉事務所(☎ 28-7551 FAX 22-5199)

市と協定を結んだタクシー事業者のタクシーを利用する際に、初乗り料金が無料になる福祉タクシー利用券を交付します。

■対象…在宅で、次のいずれかを持っている人
・身体障害者手帳1級または2級
・療育手帳A

■交付枚数…年間48枚(1月当たり4枚)
※じん臓機能障がい1級および通院で人工透析を受けている人で増枚を希望する人は年間72枚(1月当たり6枚)

■交付開始…3月25日(月)
※令和6年度分の利用券はピンク色です。
※現在交付中の利用券(黄色)の有効期限は3月31日までです。4月1日以降は使用できません。

■必要なもの…①身体障害者手帳または療育手帳 ②人工透析を受けていることが分かるもの(更生医療受給者証など)
■交付場所…市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

【②日中一時支援事業】
在宅の障がい者(児)の介護を行う家族らが、病気や旅行などで一時的に自宅で介護を行うことが困難となった場合に、施設などで日中活動の場(宿泊は伴わない)を提供し、見守りや社会に適應するための訓練を行います。

■対象…次のすべてに該当する人
・市内在住の在宅障がい者(児)

・身体障害者手帳、療育手帳もしくは精神保健福祉手帳を所持、または医師の診断書などで同程度の障がいがあると認められる
・障害支援区分1以上の認定を受けている

■利用日数…原則月7日
【①②共通事項】
■利用料…費用の1割が自己負担
※世帯の課税状況に応じて免除になる場合あり

■利用期間…4月1日から最長1年間(令和7年3月31日まで) ※現在の利用者も再申請が必要

夜間に人工透析治療を受けている人へ
福岡県腎臓疾患患者
福祉給付金(後期分)申請

問 市福祉事務所(☎ 28-7551)

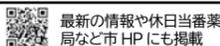
通院に伴う交通費の一部を助成します。

■対象…身体障害者手帳を所持し、次のすべてを満たす人
①夜間(17時以降)の人工透析治療回数が1カ月5回以上
②《自家用車使用》通院距離が片道10km以上
《公共交通機関使用》1カ月2000円以上の運賃を負担
《タクシー使用》領収書に基づき、1カ月2000円以上を負担したと認められる
※その他所得制限あり

■給付金額…月額2000円(令和5年10月～令和6年3月分)
■申請書配布・受付場所
市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

■申請期限…3月29日(金)
■必要なもの…①申請書 ②世帯全員の住民票(世帯主と続柄が記載されたもの) ③受給資格者(本人)と扶養義務者の所得証明書(令和4年分) ④通院証明書(病院による証明) ⑤給付金振込先の通帳の写し

+ 診療のお知らせ 3月1日～31日



休日当番医/歯科休日急患診療	・外・外科系	・内・内科系	
3日(日)	医 田中内科医院 内 歯 池本歯科医院	甘木 筑前町	☎ 22-3715 ☎ 23-0173
10日(日)	医 朝倉健生病院 外 歯 古賀歯科医院	甘木 牛鶴	☎ 22-5511 ☎ 22-2988
17日(日)	医 朝倉健生病院 外 歯 きたじま歯科クリニック	甘木 杷木久喜宮	☎ 22-5511 ☎ 62-3500
20日(水・祝)	医 古賀循環器内科クリニック 内 歯 しのぎさ歯科クリニック	堤 比良松	☎ 21-0011 ☎ 52-0067
24日(日)	医 古賀内科・呼吸器内科クリニック 内 歯 篠崎歯科医院	宮野 甘木	☎ 52-3011 ☎ 22-3276
31日(日)	医 星野医院 外 歯 富田歯科医院	持丸 甘木	☎ 21-0132 ☎ 23-2588

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。
※当番医の変更や診療時間などは電話でご確認ください。

休日夜間急患センター〔朝倉医師会病院内(来春)〕(☎ 23-0077)

内科	平日	20時～翌7時
外科	土曜日	12時30分～翌9時
	日曜・祝日	9時～翌7時
小児科	平日	19時30分～23時
	土曜日	17時～23時
	日曜・祝日	9時～23時

小児科救急医療相談(聖マリア病院内)(☎ 092-731-4119)

