

あさくらっこおめでとう



あさくらぎなメール
妊娠・子育てのメッセージが
LINEで届く▶▶▶

子育ての不安解消に

5月の催し

母子健康手帳交付
《市健康課》平日8時30分～17時
■持ってくるもの
妊娠届出書、マイナンバーと本人確認ができるものなど

「親子健康カレンダー」に年間予定も掲載

子育て応援プログラム
※各教室とも、場所はピーポート甘木保健福祉センターです。参加時には、母子健康手帳が必要です。

マタニティクラス(母親学級)
赤ちゃんの成長に必要な栄養について。調理実習・試食あり。
■日時…7日(火)9時30分～12時
※2日(木)までに要予約
■持ってくるもの…筆記具、エプロン、タオル

もぐもぐ教室
離乳食を始める生後4～6カ月の乳児と保護者の皆さんへ。
■日時…23日(木)10時～12時
※第2子以降の人は16日(木)までに要予約
■持ってくるもの…筆記具、エプロン、タオル

すくすく(育児)相談
子どもの成長、母乳、離乳食、遊び、歯みがき、トイレなど、気軽にご相談ください。身長・体重の計測も行っています。
■日時…15日(水)10時～11時30分
■持ってくるもの…バスタオル1枚
※母乳相談の受付は11時まで。別途フェイスタオル3枚持参。

乳幼児健診(対象者に個別で通知します)
【甘木・朝倉地域の人】

対象	日
4カ月児(令和5年12月生)	14日(火)
10カ月児(令和5年6月生)	8日(水)
1歳6カ月児(令和4年10月生)	9日(木)
3歳児(令和3年4月生)	10日(金)

■時間…12時45分～
■場所…ピーポート甘木保健福祉センター
■持ってくるもの…母子健康手帳
■健診内容…身長体重測定、小児科医による診察、育児・栄養相談
《4カ月児》母乳相談
《4カ月児・1歳6カ月児》ブックスタート
《10カ月児・1歳6カ月児・3歳児》歯みがき相談
《1歳6カ月児・3歳児》心理相談、歯科健診
《3歳児》尿検査、視覚検査
問 申 市健康課(☎22-8571)

おはなし会
各図書館で、絵本の読み聞かせのほか、わらべうたと一緒に歌ったり、みんなで手遊びをしたりします。

- 【中央図書館】
おはなし会(幼児～小学生向け)
■日時…毎週土・日曜日14時～
ぴよぴよおはなし会(0～2歳児向け)
■日時…8日・15日(水)11時30分～
- 【あさくら図書館】
あかちゃんおはなし会(0～1歳児向け)
■日時…4日(土・祝)11時～
みんなのおはなし会(幼児～小学生向け)
■日時…18日・25日(土)11時～
あおぞらおはなし会(幼児～小学生向け)
■日時…11日(土)11時～
- 【はき図書館】
わくわくおはなし会(乳幼児向け)
■日時…28日(火)11時～

つどおう 子育て広場

親子が気軽に集い交流したり、育児相談を行ったりしています。詳しい内容や行事などはそれぞれの広場まで。

- 子育てほっとサロン「つどいの広場」(堤1413)(☎080-6439-1851)
- 生い立つ地域子育て支援センター(菩提寺606-1)(☎24-5203)
- ひろにわ地域子育て支援センター(入地2607-1)(☎080-8352-4178)

Pick Up
おゆずり会

春夏物のおゆずり会を行います。ぜひ、遊びに来てください。
■期間…5月7日(火)～10日(金)10時～15時
■場所…ひろにわ地域子育て支援センター
小さくなった子ども服や小物などがありましたら、4月30日(火)までにお持ちください。



申込期間 6月生まれ(6月号)の申込は
5月8日(水)まで

申込条件 満1～3歳の子どもが対象。定員18人(先着順)。申込多数の場合、満1歳の子どもを優先して掲載します。

申込方法
①メール(jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)
写真データを添付し、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・住所・連絡先(保護者氏名)を明記。送信後、市人事秘書課(☎22-1117/平日8時30分～17時15分)へ電話してください。

