

# ちいき1番 よんじょって!

『朝倉地域コミュニティ協議会』だより 第57号 令和3年11月



# 各部会の活動報告

## 社会福祉部会

### <講演会「うきは市の地域福祉の取り組みについて」>

7月9日(金)、生涯学習センターで「むこう三軒両隣ネットワーク」にむけた取り組みとして講演会(講師:うきは市社会福祉協議会)を行いました。コロナ禍でしたが、区会長をはじめ各区の役員など約120名の方々に参加いただきました。

自分たちでできること、自分たちがしなければならないことを考えさせられる内容でした。



### <ほのぼの配食会>

7月27日(火)、75歳以上の一人暮らしの方を対象に、民生委員さんにご協力いただき194名の方におやつを配布しました。

おやつは、朝倉地区社協ボランティアグループ「ゆいの会」の皆さんにメッセージカードを添えてラッピングしていただきました。

## 健康づくり部会

### <健康チェックの実施>

10月31日(日)、あさくら地域文化祭において、今回4度目の実施となる健康チェック測定を行いました。内容は、血管年齢測定・骨密度測定・健康アドバイスなどです。

毎年参加され、自分の健康数値を確認される方もいます。今年の参加者は70名で数値をもとに保健師からのアドバイスをうけて、自分の身体の健康を見つめ直すいい機会になったのではないのでしょうか。みなさんご自身の健康チェックをしてみてください。



## サロンとは？

サロンは高齢者と地域の人たちが気軽に集まり楽しい一日を過ごす『**地域のお茶の間**』です。

定期的に出かけると認知症になりにくく、いきいきと暮らすことができると言われています。

いつ？

参加者同士で、集まれる日を  
決めて定期的開催

どこで？

気軽に歩いていける公民館や  
集会所など

だれが？

子どもから高齢者まで、どなたでも

どのように？

無理なく月に1回程度、気軽に楽しく  
お茶飲み会やおしゃべり会から始めま  
しょう♪

例えば、健康体操、出前講座、  
室内遊具、季節の行事、調理、  
会食会、小物づくり、地域の  
子どもとのふれあい会など



久重おたのしみ会(出前講座)



すこやかサロン(石成)(発会式)



乙王丸ふれあい会(さくら隊)

### 立ち上げ全般のお手伝いと

### 運営についての相談を受け付けています♪

サロンの説明に地域に伺い、立ち上げから発会式までのお手伝いをします！  
運営はサロン毎にお任せしますが、活動内容などの相談をお受けしながら、  
よりよい活動ができるようご支援します！！

★活動費の補助として実績に応じた助成金制度があります。

# サロンの効果は？

## 仲間づくり

サロンが歩いて行けるところにあるので、気軽に出かけられます。いろいろな人との出会い、おしゃべりが、仲間づくりの場となります。

## 孤立・閉じこもり防止

サロンで人とふれあうことにより、孤立感がなくなり、介護予防や認知症予防にもつながります。

## 地域福祉力の向上

スタッフやボランティアとして地域の多くの人に関わることで、地域での支え合う気運が高まり、福祉コミュニティの形成につながります。



## 生きがい・社会参加

毎月のサロンへのお出かけが楽しみとなり、生活にメリハリがでます。充実感やいきがいにつながります。

## 世代間交流

サロンは、子どもから高齢者までの幅広い年齢層のかかわりにより、世代を超えたふれあい・情報交換の場となります。

## 朝倉地域のサロン紹介

朝倉地域では現在8カ所でサロン活動が行われています♪



- ・桂の会（比良松）
- ・綾の鼓（東入地）
- ・すこやかサロン（石成）
- ・久重おたのしみ会（久重）
- ・乙王丸ふれあい会（乙王丸）
- ・花菱の会（菱野）
- ・大角げんき会（大角）
- ・余名持さくら会（余名持）

