

- 04 福岡県知事選挙
- 06 親子健康カレンダー
- 10 3月は自殺対策強化月間
- 11 年度末・年度初めの日曜開庁
- 30 グリーンツーリズムで豊かな心を

2月17日時点で作成しています。
掲載している内容は変更・中止もあり
えますので、必ずご確認ください。

次の世代へ つなごう 西鉄甘木線 (2ページ)

／でんしゃにのろう～！／



西鉄電車と卑弥呼ちゃん(甘木駅)





今、聞きたい甘木線のこと

沿線自治体の交通担当者が甘木線の魅力などをお伝えします。



朝倉市 渡邊さん

鉄道を使うメリットって？

車の利用と比較するとさまざまなメリットがあります。例えば、①交通事故リスク低減(被害者・加害者にならない)、②環境に優しい、③移動時間を“自分時間”に使えるなどがあげられます。



車移動が中心だけど、甘木線でどこに行くのがおすすめ？

いつも車で行く場所へ甘木線で行けるのも新鮮で楽しめるかも。リニューアルオープンしたレイリア久留米(西鉄久留米駅徒歩0分)へショッピングや、ルリー口福岡のホームスタジアム久留米総合スポーツセンター陸上競技場(櫛原駅 11分)へ応援など色んなスポットがあります。



久留米市 中島さん

甘木線の魅力って？

乗り換えなしで久留米市中心部へ、乗り換えをすれば天神にも、決まった時間にアクセスできることは魅力の1つです。また、甘木線は高校生や大学生の通学といった生活に密着した路線であることも特徴です。



太刀洗町 園中さん



久留米市・朝倉市・大刀洗町合同特集

次の世代へ つなごう 西鉄甘木線

宮の陣駅から甘木駅 17.9 kmを結び 30 分間隔で毎日運行する西鉄甘木線。朝倉市には上浦駅、馬田駅、甘木駅の 3 駅があります。重要な社会基盤として 100 年以上の間、久留米地域や大刀洗地域への移動を支えています。今号では沿線自治体が合同で甘木線の「今」とその魅力や活用術をお伝えします。

問 市防災交通課交通対策係 ☎ 28-7556



昭和時代に西鉄甘木線を走っていた列車



甘木駅から 西鉄甘木線で GO!

春のお出かけスポット

久留米市 北野天満宮千灯明祭

(久留米市北野町中 3267)

■日時…3月24日(月)18時30分～21時

■アクセス…北野駅から徒歩3分

菅原道真公の命日3月25日(旧暦2月25日)の前日夜に行われる道真公の御神霊に捧げられる神事。境内と参道に、約500個の灯明が美しく輝きます。

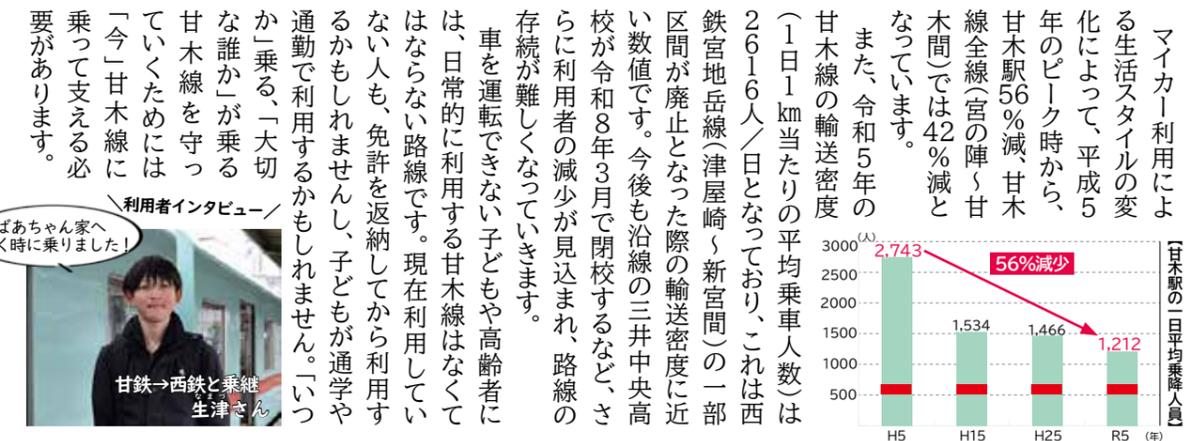


大刀洗町 大堰神社

(大刀洗町富多 1302)

■アクセス…大堰駅から徒歩5分

江戸時代に完成した、この地方の水田を潤す床島堰の難工事を指導した草野又六と5人の庄屋をまつています。春には桜咲く大堰神社や菜の花が咲き誇る小石原川土手沿いの散策もおおすすめです。



甘木→西鉄と乗継 生津さん



西日本鉄道(株)鉄道事業本部 計画部 計画課長 田代さん

甘木線を盛り上げて、守っていく

現在、西鉄甘木線を「持続可能な路線」とするために、沿線地域と連携してさまざまな取り組みを進めています。実際の取り組みを西日本鉄道(株)の田代さんにお聞きしました。

沿線の魅力を一緒に発信

春には甘木線沿線にある4つの酒蔵で飲み比べができる企画乗車券「くらの細道きつぷ」を発売しています。また、夏には、大刀洗えだまめ収穫祭とタイアップし、利用促進につながる施策に積極的に取り組んでいます。

65歳以上は運賃20%がポイントバック

高齢者の外出機会の創出を図るため、スターinmocaで10時〜17時の間に駅改札を出場した65歳以上のお客さまに対して、ご利用運賃の20%をポイントバックしています。電車全線が対象となっておりますので、西鉄久留米や福岡(天神)までのご利用時にも適用されます。ぜひ活用ください。

今年のくらの細道は 4月19日(土)・20日(日)



福岡県知事選挙

投票日 3月23日(日)

期日前投票 3月7日(金)~22日(土)

※告示日まで立候補者の届出が定数を超えなかった場合は無投票となり、入場整理券や選挙公報の送付は行われません。

投票できる人

- 次の要件をすべて満たす人
- ①平成19年3月24日までに生まれた
 - ②令和6年12月5日までに転入届を行い、朝倉市の選挙人名簿に載っている
- ※刑事罰などによる欠格者は除く。

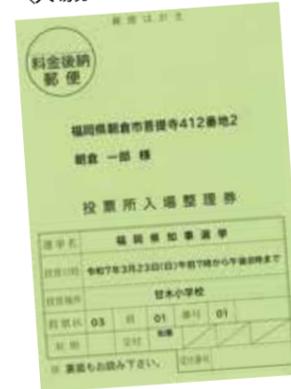
【転出した人】

県外に転出した人は投票できません。県内の他市町村へ転出した人で、まだ、転出先の選挙人名簿に登録されていない人は、朝倉市で投票することができます。この場合、引き続き県内に住所を有する確認が必要です。住民票異動などで投票できるか分からない場合は、お問い合わせください。

投票所入場整理券

投票所入場整理券は、期日前投票が始まるまでに送付する予定です。入場券が届かない場合は、お問い合わせください。また、入場券を紛失しても本人確認をしたうえ、投票できます。投票所で係員にお尋ねください。

入場券は「うくいすけ」です！



字が書けないとき

病气やけがなどで字が書けない場合は「代理投票」ができます。2人の係員が立ち会い、本人の代理で投票用紙に記載するものです。希望する人は、投票所で係員にお尋ねください。※家族や付き添いの人が代理で記載し、投票することはできません。

点字で投票したいとき

目の不自由な人は、点字器を使用した点字投票ができます。点字器はすべての投票所に準備していますので、係員にお尋ねください。

選挙公報

立候補者の公約をまとめた選挙公報は、福岡県から届き次第、各世帯へ送付する予定です。また、市HPにも掲載します。

開票

開票は、即日開票です。
時間：21時20分開始
場所：サンライズ杷木



▲投票速報は市HPから確認できます



投票に行こう！
 明るい選挙キャラクター「めいすいくん」

投票日に投票所へ行けないとき

【期日前投票】

投票日に仕事や外出などで投票所に行くことができない人は「期日前投票」ができます。

- 期間：3月7日(金)~22日(土)
- 時間：8時30分~20時

■場所

- ①市選挙管理委員会事務局(本庁1階)
- ②朝倉支所100会議室(1階)
- ③杷木支所1階ロビー

※いずれの場所でも投票できます。

■必要なもの
 投票所入場整理券または本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)

【不在者投票】

次のいずれかに該当する人は「不在者投票」ができます。

- ①仕事などで市外に滞在している
- 「不在者投票請求書・宣誓書」(市HPにも掲載)で、投票用紙を請求してください。投票用紙を送付しますので、滞在地の選挙管理委員会へ投票してください。
- ②病院や老人ホームなどの指定施設に入院(入所)している



