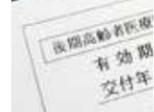


後期高齢者医療制度の加入者へ



認定証の新規発行を終了します

問 市保険年金課(☎ 28-7557)
または福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター(☎ 092-651-3111)

令和6年12月2日から国民健康保険制度と後期高齢者医療制度における、被保険者証の新規発行を終了します。これに伴い、後期高齢者医療制度の加入者は、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証についても新規発行を終了します。

令和6年12月1日までに交付された認定証は、記載されている有効期限(令和7年7月31日)まで使用できます。有効期限以降は次のとおりです。

《マイナ保険証をご利用の人》

医療機関などの窓口で受付することで、これまで通り医療機関ごとの窓口負担が自己負担限度額までになります。

《マイナンバーカードを持っていない・マイナ保険証の登録をしていない人》

令和6年12月1日までに認定証の交付を受けた人には、現行の認定証の有効期限が終了する前に、「適用区分等の情報を併記した資格確認書」を交付します。医療機関などの受診時に資格確認書を窓口で提示することで、これまで通り医療機関ごとの窓口負担が自己負担限度額までになります。

後期高齢者医療制度加入後、資格確認書の交付までに認定証の交付を受けていない人は、市区町村の窓口にて申請を行うことで資格確認書に適用区分が併記されます。

医療費の自己負担を軽減します



自立支援医療 (精神通院医療)

問 市福祉事務所(☎ 28-7551)

通院で精神医療を受け続ける必要がある人の医療費の自己負担を軽減する制度です(毎年申請が必要)。

■対象…精神疾患で通院する人(統合失調症、うつ病・躁うつ病などの気分障がい、不安障がい、薬物など精神作用物質による急性中毒や依存症、知的障がい、てんかんなど)

■申請方法…下記の書類を提出

- ①支給認定申請書
- ②精神通院医療用診断書(2年に1度必要)
- ③被保険者証の写し
- ④年金証書または振込通知書の写し(障害者年金受給者のみ)
- ⑤同意書
- ⑥個人番号がわかるもの(マイナンバーカードなど)

※詳細は市HPをご確認ください。

■申請書提出先…市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

■負担金…原則1割負担

※所得水準に応じて月額負担上限額を設定



▲市HP

届いたら内容の確認を



国民年金保険料 控除証明書を発行します

問 南福岡年金事務所(☎ 092-552-6112)
ねんきん加入者ダイヤル(☎ 0570-003-004)
市保険年金課(☎ 28-7561)

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象です。国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が下表のとおり発送されます。

e-Tax で利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望をすれば、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます(登録すると郵送されなくなります)。

対象	送付方法	発送時期
令和6年1月1日～9月30日に納付した人	電子送付	令和6年10月中旬から下旬にかけて順次
	郵送	令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次
令和6年10月1日～12月31日に納付した人	電子送付	令和7年1月下旬
	郵送	令和7年2月上旬

控除を受けるためには、この証明書を年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができます。家族宛の控除証明書を添付してください。

所得判定の基準が拡大



ひとり親家庭等医療の 所得制限額の引上げ

問 市保険年金課(☎ 28-7560)

児童扶養手当支給要件(所得制限)の緩和に伴い、11月1日以降の申請からひとり親家庭等医療制度の所得制限額を上げます。

以前に本人の所得超過で却下となっていた人も、11月以降は所得判定の基準が拡大されるため、認定可能となる場合があります。詳しくはご相談ください。

■申請先…市保険年金課(本庁1階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1階)

■必要なもの…受給者全員分の保険証、戸籍謄本(発行から3カ月以内)、その他家庭の状態によって必要なもの

間違いのないようご注意ください



Jアラートによる 緊急地震速報訓練放送

問 市防災交通課(☎ 28-7554)

強い地震を想定して、同報系防災行政無線や有線放送などで緊急地震速報の訓練放送を行います。

この機会を活用して、緊急地震速報を見聞きしたときに、慌てずに身を守る行動ができるようにしましょう。

■日時…11月5日(火)10時ごろ

※気象・地震活動の状況などによっては、中止することがあります。

■放送内容

(上りチャイム)⇒「こちらは、防災朝倉市役所です。ただ今から訓練放送を行います」⇒[(緊急地震速報チャイム音)+「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」]×3回繰り返す⇒「こちらは、防災朝倉市役所です。これで訓練放送を終わります」⇒(下りチャイム)

【Jアラートとは】

地震・津波、武力攻撃などの緊急時に、人工衛星などを経由して瞬時に情報を伝達するシステムです。

【緊急地震速報とは】

地震発生後、大きな揺れが到達する前に、テレビ・ラジオ・携帯電話・防災行政無線などを通じて気象庁から提供される警報のことです。



受検者募集!



あさくら検定 ~お試し秋月編~

問 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341 FAX 23-0697)
bunka-zai@city.asakura.lg.jp、ピーポット甘木1階

ご当地検定あさくら版! 秋月に関する歴史・自然・観光などから問題を50問出題。合格者には「あさくらマイスター」認定証を授与します。

■受検日時…2月16日(日)10時~

■場所…ピーポット甘木、甘木歴史資料館

■対象…小学5年生以上

■定員…200人(先着順)

■申込方法…窓口、FAX、メール

※窓口での受付は平日9時~17時

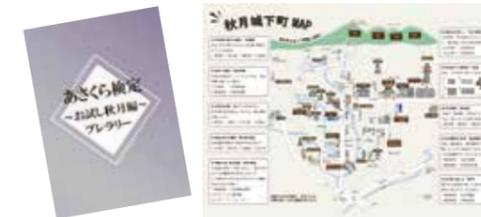
■申込開始…11月17日(日)

※申込様式は市HPからダウンロードしてください。

【あさくら検定プレラリーパンフレットを配布中】

城下町を歩きながら練習問題にチャレンジ!

