

ちいき1番 よんじょって!

『朝倉地域コミュニティ協議会』だより 第61号 令和4年11月

3Dプリンタで作られた山田獅子

各部会の活動報告

地域づくり部会

<避難所運営ゲーム>



今年度も月1回の部会開催を目指して、地域課題や自主防災をテーマに取り組んでいます。9月部会では参加者を二班に分け、震度8の大規模地震を想定した避難所運営の模擬体験をしました。

季節は真冬、気温は夜0度に、停電、断水、外は雨、約100人の被災者が避難してきている等々という条件の中、避難所の体育館や空き教室に、各班で協議し協力しながら、避難者に見立てたカードを配置するというものです。皆さん活発に話しながら真剣に取り組みました。終了後の感想では、「大変難しかったが楽しめた。」「いい体験になった。」と好評でした。

10月の部会は、蜷城コミュニティ協議会へ出向き、自主防災についての研修会を行いました。

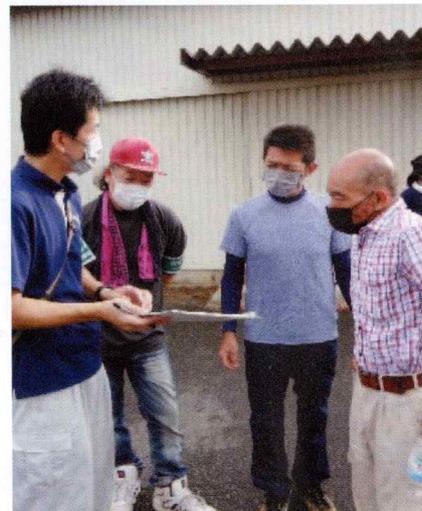
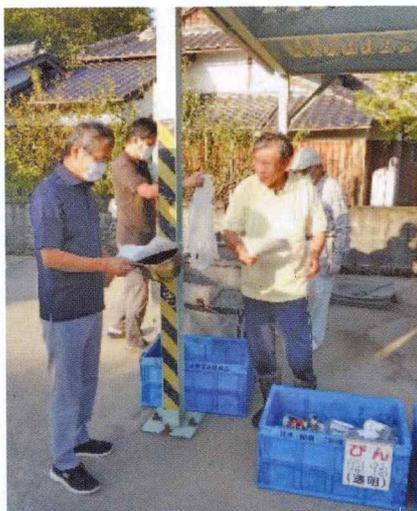
生活環境部会

<生活環境パトロール>

本年度も各区の資源ゴミ回収活動日に合わせて、環境美化と防犯活動を兼ねた巡回パトロール(啓発活動)を朝倉・大庭・宮野・福成の順で実施しました。

不法投棄・ポイ捨て・高齢者のゴミ出しの状況や空き家・大木で危険な箇所が無いかなど、区内で困っている事や要望を関係役員の方々からお聴きました。

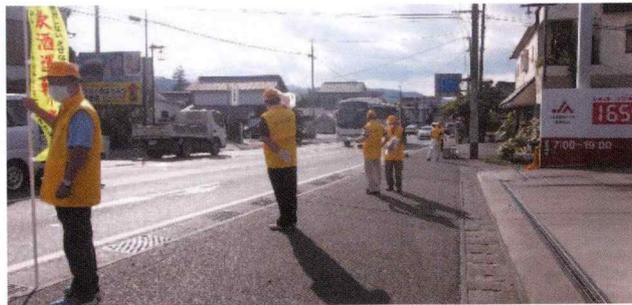
伺ったご意見や要望は、関係部署に報告します。



<交通防犯員会>

朝倉地域交通防犯員会では、春・夏・秋・年末の年4回福岡県交通安全県民運動に参加し、比良松交差点で街頭キャンペーン(啓発活動)を実施しています。

また、毎月1日と20日には子ども達の登校時間に合わせて、各区の主要箇所交通安全街頭指導を行っています。



健康づくり部会

<「睡眠」と「健康」の知恵袋講座><いすヨガ講座&色文字ゲーム>

10月8日(土)に明治安田生命のご協力をいただき開催しました。

睡眠についての正しい知識や、よい睡眠をとるための方法などを教えていただきました。その他に、脳トレゲームや椅子に座ったままできるヨガ講座もあり、とても有意義な時間となりました。