▲市HP

県選挙管理委員会の指定を受けた病院や施設などに入院(入所)中の人は、その施設内で不在者投票をすることができます。各施設の事務所にお問い合わせください。

投票時間

投票時間は7時~20時です。
 ※佐田・黒川投票所は19時まで。

投票所の場所

投票場所は、投票所入場整理券に記載されています。また、市HPからも確認できます。

※甘木北投票所は、甘木小学校体育館から同校図書室へ変更になります。



▲市HP

※令和6年10月衆院選から、大福投票区および志波投票区の投票所は次のとおりです。

大福投票区：朝倉地域生涯学習センター1階AVホール
 志波投票区：志波地域防災拠点施設

投票の仕方

投票所で、投票所入場整理券または本人確認ができるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を受付に提出して、投票用紙を受け取ります。

県知事選挙は「記名式投票」です。投票用紙に投票しようと思う候補者氏名を書いて投票してください。



【表1】

手帳の種類	区分	程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級~3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症~第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症~第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

【表2】

手帳の種類	区分	程度
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症~第2項症

【郵便等投票】
 表1に該当する人は、郵便などによる不在者投票ができます。この制度を利用するためには事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。自分で投票の記載ができない人で、表1・表2の両方に該当する場合は、代理記載制度を利用できます。いずれも、利用するためには選挙管理委員会へ事前申請が必要です。手続きに日数を要しますので、詳しくはお問い合わせください。

●乳幼児健康診査 ※対象者には子育てアプリ“あさくらっこ”でご案内します。

■甘木会場(ピーポート甘木 保健福祉センター)

健診日程と該当者	4カ月児		10カ月児		1歳6カ月児		3歳児	
	実施月日	対象者	実施月日	対象者	実施月日	対象者	実施月日	対象者
健診日程と該当者	4月8日	令和6年11月生	4月9日	令和6年5月生	4月10日	令和5年9月生	4月11日	令和4年3月生
	5月13日	令和6年12月生	5月14日	令和6年6月生	5月15日	令和5年10月生	5月16日	令和4年4月生
	6月3日	令和7年1月生	6月4日	令和6年7月生	6月5日	令和5年11月生	6月6日	令和4年5月生
	7月8日	令和7年2月生	7月9日	令和6年8月生	7月10日	令和5年12月生	7月11日	令和4年6月生
	8月5日	令和7年3月生	8月6日	令和6年9月生	8月7日	令和6年1月生	8月8日	令和4年7月生
	9月2日	令和7年4月生	9月3日	令和6年10月生	9月4日	令和6年2月生	9月5日	令和4年8月生
	10月7日	令和7年5月生	10月8日	令和6年11月生	10月9日	令和6年3月生	10月10日	令和4年9月生
	11月11日	令和7年6月生	11月5日	令和6年12月生	11月6日	令和6年4月生	11月7日	令和4年10月生
	12月2日	令和7年7月生	12月3日	令和7年1月生	12月4日	令和6年5月生	12月5日	令和4年11月生
	令和8年1月6日	令和7年8月生	令和8年1月7日	令和7年2月生	令和8年1月8日	令和6年6月生	令和8年1月9日	令和4年12月生
	令和8年2月3日	令和7年9月生	令和8年2月4日	令和7年3月生	令和8年2月5日	令和6年7月生	令和8年2月6日	令和5年1月生
	令和8年3月3日	令和7年10月生	令和8年3月4日	令和7年4月生	令和8年3月5日	令和6年8月生	令和8年3月6日	令和5年2月生
受付	アプリで通知が届いた人は受付時間の予約をしてください。詳しくはアプリ内通知をご確認ください。							

■杷木会場(男女共同参画センターあすみん)

健診日程と該当者	4カ月児	10カ月児	1歳6カ月児	3歳児
	実施月日	対象者	対象者	対象者
健診日程と該当者	4月24日	令和6年11・12月生	令和6年5・6月生	令和5年9・10月生
	6月12日	令和7年1・2月生	令和6年7・8月生	令和5年11・12月生
	8月21日	令和7年3・4月生	令和6年9・10月生	令和6年1・2月生
	10月16日	令和7年5・6月生	令和6年11・12月生	令和6年3・4月生
	12月18日	令和7年7・8月生	令和7年1・2月生	令和6年5・6月生
	令和8年2月19日	令和7年9・10月生	令和7年3・4月生	令和6年7・8月生
	令和8年2月19日	令和7年9・10月生	令和7年3・4月生	令和6年7・8月生
受付	アプリで通知が届いた人は受付時間の予約をしてください。詳しくはアプリ内通知をご確認ください。			

●母子健康手帳交付

交付窓口	時間	交付日
健康課(ピーポート甘木 保健福祉センター内)	9時～16時	土・日・祝休日以外毎日(年末年始を除く) ※アプリで要予約
杷木支所	9時30分～11時30分	4月24日、6月12日、8月21日、10月16日、12月18日、令和8年2月19日 ※電話で要予約

●つながる子育てアプリあさくらっこ

妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理などの母子手帳機能をはじめ、地域の情報配信などの子育てに役立つアプリです。朝倉市の各母子保健事業はこのアプリから予約や回答ができます。ぜひダウンロードしてご活用ください。



●こども家庭センター あさくらっこ

妊娠・出産・子育て中の皆さん、心配なことや気になることはありませんか？お気軽に「あさくらっこ」へご相談ください。
◆妊娠・出産・子どもの健康に関する相談
◆子育てに関する相談
☎ 28-7340(平日9時～17時)

●子育て応援プログラム(各教室参加時に母子健康手帳が必要です)

教室名	マタニティクラス(母親学級)	プレパパママクラス(両親学級)	もぐもぐ(離乳食)教室	にこにここども相談(ことば・発達)	すくすく(育児)相談	
場所	ピーポート甘木 保健福祉センター				男女共同参画センターあすみん	
日程	4月15日	4月20日	4月17日	4月22日	4月16日	4月24日
	5月20日		5月29日		5月21日	
	6月10日	6月22日	6月26日	6月24日	6月18日	6月12日
	7月15日		7月24日	7月29日	7月16日	
	8月19日	8月24日	8月28日		8月20日	8月21日
	9月9日		9月25日	9月30日	9月17日	
	10月14日	10月19日	10月23日	10月21日	10月15日	10月16日
	11月18日		11月27日		11月19日	
	12月9日	12月14日	12月25日	12月23日	12月17日	12月18日
	令和8年1月20日		令和8年1月29日	令和8年1月27日	令和8年1月21日	
	令和8年2月10日	令和8年2月15日	令和8年2月26日		令和8年2月18日	令和8年2月19日
	令和8年3月10日		令和8年3月26日	令和8年3月24日	令和8年3月18日	
予約	要	要	要	要	要	
時間	9時30分～12時	9時15分～12時	10時～12時	予約受付後に案内	10時～11時30分※	予約受付後に案内
備考	母子健康手帳交付時に案内します。※アプリで要予約。	沐浴、妊婦体験などを行います。初めて出産する人に案内します(第2子以降の人もご参加ください)。※アプリで要予約。	生後4カ月～6カ月の乳児が対象です。毎月先着13組まで。託児あり。※アプリで要予約。	専門スタッフが個別に相談に応じます。※予約後、受付時間を調整してご案内します。	赤ちゃんの発育、母乳、離乳食、歯みがきなどについて、専門のスタッフが個別に相談に応じます。※アプリで要予約(杷木会場を希望する人はご連絡ください)。	



市職員の給与と職員数

市民の皆さんに市政への理解を深めてもらう取り組みのひとつとして、市職員の給与の状況や職員数などをお知らせします。

問 市人事秘書課(☎ 28-7592)

■平均給料月額・平均年齢の状況(令和6年4月1日現在)

区分		朝倉市	国
一般行政職	平均給料月額	326,400円	323,823円
	平均年齢	43歳2カ月	42歳1カ月

※一般行政職とは、総務・福祉・民生などの事務や土木・建設の設計などの業務に従事する職員です。

■経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和6年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数		
		10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	286,400円	318,000円	368,500円
	高校卒	266,900円	297,100円	353,800円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の年数です。

■初任給の状況(令和6年4月1日現在)

区分	朝倉市	国	全国 民間企業(参考)
一般行政職	大学卒	196,200円	223,141円
	高校卒	170,900円	182,547円

※全国民間企業の初任給の額は、令和6年国の職種別民間給与実態調査から

●職員給与

市職員の給与は、地方公務員法に基づき、国の人事院や県の人事委員会勧告を指標に、近隣市の給与なども考慮したうえで、給与条例案を議会に提出し、議会の議決を受けて決まります。

2. 職員数など

■部門別職員数と増減の状況(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数
		令和5年度	令和6年度	
普通会計部門	議会	5	5	0
	総務	118	114	-4
	税務	33	34	1
	労働	1	1	0
	農林水産	65	63	-2
	商工	6	7	1
	土木	50	54	4
	民生	108	111	3
	衛生	28	27	-1
	小計	414	416	2
教育部門		45	44	-1
	小計	459	460	1
公営企業等会計部門	病院	11	10	-1
	水道	5	5	0
	下水道	14	15	1
	その他	35	36	1
	小計	65	66	1
合計		524	526	2

