

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 早野 勝利
朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石コミュニティ協議会だより 9月1日号

寿 敬老の日 おめでとうございます

初秋の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
平素は立石コミュニティ協議会に格別のご高配とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

7月号でお知らせしたとおり、新型コロナウイルスの感染の状況を鑑み、例年9月に開催しております「立石地区敬老会」を今年度も中止することいたしました。敬老会の開催を楽しみにされていた皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解下さいます様よろしくお願いいたします。

なお、今年度につきましても、昨年同様 高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、**敬老会対象者の方全員**(※1 参照)に ささやかではございますが、お祝いのお菓子を **9月16日～22日にかけて**、区会長さんや区の役員さんをご自宅までお届けいたしますので、お受け取り下さい。

皆様方の今後益々のご健勝をお祈りし、敬老の日のお祝いいたします。

令和3年9月1日

立石コミュニティ協議会 会長 早野 勝利

※1

1. 「立石コミュニティ協議会の慶弔等規定」に基づく
2. 年齢基準日(令和4年4月1日)に、75歳以上の方

9月の行事予定

- 3日(金) 千鶴会理事会 13:30
6日(月) コミュニティ役員会 14:00
8日(水) 民生委員会 15:00
9日(木) 区会長会 13:30
11日(土) センター前広場草刈り作業 7:00
担当: コミ役員会/区会長会/コミュニティ委員会
13日(月) あいさつ運動
15日(水) 支援センター相談窓口 9:30~10:00
24日(金) 甘木中学校運動会
➡無観客、午前中で実施(生徒のみ)
25日(土) 立石小学校運動会(午前中)
28日(火) 市報配達日

29日(水) 子育て広場 10:00~11:30

「前向き子育て講座」 定員:10名
講師: 江上千代美さん(福岡県立大学)
※お電話でご予約を!

30日(木) 社会教育講座 10:00~(1時間程度)

■■「ニュースポーツ体験教室」■■

講師: 朝倉市文化・生涯学習課 生涯・スポーツ係

※動きやすい服装でお越し下さい

※飲み物は、各自ご持参ください

※参加ご希望の方はお電話でお申し込み下さい

☎22-2101(平日 8:30~17:00)

★詳細は裏面をご覧ください

㈱いすや様よりお花を頂きました

綺麗なお花を頂きましたので、コミュニティセンターに飾らせて頂いております。
いつもありがとうございます。



センターの施設利用について

今後も、新型コロナウイルスの感染状況によって、「緊急事態宣言」の発令を含め、朝倉市新型コロナウイルス感染症対策本部の決定により、お茶の間教室及び貸館業務を停止いたします。

「緊急事態宣言」の発令や解除等の情報にお気をつけ下さい。

ご不明な場合は、コミュニティセンターにお問い合わせ下さい。

☎22-2101(平日 8:30~17:00)

※ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしく
お願いいたします

センター前広場草刈作業

11日(土) 7時より

担当: コミュニティ役員会/
区会長会/コミュニティ委員会
ご協力をお願いします



ステップ運動教室 & 健康体操教室

■□ 健康体操教室

◎水曜クラス◎木曜クラスとも

9月末まで休止

□■ ステップ運動 毎週火曜日

現時点では開催が可能かどうか不明の為、
代表者様または直接コミュニティセンターへ
お問い合わせください



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、
行事予定が変更される場合がありますので
センターに直接ご確認下さい



社会教育講座 参加者募集中♪

「ニュースポーツ体験教室」

日時：9月30日（木）10：00～（1時間程度）

講師：朝倉市文化・生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

場所：立石コミュニティセンター 大研修室

募集数：15名程度 ☆参加費無料 ☆お電話でお申し込み下さい(22-2101)

☆マスク着用の上、動きやすい服装でお越しください

☆お飲み物は各自ご持参ください



ソフトダーツ



ポッチャ

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ



お茶の間教室について

福岡県に新型コロナウイルス感染拡大防止のための「緊急事態宣言」が発令されましたので、期間中のお茶の間教室は休止とさせていただきます。なお、今後の感染状況によっては、再度 延長する場合がありますので、ご了承下さい。また「緊急事態宣言」や「福岡コロナ警報」等が解除された際の教室再開については、感染防止対策をふまえ各教室で協議の上、お茶の間代表者の方は結果（再開日・休止継続等）をコミュニティセンターへ必ずお知らせ下さい。研修室の確保等ありますので、ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

※立石コミュニティセンター ☎ 22-2101（平日 8:30～17:00）※

朝倉市におきましても、7月下旬から新規陽性者数が300人を超える勢いで急増しています。（8月23日現在）この様な状況からも、一人ひとりが責任ある行動をもって感染防止にご協力いただきますよう、重ねてお願い申し上げます。

■ 参考資料 ■

【週間陽性者数（10万人当り感染発生数）】

朝倉市 226.38人（8/3～8/9 福岡県発表）

福岡市 184.18人（8/9 現在）

東京都 237.62人（8/19 現在）

沖縄県 273.08人（8/19 現在）

【福岡県の陽性者累計： 56,993人】

8/22時点

※福岡県人口 2,335,151人※

■ 新規陽性者数（8/16～8/22）

8/16 683人 8/20 1,195人

8/17 716人 8/21 1,070人

8/18 1,253人 8/22 1,144人

接種を希望される方は
早目の予約を！



全ての対象者（12歳以上）の方は
8/25～予約が可能です

「正しく知ろう！ワクチンのこと」

－ 新型コロナウイルスワクチンの有効性と安全性 －



ワクチンの有効性

国内で接種が進められているワクチン（ファイザー社やモデルナ社）は、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防する効果が90%以上（ファイザー社：95%・モデルナ社：94%）と高い発症予防効果が確認されています。



ワクチンの安全性

接種後に注射した部分の痛み・疲労・頭痛などが50%以上、筋肉や関節の痛み・発熱などが10%以上にみられることが報告されています。症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。ワクチン接種のリスクと効果の双方を考慮して、最終的に接種するかどうかは、ご本人の意思で判断していただくことになります。

心配な症状があるときは

接種後の副反応など、専門的な相談に関するご相談に対応しています。

➤ 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル

電話：0570-072-972

受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日も実施）



接種後の生活

ワクチンを接種することで、接種した人の発症予防や感染を予防する効果も示唆するデータが報告されていますが、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策を継続していただくようお願いします。

人と人との距離をとること

外出時はマスクを着用する

家の中でも咳エチケットを心がける

換気を十分にします

自分自身の健康管理をしっかりする【生活リズムを整えよう】

（1に運動・2に食事・しっかり禁煙・最後にクスリ ～健康寿命の延伸～）

これらの状況を踏まえ
「3つの密を回避」
「消毒の励行」

国の情報は『厚生労働省 新型コロナ感染症』から検索できます。

予約方法など詳細については、朝倉市から届いた書類をご確認下さい。
ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせ下さい

朝倉市役所 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎:0570-066-070