■配布場所…ピーポット甘木、市商工観光課、秋月観光協会、秋月博物館など ※配布は11月17日(日)まで



甘木・来春・一木・頓田地区の一部に関する

都市計画案の縦覧を 実施します

問 市都市政策課(☎ 28-7571 FAX 22-1850)
toshi-kanri@city.asakura.lg.jp、本庁2階

次の都市計画案について、公衆縦覧を実施します。また、市民または利害関係人で、当該案について意見のある人は意見書を提出することができます。

■都市計画案の名称…朝倉筑前都市計画用途地域の変更、甘木土地区画整理事業の廃止、地区計画の決定

■縦覧・意見書の提出期間…11月1日(金)~15日(金)の平日8時30分~17時15分

■縦覧場所・意見書の提出先…市都市政策課

■提出方法…持参、郵送、FAX、メール

※意見書は市都市政策課で配布しています。

また、市HPからもダウンロードできます。



▲市HP

今からでも遅くない！ シニア層や使ったことがない人もぜひご参加ください

スマートフォン講座参加者募集

問 市DX推進室(☎ 28-7594)、申 株式会社ティーガイア(市の委託業者)[☎ 0120-197-039(平日 9時～17時)]

- 講座内容
- ・入門編(電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方など)
 - ・基礎編(ネット・メールの活用、安全なスマホの利用方法)
 - ・応用編①(LINEの基礎・活用)
 - ・スマホ何でも相談会(一人 30分程度)
- 定員…各 10 人程度(先着順)
- 申込方法…開催日の 2 日前までに電話
- ※参加無料。スマートフォンを持ってない人も参加できます。

場所	講座名	期日	時間
久喜宮コミュニティセンター	入門編	12月2日(月)	14時～16時30分
	基礎編	12月9日(月)	
	応用編①	12月16日(月)	
	スマホ何でも相談会	12月23日(月)	
高木コミュニティセンター	入門編	12月10日(火)	9時30分～12時
	基礎編	12月17日(火)	
	応用編①	12月24日(火)	
	スマホ何でも相談会	1月17日(金)	
高木コミュニティセンター佐田分館	入門編	12月10日(火)	14時～16時30分
	基礎編	12月17日(火)	
	応用編①	12月24日(火)	
	スマホ何でも相談会	1月17日(金)	
蜷城コミュニティセンター	入門編	1月7日(火)	9時30分～12時
	基礎編	1月14日(火)	
	応用編①	1月21日(火)	
	スマホ何でも相談会	1月28日(火)	
らくゆう館	入門編	1月8日(水)	9時30分～12時
	基礎編	1月15日(水)	
	応用編①	1月22日(水)	
	スマホ何でも相談会	1月29日(水)	
三奈木コミュニティセンター	入門編	1月7日(火)	13時30分～16時
	基礎編	1月14日(火)	
	応用編①	1月21日(火)	
	スマホ何でも相談会	1月28日(火)	
志波コミュニティセンター	入門編	1月8日(水)	14時～16時30分
	基礎編	1月15日(水)	
	応用編①	1月22日(水)	
	スマホ何でも相談会	1月29日(水)	

令和6年度 久留米朝倉地区・県市町村 合同公売会(期間入札)

問 市収納対策課(☎ 28-7564)

県税事務所や久留米朝倉地区の市町村が、市税徴収強化事業の一環として、滞納処分により差し押さえた財産(物件)を、入札により公売します。

■入札期間…11月12日(火)～15日(金)9時～17時

■場所…市収納対策課(本庁1階)
(久留米県税事務所、うきは市役所、久留米市役所、小郡市役所、筑前町役場、大刀洗町役場、東峰村役場でも同時実施)

■入札方法…市収納対策課前に物件の写真を掲示します。希望する物件に対して入札を行い、開札後に落札者へ電話連絡します。なお、最高価格が同額となった場合は、追加入札会を実施します。▲市HP ※出品物のリストや詳細は市HPをご確認ください。



▲今回出品予定の釣具(リール)と焼酎

周辺の迷惑にならないように 野焼きは原則 禁止されています

問 市環境課(☎ 23-1153)

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において禁止されています。野焼きとは、法で定められている適切な焼却設備を用いずに廃棄物を野外で焼却することをいいます。

野焼きを行うと、燃やすものによってはダイオキシン類の発生原因となります。また、少量の焼却であっても、煙や悪臭で周辺地域の生活環境に支障がでる場合があります。実際に「窓が開けられない」「洗濯物に臭いがついて困る」といった野焼きに関する苦情が市へ寄せられています。

焼き畑や焚き火など、野外焼却禁止の罰則の例外規定に該当するものもありますが、この場合でも生活環境への配慮が必要であり、近隣の人から苦情が来るような場合は中止していただくことがあります。

焼却は必要最低限にとどめ、付近の人の迷惑にならないように市の指定可燃ごみ袋に入れて出すか、焼却施設(サン・ポート)へ搬入するようにしましょう。

なお、違反した場合には、5年以下の懲役もしくは1000万円以下(法人の場合は3億円以下)の罰金またはその両方が科せられる場合があります。

納期限内の納税にご協力を 11月は「市税完納強調月間」

問 市収納対策課(☎ 28-7564)

「市税完納強調月間」では、納期限内に税金を納めた人と納めなかった人との不公平をなくし、税の公平性を保つため、滞納処分为重点的に行います。

皆さんが納める税金は、行政サービスのための大切な財源です。皆さんの要望に応え、市が計画的に事業を進めていくためには、税金を納期限内に納めることがとても大切です。

【滞納処分とは】
納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状・催告書により納付をお願いしています。それでも納付がなされない場合は、財産調査を行い法律に基づいてやむなく財産を差押え、市税の滞納分に充てます。

【滞納処分を強化】
市では福岡県と連携し、差押えやタイヤロック、家宅捜索などの滞納処分为強化しています。11月から取り組みを強化し、12月は「STOP滞納!県下一斉徴収強化月間」とし徴収対策を行います。

【滞納者の生活改善型納税相談】
市では、収入不足や借金問題などで税金を滞納している人に対し、ファイナンシャル・プランナーによる納税相談を行っています。滞納をそのまま放置せず、まずはご相談ください。

【よくある問い合わせ】
Q.いきなり差し押さえられた。市役所はそんなことができるのか?
A.地方税法には「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差押えなければならない」と明記されています。差押えは本人の承諾の有無にかかわらず執行されます。市では督促後も催告書などで通知を行っています。大切な内容が書かれていますので確認をお願いします。



筑後信用金庫と 包括連携協定を締結

☎ 市総合政策課(☎ 28-7593)

10月4日、市役所で朝倉市と筑後信用金庫による包括連携協定の締結式が行われました。

この協定では、移住・定住や金融教育、地域経済分析などに関する事項で協力することを目的とし、第3次朝倉市総合計画で示す「活力ある産業と魅力的な観光資源があるまちづくり」を目指し連携を深めます。



市内で33人が100歳に

100歳おめでとございます

敬老の日を前にした9月13日、今年度100歳を迎える鶴田ウメミさん(大庭)のお宅を林市長が訪問し、お祝状と記念品を贈呈して長寿を祝いました。

鶴田さんは、長年、農業に従事し、現在の楽しみはデイサービスに行くこととビールを飲むこと。また、長寿の秘訣を「家族が楽しく暮らしていると感じる」と、「時間があるときには歩くことを心がけている」と教えていただきました。毎日の生活を楽しみ、家族のつながりを大切にしながら、生き生きと過ごされています。

