

11月の行事予定

4日(火)コミュニティ役員会13:00
 ※今月は火曜日開催ですのでご注意ください
 7日(金)千鶴会理事会13:30 / ひまわり弁当配食日
 ※今回の対象区は、相窪・柿原・堤・来春区です
 10日(月)区会長会13:30/民生委員役員会14:00
 子供防災士リーダー養成講座17:00-19:00
 12日(水)あいさつ運動/民生委員会13:30
 出張相談窓口14:30-15:00
16日(日) 休館日
 17日(月)子供防災士リーダー養成講座17:00-19:00
 18日(火)立石地区防災士会19:00
 21日(金)文化祭前日準備14:00/展示開始15:30
 22日(土)～23日(日)立石地区文化祭9:00-15:00
 27日(木)市報配達日

27日(木)社会教育講座⑦10:00～11:30
 人権講座 講師：人権啓発指導員 大楠 茂美さん

今月の資源ごみステーションの日

9日(日) 13:00～17:00

★場所：コミュニティセンター前広場

★対象：朝倉市在住の人

12/14(日)・1/12(祝/月)・2/8(日)

健康体操教室
 & ステップ運動教室

ステップ運動

毎週火曜日 午後2時～午後3時30分
 ⇒4・11・18・25日

健康体操教室

午前10時～午前11時00分

◎水曜クラス ⇒5・12・19・26日

◎木曜クラス ⇒6・13・20・27日

教室利用不可のお知らせ

■6日(木) 終日

ひまわり弁当配食前日準備～配食の為
 和室C・調理室の使用不可

■7日(金) ひまわり弁当配食のため

朝～13:00 和室C・調理室の使用不可

■21日(金) 午後～23日(日) 終日

文化祭準備～文化祭開催のため全館使用不可

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程
 よろしくお願いいたします。

センター前広場草刈作業

15(土)8時より

担当：コミュニティ役員会/区会長会

コミュニティ委員会/頓田区/一木区

皆様のご協力をお願いいたします

今月の休館日 11月16日(日)



「立石地区要支援者連絡誘導避難訓練」を
 実施しました



9/28(日)に立石地区と
 して初めて実施した要支
 援者連絡誘導避難訓練。
 各種団体の皆様にご協力
 いただき無事に終了いた
 しました。ご参加くださ
 った皆様ご協力ありが
 ございました。



立石コミュニティ協議会だより 11月1日号

【発行者】
 立石コミュニティ協議会
 会長 床嶋 春樹
 朝倉市頓田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口：9月末現在 11,365人・4,968世帯(先月比1人減、7世帯の増)

立石地区文化祭を開催します

■開催日時：11月22日(土)・11月23日(日)

★展示発表：11月22日(土)/11月23日(日) 両日 9:00～15:00

★ステージ発表：11月23日(日) 10:00～

★防災フェスティバル：11月23日(日) 10:00～14:00

★出店：11月23日(日) 10:00～商品が無くなり次第終了

❖内容：お茶の間教室及び立石地区住民の方の展示発表及びステージ発表

- ・立石小学校児童、立石保育園児、青梅保育園児、甘木中学校生徒の作品も展示予定
- ・秋月・甘木地域包括支援センター/ラ・パス職員による『暮らしの相談と健康相談』

❖バザーなど：(バザーや防災フェスは日曜日のみの実施です)

- ・立石ひまわり会によるカレーライス/蒸しパンの販売(予定)
- ・立石女性の会によるぜんざいの販売(予定)



『防災フェスティバル 2025』

★(株)グッディ甘木店★(図書室にて)

①防災ワークショップ「親子で学ぶ防災カードゲーム」※参加費：¥100

⇒防災に必要な知識をゲームを通して楽しみながら学ぶ。(参加賞あり)

②非常時に役立つ！ネームプレートつきキーホルダーづくり ※参加費：¥100

③防災用品紹介と物販

★立石地区防災士会★

①心臓マッサージ体験(図書室) ②防災倉庫探検

③水消火器ストラックアウト(センター前広場・雨天中止)



堤平家城に「アサギマダラ」がやってきた



5月に堤平家城に秋の七草フジバカマを植えました。嬉しいことに早速アサギマダラが立ち寄ってくれました。20日頃から3頭が花の蜜を吸いに飛んでいます。あまり人を怖がりませんので近寄って見ることが出来ます。

来年は もっといっぱいアサギマダラが来るように頑張りますよ。

堤平家城を守る会 会長 田中 博之

コミュニティ体育祭を開催しました



10月12日（日）にコミュニティ体育祭を開催しました。今回は区対抗の競技を無くした初の試みとして全種目エントリー制とし、「綱引き」や「大縄飛び」、男女別に20クラス分けして行った「年代別50m走」や65歳以上を対象とした「GGマスターズ」などを実施し、また人気の自由参加種目「パン食い競争」には大勢の参加者があり、スポーツ少年団や構成団体の紹介パレードも行われました。消防団第15分団による演技や常設コーナーでの立石地区防災士会による水消火器ストラックアウトなど、当日は大勢の住民の方にご参加いただきました。

ご参加くださった皆様、また前日準備から当日の後片付けまで暑い中にご協力いただきました係員の方々ありがとうございました。来年度につきましても住民の皆様が楽しんでいただけるようなコミュニティ体育祭が実施できますようにしたいと考えておりますので、いろいろなご意見をお聞かせください。

ありがとう
ございました。コミュニティ体育祭 ご芳志御礼

- ・ 旬しばやま ・ 旬本石産業 ・ 株桑野商会
- ・ お仏壇のもといし ・ 焼きとり 勝政
- ・ 中尾金物

※敬称略



11月・12月 講座のご案内



【お申し込み】立石コミュニティセンター
☎ 22-2101（平日 9:00～17:00）
上記、連絡先にお電話下さい。
※講座により締切日等が異なりますので、
ご注意下さい。

■社会教育講座⑦人権同和研修 11月27日(木)10:00～11:30

人が人として生きる・生き合う根っこには…partⅡ

いくつもの“支え” 気付かず古来迎え…かけがえのない互いの生命(いのち)

○講師：朝倉地区人権啓発情報センター 人権啓発指導員 大楠 茂美さん

○場所：立石コミュニティセンター 小会議室 ○参加無料、当日参加も可能です

目まぐるしく移り変わる社会で、人として変わらない“大切なもの”
大人も子どもも互いに敬意と感謝の心を感じ支え合う社会を目指すには…

ところが
ホッ…とします

■社会教育講座⑧ 12月25日(木)10:00～11:30

正月飾り ～フラワーアレンジメント～

先着
20名

✿場所：立石コミュニティセンター小会議室 ✿講師：手嶋 京子さん

✿参加費：1,000円（材料代は2,000円ですが、1,000円は立石コミュニティ協議会より助成致します）

造花を使い、お正月以降も長く楽しめるような飾りものを作ります。
材料等の準備が必要なため、人数に制限がございます。ご了承ください。

✿申込み締切：11月27日(木)17時まで

立石地区健康づくり推進委員会主催 12月2日(火)10:00～13:00 ※昼食・片付け含

お料理上手な定由さんから学ぶ！ 美味しい減塩料理教室

『今夜の夕食はこれで決まり♪』

日頃の献立作りのお役に立てれば
嬉しいです！

◎ 講師：定由 展子さん

◎ 場所：立石コミュニティセンター

◎ 定員：先着15名

◎ 参加費：100円（材料費） ※当日に徴収致します

◎ 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

※塩分濃度測定も行ないますので、ご自宅のお味噌汁を少しお持ちください

申込み締切：11月18日(火)17時まで