②来庁
写真データを、市人事秘書課(本庁3階)または朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)へ(USBメモリ不可)。

▲こちらから簡単申込

▲定期便は市HPへ

子育て講座・イベント情報
前向き子育て定期便は今月はお休みしますが、今後も定期的にごお役立ち情報をお届けします！定期便がお休みの月は、子育てに関する講座・イベント情報を紹介していきます。

パパ向け講座 おやこであそぼう♪
「あそびで育つ健康な心と身体」
毎朝5分で我が子の運動能力10倍! さあ、パパの出番です!
■日時…5月19日(日)10時～11時30分
■場所…ピーポート甘木 機能訓練室
■対象…親子15組(1歳～6歳の幼児限定)
※ママの参加も大歓迎です!
■講師…辻広明さん(大池けいあい保育園長)
■持参品…動きやすい服装、水筒、タオル
問 申 市文化・生涯学習課(☎22-2348) ▲メール申込

子育てサポーター養成講座
ファミリー・サポート・センターあさくらでは子どもの預かり・送迎など子育ての相互援助活動を行っています。これまでの経験や知識を生かして子育てのお手伝いや手助けをしてみませんか?
■期日…6月12日(水)、14日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(水)
■時間…10時～16時10分(託児あり)
■場所…朝倉地域生涯学習センター 会議室2
問 申 同センター事務局(☎24-0055)

シリーズ 人権

更年期症状〜周囲に悩んでいる人はいませんか？

ある調査によると、働く女性3000万人のうち、36歳から55歳までの女性の約半数以上が何らかの更年期症状を抱え、40〜50代女性の約9・4%が更年期症状を理由に退職を経験しています。「仕事を辞めた」「降格した」など「更年期ロス」を経験した人にその理由を聞いたところ、勤務先や上司に指示・命令された人が一定数いる一方、最も多かったのは「仕事を続ける自信がなくなった」、次いで「職場に迷惑がかかると思った」など、自分のせい“と考えている人が多数います。女性では「育児や介護と仕事の両立が難しかった」という人もいました。

「更年期ロス」とは、ほてり、のぼせなどの症状が出るホットフラッシュ、うつ傾向、物忘れ、情緒不安定などの更年期症状によって、仕事に何らかのマイナスの影響があった状態を意味します。海外で実施された調査では、ワークモチベーションの低下、生産性の低下、人間関係の悪化、職位の降格、離職意向の高まりなども報告されています。

降格や人事評価の低下、退職勧奨など労働面での問題に加えて、「症

状への業務上の配慮がなかった」「偏見を感じた」「からかわれたり軽くあしらわれたりした」「嫌がらせやハラスメントを受けた」という人も少なくありませんでした。

更年期症状による収入低下や治療費用の捻出によって家計への影響が深刻であることもわかっていきます。更年期症状が原因で仕事を辞めた経験がある人、いわゆる「更年期離職」の数は、女性で約46万人、男性で約11万人に上るとみられています。

ある調査では、離職によって収入が減ったことによる経済損失は、女性で年間約4200億円、男性で年間約2100億円と、あわせて6300億円に上ると推計されています。

職場で働く女性が増え勤続年数も長くなる中、更年期症状について、職場の課題として取り組んでほしいという要望が多く出ています。企業が相談体制の整備や医療機関の受診を促すなど、離職を食い止めるためにサポートしていくことが重要です。

問 市人権・同和対策課（☎521-1774）

今月の1枚 #あさくらいふ

新名所！ くまモンと卑弥呼ちゃんのモニュメント 撮影日：令和6年4月2日 撮影場所：天ぶら七八



平成28年4月の熊本地震、平成29年7月の九州北部豪雨の災害の記憶や復旧・復興への感謝を忘れまいと、くまモンと卑弥呼ちゃんのモニュメントが設置されました。優しい表情で立つ2体が朝倉に明るい話題を届けてくれました。

