

7月の行事予定

2日(土)センター前広場草刈り作業 7:00～
担当：コミュニティ役員会、区会長会、コミュニティ委員会
担当区：一木区・頓田区

4日(月)コミュニティ役員会 14:00
千鶴会理事会 13:30

5日(火)【たていしぼうさい塾】13:30～14:30
「第5講：立石の安全安心のために」
講師：地域安全協会 代表理事 山本 一さん

6日(水)千鶴会女性部研修会 10:00
9日(土)防犯班長会 19:00
10日(日)参議院議員選挙投票日
11日(月)区会長会 13:30
12日(火)あいさつ運動
13日(水)民生委員会 15:00

13日(水)子育て広場 10:00～11:30
「ベビーマッサージ」
・参加希望者はお電話でお申込み下さい
(☎22-2101 立石コミュニティセンターまで)

14日(木)小学校期末 PTA/学習参観
15日(金)ひまわり弁当

19日(火)立石地区防災士会 19:30

20日(水)支援センター相談窓口 9:30～10:00
学校終業式

24日(日)大平山草刈&センター前広場草刈り作業
関係団体の皆様、ご協力をお願いいたします。
※裏面参照
※詳細につきましては、各団体代表者の方へお問い合わせ下さい。

27日(水)市報配達日

28(木)社会教育講座 10:00～11:30
『女性のための健康づくり栄養講座』part1』
明治安田生命 MY 定期出前講座
※詳しくは裏面をご覧ください

30日(土)健康づくり推進委員会主催
『正しいラジオ体操講座』10:00～11:30
※詳細は裏面をご覧ください

教室利用不可のお知らせ

- 5日(火)たていしぼうさい塾⑤
⇒13:00～15:00 大研修室B・小会議室の使用不可
- 6日(水)立石千鶴会女性部研修会
⇒午前中 全館使用不可
- 8日(金)選挙会場準備
⇒午後から全館使用不可
- 15日(金)ひまわり配食
⇒朝～12:30 全館の使用不可

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



センター前広場草刈作業

2日(土)7時より

担当：コミュニティ役員会/
区会長会/コミュニティ委員会
担当区：一木区・頓田区
ご協力をお願いします



健康体操教室 & ステップ運動教室

□■ ステップ運動
毎週火曜日
午後2時～午後3時30分
⇒5・12・19・26日

■□ 健康体操教室
午前10時～午前11時00分
◎水曜クラス ⇒6・13・20・27日
◎木曜クラス ⇒7・14・21・28日



立石コミュニティ協議会だより 7月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 大富 正壽
朝倉市頓田 205-1☎/FAX 22-2101

立石地区の人口：5月末現在 10,862人・4,436世帯

立石地区の防災士として活動しませんか？

自主防災会からのお知らせ

立石コミュニティ協議会では《令和4年度福岡県防災士養成研修・試験》の受講者を現在募集しています。受講を希望される方の審査をした上で、受講をして頂きます。資格取得に必要な費用(約6万円)は、福岡県・朝倉市・立石地区が負担し、受講者には費用負担がありませんが、防災士認証登録を受けた後は立石地区防災士会に入会して頂いた上で、最低3年間は立石自主防災組織の防災リーダーとして活動して頂きます。立石地区では現在22名の防災士が活動中です。受講希望される方は、7月11日(月)までに立石コミュニティセンターまでお申し出下さい。

TEL22-2101(平日9:00～17:00)

詳細は、コミュニティセンターに直接お問い合わせ下さい。

……『防災士養成研修・試験開講日』については、下記の通りとなっております……

■日時：令和4年10月29日(土)・30日(日) 午前9時～午後5時半まで

※2日目の研修終了後に試験が実施されます

■場所：久留米市三瀬生涯学習センター



立石地区防災士会とは

「防災に強いまち、普段から全ての人が暮らしやすいまち」であり、「普段出来ないことは、災害時にも出来ない」ため、たていしぼうさいプロジェクトの理念である「普段から安全で安心なまちづくりの仕組みを地域住民で作り、自治会や地域運営への参画を促す」を実践するため、主導的に活動する令和4年2月に設立された集団です。様々な業種の人間で構成されていますが、立石地区の防災に一役買おうと張り切っています。今回、別紙で全戸配布している「立石地区防災士会だより」をご覧ください、是非地域の皆様の防災対策への一助になるように頑張っていきたいと思います。