朝倉市では、令和6年度中に33人が100歳を迎えられます。100歳になる皆さん、おめでとうございます。



審議会から答申

男女共同参画の まちづくりへ

☎ 市男女共同参画推進室(☎ 28-7595)

10月8日、市役所で「第4次朝倉市男女共同参画推進計画令和5年度分年次報告書」について、市男女共同参画審議会から答申が行われました。

市では「第4次朝倉市男女共同参画推進計画」に基づき、今後も市民と協力して、さまざまな施策に取り組みます。



▲今回は、男女ともに働きやすく子育てしやすい仕組みづくりや職場環境についてご意見をいただきました。

☎ 市介護サービス課(☎ 28-7590)



11月は

子ども・若者育成支援 強調月間

☎ 市男女共同参画推進室(☎ 28-7595)

次代を担う子ども・若者が健やかに成長できる環境をつくるには、安心して生活できる子どもの居場所づくりが大切です。周りの大人がそれぞれの立場から、子どもたちを守り育ていきましょう。家庭や地域でのあいさつなど、身近なところからご協力をお願いします。



11月12日~25日は

女性に対する暴力を なくす運動

☎ 市男女共同参画推進室(☎ 28-7595)

暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

ひとりで悩まないで、まずは専門の機関に相談してください(下表)。相談は無料で、秘密は守られます。

相談窓口	電話番号
市男女共同参画センター「あすみん」	62-3375
配偶者暴力相談支援センター	0942-34-8111
福岡県配偶者からの暴力相談電話 《夜間・休日》	092-663-8724
福岡県男女共同参画センター	
「あすばる相談ホットライン」	092-584-1266
「男性のための電話相談」	092-584-4977
福岡県警察 犯罪被害相談「心のリーフ・ライン」(犯罪被害にあった人の心のケア)	092-632-7830
男性DV被害者のための相談ホットライン	070-4410-8502
LGBTの人のDV被害者相談ホットライン	080-2701-5461
性暴力被害者支援センター・ふくおか	092-409-8100
DV相談+	0120-279-889
DVをやめたい人の相談ホットライン	090-5303-9394

※受付時間など詳しくはお問い合わせください。

【甘木公園の噴水をパープル・ライトアップします】

この期間は内閣府の取り組みの一つとして、全国でパープル・ライトアップを行っています。パープル・ライトアップには、女性に対する暴力の根絶と被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。

■日時…11月12日(火)~25日(月)日没後~21時
[11月13日(水)・14日(木)は除く]

■場所…甘木公園 噴水



農業経営基盤強化促進法の改正により

農地の貸借手続きが 変わります

☎ 市農業振興課(☎ 52-1427)

令和7年4月から、今まで行っていた「相対(第三者を介さない)による貸し借り」は廃止となり、「出し手と受け手の間に農地中間管理機構(以下「機構」という。)が介在する貸し借り」に一本化されます。

受付は今までどおり市農業振興課で行いますが、貸し借りの届出から利用権の設定までに2カ月程度かかるようになります。貸し借りの希望者は早めの申出が必要です。

【貸し借りの申出書様式などが変更へ】

特に、次の注意事項に該当する場合、指定された添付書類が必要です。

■注意事項

《出し手》

名義人(所有者)がお亡くなりの場合⇒相続関係図および同意書

《受け手》

機構を介した貸し借りが初めての法人⇒定款(写し)

※状況によって他にも必要な書類が生じる場合があります。

【支払手続きの依頼が可能に】

希望者は、機構に賃料の支払手続き(口座からの引落と振込)を依頼することが可能となります。その場合、申出書とともに次の資料を提出する必要があります。

■資料

《出し手》

振込先通帳の写し(①通帳の表紙 ②表紙をめくった最初のページ)

《受け手》

口座振替依頼書(JAの口座に限定)、口座振替通帳の写し(①通帳の表紙 ②表紙をめくった最初のページ)

令和7年6月が期限の貸し借りの農地については、更新の案内を令和7年1月までに送付する予定です。

制度・手続きの変更に伴い、令和7年4月および5月が開始日となる貸し借りの受付は行わない予定ですので、ご注意ください。



+ 診療のお知らせ 11月1日～30日  最新の情報や休日当番薬局など市HPにも掲載

休日当番医/歯科休日急患診療	外・外科系	内・内科系
3日(日・祝)	医 朝倉健生病院 外 歯 山口歯科医院	甘木 22-5511 筑前町 23-1300
4日(月・休)	医 くまもと内科医院 内 歯 森山歯科クリニック	三奈木 22-3101 筑前町 42-4676
10日(日)	医 朝倉健生病院 外 歯 こが歯科クリニック	甘木 22-5511 堤 24-8055
17日(日)	医 中村クリニック 外 歯 石井歯科医院	筑前町 42-1801 甘木 22-3097
23日(土・祝)	医 森山内科 内 歯 しのくま歯科診療所	杷木池田 62-0111 筑前町 42-4534
24日(日)	医 稲永病院 内 歯 今井歯科医院	筑前町 22-0288 甘木 23-1288

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。
※当番医の変更や診療時間などは電話でご確認ください。

休日夜間急患センター〔朝倉医師会病院内(来春)〕(☎23-0077)

内科	平日 20時～翌7時
外科	土曜日 12時30分～翌9時
小児科	日曜・祝日 9時～翌7時
内科	平日 19時30分～23時
外科	土曜日 17時～23時
小児科	日曜・祝日 9時～23時

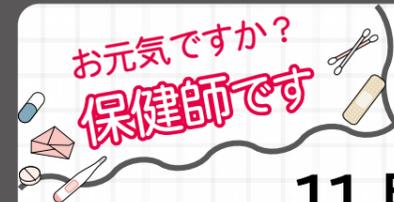
小児科救急医療相談
☎ #8000(短縮ダイヤル)
または ☎ 092-731-4119
※平日19時～翌7時、土曜12時～翌7時、日曜・祝日7時～翌7時の開設

病院へ行く？救急車を呼ぶ？
迷ったら「福岡県救急医療電話相談」へ
☎ #7119(短縮ダイヤル)
または 福岡県救急医療情報センター
☎ 092-471-0099(ガイダンス「2」)

