

あすみん通信①（令和8年4月号）

朝倉市男女共同参画推進室

〒838-0068 朝倉市甘木 198-1

ピーポート甘木 保健福祉センター2F

TEL：28-7595

e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

令和8年度が始まりました。4月は新たな気持ちになりますね。これを読んでいる方にも、周りの環境が変わり、新生活をスタートされている方もいらっしゃるのではないかと思います。

さて、令和8年度も、朝倉市は、男女共同参画推進や就業支援を目的とした講座・セミナー等を計画しています。

興味を持たれた内容がありましたら、皆様の予定のひとつに加えていただけますと幸いです。

令和8年度 朝倉市男女共同参画推進のための講座・イベント案内

R8.4.30 時点

※日程・内容は変更になる場合があります



男性料理講座「ビールもごはんも止まらない 夏中華」 8月8日（土）10:00～13:00

定員：12名 / 費用：受講料300円、別途材料費 / 場所：男女共同参画センター調理実習室

男性料理講座「豆腐マイスターに学ぼう！カラダよろこぶ和食講座」 9月12日（土）10:00～13:00

定員：12名 / 費用：受講料300円、別途材料費 / 場所：ピーポート甘木保健福祉センター調理実習室

親子料理講座「サマーイタリアン」

①7月11日（土）②7月25日（土）どちらか1日を選択（メニューは同じ）いずれも10:00～13:00

定員：各日6組 / 費用：受講料300円、別途材料費 / 場所：朝倉地域生涯学習センター調理実習室

親子料理講座（内容調整中） 12月5日（土）10:00～13:00

定員：6組 / 費用：受講料300円、別途材料費 / 場所：朝倉地域生涯学習センター調理実習室

親子料理講座（内容調整中） 2月27日（土）10:00～13:00

定員：6組 / 費用：受講料300円、別途材料費 / 場所：朝倉地域生涯学習センター調理実習室

男性料理講座は、親子、パートナー、おひとりでの参加も◎、学生さんも大歓迎！

親子料理講座は、お父さんも大歓迎です。

お孫さんとペアでもお申込みいただけます◎

令和8年度朝倉市男女共同参画まちづくり講演会（内容調整中） 11月8日（日）：予定

場所：フレアス甘木



資格を取得して、就職やスキルアップに活かしましょう！

介護事務講座 10月31日～12月19日 毎週土曜日（11月14日除く）全7回

定員：15名程度 / 受講費用：18,100円程度（受講料、教材費、検定料を含む） / 場所：朝倉地域生涯学習センター研修室

** 事業実施報告 **

≪親子料理講座「ハッピーバレンタイン！」(2月7日)を実施しました。≫

令和7年度最後の親子料理講座はバレンタインに合わせた料理にチャレンジしました。

メニューはハッシュドビーフ、バターライス、マンディアン、米粉のプチチョコカップケーキの4品です。参加者からは、「子供たちも一緒に作りやすい工程だったので取り組みやすかった。」「難しいと思ったけど意外と作れるんだ!!」「家でも作ってみようと思えました。」といった感想が聞かれました。

令和8年度は親子料理講座の実施回数を増やすことも検討していますので、みなさんのお申込みをお待ちしています！



** 男女共同参画センター施設利用団体案内 **

男女共同参画センターの施設で活動中の団体では、新規メンバーを随時募集しています。見学・体験をご希望の方は、男女共同参画推進室(0946-28-7595)までお気軽にご連絡ください。新規サークルも募集中です！

自主サークル(内容)	活動日時
実践体育学(体操)	毎週水曜日 19:50~
実践体育学(体操)	毎週金曜日 9:00~
ピーチガールズ(フラダンス)	隔週土曜日 19:30~
お茶の間学習	活動日時
3B体操(体操)	第2・4水曜日 13:00~
	第1・2・3木曜日 13:00~
	第1・3木曜日 19:30~
朝倉市健康課事業	活動日時
てんとうむし教室(ステップ運動)	毎週木曜日 10:00~

** 令和8年度 DV等相談窓口の案内 **

男女共同参画推進室では、夫婦・家族間のことで相談したい方、配偶者や恋人からの暴力や暴言に悩んでいる方、ストーカー被害に悩んでいる方を対象に相談窓口を設置しています。

問題解決のために一緒に考え、助言や専門機関の情報提供を行います。

相談は無料です。プライバシーは厳守します。

あすみん相談専用電話：0946-62-3375

相談受付時間：月曜日～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始除く)