

6月の行事予定

2日(金)ひまわり弁当配食①-2

※今年度からお弁当の配食は会員の増加に伴い、地域を2つに分けて配達しています。今回の対象地区は
一木・頓田・柿添・団地・古賀の方です

4日(日)朝倉市消防団ポンプ操法大会

(比良松中学校運動場 8時開会)

5日(月)コミュニティ役員会14:00

6日(火)千鶴会理事会13:30

たていしぼうさい塾③19:30~21:00

7日(水)民生委員会13:30

出張相談窓口14:45-15:30

9日(金)区会長会13:30

10日(土)センター前広場草刈り作業7:00

担当:コミ役員会/区会長会/コミュニティ委員会

相窪区・柿原区

11日(日)朝倉市集団健診

12日(月)あいさつ運動

13日(火)地域づくり部会19:30

14日(水)子育て広場10:00~11:30

【乳幼児のいる家庭必見! 防災に備えるポイントを学ぼう】

講師:立石地区防災士会 早野 邦重さん

17日(土)防犯班長会19:00

18日(日) 休館日

19日(月)立石千鶴会防災講座研修会10:00

講師:立石地区防災士会 原口 健二さん

20日(火)学校終業式

立石地区防災士会定例会19:30

22日(木)社会教育講座②10:00~11:00

【初めての切り絵教室】※詳細は裏面をご覧ください

27日(火)たていしぼうさい塾④19:30~21:00

28日(水)市報配達日

30日(金)コミュニティ夏まつり実行委員会19:00

終了後 コミュニティ体育祭実行委員会

教室利用不可のお知らせ

■2日(金)朝~14:00まで

図書室以外の使用不可⇒配食事業の為

■6日・27日(火)夕方~閉館まで

小会議室/大研修室A+Bの使用不可

⇒たていしぼうさい塾の為

■19日(月)朝~午前中いっぱい

大研修室A+B使用不可

⇒千鶴会防災講話研修会の為

■20日(火)19:30~閉館まで

大研修室Aの使用不可

⇒立石地区防災士会定例会の為

■22日(木)午前中いっぱい

小会議室の使用不可⇒社会教育講座の為

■30日(金)19:00~閉館迄

大研修室A+B使用不可

⇒夏まつり+体育祭実行委員会の為

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程
よろしく願いいたします。



今月の休館日 6月18日(日)

センター前広場草刈作業

10日(土)7時より

担当:コミュニティ役員会/

区会長会/コミュニティ委員会

相窪区・柿原区

皆様のご協力をお願いいたします



健康体操教室

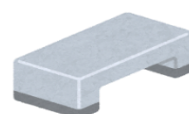
& ステップ運動教室

□ ■ ステップ運動

毎週火曜日

午後2時~午後3時30分

⇒6・13・20・27日



■ □ 健康体操教室

午前10時~午前11時00分

◎水曜クラス ⇒7・14・21・28日

◎木曜クラス ⇒1・8・15・22・29日



立石コミュニティ協議会だより 6月1日号

【発行者】

立石コミュニティ協議会

会長 大富 正壽

朝倉市頓田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口:4月末現在 11,039人・4,646世帯

令和5年度 たていしぼうさい塾を開催中です

今年度の「たていしぼうさい塾」は、地域安全協会の山本 一さんに講師をお願いし、約50名の受講生の皆さんが参加され、第2講までが終了しました。6月については、2回講座がありますので、お願い致します。

◎第1講:4/25【自助:命を守る避難行動】

◎第2講:5/23【共助:個別避難計画】

◎第3講:6/6【避難所運営シミュレーション(HUS)】

◎第4講:6/27【地域防災計画】

◎第5講:7/4【明日の立石のために/防災活動企画立案】



立石地区の防災士として活動しませんか?