※職員数は、一般職に属する職員のこと、地方公務員の身分を保有する休職者などを含み、市長など特別職や非常勤職員を除いた実配置数です。市は、この他、会計年度任用職員などの短時間勤務職員を必要に応じて任用しています。「公営企業等会計部門のその他」には、国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療、工業用水道などの職員数を計上しています。

■一般行政職の級別職員数の状況

(令和6年4月1日現在)			
職位	職員数(人)	構成比(%)	前年の構成比(%)
部長級	8	2.1	2.1
課長級	34	9.0	9.0
課長補佐、係長	88	23.2	20.2
主任主査	70	18.5	20.2
その他の職員	179	47.2	48.5
合計	379	100.0	100.0

●職員の定数管理

複雑・多様化する住民ニーズへの対応も重要である中、平成29年7月に九州北部豪雨災害が発生。災害復旧・復興業務を着実に進めてきました。

しかし、令和5年7月豪雨により再び甚大な被害にあったため、引き続き災害復旧・復興業務に対応していく必要があります。そのため、他の地方自治体などから職員派遣の支援を受けるとともに、職員定数の特例を設け、正規職員の増員・任期付職員の採用などを行っています。



1. 給与など

■特別職の報酬等の状況(令和6年4月1日現在) (単位:円)

区分	給料	区分	報酬
市長	843,000	議長	467,000
副市長	683,000	副議長	413,000
教育長	610,000	議員	386,000

※令和6年度の特別職の期末手当の支給割合は3.45月分です。

■期末・勤勉手当の状況(令和6年度支給割合) (単位:月分)

区分	朝倉市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225	1.025	1.225	1.025
12月期	1.275	1.075	1.275	1.075
合計	2.50	2.10	2.50	2.10

※令和6年12月末時点における支給割合。朝倉市、国ともに職位に応じた加算があります。

■退職手当の状況(令和6年4月1日現在) (単位:月分)

区分	朝倉市		国	
	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	自己都合
20年	19.6695	24.586875	19.6695	24.586875
25年	28.0395	33.27075	28.0395	33.27075
35年	39.7575	47.709	39.7575	47.709
最高支給限度	47.709	47.709	47.709	47.709

※定年前早期退職特例措置として朝倉市2%~20%、国2%~45%の加算があります。

■時間外勤務手当の状況

区分	支給総額	1人あたりの支給年額
令和5年度	232,103千円	444千円

※短時間勤務職員分の手当を除く。

■人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 50,311人(令和6年3月31日現在)		
歳出額(A)	40,141,759千円	人件費(B)には、特別職に支給される給与、報酬などを含みます。
内、人件費(B)	4,823,023千円	
人件費率(B/A)	12.0%	
前年度の人件費率	12.8%	

※普通会計とは、自治体間の財政状況を比較するために使う会計です。

■職員給与費の状況(令和5年度普通会計と公営企業等会計決算)

職員数(A)		522人
給与費	給料	2,056,941千円
	職員手当	428,237千円
	期末・勤勉手当	869,299千円
	合計(B)	3,354,477千円
1人当たりの給与費(B/A)		6,426千円

職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は、令和6年3月31日現在の人数です(短時間勤務職員を除く)。



日曜開庁を実施します

開庁日時 3月30日(日)、4月6日(日)の9時~13時

開庁場所 市役所本庁 [☎ 22-1111 (代表)]
※朝倉支所・杷木支所では行いません

窓口・問合せ先	取扱いできる手続き	発行できる証明書など
市民課 ☎ 22-1113	<ul style="list-style-type: none"> ● 転入・転出・転居など住民異動届出の手続き ※次の手続きは取り扱いができない場合があります。 <ul style="list-style-type: none"> ・他市町村に確認が必要な場合 ・海外からの転入 ・マイナンバーカード・住基カードを利用した転入 ● 戸籍届出(出生・婚姻・死亡など)は預かりのみ ※終日、警備員室でお預かりします。 ● マイナンバーカード関係の手続き(申請・交付・暗証番号再設定など) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 住民票・戸籍・印鑑登録証明 ※戸籍の広域交付は一部交付できない場合があります。 ※マイナンバーカードを持っている人は住民票・印鑑登録証明はコンビニでも発行できます。 ● 印鑑登録(登録・廃止)手続き ● マイナンバーカード関連手続き ※交付場所が朝倉・杷木の人は、3月21日(金)までにご連絡ください。
税務課 ☎ 28-7562 ☎ 28-7563	<ul style="list-style-type: none"> ● 口座振替手続き(申請・解約) ● 軽自動車の登録・廃車の手続き(原動機付自転車・小型特殊自動車に限る) ※次の廃車手続きはできません。 <ul style="list-style-type: none"> ・ナンバープレートのないもの ・他市町村が交付したナンバープレート ※日曜開庁では、申告相談はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 所得(課税)証明書 ● 納税証明書 ● 評価証明書、公課証明書、名寄帳の写し
福祉事務所 ☎ 28-7551	● 住民異動に伴う「障害者手帳」「福祉サービス受給者証」「自立支援医療受給者証」の手続き	<p>※国・県や他の市役所などへの問い合わせが必要なものや、申請内容によって取扱いや受理できない場合があります。ご不明な点は、事前に市役所各窓口へお問い合わせください。</p> <p>※市営住宅入居者の、転入・転出・転居等住民異動届出は、市都市整備課での事前手続きが必要です。</p> <p>☎ 市市民課 (☎ 22-1113)</p>
子ども未来課 ☎ 28-7568	● 住民異動に伴う「児童手当」の手続き	
保険年金課 ☎ 28-7558 ☎ 28-7560	<ul style="list-style-type: none"> ● 住民異動に伴う「国民健康保険」「子ども医療・重度障害者医療・ひとり親家庭等医療」「後期高齢者医療」の手続き ※国民年金に関する手続きはできません。 	
介護サービス課 ☎ 28-7585	● 住民異動に伴う「介護保険」の手続き	
上下水道サービスセンター ☎ 22-1119	<ul style="list-style-type: none"> ● 住民異動に伴う「下水道使用」の手続き ● 住民異動に伴う「水道使用」の手続き ※当日は、水道の開閉栓などで現地に行くことはできません。 	
健康課 ☎ 22-8571	● 住民異動に伴う「妊婦健康診査補助券交付」の手続き	<p>右記のQRコードから窓口の混雑状況を確認できます。 ▲「朝倉市なう」</p>

市外への転出を希望し、マイナンバーカードを持っている人は、「マイナポータル」アプリからオンライン申請することで、原則来庁せずに転出できます(別途、転入先自治体での転入手続きは必要です)。
▲詳しくは市HPへ

3月は自殺対策強化月間



「誰も自殺に追い込まれない朝倉市」を目指して
自殺は、本人にとっても家族や周りの人にとっても大きな悲しみであり、その後の生活にも大きな困難をもたらします。自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、さまざまな社会的要因があります。
3月は、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動します。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国・県・関係団体等が連携し、自殺予防対策を行っています。
☎ 市健康課(☎ 22-8571)

自殺者数は全国的に減少傾向 自殺の背景にはさまざまな社会的要因

令和6年1~12月の自殺者数は全国で20,268人(前年より1,550人減)、福岡県は853人(前年より98人減)と全国的に減少している状況です(警察庁暫定値)。
昨今、全国の自殺者数は新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年以降は増加傾向にありましたが、令和6年はその状況に改善がみられます。
朝倉市の状況を見ると、男性で20歳以上の各年代の自殺者割合が多く、主に身体疾患による健康苦介護疲れ失業生活苦などが自殺に至る背景として考えられています。

こころの健康づくり講演会の開催

ストレスが強い状態が続くと、こころが疲れ、うつ病などにかかることもあります。こころの健康を保つためには、ストレスと上手につきあうことが大切です。講演会では、ストレス源から意識をそらす方法である「マインドフルネス」や相手の悩みを聞く方法の「傾聴技法」について話します。
■テーマ…「ストレスと上手につきあうために」
■講師…石田有紀さん(久留米大学 文学部心理学科助教)
■日時…3月22日(土)10時~11時30分
■場所…ピーポット甘木 保健福祉センター 多目的ホール
※手話通訳あり。申込不要。

今、一番つらいときに、つながる。話しているうちに、こころがほっとする。

電話やSNSで、まずは相談を
自分自身や周囲の人の不調に気づき、ストレスなどをためこまないようにしましょう。また、一人で抱え込まず、どこかに相談することが大切です。

【SNS相談】
・厚生労働省 SNS相談
・こころのほっとチャット

【こころの健康・悩みに関する相談窓口】
・ふくおか自殺予防ホットライン(☎ 092-592-0783)(24時間)
・よりそいホットライン(☎ 0120-279-338)(24時間)
・福岡いのちの電話(☎ 092-741-4343)(24時間)
・福岡県精神保健福祉センター(☎ 092-582-7500)
・北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-3965)
・市健康課(☎ 22-8571)
【生活困窮の相談】 市福祉事務所(☎ 28-7552)