※平日19時～翌7時、土曜12時～翌7時、日曜・祝日7時～翌7時の開設

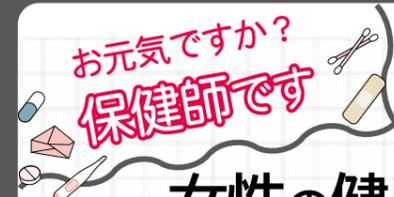
病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら「福岡県救急医療電話相談」へ

☎ #7119(短縮ダイヤル)
または 福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099(ガイダンス「2」)



相談コーナー 3月1日～31日 ・各相談とも無料 ・☎…予約制

	日時	場所	問い合わせ
行政相談	5日(火)13時～15時 13日(水)13時～15時	朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎ 52-0154) 市社協杷木支所(☎ 63-3543)
心配ごと相談	12日・26日(火)13時～15時 5日・19日(火)13時～15時 13日・27日(水)13時～15時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	市社協(☎ 22-7834) 市社協朝倉支所(☎ 52-0154) 市社協杷木支所(☎ 63-3543)
予 法律相談	11日・25日(月)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎ 22-7834)
予 甘木・朝倉広域圏法律相談	右記法律事務所と調整 ※甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課、朝倉支所、杷木支所で紹介カードの発行を受け、右記のいずれかに予約		日野総合法律事務所(☎ 21-2624) 松本・永野法律事務所(☎ 23-9090) 奔流法律事務所(☎ 23-9933)
予 司法書士相談	14日(木)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎ 22-7834)
人権相談	13日(水)9時～16時 19日(火)13時～15時 27日(水)13時～15時	福岡法務局朝倉支局 朝倉老人福祉センター 杷木老人福祉センター	同局(☎ 22-2455) 市社協朝倉支所(☎ 52-0154) 市社協杷木支所(☎ 63-3543)
消費生活相談	平日10時～16時	市消費生活センター	同センター(☎ 52-1128)
家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分 ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	市子ども未来課(本庁)	同課(☎ 22-1112)
農地相談	15日(金)13時～15時	市役所朝倉支所	市農業委員会事務局(☎ 52-1896)
予 障がい者無料相談	21日(木)13時30分～16時 19日(火)13時30分～16時 13日(水)13時30分～16時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 市役所杷木支所	市福祉事務所(☎ 28-7551)
予 エイズなどの検査	月曜日9時30分～10時30分	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎ 22-4190)
予 こころの健康相談	火曜日(祝日除く)13時～15時	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎ 22-3965)
予 年金相談	13日・27日(水)10時～15時	朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎ 092-552-6112)
予 若者自立・就業相談	1日(金)10時～17時	ハローワーク朝倉	筑後若者サポステ(☎ 0942-30-0087)
予 “縁”結び相談	火～日曜日10時～17時15分	旧甘木朝倉市町村会館(希声館)	あさくら JUNOALL(☎ 28-7548)
予 教育相談	平日9時～16時30分	市教育支援センター	同センター(☎ 22-3399)
予 DV・就業等相談	平日9時～16時	男女共同参画センターあすみん	同センター(☎ 62-3375)
電話	あさくら女性ホットライン(☎ 092-513-7337)、平日10時～17時 妊婦 赤ちゃん・子育て 思春期 SOS 電話相談(☎ 092-642-0110)、年末年始以外毎日9時～17時30分		



女性の健康づくり (3月1日～8日は「女性の健康週間」)

冷える生活をしていませんか?

「手足が冷えて眠れない。全身が冷えて毎日だるい」夏冬問わず、冷え症などの悩みを持つ女性が増えています。冷え症は、病気や不妊の原因になることもありますので注意が必要です。

冷えの原因は……

最近では外の気温が30度を超えている日でも、冷えるを感じる「夏冷え」が増えています。夏冷えも「冬冷え」も同じ原因で起こっています。電車や外出先の室温は、女性の体には低い設定です。女性は男性よりも筋肉量が少ないので、体のなかで熱を生み出せる量も少なく、冷えやすくなります。寒暖差が7度を超えてしまうと、自律神経がうまく働かなくなり、体温調節の機能が低下してしまいます。

女性の場合は、冷え症が悪化すると、卵巣の機能が低下する可能性もあります。卵巣の機能が低下すると、女性ホルモンのバランスが崩れ、月経痛や月経不順などのトラブルに進んでしまうこともあります。

体を温める食べ物とは?

