

令和7年度 朝倉市生涯学習指導者情報（分野別）

新規登録指導者

☆指導日は要相談ですが、特に指導希望日がある場合の記入(※) R7.9

1 茶道・書道・武道 ※指導対象者枠 ①…誰でも ②…小学生以上 ③…中高生以上 ④…成人以上 ⑤…その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)または資格	活動歴	指導対象者
1	茶道	塚本 京子	(表千家)	杷木地域でどなたでも指導	①
2		矢野 土枝	宗清(裏千家)	基礎をしっかり！立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
3	書道	大竹 美喜枝	大竹美喜、成家資格	作品作りまで指導。朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
4		沖 直幸	研心書芸院書道師範	書道、篆刻の指導。	④
5		鹿毛 望美	純光、日本習字教授・現代書研究者師範	馬田教室、幼稚園書き方教室	①
6		重松 邦子	大師範道師(九段)	立石コミュニティのお茶の間学習で指導	①
7		古田 総子	柳華	高校や老人大学での講師、自宅教室	②
8		本田 真弓	陽蘭	筑前町・自宅教室、立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
9		丸山 崇	蘇水	古典書道から書創作 高校書道科講師42年、書道教室43年間指導	③
10		森 正子	小筑	長淵教室・大福幼稚園等で指導中	①
11		矢野 廣子	涼湖	古典書道から近代詩文書等の指導 立石コミュニティのお茶の間学習で指導中(H16～)	④
12	居合道	奥田 善行	(戸山流3段)朝倉支部長 基礎刀法、基礎居合一～八の形を指導 十文字中武道館や立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	②	

2 華道

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	華道	高瀬 洋子	玉波(草月流)	市民祭り等へのボランティア参加、立石や千代の里で指導	①
2		矢野 廣子	(池坊)	立石・馬田コミュニティのお茶の間学習で指導中(H12～)	④
3	フラワーアレンジ	山田 明子	フラワー・ブドフラワー、フラワーアレンジ、ラッピング	H19～生花・プリサード・アレンジメント・ブーケ等を指導	②

3 文学・歴史

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	俳句	井上 醇子	ホトギス同人	立石コミュニティのお茶の間学習で指導中 ※平日午前中	②
2		井上 義昭		俳句歴8年(NHK伊香保俳句大会にて「特選」受賞)、教師経験を活かした分かりやすい指導。甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	③
3	古典・国語	相川 美智子	教員免許	国語・日本語の良さを皆さんに伝えたい	②
4	歴史	実藤 輝夫		学習塾や高齢者大学にて日本史全般、中国史、朝鮮史、世界史全般を指導。甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④

4 言語

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	英語・英会話	ヘレイラ チアコ ラファエル	ALT経験者	福教大付属ほか小中学校でのALT経験 朝倉市立幼保園や大学病院、専門学校での英会話講師	②
2		徳永 萬利	(社)全国外国語教育振興協会、英検2級他	自宅での英語塾、塾講師、九国博物館にて英語案内、英語観光案内等が可能 ※月木日曜随時(要相談)	①
3	日本語	原田 淳一	NAFL日本語教師養成プログラム	外国からの就労者に日本語指導支援	①
4	韓国語	山下 千春	韓国語能力試験中級	韓国に5年間在韓。甘木コミュニティのお茶の間学習にて初級・中級・会話クラスと4教室を指導中	③
5	中国語	沖 直幸	北京清華大学・漢語留学履修認定	発音の基礎から指導	④
6		杜 文仙	中国出身	発音と基礎文法を基本に、旅行や生活の様々な場面での実用会話を練習。発音に自信のない人も大歓迎	④

令和7年度 朝倉市生涯学習指導者情報（分野別）

5 画 ※指導対象者枠 ①…誰でも ②…小学生以上 ③…中高生以上 ④…成人以上 ⑤…その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	水墨画	中村 智恵子	紫苑	基本から花鳥・山水画、現代水墨の表現 小郡市、甘木・立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	③
2	水彩画	中島 智行	美術展入賞・受賞ほか	多くの美術展で入賞。ギャラリー展示 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中 ※低学年は要相談	②小学校 高学年～
3	絵手紙	櫻木 恵子	日本絵手紙協会公認講師	「ヘタがいいヘタでいい」から広がる世界へ、同じ花を書いても人と同じ花はなく、自分の言葉を添えることで、面白く動き出す。甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
4		白石 美帆	日本絵手紙協会公認講師	公認講師歴7年「ヘタがいいヘタでいい」と学校や介護施設で指導。身近なものを描いてただ一人へ出す絵のある手紙で感動を与える。	①
5		田畑 令子	日本絵手紙協会	立石・金川コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
6		山川 壽子	日本絵手紙協会、筆の里工房絵てがみイラストレーター	1999年～小郡・久留米・飯塚・八女等で指導 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①

