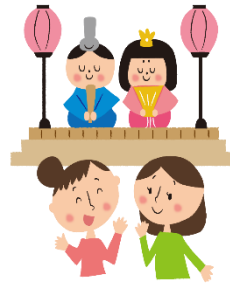


3月の行事予定

- 4日(月) コミュニティ役員会 14:00
 5日(火) 立石地区防災士会定例会 19:30
 8日(金) 甘木中学校卒業式
 千鶴会理事会 13:30
 11日(月) 区会長会 13:30
 12日(火) あいさつ運動
 13日(水) 民生委員会 13:30
 支援センター出張相談窓口 14:45~15:30
 14日(木) 立石小学校卒業式
 15日(金) ひまわりおやつ配食日
 16日(土) 立石保育園/青梅保育園卒園式
 防犯組合総会 19:00
 21日(木) 子育て広場10:00~ 「お花見遠足」
 ■要予約: 3/8(金) までにお電話ください
 ☎ 22-2101(立石コミュニティセンターまで)
 27日(水) 市報配達日/一木地蔵尊参拝
 28日(木) 区会長会 13:30



教室利用不可のお知らせ

- 15日(金) ひまわりおやつ配食
 →朝~夕方 大研修室A
 ■18日(月)・21日(木) 会計監査
 →終日コミュニティ会議室の使用不可

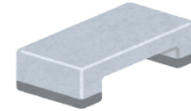
ご迷惑をおかけしますが、
 よろしくお願いたします。



健康体操教室 & ステップ運動教室



ステップ運動



毎週火曜日
 午後2時~午後3時30分
 ⇒5・12・19・26日

健康体操教室

午前10時~午前11時30分

- ◎水曜クラス ⇒6・13・20・27日
 ◎木曜クラス ⇒7・14・21・28日



立石コミュニティ協議会だより 3月1日号

【発行者】
 立石コミュニティ協議会
 会長 大富 正壽
 朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石地区の人口: 1月末現在 11,217人・4,747世帯

立石地区の防災活動について視察研修に來られました



1月30日(火)に日田市三花公民館運営委員会から「コミュニティセンター運営と「たていしぼうさいプロジェクト」の取り組みについて」、2月13日(火)に筑紫野市ニコ協自治会公民館連絡協議会から「持続可能な自主防災体制の確立へ「たていしぼうさいプロジェクト」」について熱心に説明を聞いてお帰りになりました。



助成団体 令和5年度 会計監査日程について

◎ 3月18日(月) ◎

- 9:00~甘木中学校(後援会/PTA)、立石小学校後援会
 消防団第15分団
 9:30~ソフトボール協会、青少年補導委員会
 10:00~コミュニティ委員会、遺族会
 10:30~防犯組合、堤サロン
 11:00~本会計
 13:30~千鶴会、交通指導委員会
 14:00~スポ少(ソフト)、来春サロン、福祉委員会



◎ 3月21日(木) ◎

- 9:00~区会長会、女性の会
 9:30~ひまわり会
 10:00~スポ少(剣道)、民生委員会
 13:30~スポ少(バスケット)、子育て広場
 14:00~身障協 立石支部、防災士会
 14:30~福祉部会、社会教育部会
 青少年育成部会、地域づくり部会
 16:00~スポ少(バレー)



※監査前に事務局でコピーをし監査を受けて頂きますので、当日は

- 1) 通帳 2) 出納簿 3) 助成金に対する領収証 をご持参ください。写しをご持参して頂いても構いません。
 ※・仮決算書を提出された団体につきましては、3月29日(金)午後5時までに、決算書をご持参ください。

コミュニティ総会のご案内

「令和5年度 立石コミュニティ協議会 総会」を開催します。
 代議員の方のご出席をお願いいたします。

- 日 時 : 4月13日(土)19:00~
 ●場 所 : 立石コミュニティセンター 大研修室A
 ●対象者 : 代議員(案内状を郵送します)

