

令和8年度 食進会養成講座 日程（案）

	日程		場所	テーマ	内 容	講 師
1	9/11	金	朝倉 朝倉地域生涯学習センター 研修室 調理室、和室3	開講式 オリエンテーション	開講式 オリエンテーション 自己紹介 食生活改善推進員について 朝倉市の現状と健康増進計画	健康課 保健師・管理栄養士
2	9/25	金	甘木 ピーポート甘木 多目的ホール	栄養の基礎知識と生活習慣病予防	栄養の基礎知識 メタボリックシンドロームを予防するための食事	健康課 保健師・管理栄養士
3	10/9	金	甘木 ピーポート甘木 保健指導室 調理実習室	食品衛生と生活環境保全	食中毒予防、食品表示 演習：手洗いチェッカー	保健所 保健衛生課
4	10/23	金	杷木 杷木地域生涯学習センター 視聴覚室	食育推進と食事バランスガイド	対象別食育 食事バランスガイドの活用	健康課 保健師・管理栄養士
5	11/13	金	甘木 ピーポート甘木 調理実習室	対象別食育実践Ⅰ	調理実習① 調理の基本とバランス食	健康課 保健師・管理栄養士
6	11/27	金	甘木 ピーポート甘木 調理実習室	対象別食育実践Ⅱ	調理実習② 生活習慣病予防のための食事	健康課 保健師・管理栄養士
7	12/11	金	朝倉 朝倉地域生涯学習センター 調理実習室・和室3	対象別食育実践Ⅲ	調理実習③ 高齢者の低栄養予防の食事	健康課 保健師・管理栄養士
8	1/22	金	朝倉 朝倉地域生涯学習センター 多目的ホール	健康づくりと身体活動	運動の必要性	健康運動指導士
9	2/12	金	甘木 ピーポート甘木 保健指導室	国民の健康状態と健康増進計画	食生活改善推進員の歴史 福岡県健康増進計画	保健所 健康増進課
10	2/26	金	杷木 男女共同参画センター 調理実習室	対象別食育実践Ⅳ	調理実習④ 子どもの食育	健康課 保健師・管理栄養士
11	3/12	金	甘木 ピーポート甘木 多目的ホール 調理実習室	こころとからだの健康づくり 地区組織活動 閉講式、修了証交付	こころとからだの健康づくり 地区組織活動 閉講式、修了証交付 実践活動のすすめ方	健康課 保健師・管理栄養士