11月12日(土)には健康測定も開催しますので、ぜひご参加ください♪

詳しくは14ページのお知らせをご覧ください。

青少年育成部会

<あいさつ運動>

人と人の心のつながりを深め、よりよい地域づくりと明るい健やかな子ども達の育成支援活動として「あいさつ運動」を行っています。

子ども達の朝の登校時間に合わせて、1学期は大福小学校、2学期は朝倉東小学校の校門前でそれ



ぞれ2回、子ども達が笑顔で明るい一日のスタートを切れるように、気持ちのいいあいさつ・声かけ運動を行いました。あいさつ運動を家庭・学校・地域で取り組み、いつでも、どこでも、だれにでも明るいあいさつ・声かけの輪が広がる朝倉地域をめざしています。子ども達の「おはようございます。」の声を聞くと、あいさつ運動の継続的な取り組みの大切さを感じます。3学期は比良松中学校を予定しています。

社会福祉部会

<阿蘇市社会福祉協議会へ視察研修>

地域福祉の先進地である『阿蘇市やまびこネットワーク』の活動取り組みの視察研修に行きました。地域住民の繋がりを目的に、行政区ごとに区長さんを中心としたネットワークで、見守り・声かけ等の助け合い活動が行われています。「コロナ禍の今こそ、人と人のつながりを途切れさせないことが必要」と話されていました。

コミュニティで取り組んでいるむこう三軒両隣ネットワークと同調するものがあり、改めて地域福祉の重要性を考えさせられました。今後も民生委員と健康福祉員の協力により住み慣れた地域で安心して暮らせる地域福祉活動を目指します。



**貸出
無料**

コミュニティ所有備品 貸出紹介

区の行事や清掃作業、イベントなどでお使いください♪
※個人への貸出は行っておりません

貸出備品一覧表

品名	数量	仕様	品名	数量	仕様
1 インバーター発電機	4台	ガソリン ノートパソコン200w×12台使用可	10 テント 2間×3間	4張	三方幕 ウェイト有り 4本脚
2 モバイルソーラー バッテリー	2台	携帯充電12台可 ACコンセント×1 USB×2	11 テント 3間×4間	3張	6本脚
3 車椅子	2台	折り畳み式	12 スティックルメジャー	1本	歩くだけで簡単距離測定
4 組み立てリヤカー	2台	アルミ製 積載荷重300kg	13 koshin 充電式草刈機	2台	充電90分 運転30~50分
5 投光器(三脚付)	2台	三脚にセットし使用 LED100Wボールタイプ電球	14 マキタ エンジン刈払機	2台	21cc 混合油
6 防雨型コードリール	2台	防水 30m	15 フェイスガード	4個	草刈用 前掛けあり
7 高圧洗浄機	1台	ケルヒャーK3 電気式	16 折り畳みテーブル	5台	三段式折り畳みで軽量コンパクト
8 一輪車	5台	アルミ製軽量タイプ	17 会議用長テーブル	5台	折りたたみ式ではありません
9 スコップ(小)	10本	側溝の掃除に使用できます	※市の補助と一部寄附により少しずつ整備しました。		



