

11月の行事予定

4日(金) 千鶴会理事会 13:30
7日(月) コミュニティ役員会 14:00

9日(水) 子育て広場10:00~11:30
『絵本の読み聞かせとマジックカード作り』

9日(水) 区会長会 13:30、
民生委員会 15:00
11日(金) ひまわり弁当配食日
14日(月) あいさつ運動
15日(火) 立石地区防災士会 19:30

16日(水) 支援センター 出張相談窓口 9:30~10:00

毎月第3水曜日に秋月・甘木地域包括支援センターによる相談窓口がコミュニティセンターで開設されています

- ・暮らしの相談 ・朝倉市の福祉情報
 - ・栄養相談(希望があれば栄養士の訪問)
 - ・ご家族の介護の悩み
 - ・ご近所でお気になる高齢者のこと 等々
- 予約不要ですので、お気軽にご相談ください。

19日(土) センター前広場草刈り作業 8:00~
担当：コミュニティ役員会、区会長会、コミュニティ委員会
担当区：堤区・来春区

19日(土) 防犯班長会 19:00

25日(金) 文化祭準備 14:00

※展示予定の団体代表者及び個人で申込をされた方は、会場準備からの参加協力をお願いします

立石地区文化祭 26日(土)~27日(日)

28日(月) 市報配達日

30日(水) 社会教育講座⑦ 13:30~14:30

『口腔ケアと病気の関係について』
羽野歯科医院 羽野 和宏院長

教室利用不可のお知らせ

■11日(金) ひまわり配食のため
→午前中いっぱい全館使用不可
→午後2時までは大研修室A使用不可

■22日(火) 視察受け入れのため
→午前中いっぱい小会議室使用不可

■25日(金)~27日(日)
文化祭準備~文化祭開催のため
→25日午後から全館使用不可

■30日(木) 社会教育講座
→午前中いっぱい小会議室+大研修室B使用不可
ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。

センター前広場草刈作業

19日(土) 8時より

担当：コミュニティ役員会/
区会長会/コミュニティ委員会
担当区：堤区・来春区
ご協力をお願いします

健康体操教室
& ステップ運動教室

ステップ運動

毎週火曜日
午後2時~午後3時30分
⇒1・8・15・22・29日

★★★★★★★★★★★★★★★★

健康体操教室

午前10時~午前11時00分
◎水曜クラス ⇒2・9・16・30日
◎木曜クラス ⇒10・17・24日

立石コミュニティ協議会だより 11月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 大富 正壽
朝倉市朝田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口：9月末現在 10,952人・4.510世帯

立石地区文化祭を開催します

■開催日時：11月26日(土)・27日(日)

★展示発表 11月26日(土) 9:00~16:00
27日(日) 9:00~15:00

★防災フェスティバル：11月27日(日) 10:00~14:00

今年度の立石地区文化祭は、10月3日のコミュニティ役員会で協議を行った結果、ステージ発表を見合わせ、下記の要領で実施することにいたしましたのでお知らせいたします。

1) 開催日時：令和4年11月26日(土)・27日(日)

2) 内容：

- ・お茶の間教室及び立石地区住民の方の展示発表
(立石小学校児童・立石保育園児・甘木中学校生徒の作品も展示します)
- ・立石地区防災士会による『防災フェスティバル』 ※詳細は、裏面をご覧ください
★防災に関する体験や防災グッズの紹介、家庭備蓄品などの展示やゲームなど、
親子で防災に関することを楽しく学んでもらえる場を設けます。
★参加賞や賞品もあるので、奮ってご参加下さい。

・手作り小物のバザー(おはなしの会「あおむし」他)