立石地区防災士会 会長 柴山 恭子



24日(日)大平山草刈り&センター前広場草刈り作業

■集合時間:各班 午前8時

■集合場所:★大平山草刈り班:安川登山道 山頂付近駐車場

★広場草刈り班:センター前広場→担当:コミュニティ委員会、防犯組合

※各団体で車の乗り合わせ調整をする場合は、センター内駐車場及び保育園駐車場をご利用下さい

※作業中もマスク着用をお願いします ※各自、草刈り道具と飲み物はご持参ください

※各団体代表者の方は、7/8(木)17時までにお送りしている出欠連絡用名簿のご提出をお願いします



社会教育講座

『女性のための〈健康づくり栄養〉講座 part1』



体の中から美しく! 秘められた野菜のチカラなど、
楽しくわかりやすくご紹介する2回講座です。

～明治安田生命 MY 定期 出前講座～

第1回 テーマ:止められる老化のポイント

いつまでも若々しく! 老化を防いで身体の中から健康に

- 肌老化を防ぐために欠かせない抗酸化と抗糖化とは!?
- 野菜が持つ抗酸化力と、抗糖化の仕組み・食べ方を紹介
- みかけの年齢チェック実施

講座後、血管年齢チェックも実施します

実施日:7月28日(木)10:00~11:30

場所:立石コミュニティセンター

定員:15名

申込方法:参加ご希望の方はお電話下さい

☎22-2101(平日8:30~17:15)



講座のpart2は、8月18日(木)~第2回 テーマ:不足している栄養素を知る~

「必要な栄養素は取れていますか? バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に」です。

お楽しみに!

令和4年度 立石コミュニティセンター勤務の朝倉市会計年度任用職員(パートタイム/月額)を募集します

- 受験要件等: ①立石地区在住の地域づくりに熱意のある方
②エクセル・ワードの基礎的知識のある方
③普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人

■仕事内容: 地域事業の企画・運営、事務連絡全般、コミュニティセンターの管理・運営等

■勤務条件:

- ①報酬:月額122,100円
- ②勤務時間:週4日(週29時間) ※祝日及び年末年始を除く
8時30分~17時15分の内7時間15分
- ③休日:土日祝日、年末年始、その他協議会が指定した日
但し、地域行事等により休日・夜間勤務があります
- ④福利厚生:健康保険(介護保険)・雇用保険・厚生年金など適用

■面接及び実技試験日:

- ①実施日:7月22日(金)午後(時間については、個別に連絡します)

※詳細については、直接 下記連絡先にお問合せ下さい。

■お問合せ先:立石コミュニティ協議会 事務局 川端まで(平日9:00~17:00)

(☎22-2101 E-mail:tateisi-com@city.asakura.lg.jp)



募集期間:令和4年7月20日(水)午前中まで



正しいラジオ体操講座

主催:
立石地区健康づくり推進委員会

- 日時:7月30日(土) 10:00~11:30
- 場所:立石コミュニティセンター 大研修室
- 内容:NHK テレビ・ラジオ体操指導者多胡肇さんが指導者出演のDVDを見ながら、
ひとつひとつの動作を確認して、「究極のエクササイズ」と呼ばれる
「ラジオ体操」を正しく覚えましょう!
- 要予約:立石コミュニティセンターまでお電話を! ☎22-2101

定員:20名

※受講料無料。

当日は運動ができる服装、室内履き、飲み物をご持参の上 お越しください。
お子様の参加も大歓迎です♪