***注意* 台風・大雨時期の貸出はできません!!**

《申込み先》 朝倉地域コミュニティ協議会 ☎52-1113まで

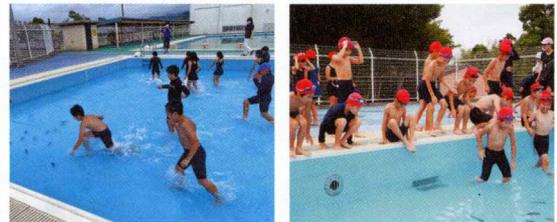


朝倉東小学校

鮎つかみ取り大会



朝倉東小学校PTAは、伝統であった「鮎つかみ取り大会」を8月5日の全校出校日に実施しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、各学年ごとに短時間で行いました。学校の小プールを使って、セレモニー後、人数分の鮎が放流され、初めての児童は最初はおそるおそる、慣れてくれば果敢にチャレンジしました。



ちよいボラ推進中

朝倉東小学校では、目標を決めてそれを達成できたら「東小ギネス」を認定するという取り組みを行っています。1学期は個人・学級で106個の認定を行いました。2学期はさらにグレードアップした目標を立てて取り組んでいます。最近では、進んでちよいボラをする姿が見られるようになってきました。特に朝登校時に、落ち葉掃きをしている子どもたちの輪が広がっています。これからさらに地域社会への貢献へとつなげていきたいと考えています。



5・6年生 背振自然少年の家での自然体験活動

9月28日(水)に5・6年生は福岡市にある背振自然少年の家に自然体験活動に行きました。自然を満喫し、協力することの大切さを味わうことのできた活動になりました。





大福小学校

「平和への思い」を新たに

本年度は8月5日の出校日に平和学習を行いました。1～4年生は「かわいそうなぞう」や「シイの木はよみがえった」などのお話をもとに平和について学習しました。5・6年生は、原爆投下当時、お母さんのお腹の中におられた小西正樹さんをゲストティーチャーとしてお招きして、長崎の原爆についてお話を伺いました。現在、朝倉市在住で小学校1年生



の時に被爆された方の作文や、たくさんの写真資料を紹介していただき、子どもたちは改めて原爆の悲惨さを知ることができました。

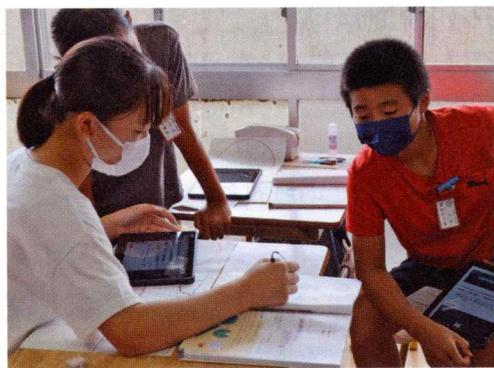
6年生は、10月12日・13日に長崎へ修学旅行に出かけました。大福小学校みんなで平和の思いを込めて折った鶴を奉納し、平和集会を行いました。世界では今も戦争が行われ、多くの人たちの命が失われています。「戦争のない世界に」という子どもたちの願いが、一日も早く叶えられるようにと強く思います。



タブレットを使って学習

昨年度から本格的に始まったタブレットを使った学習が、本年度さらに進められています。大福小学校では、学習でタブレットをより使いやすくするために、机の横にタブレットケースを設置し、いつでもすぐに取り出せるようにしました。

様々な学習でタブレットは用いられていますが、特に算数での活用が多く見られます。タブレットを使うことで、学びにスピードや幅が広がる側面がある一方で、そればかりに頼りすぎると危うい面もあります。デジタル（ICT等）とアナログ（これまでの学習道具）をバランス良く使いこなしていく力を育ていきたいと思っています。





比良松中学校

おめでとう! 全国大会出場! 3年生田中源徳くん

8月18日～21日、福島市のとうほう・みんなのスタジアムで開催された第49回全日本中学校陸上競技選手権大会に3年生の田中源徳君が出場しました。

東北のさわやかな夏空の下、全校生徒の応援を胸に、元気に100mを駆け抜けました。残念ながら予選惜敗となりましたが、本校から久しぶりの全中大会出場で、私たちに大きな勇気を与えてくれました。