体内の熱は、食べ物に含まれるさまざまな栄養素を吸収・代謝することによって生み出されています。食事の内容を工夫することで、冷え体質の改善を期待できます。

ドクターの話「漢方薬について」

私たちが病院などで処方される薬の大部分は西洋薬です。西洋薬は単一の成分のため「痛みを抑える」「血圧を下げる」など、一つの症状に対して効果を発揮します。

一方、漢方薬は複数の自然の生薬を配合した薬なので、個々の生薬が持つ作用が合わさって、さまざまな効果が現れます。漢方薬は現代医療の場でも有効性が確認されている薬で、健康保険も適応されます。多くの病状に一つの薬で対応できる場合もあり、西洋薬を多数内服するより費用が安くなることもあります。

感冒(風邪)の初期に効果のある「葛根湯」は、3日間の服用で60円程度(3割負担・診察料は別)、高齢者の頻尿・尿漏れに効果のある「八味地黄丸」は1カ月の服用で約700円程度です。

効果は飲み始めて通常1～2週間ですが、即効性の薬もあり、こむら返りに効果のある「芍薬甘草湯」は、頓用で速やかに効果が期待できます。風邪やインフルエンザ

①筋肉のもとになる食べ物

《納豆・豆腐・味噌などの大豆製品》体温を上げるのに筋肉は大切な存在です。その筋肉を作る材料になっているタンパク質をとりましょう。

《レバー・ひじき》鉄分は酸素を運ぶ赤血球を作るものになり、その赤血球が運ぶ酸素はエネルギーを燃焼し体を温めるのに欠かせません。

②体のめぐりをよくする食べ物

《ショウガ》血流促進、殺菌作用、整腸作用に加え、脂肪や糖質の燃焼を促して体温を上げる効果があります。《ナッツ類》ビタミンEが持つ抗酸化作用が血栓を防いで血液をサラサラにしてくれます。

《サツマイモ・人参・大根・ゴボウ・レンコンなどの根菜類》ビタミンCを多く含み、血液を作る鉄の吸収やビタミンEの抗酸化作用を高める強力なサポーター役です。

③余計な水分を出してくれる食べ物

《キュウリ・山芋・小豆》利尿効果のある食べ物で余分な水分を体の外に出します。

④腸内環境を整える食べ物

《ヨーグルト》乳酸菌が善玉菌を増やし、腸内環境を整えてくれます。

肩こりや頭痛、生理痛などの不調には冷えが大きく関わっています。軽いストレッチなども取り入れながら、体を温める食事を続けて習慣的に体を温めましょう。

問 朝倉診療所(☎ 52-1131)

の「葛根湯」「麻黄湯」や打撲・打ち身の「治打撲一方」は数時間～数日で効果が現れます。治療に時間がかかる慢性の病気に対しては、辛抱強く服薬を続けて下さい。

その他、各症状に効果のある漢方薬を紹介します。
「大建中湯」…腹部外科手術後の便秘に
「小青竜湯」…くしゃみ、鼻水、アレルギー性鼻炎に
「釣藤散」…脳血管性認知症に
「抑肝散」…認知症に伴う異常行動・精神症状に
「当帰芍薬散」…月経困難症、更年期障害に

また、内臓脂肪を落とすとして宣伝されているナイトールは「防風通聖散」のことです。しかし、漢方薬も薬なので副作用もあります。主な副作用は、食欲低下、熱やじんましん、むくみ、動悸、不眠、血圧上昇などで、重篤なものでは間質性肺炎があります。定期的に診察や検査などを受けましょう。当診療所も主な漢方薬を扱っていますので、医師や薬剤師に気軽にご相談ください。 朝倉診療所次長 石井 邦英

お知らせ

無料法律相談会

事前予約制。収入などが一定以下であることなどの利用条件があります。
■日時…3月12日(火)13時～16時
■場所…福岡法務局朝倉支局
 ※1回30分、先着6人
問 申 法テラス福岡(☎050-3383-5502)(平日9時～17時)

女性に寄り添う支援相談

失業、家庭での悩みを抱える女性に、社会的自立への一歩を踏み出せるよう、ともに考えます。事前予約制。
■日時…3月21日(木)14時～16時
■場所…朝倉地域生涯学習センター小研修室
問 申 男女共同参画センター(☎62-3375)



