

6月の行事予定

- 1日(日)消防団ポンプ操法大会
 2日(月)コミュニティ役員会 13:00
 6日(金)ひまわり弁当配食日
 →今回の対象区は、相窪・柿原・堤・来春です
 7日(土)センター前広場草刈り作業 7:00
 子育て広場 10:00-11:30
 8日(日)資源ごみゴミステーション 13:00-17:00
 9日(月)区会長会 13:30/民生委員役員会 14:00
 子供防災士リーダー養成講座 17:00~19:00
 10日(火)朝倉市住民健診 8:30~11:00
 千鶴会理事会 14:00
 11日(水)民生委員会 13:30
 秋月・甘木地域包括支援センター 出張相談窓口 14:30~15:00
 12日(木)あいさつ運動/甘中地域懇談会
 14日(土)防犯組合役員会 19:00
 15日(日)休館日
 17日(火)立石地区防災士会定例会 19:00
 22日(日)立石地区戦没者並びに戦災学童慰霊祭 10:00
 23日(月)子供防災士リーダー養成講座 17:00~19:00
 26日(木)市報配達日

26日(木)社会教育講座② 10:00~11:00
 〈目指せ!! 元気な100歳!〉講師:藤井 慎子さん
 ※ 詳細は裏面をご覧ください

5月「社会教育講座①みんなで歌おう♪」を実施いたしました!!

今年度初めての社会教育講座は、昨年好評であった柳場ゆかりさんの歌の講座。今回も柳場さんの軽快なトークで楽しく歌うことができました。終わったあとは、皆さん笑顔で、どこかすっきりされている様子でした。ご参加下さった皆様、柳場ゆかりさん、本当にありがとうございました。



教室利用不可のお知らせ

- 6日(金) 午前中いっぱい
 大研修室A・調理室・和室C
 →ひまわり弁当配食のため使用不可
 ■10日(火) 朝~午後1時まで全館
 →住民健診のため使用不可
 ■22日(日) 朝~午前中一杯 全館
 →立石地区戦没者並びに戦災学童慰霊祭のため使用不可

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

今月の休館日 6月15日(日)

今月の資源ごみステーションの日

8日(日) 13:00~17:00

★場所:コミュニティセンター前広場

★対象:朝倉市在住の人

7/13(日)・8/11(祝) 9/15(祝)

センター前広場草刈作業

7日(土)7時より

担当:コミュニティ役員会/区会長会

コミュニティ委員会/頓田区/一木区

皆様のご協力をお願いいたします

健康体操教室 & ステップ運動教室

■ ステップ運動

毎週火曜日
 午後2時~午後3時30分
 ⇒3・10・17・24日

■ 健康体操教室

午前10時~午前11時30分
 ◎水曜クラス ⇒4・11・18・25日
 ◎木曜クラス ⇒5・12・19・26日

立石コミュニティ協議会だより 6月1日号

【発行者】
 立石コミュニティ協議会
 会長 床嶋 春樹
 朝倉市頓田 205-1 ☎/FAX 22-2101

立石地区の人口・世帯数:4月末現在 4,910世帯・11,305人(先月比36世帯、26人増)

朝倉市自主防災会から地震対策のお知らせ

≪ 平時の備え・家族など身近な存在の備え ≫

- ①災害時の対応について家族で話し合いをする場を積極的に作る
- ②住んでいる土地の地盤特性(軟弱地盤?)や災害時の環境を把握する
- ③自宅の耐震能力を把握している(耐震診断をうけたなど)



- ④寝室に転倒する家具は無い? 転倒防止はしているか?
 通路確保できているか?

- ⑤震災で自宅で生活できない場合の避難場所(車など)・避難経路を決めているか?

- ⑥子どもなどが通う施設の引取り等のルールを承知しているか?



- ⑦寝室・廊下に住宅用火災警報装置を設置しているか?

- ⑧消火器を設置し、消火器の使い方を知っているか?

- ⑨停電の備えや非常持出用品、ラジオを準備しているか?

- ⑩避難情報 レベル3高齢者等避難、レベル4 避難指示、レベル5 緊急安全確保の意味を理解しているか?





立石防犯組合が 令和7年度福岡県青少年育成団体等表彰されました

令和7年5月29日(木)博多サンヒルズホテルにて表彰式が行われました。
これは公益社団法人 福岡県青少年育成県民会議が多年にわたり、青少年の健全育成活動に尽力されている団体や個人に対して表彰するものです。
立石防犯組合(田中博之 会長)は、地区の安心安全を守るため設立され、日々防犯活動を実施している団体です。団体設立時より、立石地区が児童生徒の多い地域のため、地域諸団体にもボランティアを募り、小学生・中学生の登校・下校中の交差点及び横断歩道で交通安全指導を実施しており、各行政区から選出された多くの構成人員で組織的に活動しております。また、退任後も、自主的にボランティア活動が続けてくださる方もおり、多くの目で児童生徒を見守る活動を継続されているお陰で、大きな事故等もなく安心安全なまちづくりを進められています。

社会教育講座② 目指せ!!元気な100歳!

6月26日(木)10時~11時 場所:立石コミュニティセンター小会議室

■講師:藤井慎子さん(手話サポーター)

毎日の生活を明るく過ごす為には、まずは外に出て会話をすること。ここから始めてみませんか?
今回は「簡単な手話」を交えながら「快適な睡眠」について皆さんと会話したいと考えています。
手話は様々な方とのコミュニケーションツールであり、脳の活性化にもつながります。
是非、お気軽にお越し下さい。

■お問合せ:立石コミュニティセンター 電話 22-2101(平日9:00~17:00)

参加費無料
当日参加OK

ぷちサロンをご利用ください

立石コミュニティセンターのコミュニティ会議室を「ぷちサロン」として開放中です

❖ 利用時間は、土日祝日を省く、平日(月~金)9:00-16:30まで ❖

- ★お茶の間教室で来館される方は勿論のこと、センターご利用の皆さんはどなたでもご利用いただけます
- ★お散歩途中の休憩でもご利用いただけます
- ★セルフ方式のコーヒー(ただしホットコーヒーです!)も無料でご利用いただけます
- ★ご利用の際は事務局にお声掛けください

なお、コミュニティセンターは「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」に指定されています。

■期間:4月の第4水曜日~10月の第4水曜日 ■時間:9:00-16:30 月~金(祝日除く)

■場所:コミュニティ会議室

暑い日の避難場所としてもご利用いただけます。

へいけんじょう

平家城にフジバカマを植えました

つつみへいけんじょう

堤 平家城 だより

堤区平家城を守る会
会長 田中 博之

源平合戦の頃平家の館城があったと思われる
堤平家城(高山)が発見されて6年になります。
平家城は見晴らしの良い展望台です。
毎年2回ほど堤自治会と平家城を守る会で
草刈・伐採し管理してきました。
今年も2月に総勢20名で周辺地権者のご協力を
得て展望を確保するため雑木を伐採しました。



4月にアサギマダラ(渡り蝶々)を呼ぶためにフジバカマを50本植えました。
アサギマダラは北の札幌から南の台湾まで季節によって移動する綺麗な蝶々です。大分の姫島はこの蝶々で有名なところですよ。
平家城も今年の秋にフジバカマが花を付け、このアサギマダラが寄ってくれることを楽しみにしています。
平家城は大平山登山の途中にある標高87mの低い山です。眺めは足元の立石小学校から筑後川、耳納連山、久留米市の観音様、佐賀背振山、多良岳まで見渡すことができます。天気よい日にお出かけください。

