

9月の行事予定

- 1日(月)コミュニティ役員会13:00/学校始業式
- 3日(水)夏まつり反省会19:00
(終了後)体育祭実行委員会②19:30
- 5日(金)民生委員役員会14:00-15:30
- 8日(月)子供防災士リーダー養成講座17:00-19:00
- 9日(火)区会長会13:30
- 10日(水)民生委員会13:30
- 12日(金)あいさつ運動/千鶴会理事会13:30
- 13日(土)センター前広場草刈り作業7:00
- 15日(月/祝)資源ごみステーション13:00~17:00
- 16日(火)立石地区防災士会定例会19:00
- 20日(土)立石防犯組合役員会19:00
- 21日(日)休館日
- 22日(月)子供防災士リーダー養成講座17:00-19:00
- 25日(木)市報配達日
- 25日(木) 社会教育講座⑤10:00~11:30
「絵はがき作り」講師:森 正子さん
※詳細は裏面をご覧ください
- 26日(金)ひまわりおやつ配食
- 27日(土)コミュニティ対抗eスポーツ交流大会
甘中校区予選会9:00-12:00
- 28日(日)要支援者連絡誘導避難訓練

教室利用不可のお知らせ

- 25日(木)朝~26日(金)午後1時まで
→ひまわりおやつ準備~配食のため調理室は使用不可
- 26日(金)
①朝~午後1時まで和室C・大研修室A
ひまわりおやつ配食のため使用不可
②夕方~28日(日)まで小会議室
→要支援者連絡避難訓練準備のため使用不可
- 27日(土)午前中いっぱい
→コミュニティ対抗eスポーツ交流大会
甘中校区予選会のため大研修室A・Bの使用不可
ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしく願いたします。

今月の休館日

9月21日(日)



センター前広場草刈り作業

13(土)7時より

担当:コミュニティ役員会/区会長会
コミュニティ委員会/堤区/来春区
皆様のご協力をお願いいたします



健康体操教室 & ステップ運動教室

■ ステップ運動

毎週火曜日
午後2時~午後3時30分
⇒2・9・16・30日



■ 健康体操教室

午前10時~午前11時00分

◎水曜クラス ⇒3・10・17・24日

◎木曜クラス ⇒4・11・18・25日



今月の資源ごみステーションの日

15日(月/祝) 13:00~17:00

★場所:コミュニティセンター前広場

★対象:朝倉市在住の人

10/13(月/祝)・11/9(日)・12/14(日)

立石コミュニティ協議会だより 9月1日号

【発行者】
立石コミュニティ協議会
会長 床嶋 春樹
朝倉市頓田 205-18/FAX 22-2101

立石地区の人口:7月末現在 11,356人・4,956世帯(先月比9世帯、9人の増)

寿 敬老の日 おめでとうございます

初秋の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は立石コミュニティ協議会に格別のご高配とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。今年度につきましても、高齢者の皆様の長寿をお祝いするため、**敬老行事対象者の方全員**(※1参照)に、お祝いのお菓子をお贈りいたします。

9月12日~17日にかけて、区会長さんや区の役員さんをご自宅までお届けいたしますので、お受け取り下さい。皆様方の今後益々のご健勝をお祈りし、敬老の日のお祝いといたします。

令和7年9月 吉日
立石コミュニティ協議会
会長 床嶋 春樹



(※1)対象者は、

1. 昭和26年4月1日以前に生まれた方が対象となります。
2. 「立石コミュニティ協議会の慶弔等規定」に基づき、コミュニティ会費を納入されている方

コミュニティ体育祭を10月12日(日)9時~12時半より開催します!