 相談コーナー 11月1日～30日 ・各相談とも無料 ・予…予約制

	日時	場所	問い合わせ
行政相談	20日(水)13時～15時	ピーポート甘木	市人事秘書課(☎22-1117)
	5日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	13日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
心配ごと相談	12日・26日(火)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
	5日・19日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	13日・27日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
予 法律相談	11日・25日(月) 13時30分～15時30分	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
予 甘木・朝倉広域圏法律相談	右記法律事務所と調整 ※甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課、朝倉支所、杷木支所で紹介カードの発行を受け、右記のいずれかに予約		日野総合法律事務所(☎21-2624) 松本・永野法律事務所(☎23-9090) 奔流法律事務所(☎23-9933)
予 司法書士相談	14日(木)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
人権相談	13日(水)9時～16時	福岡法務局朝倉支局	同局(☎22-2455)
	19日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	27日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
消費生活相談	平日10時～16時	市消費生活センター	同センター(☎52-1128)
家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分 ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	市子ども未来課(本庁)	同課(☎22-1112)
農地相談	15日(金)13時～15時	市役所朝倉支所	市農業委員会事務局(☎52-1896)
予 障がい者無料相談	21日(木)13時30分～16時	ピーポート甘木	市福祉事務所(☎28-7551)
	19日(火)13時30分～16時	朝倉老人福祉センター	
	20日(水)13時30分～16時	市役所杷木支所	
予 エイズなどの検査	月曜日9時30分～10時30分	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-4190)
予 こころの健康相談	火曜日(祝日除く)13時～15時	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-3965)
予 年金相談	13日・27日(水)10時～15時	朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎092-552-6112)
予 若者自立・就業相談	1日(金)10時～17時	ハローワーク朝倉	筑後若者サポステ(☎0942-30-0087)
予 “縁”結び相談	火～日曜日10時～17時15分	旧甘木朝倉市町村会館(希声館)	あさくら JUNOALL(☎28-7548)
予 教育相談	平日9時～16時30分	市教育支援センター	同センター(☎22-3399)
予 DV・就業等相談	平日9時～16時	男女共同参画センターあすみん	同センター(☎62-3375)

【電話】妊娠・子育て・思春期 SOS 電話相談(☎092-406-5118)、月曜～土曜日9時～17時30分 ※日曜日・お盆・年末年始は休み



問 市健康課(☎22-8571)

11月8日は、いい歯の日です。



いつまでもおいしく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020達成(80歳で自分の歯を20本保つこと)を目指しましょう。

また、唾液に含まれる歯周病菌が誤って気管支や肺に入ると気管支炎や誤嚥性肺炎の原因にもなります。歯周病の予防や早期治療は全身の健康のためにも大切です。

歯を失う原因の1位は歯周病

公益財団法人8020推進財団の2018年の調査によると、歯を失う原因の第1位は歯周病(37.1%)で、第2位が虫歯(29.2%)になります。

歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こした状態(歯肉炎)と、歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう状態(歯周炎)を合わせたものをいいます。

歯やお口の健康のために専門機関の活用を

歯周病の予防には、毎日の歯みがきがや定期的な歯石除去が有効です。しかし、うまく歯を磨けない場合もあるため、定期的に歯科医院などで歯科医師や歯科衛生士にお口の健康を診てもらいましょう。



なお、高齢や身体の衰えなどにより歯科医院に受診することが難しい場合は、朝倉歯科医師会口腔管理推進室にご相談ください。歯科衛生士の訪問による問診とお口の中の状態の診査(無料)、必要に応じて訪問歯科診療(有料)の紹介を受けることができます。

まずはお電話にてご相談ください。
問 朝倉歯科医師会 口腔管理推進室(☎21-7771)
月～金曜日9時30分～16時30分 ※祝休日を除く

歯周病と全身とのかわり

口の中の血管や神経などは、全身へとつながっています。そのため、歯周病を患うと、歯周病菌やその菌が産生する毒素、炎症性物質などが歯ぐきの毛細血管を通して、全身に運ばれ悪影響を及ぼします。特に、心血管疾患や糖尿病を発症・重症化させたり、低出生体重児出産などのリスクが高まったりすることが分かっています。

ドクターの話 腸内フローラを整えよう 問 朝倉診療所(☎52-1131)

食欲の秋。旬の食べ物をよく噛んで飲み込むと、胃や十二指腸で消化分解され小腸で栄養素を吸収。残りかすは大腸で水分が吸収され便になります。人の腸には約1000種類・100兆個の細菌がすむといわれ、消化物を発酵して便にすると同時にさまざまな物質を生み出し、人の健康に影響を与えます。細菌は種類ごとに集団を形成して腸粘膜を覆うようにへばりついており、腸内フローラ(お花畑)と呼ばれます。

とともに悪玉菌が増えて善玉菌が減りますが、食事でも変化します。善玉菌を増やすには、善玉菌を摂取することと今いる善玉菌にエサを与えて増やすこと。

善玉菌を多く含むのは、ヨーグルトや納豆・チーズ・甘酒・みそなどの発酵食品ですが、菌の多くは腸内に定着することはなく習慣的に摂取し続けることがカギ。善玉菌のエサは、オートミール・納豆・海藻などに多い水溶性食物繊維、ゴボウ・玉ネギ・大豆(製品)などに多いオリゴ糖などです。ただ健康にいいからといって「ばかり食べ」はダメ。多品目の食品を摂取して多様性に富んだ善玉菌を育てましょう。悪玉菌は高脂肪・高タンパク食を好むので食べ過ぎに注意が必要です。

腸内細菌は大きく善玉菌・悪玉菌・日和見菌の3種類に分けられ、生存競争を繰り返して一定のバランスを保っています。腸内フローラの乱れは下痢や便秘をはじめ、炎症性腸疾患や大腸がん、糖尿病・肥満・動脈硬化、アレルギー疾患、うつ病や認知症など多くの疾患の発症に影響します。

三度の食事と適度な運動や十分な睡眠で、お腹にきれいなお花畑を育ててみませんか？

望ましい腸内フローラは、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が優位で一定のバランスがとれた状態。加齢

朝倉診療所次長 大坪 正明

お知らせ

無料法律相談会

事前予約制。収入などが一定以下であることなどの利用条件があります。
■日時…11月12日(火)13時～16時
■場所…福岡法務局朝倉支局
 ※1回30分、先着6人
問 申 法テラス福岡(☎050-3383-5502)(平日9時～17時)

休日無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などご相談ください(要予約)。
■日時…11月16日(土)9時～17時
■場所…筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)
 ※平日でも無料で相談できます。
問 申 同役場(☎092-925-9755)