子育て女性の無料就業相談会

就業相談・各種情報提供から、求人企業の開拓・就職あっせんまで、一貫した就職支援を定期的に行っています。
■日時…3月28日(木)13時30分～15時30分 ※事前予約制[3月26日(火)午前中まで]
■場所…ピーポート甘木 第1学習室
問 申 子育て女性就職支援センター筑後(☎0942-38-7579)

休日無料公証相談

公正証書による遺言、各種契約などご相談ください(要予約)。
■日時…3月16日(土)9時～17時
■場所…筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13) ※平日も無料相談可
問 申 同役場(☎092-925-9755)



あさくら女性ホットライン相談を終了します

あさくら女性ホットライン相談は、3月31日をもって終了します。
 4月以降は、これまでのあすみん相談窓口と並行して、毎月第3水曜日にコミュニティを巡回し寄り添い支援相談を行います。
問 申 男女共同参画センター(☎28-7595)

400ml 献血にご協力ください

■対象…男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の人 ※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象。
■日時…3月7日(木)
 ①10時～12時30分
 ②13時30分～16時
■場所…朝倉市役所 別館前
 ※献血当日は、食事・睡眠を十分取って参加してください。
問 申 市福祉事務所(☎28-7551)



朝倉市ひとの動き

令和6年1月31日現在

人口	50,488
前月比	-71
前年同月比	-357
男性	23,945
女性	26,543
世帯数	22,168
前月比	±0
前年同月比	+293



3月の納税

- ・国民健康保険税(9期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)

今月の手話 市福祉事務所 (☎28-7551 FAX 22-5199)

今回は、スポーツや競技を通じて生まれる感情の手話を、デフサッカー日本代表の湯野琉世選手が紹介します。湯野選手は昨年9月のろう者サッカー世界選手権大会に出場し準優勝。3月からは活動の場をドイツに移し、2025年のデフリンピック(東京)に向け始動します。

「うれしい・たのしい」 「くやしい」 「ありがとう・感謝」

両手を胸の前で広げ、交互に上下に動かします。表情も大事です。
 両手の5指を折り曲げて両胸に当て、かきむしるように円形に回します。
 左手のひらを下に向け、左手の甲に右手の小指側を直角にのせ、右手を上げながら頭を少し下げます。

募集します

令和6年度 甘木 B&G 海洋センター 水泳教室会員募集

《子ども教室》
 ①キッズ教室(満3歳～小学3年生) ②リトル教室(小学1年生～) ③ジュニア教室(小学1年生～)
■曜日…火・木曜日または水・金曜日
■時間…①15時30分～ ②16時30分～ ③17時30分～
■定員…各20人
■料金(毎月)…4100円
 《成人教室(16歳以上)》
 ①デイコース ②ナイトコース ③アクアピクスA ④アクアピクスB
■日時…①火・木曜日14時～ ②火・木曜日19時～ ③水曜日14時～ ④土曜日9時45分～
■定員…①②各20人 ③④各30人
■料金(毎月)…①②4600円 ③④3200円
 《親子教室》
■日時…毎週木曜日10時30分～
■対象…7カ月～未就園児(3歳まで)とその保護者
■定員…10組(20人)
■料金(1回)…500円
【子ども教室・成人教室 共通事項】
■申込開始時期…3月31日(日)
 ※31日のみ10時～12時、以降は営業時間内(10時～20時)に受付 ※定員になり次第終了
■注意事項
 ・入会手続き時に、ゆうちょ通帳・印鑑・入会金が必要(入会金内訳:4月分月謝+手数料240円+スポーツ保険800円)。
 ・成人教室のスポーツ保険は任意です。
 ・書類などが揃わない場合は受付不可。
 ※詳細はお問い合わせください。
問 申 同センター(☎24-9500)

令和6年度 社協登録福祉ボランティア団体を募集

ボランティアに関する相談受付や情報提供、ボランティアのマッチングなどを行います。社協に登録して、活動の幅を広げませんか。
■登録要件…会員5人以上で1年以上の活動実績があり、法人格を有しない など ※登録は随時受付中
問 申 朝倉市社会福祉協議会(☎22-7834)

国税専門官募集

■試験日
 《第1次試験》5月26日(日)
 《第2次試験》6月24日(月)～7月5日(金)のうち指定する日時
 ※試験は大学卒業程度
■受付期間…2月22日(木)9時～3月25日(月)(受信有効)
 ※詳細は国税庁HPをご確認ください。
問 申 福岡国税局(☎092-411-0031)

