

10月の行事予定

- 3日(月) コミュニティ役員会 14:00
- 4日(火) シルバー刃物研ぎ(午前中)
- 5日(水) 千鶴会理事会 13:30
- 8日(土) 小学校リサイクル活動
- 11日(火) 区会長会 13:30
- 12日(水) あいさつ運動
民生委員会 15:00

12日(水)子育て広場10:00~11:30
『離乳食や幼児食について』

18日(火) 立石地区防災士会 19:30

19日(水) 支援センター 出張相談窓口 9:30~10:00

毎月第3水曜日に秋月・甘木地域包括支援センターによる相談窓口がコミュニティセンターで開設されています。

- ・暮らしの相談 ・朝倉市の福祉情報
 - ・栄養相談(希望があれば栄養士の訪問)
 - ・ご家族の介護の悩み
 - ・ご近所で気になる高齢者のこと 等々
- 予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

23日(日)大平山草刈り&広場草刈作業

※詳細については、1面をご参照下さい

27日(木)社会教育講座10:00~11:30

『ファブリックパネルづくり』

★参加費: ¥500(当日徴収します)

※この講座の募集は終了しています

27日(木) 市報配達日

31日(月) 立石地区文化祭実行委員会 14:00

教室利用不可のお知らせ

- 27日(木) 社会教育講座
→午前中いっぱい小会議室+大研修室B 使用不可
- 4日(火)・6日(木)
立石小学校2年生センター訪問
→午前中いっぱい大研修室B 使用不可

ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



健康体操教室 & ステップ運動教室

□■ ステップ運動

毎週火曜日
午後2時~午後3時30分
⇒4・11・18・25日



■□ 健康体操教室

午前10時~午前11時00分
◎水曜クラス ⇒5・12・19・26日
◎木曜クラス ⇒6・13・20・27日



怪しいクモにご用心!

朝倉市内でセアカゴケグモ(特定外来生物)が見つかっています。このクモは毒を持っているので、素手で触らずに、市販の殺虫剤で駆除して下さい。駆除後は、市環境課にクモの写真(個体の真上から背中中の赤い部分を撮影)、可能な場合は個体の提供をお願いします。(市環境課 ☎22-1111)

もし噛まれてしまったら、様子を見ながら病院へ行きましょう。症状は様々で、重症になることはありませんが、小さな子どもさんやお年寄り、アレルギー体質の方は注意が必要です。詳しく知りたい方は、福岡県のホームページをご覧ください。

立石コミュニティ協議会だより 10月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 大富 正壽
朝倉市頓田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口:8月末現在 10,928人・4,491世帯



10月23日(日)大平山草刈り&センター前広場草刈り作業

【作業協力団体】

- ・コミュニティ役員会 ・区会長会 ・コミュニティ委員会 ・商工振興会
- ・女性の会 ・ソフトボール協会 ・立石青年団 ・消防団 ・小PTA ・防犯組合

■集合時間:各班 午前8時

■集合場所:★大平山草刈り班:安川登山道 山頂付近駐車場

★ 広場草刈り班:センター前広場→担当:コミュニティ委員会、防犯組合

※各団体で車の乗り合わせ調整をする場合は、センター内駐車場及び保育園駐車場をご利用下さい

※作業中もマスク着用をお願いします ※各自、草刈り道具と飲み物はご持参ください

※各団体代表者の方は、10/13(木)17時までに お送りしている出欠連絡用名簿のご提出をお願いします



立石地区文化祭について

■立石地区文化祭: 11月26日(土)・27日(日)

■文化祭実行委員会: 10月31日(月) 14:00~

立石地区文化祭につきましては、10月3日のコミュニティ役員会にて、実施内容の協議を行います。

決定次第、お茶の間教室の代表者の方には連絡をいたします。

立石地区内住民の皆様に対してのご案内は、来月号のコミュニティだよりでお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。

令和4年度 部会別 上半期事業実績報告

コロナ禍でここ2年間、ほとんどの事業を中止しておりますが、今年度に入り各部会の事業を少しずつではありますが状況を見ながら再開しております。

環境安全部会

- ・春季一斉清掃 ・ノーポイ運動 ・秋季一斉清掃
- 【立石防犯組合】・青パトによる校内巡回

地域づくり部会

【大平山草刈り&センター前広場草刈作業】

- ・7/24実施 ※秋は今年23日に実施予定

【立石夏まつり】

・8/27にコロナの収束を願い花火打ち上げ
3年ぶりに立石コミュニティセンター前広場で花火を打ち上げました。例年通りの夏まつりの開催は残念ながら出来ませんでした。コロナの収束を願っての打ち上げ花火はいかがでしたでしょうか？
お子様 300 名には、立石女性の会からお菓子の詰め合わせの配布をさせて頂きました。