☎ 厚生労働省 SNS相談
☎ こころのほっとチャット LINE

出典:いのち支える自殺対策推進センター「地域自殺実態プロフィール 2024」

田畑の貸し借りの参考に
農地の賃貸借情報

☎ 市農業委員会事務局(☎ 52-1896)

令和 6 年 1 月～ 12 月に締結(公告)された市内の農地の賃借料情報(10a 当たり)は、次のとおりです。
※この賃借料情報は、実際に締結された賃借料の集計値で、賃借料を決定するための目安として提供するものです。拘束力はありません。実際の契約の際には、貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

農地の区分		平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	筆数
田	平地地区	9,400	16,500	3,000	433
	山間地区	7,900	13,700	3,000	129
	ほ場整備	9,400	16,700	2,900	1,289
畑	平地地区	10,300	21,500	4,400	238
	山間地区	10,700	16,100	4,100	43

【表の注意事項】
・金額は年額であり、算出結果を四捨五入し 100 円単位
・借賃が物納の賃借の場合は、1 俵あたり 11,000 円で計算
・田は水稻・麦・大豆を作付けしている筆を対象
・畑には樹園地を含み、施設園芸・果樹・植木等の金額を含めて算出

市内の農産物等生産者の皆さんへ
直売所の農産物等出荷者を募集

☎ ファームステーションバサロ(☎ 63-3888)
三連水車の里あさくら(☎ 52-9300)

市内の直売所「ファームステーションバサロ」と「三連水車の里あさくら」では、市内で農産物等を生産する出荷者を随時募集しています。新鮮で安全、安心な自慢の農産物等を直売所へ出荷して、たくさんのお客さんへ届けてみませんか。

直売所により募集内容や条件が異なります。市内の農産物等生産者で出荷を希望する人は、まずは気軽に各直売所にお問い合わせください。

■受付時間…10 時～ 16 時



令和 7 年度
会計年度任用職員(日額)の登録者を募集

☎ 市人事秘書課(☎ 28-7592、本庁 3 階)

令和 7 年度中に、会計年度任用職員を任用する必要がある場合に、選考・任用するための登録者を募集しています。※登録者全員が任用されるとは限りません。また、登録後、他に就職や進学をしても構いません。

区分	職務内容 (詳細は応募先に異なります)	報酬(日額) (令和 7 年度予定)
一般事務・作業員	事務補助や比較的軽易な事務または作業	8,220 円～ 8,320 円 (別途地域手当 2%支給)
技術員	土木技術の事務補助や比較的軽易な事務	8,450 円～ 8,550 円 (別途地域手当 2%支給)

■任用予定期間…令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の必要な期間(最長 1 年間)

■勤務日時…月曜～金曜日の 8 時 30 分～ 16 時 45 分または 9 時～ 17 時 15 分(1 日 7 時間 15 分、祝休日を除く)

■募集期間…随時(平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分)
※ 4 月 1 日付の任用は、3 月 7 日(金)までの申込者から選考します。

■募集案内・申込書配布場所
市総合案内(本庁 1 階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1 階)
※市 HP からダウンロードできます。



■申込方法…「令和 7 年度朝倉市会計年度任用職員(日額)登録申込書」に必要事項を記入し、本人が提出
※資格・免許などを取得している人はその写しも必要
※提出の際、簡単な面接あり

市の情報発信の企画・評価に協力する
広報モニターを募集

☎ 市人事秘書課広報統計係
(☎ 22-1117 ✉ jinji-kouhou@city.asakura.lg.jp)

■内容…広報あさくら(令和 7 年 4 月号～令和 8 年 3 月号)や市の各種 SNS での発信に関する講評

■募集人数…5 人(選考の場合あり)
■対象…市内在住の 18 歳以上の人
■任期…令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月
■報酬…年額 1 万 2000 円
■申込方法…メール(住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記)
■申込期限…3 月 21 日(金)



住民税非課税世帯に給付金
物価高騰対応給付金を支給

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7609)

①令和 6 年度住民税非課税世帯への給付金

■対象…令和 6 年 12 月 13 日時点で朝倉市に住民登録があり、世帯全員が令和 6 年度住民税非課税である世帯
■支給額…1 世帯あたり 3 万円(支給は 1 回限り)

※以下に該当する世帯は対象となりません。
・令和 6 年 1 月 1 日時点で世帯主が日本国外に居住していた
・世帯全員が令和 6 年度住民税課税者に扶養されている
・世帯の中に令和 6 年度住民税が未申告の人がいる
・世帯の中に租税条約に基づく届出によって住民税が免除されている人がいる
・他自治体等で既に本給付金を受給した

②こども加算給付金

■対象…①に該当する世帯のうち、令和 6 年 12 月 13 日時点で、18 歳以下(平成 18 年 4 月 2 日以降生まれ)の児童を扶養している世帯
■支給額…児童 1 人につき 2 万円(支給は 1 回限り)

【①②共通】
対象世帯の世帯主に対し、2 月末頃に確認書を送付しています。期限内に申請してください。

※以下の世帯などは確認書の送付対象外ですが、申請書の提出で給付対象となる場合もあります。個別にご相談ください。
・修正申告等で新たに住民税非課税世帯となった
・DV 等避難のため住民票を移さずに朝倉市に住んでいる
・令和 6 年 12 月 14 日以降に生まれた新生児や別世帯で扶養する児童がいる(こども加算給付金)

■申請期間…3 月 3 日(月)～ 6 月 30 日(月)
■支給開始…3 月末頃
※給付金は、非課税・差押禁止等の収入です。



令和 7 年度
高等学校等奨学金貸与の奨学生を募集

☎ 市教育課(☎ 22-2333)

■対象…次のすべてに該当する人(所得制限あり)
①高校・高等専門学校・短期大学または大学などに在学中
②本人またはその保護者が朝倉市内に 1 年以上在住
■申請期間…4 月 1 日(火)～ 30 日(水)

■申請書類配布場所
市教育課(ピーポート甘木 3 階)



今、朝倉に「面白い」が集まっています
シティプロモーションマガジン「コンネアサクラ」vol.3 発行

☎ 市シティプロモーション課(コンネアサクラ)(☎ 28-8855)

朝倉市の魅力を発信・創出するシティプロモーションマガジンの第 3 号を発行しました。

今号は、面白い企業に注目し、そこに惚れて就職・移住した人々を特集。朝倉で暮らす魅力や旬な話題などを紹介しています。「朝倉で暮らしたい!」「朝倉を訪れたい!」「朝倉を応援したい!」と、朝倉を愛する「朝倉ファン」が増えていくことを期待しての職員手作りマガジン。

マガジンは、朝倉市内外の公共施設や協力店舗等で配布するとともに、市ホームページで電子ブック版を公開しています。今後も定期的に発行を予定しています。



NPO・ボランティア団体などと市の協働
提案公募型協働事業 活動報告会・事業説明会

☎ 市総務財政課(☎ 22-1135)

令和 6 年度は、市民代表などによる審査で 2 事業が採択・実施されました。その 2 事業の取り組みや成果などを報告する活動報告会と令和 7 年度事業説明会を開催します。

■日時…3 月 25 日(火)18 時 30 分～ 20 時
■場所…市役所本庁 別館 第 1 会議室
■活動報告会の事業内容

①【「あさくら子ども祭り 2024」朝倉キッズ実行委員会】
市全域の子どもたちが中心となり、企画運営を行う「あさくら子ども祭り 2024」を開催。祭りを通して、子どもたちのコミュニケーション能力や自己肯定感を高めることができました。

②【「米の里高木プロジェクト」米の里高木】
オリジナルの米袋で出荷し、ブランド認知を向上させる取り組みを行いました。市内外のイベントに出店し、美味しい高木の米を PR しました。



障がいがある人への支援
移動支援事業・日中一時支援事業をご利用ください

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7551 FAX 22-5199)

【①移動支援事業】

ヘルパーを派遣し、外出が困難な障がい者(児)の社会参加などに必要な外出時の支援を行います。

■対象となる移動

- ・社会生活上不可欠な外出
- ・余暇活動などの社会参加のための外出

■対象とならない移動

- ・通年かつ長期にわたる通所や通学・通院などの送迎
- ・日常生活訓練または機能訓練を目的とした利用
- ・経済活動(就労など)に係る外出などの付き添い
- ・その他「社会通念上適当でない」と判断される場所」への付き添い

■対象…市内在住で屋外の移動が困難な次の要件のいずれかに該当する人

- ・重度(身体障害者手帳 1 級・2 級)の視覚障がい者(児)、肢体不自由(下肢)障がい者(児)
- ・療育手帳または精神保健福祉手帳 1 級を所持している

【②日中一時支援事業】

在宅の障がい者(児)の介護をしている人が、病気や旅行などで一時的に自宅で介護を行うことが困難となった場合に、施設などで日中活動の場(宿泊は伴わない)を提供し、見守りや社会に適応するための支援を行います。