あなたの写真を掲載してみませんか？

自然や文化など「朝倉の魅力」を再発見できる写真を毎月掲載していきます。皆さんからの情報提供や写真の申込をお待ちしています。

- 掲載の候補となるのは次の写真です。
- ① Instagramで「#あさくらいふ」「#朝倉市」と付けて投稿された写真
 - ② メール(jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)で申込があった写真など
- ※メール申込の場合、氏名、連絡先、撮影場所・日時、写真に関するコメントを添えて申してください。
※掲載する場合、ご連絡します。



広報文芸

俳句 (矢野俊一選)

さきやかなよろこび小鉢の花菜漬け
甘木 山下 藍
ダム底の学び舎飾る花筏
比良松 足立 修三

花の道母と仰ぎし時俣ぶ
牛鶴 長野 京子
満開の花は片時雨催ひ
美奈宜の杜 藤瀬とき子

春雷や古処三山を転ばせし
甘木 仲山 尚山
飾られし童摘みたる春の花
甘木 吉澤 孝夫

川柳 (お題「王」) (益永克之選)

あまおうの食べて飽きない香り良き
五才児のやんちゃ王子の初兜
杷木久喜宮 佐藤 敬二 宮野 赤尾 清

杷木久喜宮 佐藤 敬二
大の字で王様みたい眠る孫
待ったなし祖父との将棋孫王手
小隈 西村シゲ子 堤 篠原 明男

世渡りは王道なしだ苦難あり
ドジャースで今季も狙うMVP
一木 田中 妙子 杷木志波 後藤 道江

【広報文芸応募方法】はがきまたは封書に三句以内(一人一通限り)と住所・氏名・電話番号(連絡の取れる番号)を記載し、5月8日(水)までに直接選者に応募。応募作品は、未発表・自身の作品に限る。応募の際は、**今一度ご確認ください。**

応募は、俳句・川柳のいずれかひとつでお願いします。

■川柳次の題：「外」

【応募先】《俳句》矢野俊一さん(☎838-0068 朝倉市甘木19291-2)
《川柳》益永克之さん(☎838-0061 朝倉市菩提寺5231-2)

朝倉の魅力 見つかる、つながる

地域おこし協力隊通信

vol.30

朝倉に馴染んできた!? かな……

地域おこし協力隊として、朝倉市に移住してから7カ月。紅葉を感じ、寒暖差の激しい冬を感じ、春風と桜を感じ……。そして、新緑のまぶしさを感ずる季節となりました。人混みや渋滞もほとんどないので、たまに博多や天神に行くくと、早く朝倉に帰りたい病“が出るほど……。てことは、慣れてきたんでしょうね(笑)。

近況に関しては、4月10日〜12日に滋賀県で開催された「地域おこし協力隊員及び集落支援員の初任者を対象とした研修会」を受講してきました。

全国各地の協力隊員、集落支援員が集まり、地域力創造施策の講義を受けたり、チームに分かれて課題解決のためのワークショップをしたり、協力隊員OB・OGに活動中の悩みを相談してアドバイスをもらったりと非常に勉強になった3日間でした。

甘木鉄道甘木駅前の駐車場内に、4月22日オープンしたばかりの移住定住交流センター「コンネアサクラ」を拠点に現在は活動しています。ピカピカの綺麗な施設でお出迎えます。朝倉に遊びに



地域おこし協力隊員 安藤友和さん

地域おこし協力隊の普段の活動は、市HPから見られます。



朝倉への移住・定住を検討している人には、お試し居住がおすすめ。詳しくは市HPへ。



▲(上)研修会ではチームに分かれて地域の課題解決についてディスカッションしました。(下)いろいろな場所で春を感じる朝倉市。見ているだけで元気になります(写真は秋月地区)。



社会実験は大成功!?
雨にも負けず、マルシェ大にぎわい!



3月23日、甘木駅前駐車場で「まちづくり社会実験 甘木駅前マルシェ」が開催されました。

会場には野菜やフルーツ、スイーツなど朝倉の「おいしい」が集結! そのほか、ネイル体験や朝倉東高校が運営する株式会社Easter Inc.によるオリジナル商品の販売も行われました。

24日は大雨で中止になるなど悪天候にも見舞われましたが、朝倉のよかもんが集まったマルシェは、多くの人でにぎわいました。

九州北部豪雨チャリティーイベント
届け! 朝倉へのエール!