来年こそは、大勢の皆様が集える「立石夏まつり」が開催できるように期待しています。

近隣住民の皆様には、いろいろとご迷惑をおかけいたしました。また駐車場等の提供を頂きました「あさくら看護学校」・「立石保育園」・「北部輸送」各関係者の皆様、暑い中に朝の会場準備から夜の開催、また翌日の後片付けまでご協力頂きました実行委員さん方、多くの皆様方のご協力に感謝いたします。本当にありがとうございました。

※【立石地区文化祭】の開催については、今月のコミュニティ役員会で協議してお知らせいたします。

青少年育成部会

【あいさつ運動】・毎月12日に実施中

【朝倉っ子ぐる〜と公演in立石】・5/28 に実施

※次回はR5.1/28実施予定

【子育て広場】・毎月1回実施中

【スポーツ少年団】

- ・県大会に出場支援（ソフトボール/バレーボール）
- ・環境美化活動（8~10月で実施）



社会教育部会

【社会教育講座】

- ・5/26 初歩から学ぶみんなの防災
- ・6/23 ニュースポーツ体験講座
- ・7/28 女性のための健康づくり栄養講座①
- ・8/18 女性のための健康づくり栄養講座②
- ・9/6 多肉植物はじめての寄せ植え

（子育て広場と共催）

【健康づくり推進委員会】

- ・6/25 あさくら再発見ウォーク
- ・7/30 正しいラジオ体操講座

【お茶の間教室】

- ・現在 28 教室実施中

福祉部会

【敬老の日】

・今年度は地区内の敬老会対象者75歳以上の方1,285名にお祝いのお菓子をお届けしました。また百歳表彰対象者の方は3名いらっしゃいましたので、表彰状と記念品をお渡ししました。皆さんおめでとうございます。また今回の配布にあたり、ご協力頂きました各区会長を始め、各区役員さん、隣組長さん方ありがとうございました。

【高齢者への配食活動】

・立石ひまわり会の皆さんの手作り弁当を民生委員さんと福祉委員さんで会員の皆さまへお届けしています。

①5/13 ②7/15お弁当を配布しました。

※次回の配食日は11月11日(金)です

社会教育講座② 『口腔ケアと病気の関係について』 朝倉歯科医師会 出前講座

●実施日:11月30日(水) 13時30分~14時30分 ●講師:羽野歯科医院 羽野 和宏院長

●場所:立石コミュニティセンター ●参加費...無料 ●定員...15名

口腔ケアがなぜ大切なのかをご存じですか？ マスク生活でお口のケアが疎かになってしまいがちです。歯周病などから大きな病気に繋がることが分かってきています。

この機会と一緒に学びませんか？

◆申込方法:参加ご希望の方はお電話ください。 ☎22-2101(平日9:00~17:00)



健康づくり推進委員会からのお知らせ



6/25 (土) あさくら再発見ウォーク (参加者 31名)

当日はあいにくの雨でしたので、ウォーキングを中止し、堤公民館で座学形式での講演会となりました。講師の平家城を守る会会長の田中博之さんと、堤区会長の市川 徳二さんに平家城(へいけんじょう)や当正寺古墳、宝満宮等ウォーキングで回るはずだった場所の話に加えて、中近世城郭についてなどの話もお聞きする事ができました。



平家城跡の整備に最初から関わっていらっしゃる田中さんのお話はとても興味深く、参加者の皆さんは是非平家城に行ってみたいという声が多くありました。



7/30 (土) 正しいラジオ体操講座 (参加者 22名)

昨年に引き続き、NHK テレビ・ラジオ体操指導士 多胡 肇さんが指導出演のDVD「これが正しいラジオ体操」を見ながら、ラジオ体操第1と第2の動作を一つ一つ確認しながら行いました。「究極のエクササイズ」と呼ばれるラジオ体操ですが、意外ときつい運動だという感想が多かったのですが、続けることが健康維持に繋がりますので、是非今後も「正しいラジオ体操」を続けて下さい。



令和4年6月1日発行「立石健康だより 第1号」の「年間活動計画」で掲載しておりました11月に開催予定の「健康料理教室」は、「中止」の決定をいたしましたので、お知らせいたします。

★ 健康づくり推進委員会の今後の事業予定について ★

●12月6日(火) 午後3時~4時 「健康講座《健康のおはなし》(仮題)」朝倉医師会病院 医師 檜垣 賢作さんに救急医療の現場からお話を頂く予定です。詳細につきましては後日お知らせいたしますので、お楽しみに♪