■対象…次のすべてに該当する人

- ・市内在住の在宅障がい者(児)
- ・身体障害者手帳、療育手帳もしくは精神保健福祉手帳を所持、または医師の診断書などで同程度の障がいがあると認められる
- ・障害支援区分 1 以上の認定を受けている

■利用日数…原則月 7 日

【①②共通事項】

- 利用料**…費用の 1 割が自己負担 ※世帯の課税状況に応じて免除になる場合あり
- 利用期間**…4 月 1 日から最長 1 年間(令和 8 年 3 月 31 日まで) ※現在の利用者も再申請が必要

令和 7 年度
福祉タクシー利用券を交付

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7551 FAX 22-5199)

市と協定を結んだタクシー事業者のタクシーを利用する際に、初乗り料金が無料になる福祉タクシー利用券を交付します。

■対象…在宅で、次のいずれかを持っている人

- ・身体障害者手帳 1 級または 2 級
- ・療育手帳 A

■交付枚数…年間 48 枚(1 月当たり 4 枚)

※じん臓機能障がい 1 級および通院で人工透析を受けている人で増枚を希望する人は年間 72 枚(1 月当たり 6 枚)

■交付開始…3 月 24 日(月)

※令和 7 年度分の利用券は黄色です。

※現在交付中の利用券(ピンク)の有効期限は 3 月 31 日までです。4 月 1 日以降は使用できません。

■必要なもの…①身体障害者手帳または療育手帳 ②人工透析を受けていることが分かるもの(更生医療受給者証など)

■交付場所…市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1 階)

就労などで夜間に人工透析治療を受けている人へ
福岡県腎臓疾患患者
福祉給付金(後期分)申請

☎ 市福祉事務所(☎ 28-7551)

通院に伴う交通費の一部を助成します。

■対象…身体障害者手帳を所持し、次のすべてを満たす人

- ①夜間(17 時以降)の人工透析治療回数が 1 カ月 5 回以上
- ②《自家用車使用》通院距離が片道 10 km 以上
- 《公共交通機関使用》1 カ月 2000 円以上の運賃を負担
- 《タクシー使用》領収書に基づき、1 カ月 2000 円以上を負担したと認められる

※その他所得制限あり

■給付金額…月額 2000 円(令和 6 年 10 月～令和 7 年 3 月分)

■申請書配布・受付場所

市福祉事務所(本庁地階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1 階)

■申請期限…3 月 28 日(金)

■必要なもの…①申請書 ②世帯全員の住民票(世帯主と続柄が記載されたもの) ③受給資格者(本人)と扶養義務者の所得証明書(令和 5 年分) ④通院証明書(病院による証明) ⑤給付金振込先の通帳の写し

令和 7 年度 会計年度任用職員(日額)
埋蔵文化財整理員を募集

☎ 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341、〒838-0068 甘木198-1)

■勤務内容…遺跡出土遺物の洗浄・復元・実測、パソコンなどによる製図、事務補助

■任用期間…令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

■勤務日時…月曜～金曜日の 9 時～17 時 15 分(祝休日除く)

■募集人数…若干名

■受験資格…18 歳以上

■報酬…日額 7,270 円(令和 6 年度実績)

■勤務地…朝倉市文化財調査事務所(入地 2472-1)

■試験日時…3 月 15 日(土)10 時～/受付 9 時 30 分～

■試験場所…ピーボート甘木 第 3・4 学習室

■試験内容…面接、物のスケッチ

■申込方法…履歴書を持参または郵送

■申込期間…3 月 3 日(月)～10 日(月)の平日 8 時 30 分～17 時 15 分(郵送の場合は 3 月 10 日必着)

※申込者へ試験に関する案内は行いません。試験日時にご自身で来場をお願いします。

供用開始から 3 年以内に接続工事を
下水道への接続と
正しい使い方

☎ 市上下水道課(☎ 22-1122)

下水道は、快適な生活環境の確保や公共用水域の水質保全を目的に整備しています。

整備された地域では、下水道の効果を十分に発揮させるために、使用できるようになった日(供用開始日)から 3 年以内に接続工事をお願いしています。3 年経過後も何らかの事情で接続していない家庭は、速やかに水洗化の工事をお願いします。

なお、接続工事(排水設備工事)は、市の指定工事店に依頼してください。

■指定工事店一覧表配布場所

市上下水道課(本庁 5 階)



▲指定工事店は市 HP にも掲載

接続後は次のことを守って正しく下水道を使用してください

- ・台所から野菜くずや油類を流さない。
- ・トイレにオムツやタオル、ティッシュペーパーなど水に溶けないものを流さない。

任期は 3 年間
介護保険運営
協議会委員を募集

☎ 市介護サービス課(☎ 28-7586、本庁 2 階)

介護保険事業計画に基づく施策の実施状況等を調査し意見を述べ、審議する市民代表の委員を募集します。

■応募条件

市内在住の 40 歳以上で、年数回行われる会議に出席できる人

■募集人数…3 人以内

■選考方法…書類審査(結果は後日、郵送で通知)

■申込期限…3 月 17 日(月)

■申込書配布場所

市介護サービス課、朝倉・杷木支所市民窓口係

18 歳になる人が対象
自衛隊への個人情報の
提供を望まない人へ

☎ 市総務財政課(☎ 28-7597)

市では、その年度に 18 歳になる人の氏名・生年月日・性別・住所の情報を自衛隊へ提供しています(※)。

※法定受託事務として、自衛官などの募集に対し、市が事務を行うものです。提供した個人情報は、自衛隊からの募集案内配布にのみ使用されています。

自衛隊への個人情報の提供を望まない人のために、本人または保護者などからの申請により情報提供の対象から除外します。

■対象…平成 19 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの人

■申請方法…申請書を持参または郵送

※個人番号カード、学生証などの本人確認書類が必要(郵送の場合は、写しを添付)

※代理申請の場合は、上記に加えて代理人の本人確認書類も必要(法定代理人以外の場合は委任状も必要)

■申請書配布場所

市総務財政課(本庁 3 階)、朝倉・杷木支所市民窓口係(1 階)

※市 HP からもダウンロードできます。

■申請書配布・申請期間

4 月 1 日(火)～6 月 2 日(月)の平日 8 時 30 分～17 時 15 分(必着)



▲市 HP

お元気ですか?
保健師です

☎ 市健康課(☎ 22-0399)

3月1日～8日は「女性の健康週間」

無理なダイエットは危険 ～摂食障害について～

健康な人でも過食が起こる

過食とは自分自身の食事への衝動を抑えられず、必要以上の食事を摂取することです。健康な人でもダイエットで急激に体重を減らすと、過食になることがあります。リバウンドと呼ばれダイエットの失敗のようにいわれますが、実は脳の防衛反応です。

神経性過食症の過食

過食が起こっても、体型へのこだわりがある人は、自分で吐いたり、下剤を乱用したり、あるいは、絶食や過剰な運動で食べたことを帳消しにしたりしようとします。これによって、体は飢餓状態になり、過食が起こりますが、脳の指令なので、自分でコントロールできません。

治療ではどんなことをするのか

摂食障害になる人は、過食が一気に止まるような治療を期待する人が多いです。過食が起こるメカニズムを学び、リラックスできる楽しい時間を増やすことで過食に支配される時間を減らします。

過食になると体重増加を恐れ、過食以外の食事を減らしがちですが、1日3食の規則正しい食事は、脳への飢餓刺激を減らし、無用な過食衝動を抑えてくれます。ストレスが何なのか、専門医などと一緒に自己分析も

必要です。また、治療では以下のことが大事です。

- ①〇〇すべきという思考や完璧主義を緩める
- ②必要以上に頑張ったり、我慢したりするだけでなく、他人を頼って助けてもらう
- ③自分の意見や快不快を適切に伝えるなど、ストレスを作らない、ためない
- ④適切に発散するスキルを学んで、実践する
回復のプロセスは年単位で進みます。自分では変化がないと思っても、よくなりましたと思いはじめた人には確実に良い変化が起こっています。過食費用を減らせた、週に1日は過食しなかった、など本人にとっては取るに足らない変化でも、この病気としては大きな進歩です。



嘔吐に伴う体のメンテナンス

嘔吐は食べた物だけを出しているわけではありません。唾液、胃液、時には十二指腸液まで排出することになり、脱水とミネラル不足になります。水分とナトリウム(食塩)やカリウムに富む食品を補充することが大切です。嘔吐の際に、胃酸による歯の障害(酸蝕歯)がおこり、歯を失う危険もあるので、歯科医院での定期検診と早めの治療が重要です。《福岡県女性の健康電話相談》

北筑後保健福祉環境事務所(☎ 22-4211)



ドクターの話「健康長寿と生活習慣病」

☎ 朝倉診療所(☎ 52-1131)