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

■任期・募集人数…令和6年7月20日から3年間・各19人
■申込期限…3月18日(月)
 ※詳細は市HPをご確認ください。
問 申 市農業委員会事務局(☎52-1896)



養育里親を募集

福岡県里親支援機関OHANAでは、さまざまな事情により、生まれた家庭で暮らすことのできないお子さんを一定期間養育する「里親」を募集しています。
【「OHANA カフェ」を開催】
 里親制度について説明します。予約制・1ドリンク付き。
■日時…3月17日(日)10時30分～
■場所…cuwano. Books Cafe Space(甘木1821-4)
■申込方法…電話、Web
問 申 OHANA(☎0942-77-3388)



観光大使 第42代女王卑弥呼を募集します

■応募資格…次のすべてを満たす人
 ①満18歳以上の女性(ただし、高校生を除く)
 ②朝倉市郡に在住または通勤・通学している、もしくは朝倉市に在住していた、両親が出身など、ゆかりがある
 ③諸行事(年間10回程度)に参加して、積極的に朝倉市の魅力をPRしたい
 ※女王卑弥呼認定式(5月2日)、博多どんたく港まつり(5月3日)、筑後川のめぐみフェスティバル(10月)、あさくら祭り(11月)に出演してもらいます。開催月は予定です。
■申込方法…応募フォームから申請または申込書を郵送・持参・メール(顔写真を同封)。
 ※他薦の場合は推薦する人の了解を得てください。申込書はあさくら観光協会HPからダウンロードできます。書類・写真は返却しません。
■申込期限…4月1日(月)必着
■賞金…女王卑弥呼2人 各10万円 ▲同協会HP
■選考方法…面接(詳細は後日連絡)
問 申 あさくら観光協会(☎24-6758)
 info@asakurakankou.com ☎838-0068 朝倉市甘木1320)



募集します

らくらく筋力アップで健康に

筋力トレーニングマシンを使用し、個人にあわせたメニューで運動します。
■対象…市内在住の65歳以上の人
■場所・時間
 ①朝倉老人福祉センター 13時30分～15時30分
 ②いしづえ荘 9時～11時
■期間…4月～6月の毎週火曜日と金曜日(合計22回)
■費用(全22回分)…①2500円 ②2400円
■定員…各12人
■申込先…①朝倉市社会福祉協議会(☎22-7834または☎52-0154) ②いしづえ荘(☎52-9030)
☎ 市介護サービス課(☎28-7590)

スポーツ少年団でスポーツを楽しみませんか

市スポーツ少年団には、15種目、39団体があり、約650人がスポーツを楽しんでいます。

スポーツ少年団で思いっきり体を動かして、毎日を元気に過ごしませんか。指導者や友達と一緒に活動する中で、礼儀や思いやりの心も身に付きます。各団体の詳細は市HPで確認できます。

■活動している種目
 柔道、剣道、バスケットボール、バレーボール、軟式野球、サッカー、ソフトボール、日本拳法、空手道、卓球、陸上競技、バドミントン、ソフトテニス、硬式野球、空道



☎ 市文化・生涯学習課(朝倉市スポーツ少年団事務局)(☎22-2348)

講演・講座

**甘木中央病院 市民講座
みんなで学ぼう！骨と運動**

同院整形外科での取り組みを医師・理学療法士・看護師がご案内します。骨粗しょう症、子どものスポーツリハビリに興味のある人はご参加ください。
■日時…3月16日(土)14時～15時30分/受付13時20分～
■場所…ピーポート甘木 第4・5学習室
■対象…市内在住の人
■定員…140人
☎ 同院(☎22-5550)



豊かに読む源氏物語講座

世界最古の小説とされる『源氏物語』は現代でも共感できる壮大な物語。講師の幅広い知識と丁寧な解説で楽しく学んでみませんか。

今年は原作者・紫式部が主人公のNHK大河ドラマも放送されています。
■期日…4月16日(火)～2月18日(火) ※全18回(基本第1・3火曜日)
■時間…9時30分～11時30分
■場所…ピーポート甘木 第5学習室
■講師…東茂美さん(福岡女学院大学名誉教授)
■定員…50人(先着順)
■費用…前期・後期 各10000円
■申込期間…3月1日(金)～10日(日)
 ※申込時に氏名・住所・電話番号をお知らせください。
☎ 田籠(☎090-3199-1997)