「Symphony(シンフォニー)～仲間と共に今を乗り越えよう～」

10月13日(木)、生涯学習センターで校内文化祭を実施しました。スローガン「Symphony(シンフォニー)～仲間と共に今を乗り越えよう～」のもと、学級代表による意見発表や英語スピーチ、美術部発表、吹奏楽部演奏、学年毎の合唱コンクールで大変充実した文化祭となりました。

美術部は個人作品の展示に加え、古事記「天の岩戸隠れ」の紙芝居を共同制作し披露しました。吹奏楽部は「白鳥の城」「パラダイス ハズ ノー ボーダー」など全6曲を堂々と演奏しました。1学期末から取り組んできた合唱コンクールでは、各学級が非常にレベルの高い歌声を披露し、参観された保護者から盛大な拍手をいただきました。

仲間と共に今を乗り越えようとするエネルギーを感じた文化祭でした。





朝倉地区民生委員だより



ご長寿 おめでとうございます

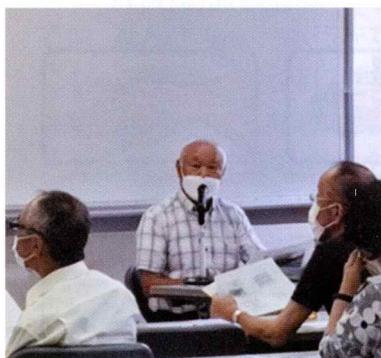
朝倉地域では、73名の方が今年度88歳の米寿を迎えられました。

この方々に、朝倉市より「米寿記念品」が贈られました。おめでとうございます。私たち民生委員は高齢者見守り訪問の一つとして、朝倉市のお手伝いとして73名の方にこの記念品を届けました。朝倉地域にはさらに、100歳以上の方が22名いらっしゃいます。お体に気を付けて、いつまでもお元気で！



各専門部会研修会の紹介

【障がい者福祉部会】

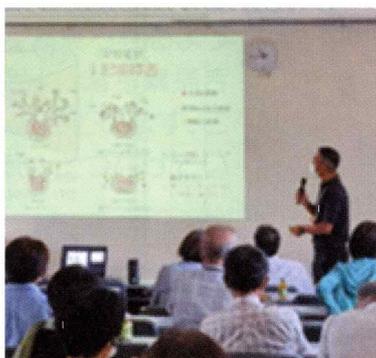


朝倉市身体障がい者福祉協会会長
友岡重久氏の講演

朝倉市の障がい者の実態把握をするとともに、障がいを正しく知りサポートすることを再認識しました。



【高齢者福祉部会】



南陵十文字地域包括支援センター職員による「認知症サポーター養成講座」を実施

認知症サポーターは、認知症の方の心を感じて支えるという立場に立つこと、認知症の理解を深めることの大切さを学びました。

【生活環境部会】



蜷城コミュニティセンター事務局長
羽野勉氏の講演

浸水被害常襲地帯である蜷城地区での防災の取り組み「より良い避難誘導を求めての活動」が報告され、多くの質疑で研修内容が深まりました。

インフルエンザを防ごう

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスにより引き起こされる急性ウイルス性疾患です。例年1月頃から徐々に患者が増え始め、1月頃に流行がピークに達し、4月過ぎに収束する傾向があります。

典型的なインフルエンザは、悪寒、急激な高熱と共に発症します。同時に、筋肉痛や咳、鼻水などの症状が現れることもあります。発熱期間は3～5日程であることが多く、38度以上の高熱が持続した後に解熱傾向に向かいます。

インフルエンザと風邪の違い

	インフルエンザ	風 邪
症 状	38度以上の発熱	発熱
	全身症状(頭痛、関節痛、筋肉痛など)	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)
	局所症状(のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)	比較的ゆっくり発症
	急激に発症	
時 期	1～2月がピーク ※4・5月まで散発的に続くことも	年間を通じて 特に季節の変わり目や疲れている時など

出典:「感染症特集～様々な感染症から身を守りましょう～」(首相官邸)