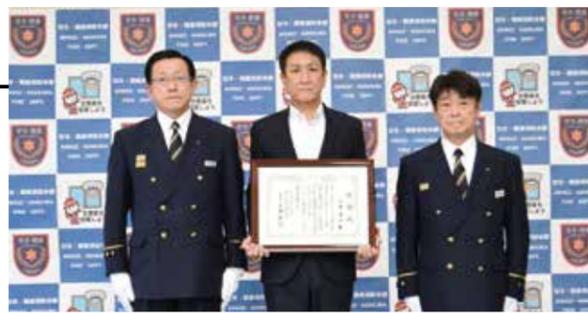


3月31日、福岡市で「あさくらライブ&マルシェ in 天神」が開催されました。これは平成29年7月九州北部豪雨で被災した朝倉市を支援するチャリティーイベントで、復興パネル展や朝倉のフルーツ・加工品が並ぶマルシェのほか、朝倉市出身のえとぴりかさんをはじめとした県内で活動するミュージシャンによるライブも行われ、歌で朝倉にエールを届けました。

多くの人でにぎわった会場でのライブやマルシェの売り上げの一部は、朝倉市に寄付されます。

自宅にある消火器で火災の延焼防止に貢献
古賀さんに感謝状を贈呈

2月に馬田地区で発生した建物火災で、初期消火活動に尽力した古賀勇介さんへ、甘木・朝倉消防本部から感謝状が贈られました。古賀さんは自宅隣の火災現場で、消火器による消火活動を実施するなど被害を最小限に抑えました。元消防団員でもある古賀さんは「現場でも冷静に行動でき、団員の経験が大いに生きた」と話していました。



朝倉市総合市民センター開館30周年記念
「新・BS日本のうた」の公開収録が決定!

数々の日本の名曲を紹介するNHK「新・BS日本のうた」の公開収録が行われることが決まりました。4月8日、NHK福岡放送局の竹添賢一局長が市役所を訪れ、林市長へ決定通知が手渡されました。公開収録は、令和7年2月27日にピーポット甘木で開催。出演者、観覧などの詳細は決まり次第、市ホームページでお知らせします。



朝倉で見られる! 桜の名スポットたち
市内各地で桜が咲き誇る

3月下旬~4月上旬にかけて市内の桜が見頃を迎えていました。

甘木公園では池の周囲を中心にソメイヨシノなど約4000本が咲き乱れ、秋月杉の馬場では約500mの通りに桜のトンネルが出現。住安桜(長洲)や夕月神社(杷木古賀)では美しい桜並木が見ることができ、どの場所も多くの人でにぎわっていました。

また、あまぎ水の文化村では「ライトアップあ! さくら~水灯桜~」を開催。「水」と「桜」が織り成す幻想的な景色を一目見ようと多くの人々が訪れ、思い思いに写真を撮っていました。

今年の桜はすでに散っていますが、来年の春のおでかけの参考にいかがでしょうか。



①桜吹雪が舞う甘木公園 ②通りの両側に約200本の桜が咲く秋月杉の馬場 ③筑後川沿いの住安桜 ④高台にある夕月神社 ⑤水面のリフレクションが美しいあまぎ水の文化村

桜の花を愛でながら音楽に浸る
2つのさくらコンサートが開催

3月31日、リニューアルオープンした甘木歴史資料館で「奥田英理ジャズバンド&富田響葵セッションLIVE」が開催されました。市内外から立ち見が出るほどの観客が訪れ、奥田さんらが奏でるジャズ音楽と情感豊かな響葵さんの歌の融合に魅了されました。「市内ですばらしいコンサートが聴けて大満足」「今後も地元音楽家のコンサートを」などの感想が寄せられ、普段は静かな資料館が熱く盛り上がりしました。