第89回リサイクル品展示会

■日時…12月1日(日)～5日(木)9時30分～16時
■場所…サン・ポートリサイクル工房棟
■対象…朝倉市、東峰村、筑前町、大刀洗町に住んでいる18歳以上の人
■展示品…家具、自転車、家電品、小物類、衣類など
■売払方法…オークション形式(1人複数入札可)
 ※12月6日(金)に開札を行い、最高金額落札者に、はがきで通知。12月19日(木)までに入金後の引渡し。
問 サン・ポートリサイクル工房(☎23-1590)



女性のための無料就職相談会

就業相談・各種情報提供や就職あっせんなど就職支援を行います。
■日時…11月28日(木)13時30分～15時30分
 ※事前予約制[11月26日(火)の午前中まで]
■場所…ピーポート甘木 第7学習室
問 申 福岡県ママと女性の就業支援センター 筑後(☎0942-38-7579)



寄り添い支援相談

失業、DVなど家庭での悩みを抱える人に、社会的自立への一歩を踏み出せるよう、ともに考えます。
■期日…11月20日(水)
■時間・場所…①10時～12時/美奈宜の杜コミュニティセンター ②13時30分～14時30分/高木コミュニティセンター ③15時～16時/高木コミュニティセンター佐田分館
問 男女共同参画センター(☎62-3375)

空き家バンク相談会

司法書士、宅地建物取引士などが、空き家や住まいの終活の相談に応じます。
■日時…11月30日(土)10時～12時、13時～16時 ※要事前予約(先着順)、1組30分程度
■場所…めぐらるる学習館2階(筑前町)
■対象…朝倉市・筑前町に空き家・持ち家(空き家予備軍)を持っている人
■持ってくるもの…固定資産税納税通知書(コピー可)、はんこ
問 申 市シティプロモーション課(☎28-8855)

11月14日ば世界糖尿病デー

糖尿病予防や治療継続の重要性の啓発のシンボルカラーである「青(ブルー)」でライトアップを実施します。
■日時…11月13日(水)・14日(木)17時15分～21時
■場所…甘木公園噴水
問 市健康課(☎22-0399)



第7回朝倉・うきは糖尿病フォーラム

講演のほか、展示コーナー(薬・栄養)、体力測定、血糖・血圧・体組成測定、フットチェック、健康相談ブースもあります。
■日時…11月9日(土)13時30分～15時
■場所…ピーポート甘木 保健福祉センター
■講演…「健康寿命を延ばす糖尿病治療」
■講師…山田研太郎さん(朝倉医師会病院 顧問)
問 朝倉医師会病院総務課(☎23-0077)

福岡県ジェンダー平等フォーラム2024

■期日…11月23日(土・祝)
■場所…クローバープラザ(春日市原町3-1-7)
■テーマ…わたしが決める たったひとつの未来
■内容…スペシャルトーク[ゲスト: SHELLYさん(タレント)]、第23回福岡県男女共同参画表彰 表彰式、高校生×ジェンダー平等ワークショップ 成果報告会、講演会など
 ※一部の企画は要予約。 ▲詳細はこちら
問 福岡県男女共同参画センター「あすばる」(☎092-584-1261)

年調減税事務説明会

源泉徴収義務者を対象に、給与所得者に関する年調減税事務説明会を開催します。令和6年6月から開始した定額減税制度の年末調整手続について、説明を行います。
 ※先着順、事前予約制
■日時…①11月12日(火)13時30分～17時 ②12月3日(火)13時30分～17時
■場所…甘木税務署
 ※年末調整関係手引などは、国税庁HPに掲載しています。
問 申 甘木税務署(源泉所得税担当)(☎22-2847)



無料調停手続相談会

金銭の貸借問題、相続や遺言、ご近所との権利関係、親族間のもめごとなど。
■日時…11月29日(金)10時～14時30分
■場所…ピーポート甘木2階 学習室
問 甘木調停協会(甘木簡易裁判所内)(☎22-2113)

臨時 HIV・梅毒検査

12月1日は世界エイズデーです。エイズの原因ウイルスであるHIV、近年増加している梅毒について臨時検査を実施します。相談や検査は匿名、プライバシーを厳守します。
■日時…12月2日(月)17時～19時
 ※臨時検査は予約不要
■場所…朝倉総合庁舎2階
■検査項目…HIV、梅毒
■検査方法…採血による血液検査
 ※採血から約1時間後に、本人へ結果を説明します。
■その他
 毎週月曜日、性感染症(HIV、梅毒、クラミジア、淋菌)の検査を朝倉総合庁舎にて予約制で実施しています。詳しくはお問い合わせください。
問 北筑後保健福祉環境事務所[☎22-4190(性感染症ホットライン)]



400ml 献血にご協力ください

■対象…男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の人
 ※65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象。
■日時…11月6日(水)
 ①10時～12時30分
 ②13時30分～16時 ▲今後の予定
■場所…朝倉市役所 別館前
 ※献血当日は、食事・睡眠を十分取って参加してください。
問 市福祉事務所(☎28-7551)



朝倉市議会
12月議会会期日程

開会:12月5日(木)
 閉会:12月20日(金)
 ※日程は変更になる場合があります。詳しくは、あさくら市議会だより11月1日号をご覧ください。

朝倉市ひとの動き

令和6年9月30日現在

人口	50,129
前月比	-24
前年同月比	-461
男性	23,798
女性	26,331
世帯数	22,384
前月比	+20
前年同月比	+324

11月の納税

- ・国民健康保険税(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(5期)
- ・介護保険料(5期)

今月の手話

市福祉事務所 (☎28-7551 FAX 22-5199)

今月は、日々の生活で使える手話です。表情豊かに表現しましょう。

「分かる・知っている」
2パターンあります。どちらも同じ状況で利用できますが、パターン①の方が丁寧な表現です。

「分からない・知らない」

パターン①
右手のひらを胸に当ててなで下ろします。

パターン②
右手のひらで胸を軽くトントンと叩きます。

右肩を右手の指先で2回払います。
[手話:手話の会 井手さん]

お知らせ

令和6年 朝倉警察署
年末年始特別警戒出動式

パリ2024パラリンピック競技大会車いすラグビーで金メダリストになった朝倉市出身の「草場龍治選手」を一日警察署長に招きます。

草場選手の力強い活躍と同様、年末年始の各種犯罪や交通事故の抑止に向けた街頭活動を強力に推し進めています。ぜひご来場ください。

■日時…12月3日(火)午前中
■場所…ピーポート甘木駐車場
※詳細は11月15日(金)以降同警察署HPに掲載
問 同警察署(☎22-0110) ▲同警察署HP

募集します

そば打ち体験&しめ縄づくり
参加者募集

この秋に収穫した「新そば粉」を使ったそば打ちと稲わらで作るしめ縄づくり。

■日時…12月15日(日)9時30分～14時
■場所…男女共同参画センター
■定員…24人(応募多数の場合抽選)
■費用…未就学児1000円、小学生以上2000円
■申込方法…電話、FAX、メール
■申込期間…11月5日(火)～25日(月)
問 申 松末地域コミュニティ協議会(☎FAX共通62-1012 masue-com@city.asakura.lg.jp)



