

## 8月の行事予定

- 1日(月) コミュニティ役員会 14:00
- 2日(火) 立石地区防災士会 19:30
- 5日(金) 千鶴会理事会 13:30
- 9日(火) 区会長会 13:30
- 10日(水) 民生委員会 15:00

### ■コミュニティセンターお盆休み■

11日(木/祝日)～16日(火)は閉館しています

### 17日(水) 支援センター相談窓口 9:30～10:00

18(木)社会教育講座10:00～11:30  
『女性のための〈健康づくり栄養講座〉part2』  
明治安田生命MY定期出前講座  
※詳しくは裏面をご覧ください

20日(土)センター前広場草刈り作業 7:00～  
担当：コミュニティ役員会、区会長会、コミュニティ委員会  
担当区：柿添区・古賀区・団地区

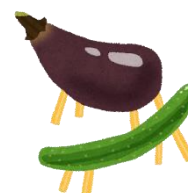
24日(水)子育て広場 10:00～11:30  
「100均手ぬぐいエプロン作り」  
・参加希望者はお電話でお申込み下さい  
・100均の手ぬぐいをご持参の上お越し下さい  
(☎22-2101 立石コミュニティセンターまで)

27日(土)  
悪疫退散！新型コロナウイルスの収束を願って  
花火を打ち上げます  
・センター前広場の入場は午後7時30分開始  
・花火打上げ予定時刻は午後8時  
※実施については、1面をご覧ください

28日(日) 花火打ち上げ 後片付け7:00  
29日(月) 市報配達日  
30日(火) 花火打ち上げ反省会 19:00

### 教室利用不可のお知らせ

11日(木/祝日)～16日(火)は  
コミュニティセンターはお盆休みのため  
閉館しております。



ご迷惑をおかけしますが、  
よろしくお願いいたします。

### センター前広場草刈作業

20日(土) 7時より

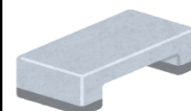
担当：コミュニティ役員会/  
区会長会/コミュニティ委員会  
担当区：柿添区・古賀区・団地区  
ご協力をお願いします



### 健康体操教室 & ステップ運動教室

#### □■ ステップ運動

毎週火曜日  
午後2時～午後3時30分  
⇒2・9・23・30日



#### ■□ 健康体操教室

午前10時～午前11時00分  
◎水曜クラス ⇒3・10・17・24・31日  
◎木曜クラス ⇒4・18・25日



## 立石コミュニティ協議会だより 8月1日号

【発行者】  
立石コミュニティ協議会  
会長 大富 正壽  
朝倉市朝田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石地区の人口：6月末現在 10,875人・4,445世帯

### 悪疫退散！

## 新型コロナウイルスの終息を願って 8月27日に花火を打ち上げます

コロナ禍でここ2年間中止しておりました「立石夏まつり」ですが、残念ながら今年も開催は難しい状況です。しかし、せめてコロナ終息を願って花火を打ち上げ、地域住民の皆様喜んで頂きたいと、下記の要領で実施することになりました。

約20分間と短い時間ではありますが、ご家族やご友人と夏のひと時、花火を見て楽しんで下さい。

当日は、センター前広場で花火をご覧いただけますが、入場口を設けて係員が観覧場所に誘導いたしますので、係員の誘導に従い感染予防を心がけた上でご観覧下さい。

記

- 主催：立石コミュニティ協議会（主管：地域づくり部会）
  - 開催日時：8月27日(土) 午後8時より(約20分間) ※雨天順延の場合は28日(日)
  - 打上場所：コミュニティセンター前広場 ※車の乗り入れは禁止します。
    - 広場の入場は午後7時30分から開始します
    - 係員の誘導にしたがって順番に入っていただきます
  - その他：
    - センター前広場で花火を見ていただけますが、立ち入り禁止区域等もあるため、スタッフの指示に従って、マスク着用の上、他の方との間隔を開けた上でご観覧下さい
    - 会場での催し物などは一切行いませんが、小学生以下の子どもたちには、入場される際に立石女性の会より、先着200名にお菓子をお渡しします
    - 下記3か所は車の乗り入れを禁止します
      - センター前広場
      - センター内駐車場
      - 立石保育園駐車場
    - 駐車場は、あさくら看護学校駐車場及び北部輸送敷地内にご協力をお願いしておりますが、台数に限りがありますので、なるべく乗り合わせの上お越しください。  
またスタッフの誘導に従い、マナーを守られた上でのご利用をお願いします。  
なお、駐車可能な時間帯は19時からとし、看護学校は21時に施錠します。
    - 当日、コミュニティセンターは関係者以外は立ち入りを禁止します
- 以上、ご協力をお願いいたします。