4月7日には、あまぎ水の文化村で「ピアノとなつかしのフォークソング」が開催されました。イシタロウさんの優しい歌声とミハラナツコさんのピアノの音色で、昭和の懐かしい歌やフォークソングが披露されました。ステージと客席のやり取りも多く、会場全体はアットホームな雰囲気。訪れた人は「楽しいトークと優しい歌声に癒されました」と満足気でした。



▲メインタイトルはどちらも「さくらコンサート」
①②③甘木歴史資料館 ④⑤あまぎ水の文化村

あさくらびと

地域で話題になっている人や団体、企業などを紹介するシリーズ。

第30弾は、パリオリンピックの正式種目となり注目度も高いブレイクダンスで、全国大会に出場する実力を持つ西村兄弟を取材しました。

Interview

AION Dance Academy 大野城スクール **西村 虎之介さん**
譲治さん

【(写真左)虎之介さん】東明館高校(佐賀県基山町)1年生。ブレイクダンスでは普段と違う“もう1人の自分”へスイッチを切り替え、クールな自分を表現。

【(写真右)譲治さん】甘木小学校4年生。チームでブレイクダンスを行う。チームの“ムードメーカー”。

最高にクールで
エンジョイできるダンスを！

兄弟で成長を実感

5歳のころからダンスが好きでよく踊っていました。その姿を見ていた父に連れられて見学したのがブレイクダンススクール。クルクルとカッコよく回る先輩ダンサーの姿を見て憧れを抱き、スクールに通うようになったのが、小学2年生のときでした。

その後、自分の後を追うように弟もスクールへ。兄弟でブレイクダンスをやっていますが、ダンスのスタイルは真逆です。自分はカッコよさを追求してクールに。弟は観客を巻き込んで明るく楽しく盛り上げます。スタイルは違っても2人ともブレイクダンスが大好きで、大技が決まった瞬間は、2人で喜びを共有するなどお互いに高め合っています。

元々、自分は人前が苦手な恥ずかしがり屋でした。しかし、大会で多くの観客の前でダンスをし、結果を残すことで自信が付き、何事にも臆することがなくなりました。弟も失敗にもめげずに頑張り続けることで、チャレンジ精神が身につくなど、兄弟で成長を感じています。

兄弟で目指した日本一

ブレイクダンスの大会では、どんな音楽で踊るかはダンスが始まるまでわかりません。音楽が始ま

た瞬間から即興でダンスの構成を組み立てていきます。開始前はすごく緊張しますが、ダンスが始まると頭からつま先まで集中させ、最高のパフォーマンスに徹します。「兄弟で日本一を！」との気持ちで挑んだ3月の全国大会。2人ともベストコンディションではなく、悔しい結果となりましたが、自分の力を出し切れたと思います。今の課題が明確になり、応援してくれる仲間が全国にいることも実感し、実りのある大会となりました。

指導者兼ダンサーとして
ブレイクダンスを多くの人に

高校生になり指導者としてダンスを教える側にもなりました。ブレイクダンスを少しでも多くの人に知ってもらう活動ができればと考えていますが、ダンサーとしても大会に出場し「兄弟での日本一」を目指します。

大会は東京や大阪での開催がほとんど。遠征する度に朝倉が恋しくなり「早く朝倉に帰りたい」と思います。自然豊かで空が広い大好きな朝倉の一市民としても、ブレイクダンスを頑張りたいと思っています。皆さん、もし自分たちを見かけたら、いつでも声をかけてください！

TORA(虎之介さんのダンサーネーム)



ダンスの導入部分「トップロック(立ち踊り)」を得意とし、クールなダンスで観客を魅了。練習では一つ一つ動作を確認しながら、よりキレイに見えるシルエットを探る。「JAPAN BREAKIN' CUP 2023 FINAL」では全国トップ8だが、結果に満足せず今後もさらなる飛躍を目指す。



NAUTILUS(譲治さん所属チーム)



得意技はダンスの最後の決めポーズとして行う「ハローバック」。座禅のポーズで逆立ちする難技。練習では成功するまで何度も繰り返す頑張り屋。「RUNUP DANCE CONTEST 2023 FINAL」では全国大会4位入賞を果たす。

