

✿✿✿ 3月の行事予定 ✿✿✿

- 6日(月) コミュニティ役員会14:00
千鶴会理事会13:30
- 7日(火) 立石地区防災士会定例会19:30**
- 8日(水) 民生委員会 13:30
- 9日(木) 区会長会 13:30**
- 10日(金) 甘木中学校卒業式
- 13日(月) あいさつ運動
- 15日(水) 支援センター出張相談窓口 9:30~10:00
- 17日(金) 立石小学校卒業式
ひまわりおやつ配食日
- 18日(土) 立石保育園/青梅保育園卒園式
防犯組合総会 19:00
- 21日(火/祝) 立石さくらウォーク**
★9時 コミュニティセンター集合
※詳細は、裏面をご覧ください
- 22日(水) 子育て広場10:00~ 「お花見遠足」
※動きやすい服装でお越し下さい
※飲み物を各自ご持参ください
- 24日(金) 小学校修了式
- 27日(月) 一木地蔵尊参拝
- 28日(火) 区会長会 13:30
- 29日(水) 市報配達日**

教室利用不可のお知らせ

- 15日(水)・16日(木)・20日(月)
会計監査
→終日コミュニティ会議室の使用不可
- 17日(金) ひまわりおやつ配食
→朝~夕方 大研修室A

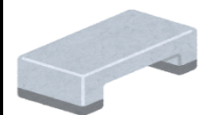
ご迷惑をおかけしますが、
よろしくお願いいたします。



健康体操教室 & ステップ運動教室



□ ■ ステップ運動



毎週火曜日
午後2時~午後3時30分
⇒7・14・28日

■ □ 健康体操教室

午前10時~午前11時30分

◎水曜クラス ⇒1・8・15・22・29日

◎木曜クラス ⇒2・9・16・23・30日



◎●◎●◎●◎ 助成団体 令和4年度 会計監査日程について ◎●◎●◎●◎

◎ 3月15日(水) ◎

- 9:30~ひまわり会、スポ少(ソフトボール)
- 10:00~コミュニティ委員会、防犯組合、遺族会、区会長会
- 10:30~スポ少(剣道)
- 11:00~女性の会
- 13:30~スポ少(バレー)、甘木中学校(PTA+後援会)
- 14:00~立石小学校後援会、消防団第15分団

◎ 3月16日(木) ◎

- 10:00~千鶴会、交通指導員会
- 10:30~民生委員会、子育て広場
- 14:00~来春サロン、身障協 立石支部

◎ 3月20日(月) ◎

- 13:30~ソフトボール協会、スポ少(バスケット)
- 14:00~堤サロン、福祉委員会

※監査前に事務局でコピーをし監査を受けて頂きますので、当日は、1)通帳 2)出納簿

3)助成金に対する領収証 をご持参ください。写しをご持参して頂いても構いません。

※・仮決算書を提出された団体につきましては、3月31日(金)午後5時までに、決算書をご持参ください。

立石コミュニティ協議会だより 3月1日号

【発行者】

立石コミュニティ協議会

会長 大富 正壽

朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石地区の人口：1月末現在 10,973人・4,561世帯



ひまわり配食事業

立石コミュニティ協議会では、ご高齢者の見守り活動の一環として、民生委員児童委員協議会・福祉委員会・立石ひまわり会の方々のご協力をいただき、ひまわり会員の皆様に手作りのお弁当・おやつをお届けしております。

基本的に民生委員児童委員さんが案内し、ひまわり会が調理、福祉委員さんが配達をしております。

※対象者は、前年度の3月31日を基準として、75歳以上の一人暮らしの希望者
及び80歳以上の二人暮らしの希望者で、コミュニティ会費を納入している方です



健康づくり推進委員会からのお知らせ



春分の日恒例の春の健康ウォーキング

今年は立石地区内の桜の名所を巡る『立石さくらウォーク』です！

- 日程：3月21日（火/春分の日）
- 集合場所・時間：立石コミュニティセンター9時集合
- 動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加下さい
- 各自飲み物をご持参ください
- 申込締切：3月13日（月）17時まで（昼食はこちらで準備します）

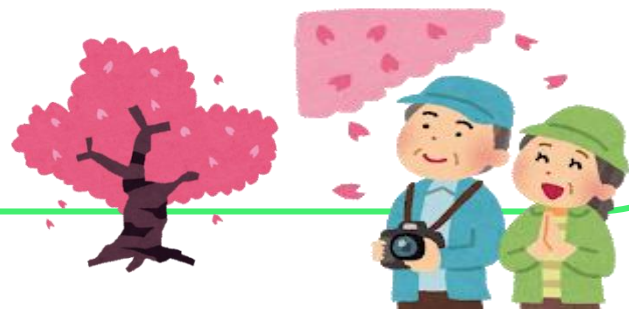
雨天中止

さくらウォーク行程表 約6.5kmのコースです

- ①立石コミュニティセンター
- ②松尾神社(古賀)
- ③一ツ木神社/寶満宮(一木)
- ④朝倉医師会病院(来春)
- ⑤甘木歴史資料館(甘木)
→館内見学
- ⑥立石神社(堤)
- ⑦立石コミュニティセンター前広場
→昼食を配り解散



立石地区内の桜の名所を巡ります。少し足を伸ばして、甘木歴史資料館の見学をして少し足休めをしてからコミュニティセンターに戻ります。
お弁当を配り解散ですが、お天気が良ければ、センター前広場でお昼をお召し上がりください。



■参加者が少ない場合や新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合がございますのでご了承下さい。

おまちしています

ただいま、一緒に活動してくれる立石ひまわり会員を募集中です

ひまわり会では、今年度はお弁当を4回、おやつを1回作って地域の対象者の方へ配食しています。興味がある方は、私達と一緒に楽しくお料理を作りませんか？お料理の得意・不得意は問いません！
みなさんの入会をお待ちしていま〜す♪



立石ひまわり会 会長 江島 信子
★お問い合わせは
立石コミュニティセンターまで
☎22-2101（平日8:30~17:00）

コミュニティ総会のご案内



「令和4年度 立石コミュニティ協議会 総会」を開催します。
代議員の方のご出席をお願いいたします。

- 日 時：4月15日(土)19:00~
- 場 所：立石コミュニティセンター 大研修室A
- 対象者：代議員(案内状を郵送します)

※新型コロナウイルスの状況によっては、変更になる場合もございます。
※役員交代を予定されている団体につきましては、今年度の役員さんから
新・役員さんにご案内をお渡し下さい。



※欠席される場合は、必ずコミュニティ事務局までご連絡の上、委任状のご提出をお願いいたします。
※感染防止のため、マスクの着用のご協力をお願いします。
※体調等が悪い場合には無理をなさらず、必ず委任状の提出をお願いします。