WHO(世界保健機関)では、65歳以上を高齢者、65～74歳までを前期高齢者、75歳以上を後期高齢者と定義しています。日本の高齢者の割合は2023年には29%に達し、世界最高水準になります。2024年の平均寿命は、男性は81.1歳、女性は87.1歳です。75歳の人の平均余命は、男性12.1年、女性15.7年で、計算上、今から12年から16年ほど生きることになります。大事なことは健康で長生きできることです。

健康寿命は男性では72.7歳、女性では75.4歳となり、平均寿命と健康寿命の差は、男性では8.4歳、女性では11.8歳あります。この期間が健康上の問題で日常生活に制限がある、即ち、介護が必要、寝たきりなどの自立した社会生活が困難な期間になります。

平均寿命が高く健康寿命との差が少ないことが、元気に長生きする高齢者が多い社会ということです。介護が必要になる原因を見ると、多い順に、認知症(約18%)、脳卒中(約16%)、高齢による衰弱(約13%)、

骨折・転倒(約13%)、関節疾患(約11%)となります。関節・筋肉・神経などの運動器障害が約25%あります。この運動器障害は、脳卒中や心臓病と違い、急に要介護になる人は少なく、適切な運動で予防できます。40歳を過ぎたら運動をするように心がけてください。

また、高血圧、糖尿病、脂質異常症など、いわゆる生活習慣病の治療や管理をすることで、認知症、脳卒中、心臓血管障害、がんなどの発病を抑えることができます。高血圧の定義は、上の血圧が140以上または下の血圧が90以上の場合、あるいは両方の場合を高血圧といいます。血圧が高い状態が続くと血管壁が傷つき動脈硬化の状態になります。高血圧治療の目的は、血圧をコントロールして、脳卒中や狭心症、心筋梗塞など病気を予防して、健康寿命を伸ばすことです。

生活習慣病は、ほとんど自覚症状はありません。自分の健康状態の確認やがんの早期発見のためにも、毎年の定期検診やがん健診を受けるようにしましょう。

朝倉診療所 石井邦英



手続きを忘れずに

軽自動車などの登録・廃車・変更手続きは4月1日まで

☎ 市税務課(☎ 28-7562)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを所有する人に課税されます。

廃車・譲渡などで車両を手放したときや所有者が亡くなったときは、速やかに廃車、または名義変更が必要です。また、転出・転居したときは、登録住所の変更が必要となります。

各種手続きは4月1日までにを行う必要がありますので、販売店などに依頼した人は、手続きが完了しているか確認してください。

なお、乗用可能な農耕作業用自動車(トラクターなど)は、公道を走行しなくてもナンバーの取得が必要です。

【手続き方法】

①朝倉市・甘木市・朝倉町・杷木町ナンバー【原動機付自転車・小型特殊自動車(トラクター、コンバイン、フォークリフトなど)】

■手続き先

市役所本庁・各支所または転出先市区町村



価格高騰に直面する事業者への支援

エネルギー価格高騰対策
事業者支援金

☎ 市商工観光課(☎ 28-7862)

エネルギー価格高騰の影響を受けた市内事業者の負担を軽減するため、支援金を支給します。

■支援対象経費…下記①②に該当する経費

※他者への販売を目的として購入したものを除きます

- ①光熱費(市内事業所で使用された電気、ガスに係る費用)
- ②燃料費(市内事業所で使用されたガソリン、灯油、軽油、重油の購入に係る費用)

■支援金額…令和6年5月～令和6年7月の電気、ガス、ガソリンなどの使用量に、支援対象経費の種別ごとに設定した上昇単価を乗じて得た額の合計額の2分の1
※1事業者当たり上限額40万円(千円未満切り捨て)

■申請方法…申請書などを提出

■申請書配布場所…市商工観光課(朝倉支所1階)、市総合案内(本庁1階)、杷木支所市民窓口係(1階)、朝倉商工会議所、朝倉市商工会

■申請期限…5月30日(金)

※予算がなくなり次第、受付を終了します。



▲詳しくは市HPへ



経済的な理由で修業が困難な学生へ

技能習得資金を
貸与します

☎【貸与相談や申請】市商工観光課(☎ 28-7862)

☎【制度内容】福岡県職業能力開発課(☎ 092-643-3603)

指定の専修学校などに在学または進学予定で、経済的な理由で修業が困難な学生に対する貸与です。

■対象…次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する
- ②中学校・高校などを新規卒業または中退したなど
- ③履修学科が職業に必要な技術・技能を習得するものである
- ④同種の資金を国、地方公共団体などから給付・貸与を受けていない

※世帯収入に関する条件あり

■貸与金額

①入校支度金10万円

②修学資金(月額)

《専門課程》5万3000円 《その他課程など》3万円

※貸与開始までに約半年かかります。

■申請期限…入校日の月末

※令和7年度対象校名簿は、市HPに掲載しています。



▲市HP

■費用や申込の記載がないものは無料・申込不要です。相談は秘密厳守します。

お知らせ

無料法律相談会

収入などが一定以下であることなどの利用条件があります。事前予約制。
■日時…3月11日(火)13時～16時
■場所…福岡法務局朝倉支局
※1回30分、先着6人
問 申 法テラス福岡(☎050-3383-5502)(平日9時～17時)

休日無料公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約などご相談ください。要予約。
■日時…3月15日(土)9時～17時
■場所…筑紫公証役場(太宰府市都府楼南5-5-13)
※平日でも無料で相談できます。
問 申 同役場(☎092-925-9755)



朝倉市ひとの動き

令和7年1月31日現在

人口	49,906
前月比	-110
前年同月比	-582
男性	23,713
女性	26,193
世帯数	22,364
前月比	-32
前年同月比	+196

3月の納税

- ・国民健康保険税(9期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)

400ml 献血にご協力ください

■対象…男性17歳～69歳、女性18歳～69歳で、体重50kg以上の人
※65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある人が対象。
■日時…3月6日(木)10時～12時30分、13時30分～16時
■場所…朝倉市役所別館前
※献血当日は、食事・睡眠を十分取って参加してください。
問 市福祉事務所(☎28-7551)



女性の無料就職相談会

就業相談・各種情報提供や就職あっせんなど就職支援を行います。
■日時…3月27日(木)13時30分～15時30分
※事前予約制[3月25日(火)の午前中まで]
■場所…ピーポート甘木 第1学習室
問 申 福岡県ママと女性の就業支援センター 筑後(☎0942-38-7579)

寄り添い支援相談

失業やDVなど家庭での悩みを抱える人に寄り添い、社会的自立への一歩を踏み出せるよう、ともに考えます。
■日時…3月19日(水)14時～16時
■場所…松末保育所
問 男女共同参画センター(☎62-3375)

杷木料金所は ETC 専用料金所へ

3月17日(月)0時から、杷木料金所はETC専用料金所になります。ETCが使えない車両で杷木料金所に誤って侵入された場合は、後退・転回せず、「サポート」または「ETC/サポート」と表示されたレーンに進み、一旦停止してインターホン等による係員の指示に従ってください。
問 NEXCO 西日本お客さまセンター(☎0120-924-863)



今月の手話

今月は、日々のあいさつと一緒に使える手話を紹介します。

「晴れ」

両手の手のひらを開いて交差したら、左右同時に斜め上に弧を描いて開きます。

「雨」

軽く指を広げた両手の指先を下に向けて、繰り返して上へおろします。

「くもり」

両手の指を軽く曲げ、上下にずらした位置で向かい合わせたら、くるくる回しながら横に動かします。

問 市福祉事務所 (☎28-7551 FAX 22-5199)

今月紹介してくれたのは蟻城小学校4年生の皆さん。最後はみんな「I LOVE YOU」の手話。親指、人差し指、小指の3本指を立てます。

【手話：蟻城小学校(左から)深見さん、立藤さん、工藤さん】

診療のお知らせ 3月1日～31日

休日当番医/歯科休日急患診療	外・外科系	内・内科系
2日(日)	医 窪山医院 内 歯 仲道歯科医院	甘木 ☎22-2014 東峰村 ☎72-2217
9日(日)	医 やまもと消化器内科 内 歯 羽野歯科医院	筑前町 ☎22-1711 大庭 ☎52-1118
16日(日)	医 重松医院 内 歯 ふじむら歯科りえ小児歯科医院	杷木池田 ☎62-0721 甘木 ☎22-2345
20日(木・祝)	医 朝倉健生病院 外 歯 松原歯科医院	甘木 ☎22-5511 筑前町 ☎42-5532
23日(日)	医 藤井整形外科内科医院 外 歯 むらおか歯科医院	筑前町 ☎092-926-1417 一木 ☎24-8861
30日(日)	医 太刀洗病院 内 歯 森山歯科クリニック	筑前町 ☎22-2561 筑前町 ☎42-4676

※当番医の診療時間は9時～17時。歯科の診療時間は9時～15時。
※当番医の変更や診療時間などは電話でご確認ください。

休日夜間急患センター [朝倉医師会病院内(来春)](☎23-0077)	
内科	平日 20時～翌7時
外科	土曜日 12時30分～翌9時
	日曜・祝日 9時～翌7時
小児科	平日 19時30分～23時
	土曜日 17時～23時
	日曜・祝日 9時～23時