朝倉医師会病院がんサロン

ミニ講演「がん治療における皮膚トラブル～自分でできる皮膚ケア～」を開催。医療用ウィッグの展示もご紹介します。

■日時…3月28日(木)13時30分～15時/受付13時15分～
■場所…朝倉医師会病院2F 研修ホール
■対象…がん患者とご家族 ※途中参加・退出OK。
☎ 同院がん相談支援センター(☎23-0077)

**文化趣味講座 古典文学講座
「ゆつくり学ぶ万葉集」**

日本最古の歌集「万葉集」を読み味わい、自然や心情に共感し、作者の人間性や歌の時代・社会背景などを学びます。

■日時…5月10日(金)～1月10日(金)10時～12時
 ※全12回(いずれも金曜日)
 5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日、9月13日・27日、10月25日、12月13日、1月10日
 ※1月24日(金)は予備日
 ※10月11日(金)にバス研修を予定
■場所…ピーポート甘木 第4・5学習室
■講師…東茂美さん(福岡女学院大学名誉教授)
■定員…70人(先着順)
■受講料…7000円(全12回分) ※初回に徴収します
■申込期間…3月6日(水)～26日(火)
☎ 市文化・生涯学習課(☎22-0001)



イベント

ゴリけんの諸説あります！

歴史を中心としたテーマをもとに「諸説あります」をゴリけんが披露。当日はライブ配信も行います。

■日時
 ①3月23日(土)13時～
 ②3月24日(日)13時～
 ※追加公演の予定あり
■開催場所
 ①泰泉閣(☎62-1140)
 ②甘木観光ホテル甘木館(☎22-3344)
■定員…80人
 [前売り予約(3月8日より受付開始)]
 ※各開催場所へ電話予約
■費用…500円
【災害に関する体験談を募集します】
 原鶴温泉旅館協同組合へFAXまたはメールでご応募ください。
☎ 同組合(☎62-0001 FAX 62-2789 info@harazuru.jp)



**頼田の森
ぴーすきゃんどるナイト**

■日時…3月27日(水)15時～16時
■場所…頼田の森平和花園(雨天時はピーポート甘木第4・5学習室)
☎ 頼田の森ぴーすきゃんどるの会 釜堀(☎090-8222-8928)

甘木絞り干支展・作品展

「鹿の子絞り」「巻き上げ絞り」の技法を用いた甘木絞りの干支作品や小物・ゆかたなどを展示。甘木絞り連絡協議会の皆さんの力作がそろそろ機会です。
■日時…3月31日(日)～4月7日(日)10時～16時
■場所…甘木歴史資料館 1Fホール 研修室
☎ 同館(☎22-7515)



イベント

卑弥呼ロマンの湯イベント

①投げ銭ライブ(Zubtone)

ロビーにて懐かしのフォークソングをお届けします。

■日時…3月3日(日)14時～

②演芸ボランティア公演

踊り座

■日時…3月29日(金)13時～

③カラオケ大会

■日時…4月5日(金)13時～

■定員…30人(一人2コーラス)

■費用…500円

■申込期間…3月5日(火)～17日(日)

【3月の休館日】

4日・11日・18日・25日(月)



問 申 卑弥呼ロマンの湯(☎ 21-8800)

甘木歴史資料館 さくらコンサート



奥田英理^{ひてのり}ジャズバンド
& 富田響葵^{ひびき}セッション LIVE

日時 3月31日(日)
開場 13時～/開演 14時～

場所 甘木歴史資料館
玄関テラス

朝倉市出身のギタリスト 奥田英理さん率いるジャズバンドと、3月に朝倉高校を卒業するソングライター 富田響葵さんによるジャズ&ポップスコンサートを開催します。

工事のため休館している当館のリニューアルオープンとともに、桜の花をめでながら素晴らしい音楽をお楽しみください。



Guitar / 奥田英理



Vocal / 富田響葵

※自由席(先着順)
※小雨決行



Drums / 熊谷潤



Trumpet / 窪みさと



Bass / SAKU

問 同資料館(☎ 22-7515)

あさくら歴史散歩

▶ 市内の歴史遺産のロマンを追いかけるシリーズ

問 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)