パラスポーツ(ボッチャ)体験会
参加者募集

■日時…11月30日(土)10時～12時
■場所…朝倉体育センター 2階
■対象…市内在住または通勤通学している小学生以上
■定員…20人(先着順)
■申込方法…電話または申込フォーム
■申込期限…11月22日(金)
問 申 朝倉市社会福祉協議会(☎22-7834)

県営住宅入居者募集

■募集住宅…福岡県内の県営住宅
■募集案内配布期間…11月27日(水)～12月12日(木)
■申込期間…12月4日(水)～12日(木)
■募集案内配布場所…福岡県住宅供給公社、福岡県県営住宅課、県内の各市(区)役所・町村役場など
問 福岡県住宅供給公社(☎092-781-8029)

令和7年度 農業研修生を募集

県・市町村・JAの農業関係機関が一体となった「朝倉地域担い手・産地育成協議会」が、就農から定着まで一貫した支援体制でサポートします。

■応募資格…次のすべてを満たす人
①農業経営を開始しようとする強い意志がある
②研修後、JA 筑前あさくら管内で農業を行える
③就農予定時の年齢が50歳未満
■作物…《JA 研修ハウス》イチゴ
《先進農家研修》冬春トマト、冬春キュウリ、冬春ナス、イチゴ、万能ネギ、アスパラガス、柿、梨、ブドウ、普通作
■期間…原則1年間
《JA 研修ハウス》令和7年6月入校 《先進農家研修》4～7月開始
■内容…栽培技術、経営管理などカリキュラムに基づいた内容
[大型特殊免許取得支援制度あり(有料)]
■定員…《JA 研修ハウス》2～3人 《先進農家研修》1～3人
■研修費…無料(ただし、傷害保険や交通費などは自己負担)
■申込期間…1月15日(水)まで ■申込先…JA 筑前あさくら(☎23-8059)
問 市農業振興課(☎52-1427)

福岡障害者職業能力開発校
令和7年度訓練生募集

募集科目	定員
3D・CAD科	20人
プログラム設計科	20人
商業デザイン科	20人
OA事務科	20人
流通ビジネス科	25人
流通ビジネス科[音声パソコンコース(視覚障がいのある人対象)]	5人
総合実務科(知的障がいのある人対象)	15人
職域開発科(精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がいのある人で作業系訓練に支障がない人対象)	10人

■訓練期間…1年間
※プログラム設計科は2年間、職域開発科は6カ月間
■応募資格…身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人(手帳の有無は問いません)
■募集期間…11月11日(月)～1月10日(金) ▲詳細はこちら
■入校日…令和7年4月9日(水)
問 申 同校(☎093-741-5431)



令和7年度
小郡駐屯地モニター募集

■活動内容…駐屯地内外で行う訓練行事の見学・アンケート調査への協力
■任期…1年(令和7年4月～令和8年3月)
■応募資格…20歳以上で議会議員、公務員、行政相談員以外の人
■申込方法…官製はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・職業・電話番号・公募の理由を記入し郵送
■申込期限…12月6日(金)
問 申 小郡駐屯地広報班(☎0942-72-3161、〒838-0193 小郡市小郡2277)

講演・講座

共感される写真の撮り方講座

カメラの使い方の基礎、構図や光の使い方など、自分の思い通りの感性で写真が取れるように、カメラの初期設定と撮り方を楽しく学ぶ講座です。
■日時…12月1日(日)10時～12時
■場所…ピーポート甘木 第5学習室
■講師…末吉弘聖さん(K-Works代表)
■定員…20人程度(先着順)
■対象…高校生以上
■申込方法…電話、メール
■必要なもの…カメラ・スマートフォン
問 申 市文化・生涯学習課(☎22-2348)



季節の寄せ植え講座
～クリスマス・お正月～

冬のお花を使って春まで楽しめる寄せ植え講座を開催します。
■日時…12月21日(土)13時30分～14時30分
■場所…ピーポート甘木 第3学習室
■講師…古賀重子さん(日本ハンギングバスケット協会講師)
■定員…16人(応募者多数の場合抽選・市内在住者優先)
■費用…2000円(材料代)
■申込方法…電話、メール ▲メール申込
■申込期間…11月6日(水)～19日(火)
問 申 市文化・生涯学習課(☎22-0001)



布の絵本制作講座

カラフルでかわいい「さかな」が出てくる布の絵本をあなたも作ってみませんか。
■日時…11月27日、12月4日・11日・18日(水)13時30分～15時30分(全4回)
■場所…ピーポート甘木 第7学習室
■対象…市内在住または通勤通学している人
■定員…15人(先着順)
※全4回参加できる人を優先
※託児あり(要予約・1歳以上に限る)
■費用…1720円(材料代)
■申込期限…11月20日(水)
問 申 朝倉市社会福祉協議会(☎22-7834)



生涯学習講演会 「プロまでの道のり」

日時 12月10日(火)
18時30分～20時(開場18時)
場所 ピーポート甘木 中ホール

福岡ソフトバンクホークスの本多コーチによるプロまでの道のりのトークショー。参加者からの質問や疑問に答える質疑応答の時間を設けます。
また、本多コーチのサイン色紙がもらえるじゃんけん大会や記念撮影も行います。

■講師…本多雄一さん(福岡ソフトバンクホークス一軍内野守備走塁兼作戦コーチ)
■申込方法…申込フォーム、電話、メール ▲申込フォーム
■申込開始…11月1日(金) ※先着順
※自由席ですが、前方がこども席(中学生まで)、中央から後方が大人席になります。
問 申 市文化・生涯学習課(☎22-2348) bunka-syougaku@city.asakura.lg.jp



講演・講座

男女共同参画センター
就業支援事業

【①CS表計算3級対策講座】
■日時…12月14日～2月15日の年末年始を除く土曜日9時30分～16時(全8回) ※最終日のみ13時～
■場所…らくゆう館 パソコン教室
■定員…13人(先着順)
■対象…市内在住または市内勤務の人
■費用…受講料4250円、教材費7990円(受験料含む)
■託児…11月29日(金)までに要予約