3) その他

・展示・販売を希望される方を現在募集中です。

■申込条件：

- ①立石コミュニティセンターで、お茶の間学習登録をされている教室
- ②立石地区在住の方に限ります。

■申込方法：センターで申込書をお受け取りの上、必要事項を記入し提出をして下さい。

※メールでも受付ております。申込書のデータをお送りしますので、ご連絡下さい。

E-mail tateisi-com@city.asakura.lg.jp

■申込締切は、11月17日(木) 午後5時まで■

立石地区防災士会プレゼンツ

11月27日（日）は
《防災フェスティバル》🎵



午前10時～14時まで、コミュニティセンターとセンター前広場で開催します。
屋外会場分は、雨天中止します。



《なりきり消防隊》 防災士兼プロのカメラマン堀内がお手伝いします🎵

ミニ消防服を着て、ポンプ車の前で消防士になりきって写真を撮ろう！



《コミュニティセンターの防災倉庫探検隊！》

センターの防災倉庫には、
どんな物が備蓄されているのかを見ましょう



《防災カルタ大会》

災害が起きた時にどう対応するか、いざという時に子ども達が自分の命を
救うために必要なことをカルタを通して学びましょう

《家庭用備蓄品の紹介コーナー》 実際にどんな備蓄品や防災グッズがあるの？

▲▲▲▲▲ ■ 家庭備蓄「ローリングストック」の勧め ■ ▲▲▲▲▲

「普段食べている食品」を多めに買い置きするだけで「備蓄」になります

・普段の食品を少し多めに買い置きする → 賞味期限を考えて古いものから消費する
→ 消費した分を買い足す

こうする事で、常に一定量の食品が家庭で
備蓄されている状態を保つための方法です



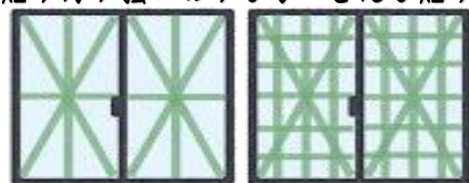
いざという時のために、
家庭でいつ何を準備するか？



防災フェスは参加賞や賞品も
あるよ！
バルーンアートの
ゆらりお兄さんも来るよ🎵

《台風に備えて窓ガラス飛散防止のテープを貼ってみよう！！》

台風に備えて、窓ガラスに飛散防止テープを貼ってみよう！
どんな貼り方が強いのかな？ どんな貼り方が綺麗なかな？



いざという時に
使えるように

《消火器体験と消火時間を競うコーナー》

水消火器、標的にあてよう！
風船にあたるかな？



11月と12月の社会教育講座のご案内

11月の講座

開催日：11月30日(水) 13:30~14:30

『口腔ケアと病気の関係について』（朝倉歯科医師会 出前講座）

◎講師：羽野歯科医院 羽野 和宏院長 ◎参加費…無料

口腔ケアがなぜ大切なのかをご存じですか？

マスク生活でお口のケアが疎かになってしまいがちです。

お口の中の清潔を保つことで、歯周病やさまざまなトラブルを防ぐことができます。

この機会に口腔ケアの知識を身につけ、楽しい毎日を過ごしませんか？



12月の講座

開催日：12月22日(木) 10:00~11:00

『バラの香りに包まれる手作りハンドクリーム』

◎講師：財津 園美さん ◎参加費…500円（当日徴収します）◎定員 15名

手荒れが気になる季節になりました。

ハンドクリームの材料を知り、自分で手作りしたハンドクリームを使ってみましょう。

ほのかに香るバラの香りに、きっと癒されるますよ。

材料代は1,000円ですが、500円は立石コミュニティ協議会で助成致します。

■申込締め切り日：12月5日(月)17時まで(定員を超えた場合は、抽選となります)

★参加ご希望の方はお電話で：立石コミュニティ ☎22-2101（平日 8:30~17:00）

ご参加ください

主催：立石地区健康づくり推進委員会

開催日：12月6日(火) 15:00~16:00

演題：『救急車？病院？ 迷ったときは、こうしよう。』

～こんなときには、すぐ119番～

演者：朝倉医師会病院 外科医長 檜垣 賢作さん

生命の危機がある急病や事故、ケガのときには、迷わず
救急車を呼ぶべきですが、その判断が難しい場合には
どうしたらよいかを、24年間救急医療に従事する演者が
子供から高齢者まで、わかりやすく説明します。
わからないことはお答えしますので、なんでもお気軽に
質問してください。

12/6(火)に
「健康づくり講座」を
開催します

