

令和8年度 朝倉市男女共同参画推進事業 男性料理講座

豆腐マイスターに学ぼう！



カラダよろこぶ和食講座



～ お品書き ～

豚肉の揚げ巻 / 豆乳はるさめスープ / 白和え / 手づくり豆腐

日 時 : 令和8年 **9月12日(土)** 10:00～13:00

場 所 : ピーポート甘木(甘木198-1) 調理実習室

定 員 : **12人** ※申込多数の場合は抽選になります

対 象 : 朝倉市内在住または市内に勤務する男性
(パートナー、親子参加も **大歓迎!**)

講 師 : 橋詰 晴香さん
(「パン&スイーツはるか」代表 / 豆腐マイスター)

費 用 : 受講料 300 円、材料代 1200 円
※1人1合のお米をご持参ください。
※(保護者と参加の)中学生以下は、材料代のみにいただきます。

申込期間 : **8月1日(土)～25日(火)15:00** まで

申込方法 : 電話(平日のみ)、申込フォーム



《問合せ・申込先》

朝倉市男女共同参画推進室 TEL 0946-28-7595