## ★お気軽にお問い合わせください★

社会福祉法人 朝倉市社会福祉協議会  
TEL:0946-22-7834 FAX:0946-21-0166  
〒838-0068 甘木198-1 ピーポート甘木  
(保健福祉センター内)

朝倉地区社会福祉協議会  
TEL:0946-52-1113 FAX:0946-52-1197  
〒838-1302 宮野1997  
(朝倉地域生涯学習センター内)



## 大福小学校

### やりきった笑顔いっぱいの運動会

本年度は5月29日(土)に予定していた運動会でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月25日(土)に延期となり、さらに9月の緊急事態宣言を受け10月8日(金)に延期となりました。各家庭1名のみでの参観という制約がある中でしたが、子どもたちは元気いっぱいの演技を繰り広げました。

「あきらめない! 全力! 協力! やればできる!」のスローガンのもと、低・中・高学年のダンスや表現、かけっこ、紅白リレーが繰り広げられました。特に、応援合戦では、少ない練習時間の中で自分達らしい応援を作り上げようと、5・6年生の応援団が頑張りました。

例年よりも内容を減らしての運動会でしたが、子どもたちの全力を出し切った誇らしげな笑顔が光る、素晴らしい運動会となりました。



### 命と平和について考える

10月15日(金)に、5・6年生は廣瀬益子さんをゲストティーチャーとしてお迎えし、平和学習を行いました。廣瀬さんは、76年前に「頓田の森」で起きた悲惨な出来事を体験された一人です。



子どもたちは、廣瀬さんの心から絞り出される言葉や思いを、一言も聞き漏らさないよう、静かに真剣な表情で聞き入っていました。今の平和な暮らしが、たくさんの人たちの思いや願いの上に築かれてきたことを、あらためて考える時間となりました。

6年生は10月20日(水)から21日(木)にかけて長崎へ修学旅行に行きました。長崎では、廣瀬さんから学んだ事とつなぎながら、平和への思いを深める学習を行うことができました。

#### ※「頓田の森」と廣瀬さん

昭和20年3月27日、アメリカ軍が大刀洗飛行場に攻撃を行った際、立石小学校の児童が下校途中「頓田の森」に逃げ込んだところ爆撃に遭い、児童31名が犠牲となった。廣瀬さんは当時2年生で、自らも爆撃によるけがをし、友人らを亡くした。その体験をもとに、平和・命の大切さを子どもたちに語り伝える活動をされている。「頓田の森」の出来事は、絵本「シイの木はよみがえった」にも描かれている。



## 朝倉東小学校

### 秋季運動会

緊急事態宣言により、2回の延期を経て秋季運動会を行いました。午前中のみで開催で、観覧者は各家庭1名と制限を加えました。

今年度のスローガンは、「ONE HEART HIGASHI  
～自分の目標に向かって全力でチャレンジし運動会を  
楽しもう～」でした。緊急事態宣言中は、複数の学年が集

まることを避けていたので、練習時間が少ない中、子供たちは心を一つにして演技に取り組みました。思い出に残る運動会になりました。どの学年も、基本的にはかけっこ(走競技)と表現の2種目と、その他は紅白リレーと応援合戦でした。

5・6年生は、例年は組体操をしています。コロナ禍の今年度は1人技と旗を使ったリズム表現を中心に披露しました。3・4年生は、「よさこいソーラン2021」で、鳴子をもち、声が出せない分、音を出して力強い動きで踊りました。1・2年生はクレヨンしんちゃんの曲「マスカット」にあわせて、かわいい振り付けやポーズをとった表現でした。

応援団は、練習時間が短かい中、赤も白も協力と集中でかっこいい応援をつくりあげました。



### 5.6年生夜須高原での自然体験活動

10月15日(金)に5・6年生は夜須高原青少年自然の家に自然体験活動に行きました。例年は、1泊2日の宿泊行事でしたが、今年は、日帰りの自然体験活動でした。この日は最高の天気で子どもたちも気持ちよく活動することができました。