十九. 秋月藩存続のために

黒田長興は、立藩初期には、藩として認められるため、以降は関係を円滑化させるため、幕府に忠実であることに努めました。多くの大名がお取りつぶしや領地替えなどの処分される様子を目の当たりにした長興は、藩の存続のために改易処分を回避する意図もあったと思われます。

島原の乱や長崎警護などの軍役での貢献、勅使や朝鮮通信使への饗応、江戸城天守台普請・大坂城普請、女院御所普請などの大名普請での貢献を経て幕府からの信頼を深め、幕末まで秋月藩が存続していく土台を築きました。

一方で、参勤交代やこれらの事業は、秋月藩の大きな負担になりました。5万石といえども、領地には古処山を始めとする山地が多いために収入が少ないことも影響し、歴代の藩主は財政面で苦心しました。



▲秋月封内図

今月の1冊

図書館司書が毎月おすすめの1冊を紹介します



『JA 全農広報部さんが集めた みんなのおいしい食べ方帖』

- 監修…JA 全農広報部 山口祐加
- 出版社…玄光社
- 所蔵館…中央館・あさくら館・はき館

JA 全農広報部が SNS で集めた「この食べ方に出会ったから、この食材を買うようになった」エピソードが紹介されています。いろいろな食材を「簡単でおいしい食べ方」で作ってみませんか？

長野ヒデ子さんが中央図書館に

1月28日、移動図書館車のイラストを提供いただいた絵本作家・紙芝居作家の長野ヒデ子さんが、中央図書館を訪れました。35周年を迎えた移動図書館がたくさんの子どもたちに愛されていることを、とても喜んでいました。



借りたままの本はありませんか？

未返却の本などがいないか確認をお願いします。本や雑誌は、ブックポストに返却できますのでご利用ください。

市内の幼稚園・保育園を卒園する人は、3月の移動図書館運行の際に、おひさま号で借りた本を忘れずに返却しましょう。



転居の際は登録内容の変更を！

新年度に伴い、住所や電話番号などが変更になる場合は、図書館利用カードの登録内容も変更をお願いします。

市内3館のどこでも手続きができます。新住所が確認できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちください。



info

毎月23日は
朝倉市子ども読書の日



■休館日

【中央・はき】

4日・11日・18日・25日(月)、27日(水)

【あさくら】

5日・12日・19日・26日(火)、28日(木)

■電子図書館でさらに便利に

電子図書館では、タブレットやスマホ、パソコンから図書館の電子書籍を読むことができます。

24時間365日、図書館が休みの日でも、どこからでも本を借りることができ、音声読み上げなど便利な機能もあります。

利用方法など、詳しくは下記をご確認ください。

電子図書館サービス ▶ はこちらから。



最新の情報は図書館HPでもご確認ください。

図書館では、X(旧Twitter)でも情報を配信中。ぜひフォローを。



@amagilib

桜の季節は秋博へ！

一級の美術品を大公開！ 秋博館 春季特集展 「秋博 Selection 2024」

期間 2月28日(水)～5月12日(日)

主な作家 ルノワール、ピカソ、横山大観、東山魁夷、岸田劉生など

今回は土岐コレクションの名画に加え、イスラム文化圏(中近東地域)の陶器や西洋彫刻など、古今東西の名品を展示します。この機にぜひご鑑賞ください。

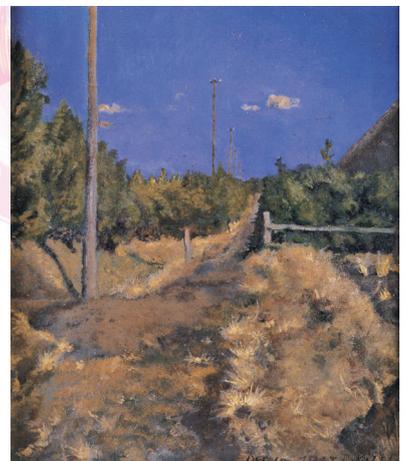
■休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

※3月25日、4月1日・8日は臨時開館

■開館時間…9時30分～16時30分(入館は16時まで)

■観覧料金…一般330円、小・中学生160円(3月31日までは無料)ほか

問 朝倉市秋月博物館(☎ 25-0405) 「富田英壽追悼パネル展」も同時開催



▲岸田劉生「道に生えたる枯草」



文化・学習のススメ