インフルエンザにかからないために

- ・流行前のワクチン接種
- ・外出後の手洗い・うがいなど
- ・咳エチケット
- ・適度な湿度の保持
- ・十分な休養、バランスの良い食事
- ・人混みや繁華街への外出を控える

出典:「インフルエンザQ&A」(厚生労働省)

流行期に備えて 毎年12月中旬までに予防接種を

インフルエンザは、例年11月～3月頃に流行します。また、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後～5か月程度と考えられ、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいです。

詳細については広報あさくら10月1日号をご参照下さい。

マメに 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲をのぼすようにこすります。

3

指先・爪の側を念入りにこすります。

4

指の側を洗います。

5

親指と手のひらをねじり洗います。

6

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防!

厚生労働省 ● さらに詳しい情報は… [インフル 厚生省] 検索

お問い合わせ:朝倉市役所 健康課0946-22-8571

健康づくり部会・朝倉市健康づくり推進委員会

あさくら図書館へようこそ!

スタンプラリー開催 (3館合同)

朝倉市の3つの図書館に出かけてみませんか?

期間: 11月2日(水)~12月25日(日)
【スタンプラリー台紙の配布は、~12月4日(日)まで!】

上記期間中、あさくら館・中央館・はき館で本や CD、DVD を借りられた方にスタンプを押します。
全ての館(各館1個ずつ、計3個)のスタンプを集められた方に図書館からプレゼントを差し上げます!

2022・第76回 読書週間
10/27~11/9

この一冊に、ありがとう

11月3日の文化の日を中心にした2週間は「読書週間」、この読書週間が始まる10月27日は、「文字・活字文化の日」に制定されています。

読書の秋、ぜひ図書館や電子図書館をご利用ください。

電子図書館は24時間

いつでも利用できて便利です!



おはなし会のお知らせ

あかちゃんおはなし会

日時: 毎月第1土曜日 11:00~
対象: あかちゃん(0~1歳)と保護者
内容: わらべうた・絵本の読み聞かせなど

みんなのおはなし会

日時: 毎月第2・3・4・5土曜日 11:00~
対象: 幼児から小学生
内容: 手遊びうた・絵本の読み聞かせなど

毎月23日は朝倉市子ども読書の日!

おひさまおはなし会

日時: 11月23日(水) 11:00~
対象: 幼児から小学生
内容: 手遊びうた・絵本の読み聞かせなど

おはなし会
スタンプ2倍

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おはなし会やイベントの中止、臨時休館する場合があります。

令和4年9月5日(月) 成人講座 野菜づくりのコツと裏ワザを 開催しました!

DVD を見ながらの解説や裏ワザポイントをわかりやすく、お話ししていただきました。参加者からも、「目からウロコ!」「成長促進や病虫対策など参考になった」などの声をいただきました。



質問タイムも活発!



1テーブルに一人など、感染対策を行い開催。

年末・年始休館のお知らせ 12月27日(火)~1月4日(水)

上記の期間、図書館は休館します。
ブックポストをご利用ください。

※DVD・CD等は破損の原因となるため、カウンターへご返却ください。

朝倉市あさくら図書館

開館時間: 午前10時~午後6時

休館日: 毎週火曜日(祝日を除く)・図書整理日

・年末年始・特別整理期間

※詳しくは市報・ホームページまたは館内で
配布しているカレンダーをご覧ください。

住所: 朝倉市宮野1997

電話: 0946-52-3434

ホームページ: <http://lib.city.asakura.lg.jp>

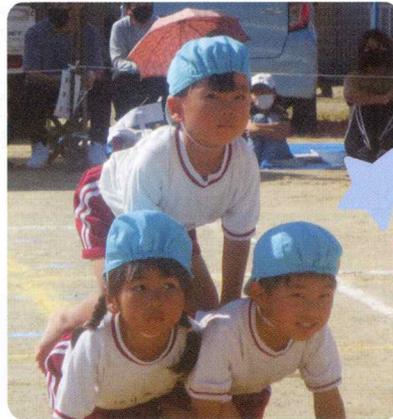
Twitter アカウント: @amagilib

ちびっ子うんどう会

ひろにわ保育所



宮野幼稚園



大福幼稚園



見ちゃって!