約5kmのコースを地図を見て回り、フィールドビンゴを行いました。5人1チームで地図を見ながら協力して、チェックポイントの問題を解きながら山の中を歩いて行きました。1番早くゴールしたチームは、昼食も入れて2時間12分でゴールしました。山の中を迷っているチームもありましたが、全てのチームが最後まで歩きることができました。

自然を満喫し、体力をつけ、仲間と協力して楽しむ活動になりいい体験ができました。





## 比良松中学校

### 「みつ団結!!」比良松中学校体育祭

10月5日(火)に秋晴れの下、「みつ団結!~空高く舞い上がれ!~」をスローガンに、第71回体育祭を実施しました。コロナ禍のため、半日の開催でしたが、3年生を中心に大変盛り上がった体育祭となりました。僅差の戦いを制したのは応援コンクールで勝利したJ班(青)で、総合4連覇を成し遂げました。

※みつ団結とは…①3つの班  
②3学年 ③3密を避けながら  
心を密にするという意味です。



### 「Growth(成長)」校内文化祭

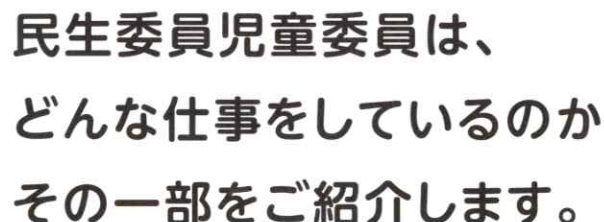
10月21日(木)に生涯学習センターにて校内文化祭を実施しました。

スローガンは「Growth(成長)~今までにない 新しい創造 新しい自分を見つけよう~」です。コロナ禍のため、半日の開催となりましたが、代表による意見発表や英語スピーチ、学級対抗の合唱コンクールの他、吹奏楽部の演奏、美術部の発表で大変充実した文化祭となりました。



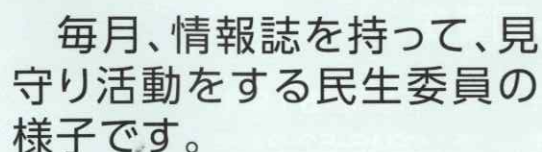


No.2



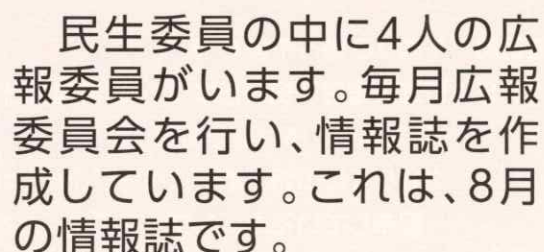
朝倉地域では、高齢者が安心して地域で暮らせるように、身近な相談相手として、75歳以上のひとり暮らしの方を対象に、家庭訪問をしながら見守り活動をしています。最近はコロナ禍で長くお話をすることはできませんが、訪問してお話ができることを楽しみにしています。

## 高齢者見守り訪問



健康状態や生活上で困っていることなど色々なお話をしています。

## ふれあい情報誌



# あさくら図書館へようこそ！

## おはなし会のお知らせ

### あかちゃんおはなし会

日 時：毎月第 1 土曜日 11：00～  
対 象：あかちゃん（0～1 歳）と保護者  
内 容：わらべうた・えほんの読み聞かせなど

### みんなのおはなし会

日 時：毎月第 2・3・4・5 土曜日 11：00～  
対 象：幼児から小学生  
内 容：えほんの読み聞かせなど

### おひさまおはなし会

日 時：11 月 23 日（火）、1 月 23 日（日）15：00～  
対 象：幼児から小学生  
内 容：絵本の読み聞かせ、手遊びなど

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おはなし会を中止したり、臨時休館する場合があります。



借りる本は運ませ!!

