

【発行者】  
立石コミュニティ協議会  
会長 早野 勝利  
朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

# 立石コミュニティ協議会だより 8月1日号

## 8月の行事予定

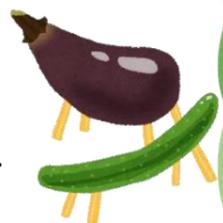
- 2日(月) コミュニティ役員会 14:00
- 6日(金) 千鶴会理事会 13:30
- 7日(土) センター前広場草刈り作業 7:00  
担当: コミ役員会/区会長会/コミュニティ委員会  
柿添区・古賀区・団地区
- 10日(火) 区会長会 13:30
- 11日(水) 民生委員会 15:00
- ★12日(木)～16日(月) お盆休み★
- 17日(火) シルバー刃物研ぎ(午前中)
- 18日(水) 支援センター総合相談窓口 9:30～10:00



## お盆休みのお知らせ

8月12日(木)～16日(月)

上記期間中は  
お盆休みにつき  
閉館しています



※ご迷惑をおかけいたしますが、  
ご協力の程よろしくお願いたします。

25日(水) 子育て広場 10:00～11:30  
【手作りみそ作り】 ●参加費 ¥300  
※エプロンをご持参下さい 希望者は電話でご予約を!

26日(木) 社会教育講座 10:00～11:00

「みんなの防災講座」  
■ 講師: 朝倉市防災交通課  
身近なもので防災情報を  
集める手段等教えて頂きます。  
是非ご参加下さい!



26日(木) 市報配達日

## センター前広場草刈作業

7日(土) 7時より

担当: コミュニティ役員会/  
区会長会/コミュニティ委員会  
柿添区/古賀区/団地区



ご協力  
をお願いします

ステップ運動教室&  
健康体操教室

□ ■ ステップ運動  
毎週火曜日  
午後2時～午後3時30分  
⇒ 3・10・17・24・31日



■ □ 健康体操教室  
午前10時～午前11時30分  
◎水曜クラス  
⇒ 4・11・18・25日  
◎木曜クラス  
⇒ 5・19・26日



※12日はお盆休み中につき  
お休みです

## 大平山の草刈作業を行いました

7月18日(日)に地域づくり部会の構成団体(区会長会・コミュニティ委員会・商工振興会・青年団・消防団・ソフトボール協会・女性の会・小学校PTA)のご協力で、大平山とセンター前広場の草刈り作業を行いました。当日は約120名の参加がありました。お陰様で、大平山もセンター前広場も綺麗になりました。ご協力頂いた皆様方暑い中での作業、お疲れ様でした。

## 募集中! 8月26日(木) 社会教育講座のご案内

「みんなの防災講座  
～身近なもので防災情報を集める～」

講師: 朝倉市役所 防災交通課  
日時: 8月26日(木) 10:00～ 1時間程度  
場所: 立石コミュニティセンター 大研修室 A  
人数: 20名程度 お申し込みはお電話で  
※参加費無料 ☎22-2101



台風のシーズンが  
やってきます!  
必要な情報を  
自分で入手できる  
よう、具体的に教  
えてもらおう



## 地域の防災力向上をめざして!

ご参加ください

立石地区住民の方で  
防災士の資格をお持ちの皆様

立石コミュニティ協議会自主防災会で  
一緒に活動をしませんか?

立石コミュニティ協議会自主防災会には、現在11名の防災士がおり、日々活躍しています。あなたの力を、立石コミュニティに貸して下さい。また新規・防災士養成講座を受講し、活躍してみたい人も募集しています。

(申込締切: 8月5日)

◎お申込み・お問い合わせは◎

立石コミュニティ ☎ 22-2101 まで

(平日: 8:30～17:00)

### 立石コミュニティ協議会自主防災会とは?

- 本会は、風水害、土砂災害、地震災害及びその他の自然災害を対象として、住民の助け合いの精神に基づく自主的な防災活動等を行うことによって被害の防止及び軽減を図ることを目的としています。
- 本会は目的を達成するために、次の事業を行います。
  - ① 防災等に関する知識の普及及び啓発(たていしぼうさい塾・区防災講演会等の実施)
  - ② 地域における
    - ・危機事象の把握
    - ・危機事象に対する訓練
    - ・危機事象発生時における情報収集
    - ・伝達及び避難誘導等の応急対策 等

朝倉市

## 住民健診のお知らせ



ホームページ  
QRコード



### 【住民健診の受診方法】

① 集団健診	② 個別健診	③ 半日人間ドック
<p>各地区コミュニティセンター等で5月～10月に実施します（裏面参照）。</p> <p>特定健診とがん検診を同時に受診できる総合健診です！</p> 	<p>医療機関で実施している健(検)診です。</p> <p>★特定健診・胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診が受診できます。</p> 	<p>朝倉診療所で受診できます。実施期間は通年です。特定健診に加え、がん検診、腹部エコー検査を下記料金で受診できます。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>後期高齢者保険の方：8,500円 国民健康保険の方：9,000円 上記以外の方最高で11,000円</p> </div>

