

認知症を学んで地域の支えになろう！

皆さんも なってみませんか？



ご案内

# 認知症サポーター養成講座

## ◎認知症サポーターとは・・・

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを地域住民の手によって行っていくことを目指しています。認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や、そのご家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

認知症サポーター100万人キャラバン



## ◎講座内容は・・・

- 認知症とは？ 認知症を理解する。
- 認知症の方への対応の仕方は？
- 私たちが地域でできることは？ 他

※ 受講時間は概ね60～90分程度です。

講師は、認知症サポーター養成講座の講師資格を有したキャラバンメイトが担当します。

受講修了後、**認知症サポーターカード**が配布されます。

## ◎受講ご希望の方は・・・**受講料無料です。**

講座の開催は、受講ご希望者が概ね10名以上であれば、ご希望の日時場所へ講師役であるキャラバンメイトを派遣します。PTAやボランティア等の諸団体・職場・自治会・趣味の集まりや友達同士のグループ単位でも受講申込が可能です。

お気軽に下記窓口へお問い合わせの上、裏面様式によりお申し込み下さい。

## ● 朝倉市にお住まいの方、職場、団体の皆様は・・・

朝倉市介護サービス課 高齢者支援係

☎ 0946-22-1111（内線 225）

認知症サポーターについてもっと知りたい！！方は・・・

- 朝倉市 <http://www.city.asakura.lg.jp/> 暮らしの情報「介護保険・高齢者」
- 全国キャラバンメイト連絡協議会 <http://www.caravanmate.com/> をご覧下さい。

認知症サポーター養成講座は、朝倉介護保険事業者協議会の支援をいただいております。  
<http://www.asakura.in>