立石コミュニティ協議会では《令5年度福岡県防災士養成研修・試験》の受講者を現在募集しています。

受講を希望される方の審査をした上で、受講をして頂きます。資格取得に必要な費用(約6万円)は、福岡県・朝倉市・立石地区が負担し、受講者には費用負担がありませんが、防災士認証登録を受けた後は立石地区防災士会に入会して頂いた上で、最低3年間は立石自主防災組織の防災リーダーとして活動して頂きます。立石地区では現在27名の防災士が活動中です。受講希望される方は、7月10日(月)までに立石コミュニティセンターまでお申し出下さい。

TEL22-2101(平日9:00~17:00)

ひまわり配食活動報告

5月19日(金)にひまわり弁当配食を実施しました。
今年度は、配布する区を2つに分けて行うことになっています。
今回は、相窪区・柿原区・堤区・来春区の会員さんに立石ひまわり会さんの手作り弁当を配布しました。
この日のお弁当の数は138食。調理を担当された立石ひまわり会の皆さん、配達を担当された民生委員さんと福祉委員さん方、ご協力頂きありがとうございました。
次回6月2日(金)は、一木区・頓田区・柿添区・団地区・古賀区の会員さんにお弁当を配布いたしますので楽しみに！



ユニフォームを一新し、衛生に気を付けて調理しています。



ひまわり会さんの愛情たっぷり手作り弁当

この日の献立は

- ①白ご飯
- ②豚肉の生姜焼き
- ③煮物
- ④酢の物
- ⑤ひじきの煮物
- ⑥玉子焼き
- ⑦ミニトマト



立石ひまわり会では、お弁当やおやつを手作りして地域の対象者の方への配食活動に協力をしています。

興味がある方は、私達と一緒に楽しくお料理を作りませんか？

お料理の得意・不得意は問いませんので、興味がある方はお気軽にお問合せください。

■お問合せ先は立石コミュニティまで
☎22-2101 (平日8:30-17:00)



ただいま、立石ひまわり会では一緒に活動してくれる会員さんを募集中です

《社会教育講座②》

～ 初めての切り絵教室 ～

開催日：6月22日(木)10:00～11:00

定員：10名

切り絵に興味がある方は、この機会に始めてみませんか？

今回は、基礎的な切り絵のやり方をコミュニティセンター職員が説明をいたしますので、ただひたすら切り絵を行って頂きます。

必要な道具(カッターナイフとカッターマット、型紙、黒画用紙)はこちらで準備をしますので、身体ひとつでご参加ください。コツさえつかめば空いている時間を利用してできる切り絵は、ストレスの解消にピッタリです。簡単な絵から始めれば、初心者の方でも大丈夫です。

興味がある方は、是非ご参加ください。

参加費は無料です。

参加ご希望の方は

立石コミュニティセンター

☎22-2101 まで、お電話ください。

ただし5名を切る場合は、中止させていただきますので、ご了承ください

立石コミュニティセンターは土日祝日や夜間もご利用いただけます。

■ 事務局員が不在の時間帯 (平日17:15～22:00)・土日祝日(8:30～22:00)の対応について ■

但し、①コミュニティ事務局員は、従来通り平日の午前8時30分から午後17時15分までの対応となります。

②職員不在時は、シルバー人材センターから派遣された委託担当者が事務室に滞在しており管理業務を行います。

■ 夜間の施設利用について ■

①コミュニティ協議会の構成団体及びお茶の間教室に登録してある団体は、開館時の利用は可能ですので、事前に部屋の利用状況をご確認の上、事務局にご予約ください。

■ 図書室の利用について ■

①利用予約の必要はありません。開館時間内は学習室としても開放しておりますのでマナーを守ってご利用下さい。

ご不明な点がございましたら、平日の時間帯にご連絡をお願いします。(立石コミュニティセンター 電話：22-2101/平日8:30～17:00)



点検商法

あなたを狙う悪質商法にご注意ください



お断りします

無料で点検しますと言って不安を煽り、高額の商品や工事の契約を勧める事案が発生しています。

先ずは、下記の3点に注意をして、契約しているガス販売店に連絡をしてください。

- ① 不審な電話にでない
- ② 家に入れない
- ③ 契約しているガス販売店へ連絡