## 社会教育講座 『女性のための〈健康づくり栄養〉講座 part2』

～明治安田生命 MY 定期 出前講座～



体の中から美しく！ 秘められた野菜のチカラなど、  
楽しくわかりやすくご紹介する2回連続講座の2回目です。

### 第2回 テーマ:不足している栄養素を知る

～必要な栄養素は取れていますか？～

バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に～

●正しい体重管理を知ろう

●あなたに必要な摂取カロリーを計算してみましょう

●理想的な栄養バランスとは

講座後、血管年齢チェックも実施します

■実施日：8月18日（木）10:00～11:30

■場所：立石コミュニティセンター

★参加者は、電卓をご持参下さい

■申込方法：参加ご希望の方はお電話下さい

22-2101（平日 8:30～17:15）

講座の part1 を受講されていない方でも、参加可能です。

## 令和4年度 立石コミュニティセンター勤務

### 朝倉市会計年度任用職員（パートタイム/月額）を募集します

■受験要件等：①立石地区在住の地域づくりに熱意のある方

②エクセル・ワードの基礎的知識のある方

③普通自動車運転免許(AT 限定可)を有する人

■仕事内容：地域事業の企画・運営、事務連絡全般、コミュニティセンターの管理・運営等

■勤務条件：

①報酬：月額 122,100 円

②勤務時間：週 4 日（週 29 時間）※ 祝日及び年末年始を除く

8 時 30 分～17 時 15 分の内 7 時間 15 分

③休日：土日祝日、年末年始、その他協議会が指定した日

但し、地域行事等により休日・夜間勤務があります

④福利厚生：健康保険（介護保険）・雇用保険・厚生年金など適用

■面接及び実技試験日：

①実施日：9月8日（木）午前中（時間については、個別に連絡します）

※詳細については、直接 下記連絡先にお問合せ下さい。

■お問合せ先：立石コミュニティ協議会 事務局長 川端まで（平日 9:00～17:00）

（☎22-2101 E-mail: [tateisi-com@city.asakura.lg.jp](mailto:tateisi-com@city.asakura.lg.jp)）

募集期間：令和4年9月2日（金）午前中まで

## 「立石コミュニティ体育祭」中止のお知らせ

日頃は、地域行事へのご協力等、ありがとうございます。

今年度の「立石コミュニティ体育祭」については、コミュニティ協議会役員会で協議した結果、中止を決定いたしましたのでお知らせいたします。

また来年度以降の「立石コミュニティ体育祭」実施について、立石コミュニティ協議会では、運動会などの地域行事における、住民ニーズと現在の行事の乖離を刷新し、地域づくり体制の活性化を図っていかうと考えております。

そこで住民の皆様方のご意見を広く募集しております。

例えば、運動会（コミュニティ役員会で出た意見です）

①みんなが集い、年齢や行政区関係なしに参加したい種目に参加できる

⇒今のパン食い競争のような種目

大きい区は、参加したい子どもでも、親が役員でないと選手になれない（参加できない）小さい区は、何度も出場しなければならない。

②一種目だけに特化した運動会⇒綱引きだけにし、親 VS 子、おとうさん VS おかあさんなどいろいろな対抗戦にする

③「防災力は地域力です！」防災運動会にし、参加することで、体を動かしながら防災知識を取得できる。

こんな風にしたら、みんなが楽しく参加できる！いろいろな企画をお待ちしています。

お住まいの区の区会長さんや、コミュニティ協議会事務局へ、あなたの意見を届けてください。

コミュニティ協議会事務局 電話 22-2101（平日 8:30～17:00）



## ひまわり配食活動報告

7月15日にお弁当配食を実施しました



7月15日に第2回目のひまわり弁当をお届けしました！  
この日のお弁当の数は234食。調理を担当された立石ひまわり会の皆さん、配達を担当された民生委員さんと福祉委員さん方、ご協力頂きありがとうございました。

この日の献立は

- |      |          |
|------|----------|
| ①白ご飯 | ⑤酢の物     |
| ②塩サバ | ⑥ミニハンバーグ |
| ③煮物  | ⑦牛乳寒     |
| ④卵焼き | ⑧プチトマト   |