【②再就職したい人のお仕事応援講座】
子育て・介護などでブランクや不安を感じている人の再就職を応援します！
■日時…12月6日・13日(金)13時30分～15時30分
■場所…朝倉地域生涯学習センターAVホール
■講義内容
6日(再就職準備セミナー)
13日(応募書類・面接準備セミナー)
■講師…ハローワーク朝倉 職業相談スタッフ
■定員…各日10人程度(先着順)
■対象…主に市内在住の人
■託児…11月26日(火)までに要予約

【①②共通事項】
■申込期間…11月1日(金)～29日(金)17時
■申込方法…来所・電話・メール[講座名・住所・氏名・連絡先(携帯番号)を明記]
問 申 男女共同参画センターあすみん(☎28-7595 ✉danjo@city.asakura.lg.jp、杷木池田483-1)



第2回 防火管理新規講習会

■日時…12月12日(木)・13日(金)9時30分～17時
■場所…甘木・朝倉消防本部 講習会場
■定員…40人(先着順)
■申込方法…申込書を提出
■申込書配布・提出場所…同本部・分署・出張所
※同本部HPからダウンロードできます。
■申込開始…11月12日(火)9時
問 申 同本部予防課(☎23-2752、一木18番地20)



シニアのための起業支援セミナー

■内容…①起業ネタ探し ②創業計画・資金計画・収支計画 ③労働者協同組合
■日時…1月15日(水)13時30分～17時
■場所…福岡県中小企業振興センター202会議室(博多区吉塚本町9-15)
■定員…70人(先着順)
■対象…おおむね60歳以上で、起業に興味がある人
■申込方法…電話、FAX
■申込開始…12月2日(月)
問 申 福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局(☎092-432-2512 ✉092-432-2513)

イベント

(株)ブリヂストン甘木工場
イルミネーション2024点灯式

■日時…11月11日(月)18時
※点灯期間は1月31日(金)までの17時～24時
■場所…同工場玄関広場
問 同工場総務課(☎22-7111)



博多座市民半額観劇会

【松平健芸能生活50周年記念公演が半額で鑑賞できます】
(出演者:松平健、辰巳ゆうと ほか)
■期日
①1月18日(土)
②1月20日(月)
③1月21日(火)
④1月25日(土)
■時間
①②③11時～ ④④16時30分～
■チケット料金…A席7000円(別途、取扱手数料、振替手数料が必要)
■申込期限…11月15日(金)(消印有効)
■場所…博多座(福岡市博多区)
■定員…各回50人[応募多数の場合は抽選。12月3日(火)ごろ当選はがきを発送]
■申込方法…はがき
※希望公演日時(1通1公演のみ)・参加人数(2人まで)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入
■申込先…〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」
問 (公社)日本演劇興行協会市民半額会事務局(☎092-751-8258)



寺内ダムライトアップ2024

SNS映えすること間違いなし！下流広場では、昨年好評の光のショーが登場します。
■日時…11月1日(金)～5日(火)18時～21時
■場所…寺内ダム下流広場
問 寺内ダムライトアップ実行委員会事務局(☎25-0323)



卑弥呼ロマンの湯イベント

演芸ボランティア公演
新あさくら会
■日時…11月15日(金)13時～
ロビーコンサート
Zubtone
■日時…11月17日(日)14時～
カラオケ大会
■日時…11月22日(金)13時～
■定員…30人
■費用…500円
■申込期間…11月7日(木)～17日(日)
【11月の休館日】
11日・18日・25日(月)
※4日(月・休)はトレーニング室のみ休館
問 申 卑弥呼ロマンの湯(☎21-8800)



人権を考える機会に……

第30回「いのち・愛・人権」展 in はき

毎年、12月の第1土曜日に行っている人権展。今年は、第30回記念講演をはじめ、各団体の取り組みをステージ発表でお届けします。
■テーマ…『かけがえのない「いのち」と「平和」の尊さを伝えよう……』
■内容
《発表・劇・平和への取り組み・合唱など》12月7日(土)8時45分～12時
《人権作品展示コーナー》12月2日(月)～10日(火)
■場所…らくゆう館1階 エントランスホール・文化ホール
問 「いのち・愛・人権」展実行委員会事務局(☎62-0178)

第7回みんなの人権セミナー

■テーマ…「人権全般」
■講演…「ヒトラーに抵抗した人々」
■講師…青木裕司さん(英進館 世界史講師)
■日時…11月19日(火)14時～15時30分
■場所…朝倉地域生涯学習センター 文化ホール
問 市人権・同和対策課(☎28-7861)



平塚川添遺跡公園イベント

【①小学生自由研究作品展】
市内小学校の入選入賞作品を展示。
■期間…11月4日(月・休)～12月1日(日)9時30分～16時30分
※入館は16時まで
【②土偶づくり体験】
縄文時代の遮光器土偶づくりに挑戦！
■日時…11月30日(土)10時～12時
※完成品のお渡しは2月上旬予定。
受け取りは来館が必要です。
※小学生は保護者同伴
【③冬の野鳥観察会】
■日時…12月8日(日)8時30分～11時
■必要なもの…双眼鏡(貸出可)
※小学3年生以下は保護者同伴
【②③共通事項】
■対象…小学生以上
■定員…15人程度(先着順)
■申込開始…11月1日(金)9時30分
問 申 同公園(☎21-7966、月曜休園)



eスポーツ交流大会

事前に申し込みのあった人を対象に、チーム対抗レーシング対決をします。観戦無料です。また、どなたでも参加できるeスポーツプロ選手との体験イベントやシニア健康サポート会も行います。
■期日…11月30日(土)
■時間…《交流大会・シニア健康サポート会》15時～17時 《体験会》13時～17時
■場所…フレアス甘木
問 市文化・生涯学習課(☎22-2348)



朝倉市解放文化祭

■日時…12月7日(土)8時45分～15時
■場所…らくゆう館1階 エントランスホール
■内容
①解放学級生などの作品展示
②人権課題に関するパネルの展示(10日まで)
問 甘木総合隣保館(☎22-6294)、杷木人権啓発センター(☎62-1032)



人権映画上映会『荒野に希望の灯をともし』

『医師 中村哲 現地活動35年の軌跡 これは「生きるための」戦いだ』
■日時…12月6日(金)18時30分開場/19時開演
■場所…らくゆう館1階 文化ホール
※託児あり(要予約)
(上映時間:90分)
問 市人権・同和対策課(☎28-7861)、朝倉地区人権啓発情報センター(☎52-1182)





秋月藩成立 400 年記念イベント・プロジェクト情報



AKIZUKI NEXT400 (400 年後の秋月展)