6 唄

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	謡曲	松岡 正博	観世名誉師範	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
2	詩吟	大内田 博美	光専子(淡窓伝光霊流)	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
3		大庭 奈美子	華虹(平山流)	吟詠53年、甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
4		北川 英昭	英陽(亀井神道流)総師範	立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
5		後藤 京子	有	吟詠30年、杷木志波コミュニティのお茶の間で指導中	④
6		師岡 光芳	祐学(祐窓流)	馬田・朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
7		芳野 直人	直楠(吟道撰楠流)	漢詩や和歌の吟詠	③
8		カラオケ	古賀 仁子	ビクター歌謡教室	立石コミュニティのお茶の間学習で指導中
9	小西出 隆			金川コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
10	藤本 直			杷木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④

7 楽器

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	箏・三絃	鳥居 千鶴子	生田流・敬鶴	高齢者や中高生への箏指導 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
2	三味線	佐藤 富美子	杵屋正楓	小中学校体験講座の指導や老人施設等への慰問	①
3	三味線・三線	鶴澤 友理江		指導歴17年	①
4	沖縄三線	野上 夢華		朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導助手	①
5	大正琴	原田 フミ代		立石コミュニティのお茶の間学習でR6年から引き継ぎ指導	④
6		余語 恭仁子	琴恭仁	立石コミュニティのお茶の間学習でR5まで指導	①
7	和太鼓・篠笛	高良 強		子どもたちに和太鼓を伝えて28年、馬田コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
8	ギター・ウクレレ オカリナ	藤井 茂喜		ギターは馬田コミュニティで、オカリナは立石コミュニティで 新しく立石コミュニティのお茶の間で、ウクレレ指導	③
9	オカリナ	矢野 宙之		2006年から指導を始める、教育事務所にて指導中	①

8 踊り

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	日舞	河田 英子	藤間勢浩	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
2		木下 昌子	藤間秀寿弥	子どもから高齢者まで年齢に合った指導 立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
3		坂田 俊子	藤間勢伊秀	S53より日舞教室開設。立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
4		桜木 光代		日舞・民舞を甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④

令和7年度 朝倉市生涯学習指導者情報（分野別）

8 踊り ※指導対象者枠 ①…誰でも ②…小学生以上 ③…中学生以上 ④…成人以上 ⑤…その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
5	日舞	篠田 紀代子	芽桜輝香	安川コミュニティで指導	④
6	フラメンコ	小林 ふう子		甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中 大分・北九州にて指導経験あり、久留米市の施設慰問グループで活躍中	①
7	剣舞道	平川 紀美子	蒼龍門(水明館)	刀に関する取扱いや作法・演舞 安川コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
8	日向ひよつとこ踊り	桑野 純子		筑前町等で指導中。金川コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
9	正調安来節	西村 隆	資格あり	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
10	よさこい	奥田 直毅		よさこいチームで活動	②
11		森本 友紀		よさこい歴14年、「よさこいで人を街を元気に！」をモットーに福岡市内のチームで活動中。金川コミュニティのお茶の間学習で指導	②

9 ダンス

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	社交ダンス	大倉 千恵	フェロ-級	お茶の間学習での指導を長く指導	④
2		岸本 里絵	フェロ-級教師、ホ-ル-ル-ムライセンスJ・ラテンアメリカンライセンスA審査員	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
3		宮崎 健司	NPOWDT教師協会会員	立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
4		矢野 忠徳	有	朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
5		矢野 智浩	〃	競技用・上級者向けまで指導可能 立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
6	ZUMBA	下村 律子	ZUNBA フィットネスダンスエクササイズ*	めくば一る三輪、とびうめアリーナ(太宰府)他での指導 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
7		渡辺 貴子	ZUNBA エアロビ&フィットネス協会	ラテン音楽を始めとしたダンス音楽を取り入れたフィットネスエクササイズ* 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	⑤ 中学生 ~成人
8	ダンス(子ども)	平田 百合絵		高校大学でダンスコンクールにて優勝・入賞、現在、振り付け指導等 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中(幼児部・小学部)	②
9	リズムダンス	川波 幸子		演歌やポップスに合わせて踊る 上秋月・秋月・安川・福田コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
10	ピッフホップ	木綿 太平		2000年からプロとして活動、現在、自宅の他、上秋月・金川コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
11	フラダンス	秋吉 千鶴子	西日本ハワイアン協会	立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
12		石井 百合子	インストラクター	公民館・カルチャーセンター等で指導	①
13		梅野 恵美子	〃	朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
14		實藤 タカ子	〃	筑紫野や筑前町での指導 甘木・上秋月コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
15		高田 恵美	〃	甘木コミュニティで指導	①
16		平田 桂子	〃	吉井4教室、老人ホームボランティアほか	⑤ 中学生 ~成人
17		平位 祐子	〃	志波コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
18	フラダンス タヒチアンダンス	実藤 美希子	〃	甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	②