小児科救急医療相談
☎ #8000(短縮ダイヤル)
または ☎092-731-4119
※平日19時～翌7時、土曜12時～翌7時、日曜・祝日7時～翌7時の開設

病院へ行く?救急車を呼ぶ?
迷ったら「福岡県救急医療電話相談」へ
☎ #7119(短縮ダイヤル)
または 福岡県救急医療情報センター
☎092-471-0099(ガイダンス「2」)

相談コーナー 3月1日～31日 各相談とも無料 予約制

	日時	場所	問い合わせ
行政相談	19日(水)13時～15時	ピーポート甘木	市人事秘書課(☎22-1117)
	4日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	12日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
心配ごと相談	11・25日(火)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
	4日・18日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	12日・26日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
予 法律相談	10日・24日(月) 13時30分～15時30分	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
予 甘木・朝倉広域圏法律相談	右記法律事務所と調整 ※甘木・朝倉広域市町村圏事務組合または市人事秘書課、朝倉支所、杷木支所で紹介カードの発行を受け、右記のいずれかに予約		日野総合法律事務所(☎21-2624) 松本・永野法律事務所(☎23-9090) 奔流法律事務所(☎23-9933)
予 司法書士相談	13日(木)13時～15時	ピーポート甘木	市社協(☎22-7834)
人権相談	12日(水)9時～16時	福岡法務局朝倉支局	同局(☎22-2455)
	18日(火)13時～15時	朝倉老人福祉センター	市社協朝倉支所(☎52-0154)
	26日(水)13時～15時	杷木老人福祉センター	市社協杷木支所(☎63-3543)
消費生活相談	平日10時～16時	市消費生活センター	同センター(☎52-1128)
家庭児童・母子相談	平日8時30分～17時15分 ※各支所へ事前予約すれば支所でも相談できます	市子ども未来課(本庁)	同課(☎22-1112)
農地相談	14日(金)13時～15時	市役所朝倉支所	市農業委員会事務局(☎52-1896)
予 県巡回交通事故相談	27日(木)10時～16時	市役所本庁	県交通事故相談所(☎092-643-3168)
予 障がい者無料相談	13日(木)13時30分～16時 18日(火)13時30分～16時 19日(水)13時30分～16時	ピーポート甘木 朝倉老人福祉センター 市役所杷木支所	市福祉事務所(☎28-7551)
予 エイズなどの検査	月曜日9時30分～10時30分	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-4190)
予 こころの健康相談	火曜日13時～15時	北筑後保健福祉環境事務所	同事務所(☎22-3965)
予 年金相談	12日・26日(水)10時～15時	朝倉商工会議所	南福岡年金事務所(☎092-552-6112)
成年後見制度相談	平日8時30分～17時15分	ピーポート甘木	市成年後見センター(☎22-7834)
予 若者自立・就業相談	7日(金)10時～17時	ハローワーク朝倉	筑後若者サポステ(☎0942-30-0087)
予 “縁”結び相談	火～日曜日10時～17時15分	旧甘木朝倉市町村会館(希声館)	あさくら JUNOALL(☎28-7548)
予 教育相談	平日9時～16時30分	市教育支援センター	同センター(☎22-3399)
予 DV・就業等相談	平日9時～16時	男女共同参画センターあすみん	同センター(☎62-3375)

【電話】妊娠・子育て・思春期 SOS 電話相談(☎092-406-5118)、月曜～土曜日9時～17時30分 ※日曜日・お盆・年末年始は休み

お知らせ

10代の皆さんへ
それ「バイト」ではなく「犯罪」です

目先の利益のため、少年が「闇バイト」に安易に応募し、特殊詐欺や強盗等の重大な犯罪に加担してしまうことが大きな社会問題となっています。

現在、社会的に「闇バイト」という用語が使用されていますが、これは単なるアルバイトなどではなく犯罪です。「闇バイト」の募集は、犯罪実行役の募集です。

少年でも、このような犯罪に加われれば、必ず捕まり厳しく処罰されます。「怪しい」「まずい」と思ったら、すぐに周りの信頼できる大人や警察に相談してください。

福岡県警本部 ▲福岡県警HP
生活安全総務課(☎ 092-641-4141)

募集します

らくらく筋力アップで健康に

筋力トレーニングマシンを使用し、個人にあわせたメニューで運動します。

■対象…市内在住の65歳以上の人
■場所・時間

①朝倉老人福祉センター／13時30分～15時30分

②いしずえ荘／9時～11時

■期間…4月～6月の毎週火曜日と金曜日(合計22回)

■費用(全22回分)
①2500円 ②2400円

■定員…各12人
■申込開始…3月3日(月)

■申込先…①朝倉市社会福祉協議会(☎ 22-7834)②いしずえ荘(☎ 52-9030)

③市介護サービス課(☎ 28-7590)

令和7年度甘木B&G海洋センター水泳教室会員募集

《子ども教室》

①キッズ教室(満3歳～小学3年生)
②リトル教室(小学1年生～) ③ジュニア教室(小学1年生～)

■曜日…火・木曜日または水・金曜日

■時間…①15時30分～ ②16時30分～ ③17時30分～

■定員…各20人
■料金(毎月)…4100円

《成人教室(16歳以上)》

①デイクース ②ナイトコース ③アクアピクスA ④アクアピクスB

■日時…①火・木曜日14時～ ②火・木曜日19時～ ③水曜日14時～

④土曜日10時～

■定員…①②各20人 ③④各30人
■料金(毎月)…①②4600円 ③④3200円

《親子教室》

■日時…毎週木曜日10時30分～

■対象…7カ月～未就園児(3歳まで)とその保護者

■定員…10組(20人)
■料金(1回)…500円

【こども教室・成人教室 共通事項】

■申込開始時期…3月30日(日)
※30日のみ10時～12時、以降は営業時間内(10時～20時)に受付

※定員になり次第終了

■注意事項

・入会手続き時に、ゆうちょ通帳・印鑑・入会金が必要(入会金内訳:4月分月謝+手数料240円+スポーツ保険800円)

・成人教室のスポーツ保険は任意です。
・書類などが揃わない場合は受付できません。

※詳細はお問い合わせください。
問 申 同センター(☎ 24-9500)



国税専門官募集

■試験日
《第1次試験》5月25日(日)
《第2次試験》6月23日(月)～7月4日(金)のうち指定する日時

※試験は大学卒業程度

■受付期間…2月20日(木)9時～3月24日(月)(受信有効)

※詳細は国税庁HPを

ご確認ください。
問 福岡国税局 ▲国税庁HP
(☎ 092-411-0031)



講演・講座

生きがい働き方セミナー
「人生は後半こそがおもしろい!」
～変化の波に乗る～

■日時…3月12日(水)14時～15時15分

■場所…ピーポート甘木 第3学習室

■講師…林田英利さん(1級・2級キャリアコンサルティング技能士)

■対象…おおむね60歳以上

■申込期限…3月10日(月)
問 申 市介護サービス課(☎ 22-1116)

豊かに読む源氏物語講座

世界最古の小説とされる「源氏物語」について、講師の幅広い知識と丁寧な解説で楽しく学んでみませんか。

■期日…4月15日～2月17日
※全18回(基本第1・3火曜日)

■時間…9時30分～11時30分

■場所…ピーポート甘木 第5学習室

■講師…東茂美さん(福岡女学院大学名誉教授)

■定員…50人(先着順)
■費用…前期・後期 各10000円
■申込期間…3月1日(土)～10日(月)
問 申 田籠(☎ 090-3199-1997)

たのしく学ぼう♪
ウクレレ体験講座

■日時…3月26日(水)10時～12時

■場所…立石コミュニティセンター

■講師…藤井茂喜さん(朝倉市生涯学習登録指導者)

■対象…ウクレレを持ち、興味のある人

■定員…15人(先着順)
■申込開始…3月3日(月)
問 申 市文化・生涯学習課(☎ 22-2348)

介護予防講座
しまんと新聞ばっく作り

■日時…3月19日(水)9時15分～

■場所…朝倉市シルバー人材センター

■対象…市内在住の60歳以上の人

■材料…絵柄のある新聞2枚
■定員…10人(先着順)
■申込期限…3月17日(月)
問 申 同センター(☎ 22-4085)

文化趣味講座 古典文学講座
「ゆっくり学ぶ万葉集」

日本最古の歌集「万葉集」を読み味わい、自然や心情に共感し、作者の人間性や歌の時代・社会背景などを学びます。

■日時…全12回(いずれも金曜日)
5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、9月12日・26日、10月10日・24日、1月9日・23日

※8月22日、2月13日は予備日

※12月12日にバス研修を予定

■場所…ピーポート甘木 第4・5学習室

■講師…東茂美さん(福岡女学院大学名誉教授)

■定員…60人(先着順)