<p>予約専用ダイヤル <b>☎0800-1707-531</b> 9:00～17:00(平日) 8/13～15は除く</p>	<p>ご希望の指定医療機関に直接お申込みください。 指定医療機関は「朝倉市住民健診のご案内」やホームページに掲載しています。</p>	<p>朝倉診療所へ直接電話でお申込みください。 <b>朝倉診療所 TEL:0946-52-1133</b></p>
---	--	---

① 集団健診で受診できる項目			
健(検)診項目	検査内容	対象年齢 (R4年4月1日)	料金
朝倉市市民で対象の年齢等に該当する方			
がん検診・その他の検査	肺がん	胸部エックス線撮影 (喀痰検査追加可能)	40歳以上 500円 喀痰検査追加の場合は1,000円
	胃がん (胃部エックス線検査)	胃部エックス線検査 (胃透視)	20歳～69歳 1,000円
	大腸がん	便潜血反応検査 (2日法)	20歳以上 500円
	乳がん (女性のみ)	マンモグラフィ検査	40歳以上 (2年に1回) 1,500円
	子宮頸がん (女性のみ)	子宮頸部細胞診	20歳以上 1,000円
	前立腺がん (男性のみ)	血液検査(PSA)	50歳以上 1,000円
	肝炎ウイルス検査	血液検査 (B型肝炎・C型肝炎抗体検査)	40歳以上 (過去に受診歴のない方) 500円
朝倉市国民健康保険にご加入の40～74歳の方			
基本的な健診	特定健診 診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査	40歳～74歳の朝倉市国民健康保険加入者	1,000円
福岡県後期高齢者医療にご加入の方			
後期高齢者健康診査	診察・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査	75歳以上の福岡県後期高齢者医療加入者	500円

令和2年度(R2年4月1日～R3年3月31日)受診者は無料です！

### 集団健診で受診する

※健診受診は完全予約制です。  
ご予約が無い場合はご受診できませんのでご了承ください。

#### 集団健診：電話での申し込み

★予約専用電話 ☎0800-1707-531

予約受付時間 9:00～17:00(平日) ただし、8月13日～15日は除く。

\*令和3年3月15日(月)より受付開始

受診項目・日程の変更・キャンセルの場合も予約専用電話に早めにご連絡ください。

通話料  
無料

お電話の際に下記の①～③をお伝えください。  
①氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号  
②受診する健(検)診項目  
③希望日(第3希望まで)

### 集団健診の会場・日程と予約締切日

- ◎受付時間は、混雑防止及び待ち時間短縮のため、一人ずつ受付時間を設定させていただきます。健診の問診票と一緒に受付時間をお知らせいたしますので必ずご確認ください。
- ◎レディースデイは、受診者が女性だけの健診日で、託児(要予約)も実施しています。

後半の日程は込み合いますので、お早めにご予約ください。

会場	日程	予約締切日
朝倉体育センター 宮野2000-1	9月13日(月) 8:30～11:00	8/12(木)締切
	10月15日(金) 8:30～11:00	9/13(月)締切
男女共同参画センター(あすみん) 杷木池田483-1	10月22日(金) 8:30～11:00	9/21(火)締切
	9月14日(火) 8:30～11:00	8/12(木)締切
サンライズ杷木 杷木久喜宮1685	9月14日(火) 8:30～11:00	8/12(木)締切
	9月12日(日) 8:30～11:00	8/12(木)締切
ピーポート甘木 保健福祉センター 甘木198-1	9月12日(日) 8:30～11:00	8/12(木)締切
	9月17日(金) 8:00～11:00	レディースデイ託児 8/18(水)締切
サンライズ杷木 杷木久喜宮1685	9月18日(土) 8:30～11:00	8/18(水)締切
	9月19日(日) 8:30～11:00	8/18(水)締切
サンライズ杷木 杷木久喜宮1685	10月16日(土) 8:30～11:00	9/13(月)締切
	10月23日(土) 8:30～11:00	9/21(火)締切
サンライズ杷木 杷木久喜宮1685	10月24日(日) 8:30～11:00	9/21(火)締切
	10月25日(月) 8:30～11:00	9/21(火)締切
サンライズ杷木 杷木久喜宮1685	10月26日(火) 8:00～11:00	レディースデイ託児 9/21(火)締切

#### 集団健診受診の流れ

- ◎お申し込み後、健診日の「決定通知書」が届きます。
- ◎健診の1週間前までに「問診票」が届きます。

#### 健診当日に持ってくるもの

- 問診票(鉛筆で記入したもの)
- 検診料金(自己負担金)
- 【大腸がん検診】採取した検体
- 各種無料クーポン券(対象年齢者)
- 【特定健診】採取した尿検査の検体
- 【特定健診】保険証・受診券(5月上旬に送付します)
- 【基本健診】生活保護受給証明書
- 【後期高齢者】保険証・健康診査受診票

住民健診に関するお問い合わせ：朝倉市保健福祉センター 健康課 ☎0946-22-0399