10 体操

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	ラジオ体操	手嶋 淑恵	市のステップリーダー	ステップ運動を指導する中、より正しいラジオ体操を指導 ラジオ体操・みんなの体操を普及	①
2		鶴田 真寿美	ラジオ体操1級		
3	スクエアステップ	後藤 智子	スクエアステップ指導員	楽しみながら転倒予防、認知機能の向上を目指す新しいエクササイズ	①
4	三井島システム体操	高橋 純子	実践体育体操三井島システム	久留米・筑前町等で指導 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
5		森 真紀子	〃	ストレッチを主体とした体操、吉井・筑前町・東峰村で指導 甘木・立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	③

令和7年度 朝倉市生涯学習指導者情報（分野別）

10 体操

※指導対象者枠 ①…誰でも ②…小学生以上 ③…中高生以上 ④…成人以上 ⑤…その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
6	アルファピクス	高山 美紀	アルファピクスインストラクター	腹式呼吸をしながら独自のバンドを使って、ゆっくり体を伸ばしていく新しい体操。リラックスでき心身ともにストレス解消！	④
7	健康運動	青木 啓	健康運動指導	年を重ねても動き続ける身体づくり指導歴28年	①
8	健康体操・ヨガ	則松 典子	健康体操・コミュニティヨガ	小石原公民館等で指導	①
9	ストレッチ	金子 陽子	ストレッチ体操モティ インストラクター(2015年)	体を痛めにくい動き方や逆にNGの動き方の話を交えながら今より楽に動けることを目指して、楽しく気持ちの良い運動。	④
10	ボディリマインド	川波 裕見子		甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
11	経絡ストレッチ&太極拳	矢野 幸子	日本ジャズ体操・レクダンス他	李特印太極拳・日本武術太極拳を学び、甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
12	太極拳	今村 勇武	天行健中国武術館 公認指導員	世界武術大会にて銀賞受賞。指導歴15年 福岡市を中心に筑紫野市・朝倉市で指導	②
13	真向法体操	瀬角 信子	教士	馬田コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
14	ヨガ・エアロピクス	徳田 倫子	ヨガ、エアロインストラクター	身体の機能改善や筋肉を意識し鍛えホテイラインを整える 立石・金川コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
15	ヨーガ	秋月 美紀	ヨガインストラクター	痛みや歪みを緩和しいつまでも元気で健やかなカラダづくりを目指して、しっかり動きたい人にもオススメ！ 甘木コミュニティのお茶の間学習で指導	④
16		高野 千鶴子	日本ヨガ道友協会	2009年～指導、甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
17		平山 寛子	日本ヨガ療法学会	うきは市・日田市等で指導 杷木コミュニティのお茶の間学習で指導	④
18		吉武 恭子	ヨガインストラクター	熊本にて指導経験あり	⑤ 成人のみ
19		松島 佳代	ヨガインストラクター	三奈木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
20		安谷 千代香	フリーインストラクター、介護 予防運動指導員	福岡にてサークル指導 朝倉コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
21	ベビーヨガ	今朝石 恵理	ベビィ・ヨガ・ベビィ・マッサージ インストラクター、保育士	親子教室での指導、ヨガを通して乳幼児とのアタッチメント効果が体験できる	⑤ 乳幼児と その保護者
22	エアロピクス	池永 早苗	健康体操	体を活性化し、調整する 秋月コミュニティのお茶の間学習で指導中	②
23	マットピラティス	福田 沙弥美	PHピラティスマット	ピラティスは体幹強化、姿勢改善、柔軟性の向上、ストレス軽減等の効果が期待できるエクササイズ。年齢や男女問わず、運動経験に関わらず誰でも始めやすい	④
24	ストレッチ・健康管理	安成 時恵	自力整体整食法	久留米市・太宰府市・春日市等の教室で指導、朝倉に転居後、年に4～5回研修に参加し最新自力整体法や整食法、病気予防のための考え方を学ぶ	①
25	顔ヨガ	高倉 裕子	顔ヨガ	博多・大野城・久留米・筑紫野・佐賀大和のカルチャーセンター等で指導	③
26	3B体操	宇城 順子	(公社)日本3B体操協会	蜷城コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
27		内山 公子	〃	うきは市・筑紫野市、小学校、社協サロン等で指導	①
28		末石 敏恵	〃	「健康で美しく老いる」介護予防を目指し、杷木コミュニティでのお茶の間学習で指導	④
29		竹永 五月	〃	甘木・金川・福田・志波コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
30		田中 真知子	〃	久留米市在住、馬田コミュニティのお茶の間学習で指導	①
31		西 恭子	〃	福田・蜷城・杷木コミュニティのお茶の間学習で明るく楽しく指導中	①
32		花田 裕子	〃	甘木、安川コミュニティのお茶の間学習で指導	①
33		古川 恵	〃	立石・三奈木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
34		古矢 喜代美	〃	JAにじ、杷木コミュニティのお茶の間学習で指導	④
35		三笠 まゆみ	〃	蜷城コミュニティのお茶の間学習で指導中	①