※役員交代を予定されている団体につきましては、今年度の役員さんから
 新・役員さんにご案内をお渡し下さい。



※欠席される場合は必ずコミュニティ事務局までご連絡の上、委任状のご提出をお願いいたします

立石地区防災士会 一ロアドバイス
『テレビのデータ放送/d ボタン』を活用しよう

テレビのデータ放送で気象情報を確認する方法

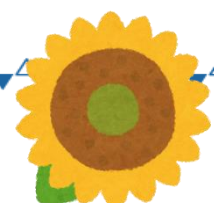
- ①テレビリモコンのd ボタンを押す
- ②テレビリモコンの赤ボタン（気象情報）を押す
- ③テレビリモコンの赤ボタン（警報・注意報）を押す



テレビのデータ放送から避難情報を自動表示にする方法

- ①テレビでNHKをつける
 - ②テレビリモコンのd ボタンを押しNHK データトップ画面へ
 - ③『防災・生活情報』のボタンを押す
 - ④『設定』を押す
 - ⑤『あなたの街 朝倉市』と表示されている下の「利用する」を押す
- 『自動表示設定』をしていると、朝倉市に避難情報が発令された場合、自動的に画面左側に避難情報が自動で起動されます。現在はNHKとKBCが対応しています。
- 『自動表示設定』をしていない画面では、朝倉市の情報はすぐ消えてしまいますが、自動表示に設定していると情報が発令されている間、表示されます。

ご不明な点があれば事務局までお電話下さい
☎22-2101(平日 9:00~17:00)



ただいま、一緒に活動してくれる立石ひまわり会員を募集中です

ひまわり会では、今年度はお弁当を4回、おやつを3回作って地域の対象者の方へ配食しています。

興味がある方は私達と一緒に楽しくお料理を作りませんか？
お料理の得意・不得意は問いません！

皆さんの入会をお待ちしております。



おまちしています

立石ひまわり会 会長 江島 信子
★お問い合わせは
立石コミュニティセンターまで
☎22-2101 (平日8:30~17:00)



朝倉っ子ぐる〜っと公演n立石を開催しました



1月27日（土）に、劇団さんぽによる「ねこのもめ事」・「びんぼう神」の2本立ての観劇会を開き、約70名の方達に参加してもらいました。

毎年この時期に開催している観劇会ですが、今回は和紙を使った折り紙人形が登場したり、太鼓や笛も使われたりして、日本の昔話を劇団さんぽさんがアレンジされた本当に楽しい劇でした。

小さな子どもさんを連れた親子連れや学童のみなさん、大人の方達と参加者は年齢も幅広くお見えになっていました。

劇の最後には大きな拍手で、とても楽しんでもらえたようです。

最後に青少年補導委員会さんから参加賞としてお菓子が配られ、喜んでお帰りになされました。

青少年補導委員会さん、毎年ご協力ありがとうございます。



ひまわり配食事業の報告

立石コミュニティ協議会では、ご高齢者の見守り活動の一環として、民生委員児童委員協議会・福祉委員会・立石ひまわり会の方々のご協力をいただき、ひまわり会員の皆様に手作りのお弁当・おやつをお届けしております。

基本的に民生委員児童委員さんが案内し、ひまわり会が調理、福祉委員さんが配達をしておりますが、今年度はお弁当配食を2回に分けて実施しました。

第1回・第2回お弁当配食、第1回おやつ配食（いなり寿司）、第2回おやつ配食（お赤飯）を配布し、第3回おやつ配食（おはぎ/3.15実施予定）を予定しています。

お弁当配食は2つに分かれて実施しているため、1回約140食、おやつ配食は約250食、毎回ひまわり会さんが心を込めて手作りされたお弁当やおやつが届けられて会員さんに喜んでいただいております。

立石ひまわり会では会員募集中ですので、興味がある方は入会されてみませんか？