■受講料…8000円(全12回分)
※初回に徴収します

■申込期間…3月5日(水)～21日(金)
問 申 市文化・生涯学習課(☎ 22-0001)

観光大使 第43代女王卑弥呼を募集します

■応募資格…次のすべてを満たす人

①満18歳以上の女性(ただし、高校生を除く)

②朝倉市郡に在住または通勤・通学している、もしくは朝倉市に在住していた、両親が出身など、ゆかりがある

③諸行事(年間10回程度)に参加して、積極的に朝倉市の魅力をPRしたい

※女王卑弥呼認定式(4月～5月)、博多どんたく港まつり(5月3日)、筑後川のめぐみフェスティバル(10月)、あさくら祭り(11月)に出演してもらいます。開催月は予定です。

■申込方法…応募フォーム(顔写真をメール)、申込書を郵送持参メール(顔写真を同封)。
※他薦の場合は申込書で応募し、推薦する人の了解を得てください。申込書はあさくら観光協会HPからダウンロードできます。書類・写真は返却しません。

■申込期限…3月31日(月)必着

■賞金…女王卑弥呼2人各10万円

■選考方法…面接(詳細は後日連絡)
問 申 あさくら観光協会(☎ 24-6758)

info@asakurakankou.com 〒838-0068 朝倉市甘木1320



あさくらサイクリングフェスティバル Vol.8
期日 3月16日(日) 場所 キリンビール福岡工場

サイクリング
ツール・ド・あさくら
あさくらの自然と3つのダムを巡る最長120kmのコース
※要事前申込

マウンテンバイク
キリンMTB 2時間耐久&キッズレース
この日だけのプレミアムコース
※要事前申込

みんな楽しめる
ママチャリチャレンジ 当日参加OK
すくすくプレーパーク 子どもたちの遊びの場
フードコーナー キッチンカーなど

問 あさくらサイクリングフェスティバル実行委員会
(☎ 24-6758) asakuracycling@gmail.com

今月の1冊

図書館司書が毎月おすすめの本を紹介！



『ちひろの子どもたち ハッピータイム』

■著者…いわさきちひろ ■出版…グラフィック
■所蔵館…はき館

「私には、どんなにどろだらけの子どもでも、ボロをまとった子どもでも、夢をもった、美しい子どもに、見えてしまうのです」いわさきちひろが言ったこの言葉は、どの絵本や画集をみてもあてはまります。かつて子どもだったすべての大人たちにも、見てほしい1冊です。

転居の際は登録内容の変更を！

新年度に伴い、住所や電話番号などが変更になる場合は、図書館利用カードの登録内容も変更をお願いします。

市内3館のどこでも手続きができます。新住所が確認できるもの(免許証・マイナンバーカードなど)をお持ちください。



借りたままの本はありませんか？

未返却の本などがないか確認をお願いします。本や雑誌は、ブックポストに返却できますのでご利用ください。

市内の幼稚園・保育園を卒園する人は、3月の移動図書館運行の際に、おひさま号で借りた本を忘れずに返却しましょう。



郷土資料の寄贈のお願い

図書館では、朝倉市や朝倉市出身者に関する資料(郷土資料)を収集しています。

自宅に郷土資料があり、寄贈しても構わない人は、お近くの図書館へご連絡ください。

※資料の内容や状態によって、受取ができない場合もあります。

info

■休館日

【中央・はき】
3日・10日・17日・24日(月)、26日(水)、31日(月)
【あさくら】
4日・11日・18日・25日(火)、27日(木)

■電子図書館でさらに便利に

電子図書館では、タブレットやスマホ、パソコンから図書館の電子書籍を読むことができます。

24時間365日、図書館が休みの日でも、どこからでも本を借りることができ、音声読み上げなど便利な機能もあります。利用方法など、詳しくは下記をご確認ください。

電子図書館サービスはこちらから。



最新の情報は図書館HPでもご確認ください。



図書館では、X(旧Twitter)でも情報を配信中。ぜひフォローを。



情報満載！ お知らせ広場

■費用や申込の記載がないものは無料・申込不要です。相談は秘密厳守します。

イベント

博多座市民半額観劇会

【ミュージカル「屋根の上のヴァイオリン弾き」出演者：市村正親、鳳蘭 ほか】

- 日時…①5月9日(金)12時
- ②5月10日(土)17時
- ③5月12日(月)12時
- ④5月14日(水)17時
- ⑤5月15日(木)12時
- ⑥5月17日(土)17時
- ⑦5月18日(日)12時

■チケット料金

- ①③④⑤ A席 7500円(平日料金)
- ②⑥⑦ A席 8000円(土日料金)
- ※別途、取扱手数料、振替手数料が必要

■申込期限…3月14日(金)消印有効

■場所…博多座(福岡市博多区)

■定員…各回50人[応募多数の場合は抽選。3月21日(金)ごろ当選はがきを発送]

■申込方法…はがき

※希望公演日時(1通1公演のみ)・参加人数(2人まで)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入

■申込先…〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」

☎(公社)日本演劇興行協会市民半額会事務局(☎ 092-751-8258)

☎ 甘木歴史資料館(☎ 22-7515)

BRASIL ao JAPÃO オペラと心の歌コンサート

日時 3月30日(日) 開場 13時30分 / 開演 14時

場所 甘木歴史資料館

ブラジル在住のオペラ歌手 ガネヴィ高橋正美さんと、愛媛とロシアを舞台に活躍するピアニスト 池田慈さんによるコンサート。オペラの有名曲に加え、日本の歌謡曲や童謡を演奏します。美しい桜と郷愁を誘う音楽の共演をお楽しみください♪

第4回芸術実験 「日比良松郵便局と篠崎醤油蔵」

朝倉の街かどで、アートを感じる2週間。
■期間…3月1日(土)～3月16日(日)11時～17時

■場所…旧日比良松郵便局、篠崎醤油蔵、大正長屋

■入場料…800円

☎ 芸術実験準備室 gallery cobaco

秋重(☎ 090-2512-5427)

かんこう 環濠に感動～甦れ多重環濠

復元環濠に堆積し水の循環の妨げとなる泥や水生植物の浚渫を行います。

■日時…3月15日(土)10時～

■場所…平塚川添遺跡公園

■定員…100人(先着順)

■申込期間…3月3日(月)～13(木)

☎ 申 市文化・生涯学習課

(☎ 28-7341)

地域交流型マーケットイベント 「ナガノートデパートメント」

マルシェ・工場見学・ワークショップと親子で楽しめる体験型イベントです。

■日時…3月15日(土)10時～17時

■場所…ナガノインテリア本社敷地内

☎ ナガノートデパートメント実行委員会

山田(☎ relaxchoco@gmail.com)

移住者交流会 BBQ

朝倉市に移住してきた皆さん集まれ～!

■日時…3月7日(金)12時～

■場所…杷木松末アウトドアヴィレッジ

■対象…移住して5年未満の人

■定員…40人

■費用…中学生以上1000円、小学生500円

☎ 申 市シティプロモーション課(コンネ

アサクラ)(☎ 28-8855)

桜の季節は秋博へ！

一級的美術品を大公開！

秋博館 春季特集展 「秋博 Selection 2025」

期間 3月18日(火)～5月11日(日)

主な作家 ルノワール、ピカソ、シャガール、横山大観、東山魁夷、岸田劉生など

今回は仙崖や勝海舟など国内の著名人の茶掛を展示します。秋博の誇る古今東西の美術品とともにぜひご鑑賞ください。

■休館日…毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

※3月24日・31日は臨時開館

■開館時間…9時30分～16時30分(入館は16時まで)

■観覧料金…一般330円、小・中学生160円 ほか

☎ 朝倉市秋月博物館(☎ 25-0405)

上村松園「紅葉狩」



文化・学習のススメ

あさくら歴史散歩

市内の歴史遺産のロマンを追いかけるシリーズ

☎ 市文化・生涯学習課(☎ 28-7341)

三十一. 秋月の乱 進撃と最期

明治9年(1876)10月27日、秋月を出立した秋月党は、他所の同志と連携することを目的に萩へ向かう途中、豊津へ立ち寄ります。しかし、豊津で待ち受けていた官軍により銃撃を受け、一度に大勢の隊員を失いました。秋月党は豊津より撤退しますが、豊津兵により退路を塞がれ仲間も離散してしまいました。生き残った隊員は秋月に引き揚げることとし、江川で合流しましたが、撤退の間にも隊員は数を減らしていました。

江川で軍議を開き今後の方針を話し合ったところ、再度挙兵し、秋月の官兵を襲い秋月を奪還することになり、今村百八郎を隊長に再度出撃しました。江川に残った宮崎車之助ら幹部7人は罪を自らの責任とし、部下に寛大に接するよう遺言し自刃しました。この7人を弔うための石碑が江川に遺っています。今村らは秋月を襲撃し一時は奪還に成功しますが、最後は捕縛されます。今村の捕縛により秋月の乱は終わりましたが、その影響は後々まで残りました。

令和8年は秋月の乱から150年を数えます。