夏まつり



7月20日、
花火を楽しみ
ました♪

大角区



三寺区

8月20日、3年振りに開催しました♪

中秋の名月



中秋の名月がいつも満月になるとは限りませんが、今年の中秋の名月はちょうど満月でした。

9月の満月は、月明かりが収穫期の農家を助けたことから「ハーベストムーン(収穫月)」と呼ばれています。

山田堰



故中村哲氏の生涯と、あさくらの歴史から学ぶ平和学習プログラムが令和4年度より実施され、山田堰に福岡県内外から中学生・高校生が、10月までに11校917名見学に訪れました。

イベントのお知らせ

あなたのからだ、チェックしてみませんか♪

日時: 令和4年11月12日(土) 10:00~ <9:30受付>
場所: 朝倉地域生涯学習センター1階 多目的ホール
内容: 血管年齢測定・骨密度測定・ベジチェック・ヘモグロビン測定・自律神経測定ほか
申込方法: 要予約 コミュニティ(☎52-1113)へ来館又はお電話ください♪
【主催】健康づくり部会(朝倉地域コミュニティ協議会) 朝倉市健康づくり推進員会
【協力】明治安田生命



朝倉地域文化協会 文化祭

日時: 11月5日(土)・6日(日)開催♪
内容: ステージ発表・作品展示・創作体験
場所: 朝倉地域生涯学習センター

田中富美男 写真展

~なつかしい昭和の風景 Part2~

期間: 11月24日(木)~12月23日(金)
場所: 朝倉地域生涯学習センター エントランス

あさくら 天智天皇物語 ステージII ~つながりと絆~

- I. 筑紫舞「古代からの朝倉伝統の舞」
- II. 基調講演「歴史を感じるまちづくり」RKB毎日放送アナウンサー田畑竜介氏
- III. パネルディスカッション「歴史を感じるまちづくり」

•コーディネーター
上野 誠氏 (國學院大學文学部教授) 朝倉市出身
•パネリスト
相川 七瀬氏 (歌手・國學院大學神道文化学部在学中)
後藤 いずみ氏 (福岡かるた会 会長)
林 裕二氏 (朝倉市 市長)
田畑 竜介氏 (RKB毎日放送アナウンサー)

【主催】百人一首朝倉大会実行委員会
【後援】朝倉市、朝倉市教育委員会、あさくら観光協会、
原鶴温泉旅館協同組合

日時: 令和4年12月3日(土)
【受付】13時 【開会】14時~16時30分
場所: 朝倉地域生涯学習センターホール
入場料: 無料(入場整理券必要)
申込方法: 11月1日(火)より入場整理券配布開始、
無くなり次第終了
朝倉地域コミュニティ協議会・あさくら観光協会(ほとめく館)で配布または下記事務局まで
問い合わせ先: 実行委員会事務局 上原実二
FAX・TEL/0946-52-3395
MAIL/eso8man@orange.ocn.ne.jp

編集後記



美しく赤や黄に色づいた木の葉に、秋の深まりを感じるこのごろです。

新型コロナウイルス感染の第7波も落ち着き、朝倉地域での活動も活発化してきました。しかし、まだまだマスク生活が続いています。早く完全に元の生活に戻ることができて心から笑える日が来ることを祈っています。

本号では、コミュニティ活動、小中学校での行事、保育所・幼稚園の運動会、各区での祭り等を掲載することができました。次号も、朝倉地域の身近な情報やお役に立つ情報をお届けしていきたいと思っておりますので、暖かく見守っていただくと嬉しく思います。最後までお読みいただきありがとうございました。

広報委員 田中 美由紀