

あすみん通信②（令和8年8月号）

朝倉市男女共同参画推進室

〒838-0068 朝倉市甘木 198-1

ピーポート甘木 保健福祉センター2F

TEL：28-7595 / FAX：28-7142

e-mail：danjo@city.asakura.lg.jp

＜リプロダクティブ・ヘルス/ライツセミナー＞

「大人のための性教育準備講座～どう話したらいいの こどもへの性の伝え方～」
（6月16日）を実施しました＞

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（Reproductive Health and Rights）とは、「性と生殖に関する健康と権利」のことで、誰もが「自分の身体や性、妊娠・出産について自分の意思で選び、心身ともに健康に生きることができる権利」のことです。

自分のからだを知り、大切にし、性に対する自己決定権を持つことはとても大切で、乳幼児期はその土台となる大事な時期です。今回、福田保育所の保護者を対象に、「性の質問への答え方」「子どもも親もお互いの体に触れるときは同意をとる」「いやな時はいやと言っている」「など、安心できる関係性の築き方を学びました。

参加された保護者からは、「対話の大切さ、相手の気持ちを受け止める大切さを改めて感じた」「日常のボディタッチについて、ちゃんと確認しないといけないと思った」といった声も多く聞かれました。

子どもたちの健やかな成長のために、大人もアップデートしましょう！

【参加された方の感想（アンケートより抜粋）】

- ◇ 性教育に対してのイメージがすごく変わりました。
- ◇ 小学生・中学生向けの話も聞いてみたいと思いました。
- ◇ 絵本等活用するというのがとても参考になった。恥ずかしがらず、子どもが安心して相談できるような環境を作っていきたいと思った。



＜審議会等委員への女性登用率について＞

市では、「第4次朝倉市男女共同参画推進計画」で、政策・方針決定の場への女性登用率の目標を40%以上と掲げています。令和8年4月1日現在、市の審議会などの女性登用率は36.7%で、前年度より0.2ポイント上回っています。

今後も、目標の40%以上をめざして取り組んでいきます。

区 分	総 数	女性数	割 合
地方自治法（第202条の3）に基づく審議会等（広域除く）※1	310人	114人	36.8%
地方自治法（第180条の5）に基づく審議会等※2	37人	5人	13.5%
その他要綱・規定等に基づく審議会等	620人	236人	38.1%
合 計	967人	355人	36.7%

※1 法律、政令、条例に基づくもの

※2 教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

《親子料理講座「サマーイタリアン」(7月11日・25日)を実施しました》

令和5年度から恒例となっている夏の親子料理講座ですが、今年も募集定員を超えるご応募があり、2日間で11組28人のご家族が参加されました。

今回は、豆腐マイスターの資格を持つ講師のもと、ラザニア、季節の野菜のひらひらサラダ、ティラミスに挑戦しました。

ラザニアとティラミスは、クリームに豆腐を使用することで、通常調理よりも工程が少なく、カロリーは控えめなのに満足感がある、まさに夏にぴったりの料理でした。また、季節の野菜のひらひらサラダは、包丁を持つことに不安がある子どもも率先してできる作業内容だったと思います。

「自分で料理を作った」という達成感は、子どもたちの大きな自信につながります。普段の食卓で、お子さんの「今日の一品」を設けてみるのも楽しいかもしれませんね。

洗い物も頑張ったよ！

【参加された方の感想(アンケートより抜粋)】



- ◇ ティラミスのお豆腐感がなくて、おいしかった。
- ◇ クリームソースは手間がかかるイメージがありましたが、豆腐で簡単に作れて参考になりました。
- ◇ 子どもと一緒に調理できる内容だったので、今度は一緒に妻のために作れたらと思います。
- ◇ サラダも家ではレタスにドレッシングの一択でしたが、子どもでも作りやすくてとてもおいしかったので、レパートリーが増えました！下の子どもが大きくなったら一緒に参加したいし、パパも一緒に家族で参加するのもいいなと思いました。
- ◇ すごくおいしかった。お父さんもラインで写真を見せて好きそうだったので、家でお母さんと作りたい。
- ◇ 家にあるものだけで(特別なものじゃないという事)できたのが、びっくりでした。ラザニアもなかなか手が出せない料理でしたが、今回とても簡単にできたので家でも作りたいと思います。なにより、おいしかったです！



《起業応援セミナー(初級・中級)受講生を募集します》

【初級】個人の強みを活かし、起業のための準備や手続きを講師や先輩起業家から学びます。

また、あさくら祭りにセミナーとして出店、市場調査をします。

【中級】起業した事業を軌道に乗せるための手法を学びます。

対象：朝倉市内在住または勤務で、全日程受講できる人

※中級は上記に加え、令和7年度同セミナー受講者や起業して間もない人

申込期間：令和8年8月1日(土)～9月3日(木)

申込方法：申込フォーム

起業応援セミナーの詳細は、市ホームページをご覧ください。→ → →