場所:立石小学校運動場

10月12日(日)にコミュニティ体育祭を開催いたします。今回は、全競技事前エントリー制です。

- ★「綱引き」.....中学生以上、10人1組
- ★「大縄跳び」.....7人1組/2人が縄を回し、5人で2分間に何回飛べたかを競う
- ★「世代別50m走」.....世代別50m走 ※体に疾患のある方はご遠慮ください。
- ★「グラウンドゴルフマスターズ」...65歳以上、4人1組(GGクラブとボールで等間隔に設置された障害物を交わしながら、50m先のゴールを目指してタイムを競うスラローム競技)

以上を予定しております。詳細については、来月号のコミュニティだよりでお知らせいたします。

参加賞は全員、また優勝チームには豪華賞品がありますので、奮ってお申込み下さい。

■お問合せ先:立石コミュニティセンター ☎22-2101まで 申込締切日:10月6日(月)午後5時まで

小学生・中学生のみの参加の場合は、お申込みの際に保護者の署名が必要になります

■体育祭のエントリー競技の出場者を募集します■

9/28(日)立石地区要支援者連絡誘導避難訓練を行います。
今回は「避難行動要支援者」向けの連絡(安否確認)の
訓練です。

9月28日(日)午前9時に
立石地区内のみ防災行政
無線が流れますが、これは
訓練用の放送ですので
ご注意ください

「訓練です!こちらは防災朝倉です。
豪雨により寺内ダムの緊急放流の可能性が高まったため、
朝倉市がレベル3 高齢者避難等を発令しました。
高齢者等は早めの避難を開始してください。
これは訓練です」

防災訓練

日 時：令和7年9月28日(土) 午前9時～(訓練用の防災無線が流れます)
主 催：立石地区自主防災会・各区防災委員会
協 力：朝倉市・消防団第15分団・立石地区防災士会・立石ひまわり会・立石女性の会
想 定：豪雨により寺内ダムの緊急放流の可能性が高まったため、朝倉市が
「レベル3高齢者避難」を発令した。

タイムスケジュール:

●9時:レベル3高齢者等避難発令(立石地区内に訓練用防災無線放送が流れます)

- ➔ コミュニティセンターでの避難所開設を検討・決定
- ➔ コミュニティセンターに立石地区災害対策本部立ち上げる(役員・各区へ電話連絡)
- ➔ 各区防災委員会立ち上げ(委員参集)
- ➔ 各区防災委員会で要支援者へ連絡・安否確認
- ➔ 災害対策本部に状況報告
- ➔ コミュニティセンターを避難所として開設し、避難者の受付を開始
- ➔ 各区防災委員会が避難希望要支援者を避難所(コミュニティセンター)へ誘導支援
- ➔ 各区からの安否確認の情報が揃い次第、コミュニティ会長を中心に今後の対応等を検討
- ➔ 一旦解散 または 第2部として実施する各種体験活動に参加していただきます

【体験活動】①ガスパルク施設の作動確認 ②非常食の炊き出し訓練 ③簡易ベッド・トイレの設置訓練

終了後に、訓練の振り返りや意見交換を予定



社会教育講座⑤

絵はがき作り 9月25日(木) 10:00 ~11:30

定員 10名
参加費無料

お申込みは、9月18日(木)17:00まで
先着10名です

✂ 場所：立石コミュニティセンター
✂ 講師：森 正子さん(書道講師)

講師の作品をお手本に、顔彩や墨汁、筆、綿棒など様々な道具を使い作ります。
季節に応じて、写真立てに飾って楽しむ事ができますよ!ご興味のある方は是非ご参加下さい。



↑ 昨年の講座で作った年賀はがきです。
初めての方も、こんなに素敵な作品が作れますよ。

●立石コミュニティセンター ☎ 22-2101 (平日 9:00~17:00)にお電話下さい

久留米大学連携の健康指導講座がスタートしました

本講座は年6回構成となっており、8月に第1・2回を実施しました。
初回は体力・体組成測定とステップ運動を行いました。
6回すべてに、ステップ運動がございます。ステップ運動は『楽しくお話が
できる程度にステップ台を踏む』ことが基本です。ご自身の体力に合わせなが
ら、専門家の講師と久留米大学の学生さんが丁寧に教えて下さいます。
残り4回の講座は、令和8年2月の毎週火曜日 14時~15時30分
立石コミュニティセンターで実施いたします。

予約は必要ございません。参加お待ちしております



◎ 次回は、令和8年2月3日(火)14:00~15:30 場所:立石コミュニティセンターです

ニセ電話詐欺にご用心

ニセ国際電話詐欺対策として、固定電話の発信・着信は無償で休止できます。

★ 国際電話不取扱受付センター:0120-210-364

(オペレーター案内 平日9:00-17:00 / 自動音声案内 24時間対応)

朝倉警察署通信
7月号から