秋月藩成立の時代からの歴史をたどり、未来の秋月を考える展覧会です。地図や模型、写真などを通して秋月の都市計画や建築などを体験。まちづくりの専門家や住民などが一緒となって考えた秋月の未来予想図が展開されます。

- 日時…11月9日(土)～17日(日)11時～16時30分
- 場所…旧秋月保育所(秋月 274-2)
- 費用…入場料 500 円(高校生以下無料)
- ☎ アキ・アーキテクツ(☎ 090-2858-5594)

秋月藩 防災・歴史・観光ガイドツアー(英語版)

日本独特の防災意識や防災システムを勉強し、秋月の城下町を楽しく観光してもらうガイドツアーです。

- 日時…11月9日(土)10時～15時(10時集合)
- 集合場所…秋月博物館前
- 定員…15人
- 費用…2000円
(秋月の郷土料理定食代含む)
- 申込方法…メール

Akizuki
Guided Tour /



▲詳細はこちら

- ☎ 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)
- ☎ NPO 法人「防災のことは研究会」
代表 新井恭子(✉ bousainokotoba@icloud.com)

秋月藩・米沢藩 古式砲術交流会 ～ 歴史を古式銃で紡ぐ ～ 同時開催:秋月鎧揃え・秋月光月流太鼓

山形県米沢市の古式砲術隊を招き、秋月藩と米沢藩の古式砲術会の演武を行います。また、秋月鎧揃えや光月流太鼓の披露も同時開催。



- 日時…11月17日(日)13時～
- 場所…秋月城跡(秋月中学校グラウンド)
- ※鎧揃えは、12時に目鏡橋を出発します。
- ☎ あさくら観光協会(☎ 24-6758)



秋月藩成立 400 年「歴史の道 100 選」選定 5 周年記念シンポジウム

「秋月城下町」「小径」をキーワードに、歴史的景観とフットパスについての基調講演とシンポジウムを行います。秋月街道や秋月城下町の新たな一面を発見し、さらなる魅力を発信します。

- 日時…12月15日(日)10時～15時20分
- 場所…上秋月コミュニティセンター
- 定員…100人

- ☎ 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)



【フットパスとは】

森林や田園地帯、古い街並みなど、風景を楽しみながら歩くことができる道のこと。

あさくら歴史散歩

- ▶ 市内の歴史遺産のロマンを追いかけるシリーズ
- ☎ 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)

二十七. 秋月の乱前夜 2

維新が成り、日本の内乱は治まったように見えたが、明治新政府の方針は維新を戦った人々にとって満足できるものではありませんでした。実際は、志士達が掲げた「尊王攘夷」ではなく「尊王開国」に方針を変えたように見えたからです。また、征韓論が破れ、諸外国に対する外交姿勢が弱腰だと見なされたことなどから、政府の対応について不満が国内を覆います。

そのような雰囲気の中、西郷隆盛や江藤新平らは政府から離れ国元に帰りました。士族は諸外国に対する武力であると自認する一方で、徴兵令により採用された農民を中心とする軍隊が弱兵と見えたことや、政府の諸外国に対する態度などから、国防に対する不安と不満が生じていきました。藩主が上京し、領地を奪われ守るべきものを失った旧秋月藩士達の中に政府に対する不信感が高まり、政府に対する反感を持つ士族と連携する動きも起こります。佐賀に送った使者が、江藤軍有利と伝えたことから、秋月の中で反乱蜂起の機運が急速に高まっていきました。



▲豊津の秋月藩士の墓

今月の 1 冊

図書館司書が毎月おすすめの 1 冊を紹介します



『ムダなくおいしく 柿ライフ』

- 編者…農文協
- 出版社…農山漁村文化協会
- 所蔵館…中央館・あさくら館・はき館

朝倉市の名産である柿。近年効能に注目が集まっています。干し柿と柿の料理・おやつ、柿酢、柿渋、柿の葉茶など思いがけない活用方法がたくさん！ぜひ参考にしてみてください。

10月27日～11月9日は「読書週間」

読書の秋、ぜひ図書館や電子図書館をご利用ください。図書館では読書週間に合わせて、さまざまな催しを行います(11月1日～)。

・あさくら図書館「おびくじ・おびつり」

一般向けの本はくじ引きで、子ども向けの本は魚釣りゲームで、借りる本を選びます。当たりくじを引いた人には、プレゼントも(1日1回まで)。

・はき図書館「あつめよう！ はき図書館 読書スタンプ」

期間中、はき館で本を借りた人にスタンプを押します(1日1回まで)。スタンプが3つ集まったら、くじ引きでプレゼントが。

募 図書館雑誌スポンサーを募集(事業者向け)

図書館雑誌の購入代金を負担することで、その雑誌(新刊)のカバーに事業広告を掲載できる制度です。雑誌を寄贈する制度ではありません。

- 応募要件…募集要領に規定する企業、団体、個人事業主
- 対象図書館…中央館、あさくら館、はき館
- 対象雑誌…図書館が作成したリストから選択
- 雑誌の提供期間…令和7年4月～令和8年3月
- 募集期間…1月24日(金)まで

① 中央館(あさくら館、はき館の雑誌スポンサー希望の場合も中央館へ)

今年度は15社が参加



詳しくは図書館 HP へ

info

毎月23日は
朝倉市子ども読書の日



© 竹宮恵子
朝倉市子どもの読書活動推進ネットワーク

■ 休館日

【中央・はき】

11日・18日・25日(月)、27日(水)

【あさくら】

5日・12日・19日・26日(火)、28日(木)

■ 電子図書館でさらに便利に

電子図書館では、タブレットやスマホ、パソコンから図書館の電子書籍を読むことができます。

24時間365日、図書館が休みの日でも、どこからでも本を借りることができ、音声読み上げなど便利な機能もあります。利用方法など、詳しくは下記をご確認ください。

電子図書館サービス ▶ はこちらから。



最新の情報は図書館 HP でもご確認ください。

図書館では、X(旧 Twitter)でも情報を配信中。ぜひフォローを。



@amagilib

令和6年度 第65回 朝倉市美術展

期間 11月15日(金)～24日(日) 10時～17時

場所 ピーポート甘木 2階

朝倉市や県内市町村から寄せられた作品の中から、入賞・入選に輝いた力作を展示します。

■ 部門…日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

ワークショップ「陶芸のストラップをつくろう」も開催！

■ 日時…11月16日(土)・17日(日)・23日(土・祝)13時～14時

① 市文化・生涯学習課(☎ 22-0001)



▲ワークショップの詳細は市HPへ



文化・学習のススメ