11 食育

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	食育・みそ作り	上大川 伸	みそ作り技能士1級	小学校、子育て広場でのみそ作り体験と食育講座	①
2	料理	隠塚 親子	白菜キムチ漬け	フアスにて教室を実施中	④
3		高松 智加子	調理師・日本栄養士会	福岡・久留米・春日・大野城・小郡・朝倉市で栄養相談や料理講座の講師	①

令和7年度 朝倉市生涯学習指導者情報（分野別）

12 子育て

※指導対象者枠 ①…誰でも ②…小学生以上 ③…中高生以上 ④…成人以上 ⑤…その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	子育て	徳永 扶美子	日本抱っこ法協会公認ホルダー・アタッチメントベビーマッサージ他	幼・保育園退職後、相談員の資格を取得、子育て中のお母さんたちの子育てが楽しくなるように個別相談や子育て講座実施中	①

13 情報

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	パソコン	草場 登美雄	オフィスワド・エクセル	インターネット・パワーポイント・デジカメの使い方 杷木コミュニティお茶の間学習で指導中	②
2		篠原 輝弘		三奈木コミュニティパソコン教室で指導中	④
3	シニアスマホ教室 ノート活用	馬場 真弓		スマホを安全に使用するためのシニア向け教室、メモを取るコツ(技術)で仕事も趣味生活に活かせる。甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	④
4	国際協力・交流	馬場 菊代		国際貢献やボランティア活動	②

14 手工芸

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	陶芸	太田 剛速	陶芸家・工房	大人の陶芸教室や小学生の夏休み陶芸体験での指導	②
2	小物作り	小林 君子		余り布を利用しての小物作り、立石コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
3	パッチワーク	井手 ふみ子		パッチワークを中心に杷木コミュニティのお茶の間学習で指導中	①
4	モルアート・ラッピング グ・風呂敷	高倉 裕子	モルアート・ラッピング協会認定講師、風呂敷研究会講師	県内・日田市等、多くのカルチャーセンターや公民館等での指導	①

15 娯楽

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	健康麻雀	妹川 光幸		甘木コミュニティのお茶の間学習で指導中	
2	健康麻雀	坂上 日出夫		「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーに、右左脳を使用する健康脳トレ ※午後	④
3	けんこ麻雀 健康麻将	田籠 通保	健康麻将3段 地域指導員	日田市・岡垣町うきは市にて健康麻将立ち上げ支援及び初心者指導 県公民館大会にて「地域を元気にする健康麻将」実践事例発表	⑤ 高齢者のみ
4	囲碁	大場 和夫	6段	馬田・福田コミュニティのお茶の間学習で指導中	①

16 スポーツ

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	バレーボール	藤嶋 昌美		技術向上やマナーを学びながらスポーツを楽しむ ママさんバレー等の指導	①
2	空手	釜堀 真寿		スポーツ少年団や社会人の指導。障がい者スポーツの普及啓発と指導	①

17 趣味その他

	指導内容	指導者名	雅号(流派)資格	活動歴	対象者
1	アロマテラピー	稲留 俊明	アロマテラピーインストラクター アロマテラピーアドバイザー	心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法のアロマテラピーをお伝えする	②
2	野菜作り	川波 卓		農産物生産経験を活かした野菜・果物等の栽培指導 令和6年度杷木での「野菜作り講座」を1年間座学と野外指導	①
3	着付	原野 芳慧	西日本きもの着付学院	きもの着付け免許が取得できる	①