## おびくじ と おびつり

大人向けの本はくじ引きで、子ども向けの本は魚釣りゲームで、借りる本を選んでみてください。思いがけない一冊と出会えるかもしれません！



※無くなり次第終了

## 3 館スタンプラリー

11 月 6 日（土）～12 月 26 日（日）



期間中、中央館・あさくら館・はき館で、本や CD、DVD を借りてくれた方にスタンプを押します。すべての館（各館 1 個ずつ、計 3 個）のスタンプがたまったら、素敵なプレゼントをお渡しします。

※プレゼントがなくなり次第終了

## 年末年始休館のお知らせ

12 月 28 日（火）～1 月 4 日（火）

上記の期間、あさくら図書館は休館します。  
中央館、はき館は 12 月 27 日（月）から休館します。  
※ブックポストをご利用ください。ただし、CD・DVD 等の視聴覚資料は入れないようお願いします。

毎月 23 日は  
朝倉市  
子ども読書の日



©竹宮恵子

朝倉市子どもの読書活動推進キャラクター

## 朝倉市あさくら図書館

開館時間：午前 10 時～午後 6 時

休 館 日：毎週火曜日（祝日を除く）・図書整理日

・年末年始・特別整理期間

※詳しくは市報・ホームページまたは館内で配布しているカレンダーをご覧ください。

住 所：朝倉市宮野 1997

電 話：0946-52-3434

ホームページ：<http://lib.city.asakura.lg.jp>

Twitter アカウント：@amagilib

## インフルエンザの予防対策をしましょう!

### ・インフルエンザは短時間で重症化しやすく流行が早い・

- 重症化すると肺炎、脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。特に、乳幼児や高齢者、呼吸器や心臓の病気などがある人は重症化しやすいと言われています。
- インフルエンザの予防には、予防接種が有効ですが、予防接種だけに頼らず、**毎日の生活の中で手洗い・うがいをする、休養を十分に取るなどの予防も大切です。**

### 症状・経過



### 予防接種期間 10月1日(金)~12月31日(金)

- 流行期に備えて、毎年12月中旬までに予防接種を!
- インフルエンザは、例年11月~3月ごろに流行します。また、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後~5カ月程度と考えられ、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいです。

高齢者インフルエンザ予防接種  
子ども・妊婦インフルエンザ予防接種助成  
インフルエンザ予防接種実施・助成登録医療機関については

詳しい内容は、市報あさくら10月1日号に掲載しています。  
または、市健康課(☎22-8571)までお尋ねください。



令和  
3年度

# あすくら地域文化祭

(令和3年10月31日)

芸術・



玄関の花



文化の秋!



比良松中学校：吹奏楽部



田中富美男 写真展



菜の花合唱団



筑紫舞：筑紫舞伝承会

# 見ちゃって!



## 中村哲さんの功績をたたえて

山田堰を望む展望広場に中村哲さんの記念碑があります。高さ3mの記念碑には中村さんの肖像と「濁流に沃野夢見る河童かな」の句が刻まれ、その隣の石塔は、アフガニスタンの中村さんの記念塔を模したものです。台座には中村哲さんの座右の銘「照一隅」が刻まれています。

「照一隅」とは「一隅を照らす」こと。まず小さなことでも良いから行動を起こす。その灯りが他の人にも伝わり、やがて全体が明るくなっていくという意味です。真に中村さんの生き方そのものではないでしょうか。



## 今年もアサギマダラがやって来た!

毎年10月になると、アサギマダラが、フジバカマの蜜を求めて飛来します。夏の暑さが続いたせいか、今年は例年より10日程遅れてやって来ました。

海を渡り、旅する蝶として知られるアサギマダラは、春から夏には本州、北海道へ北上し、秋には南西諸島、台湾へ南下して行くことが分かっています。

浅葱色(薄い水色)に透きとおり、黒や褐色の筋模様があり、翅を開くと10センチ前後になり、ひらひらと優雅に舞う姿はなんとも美しいものです。

ちなみに山 上 憶良によって万葉集にただ一首詠まれたフジバカマが、今も秋の七草として親しまれているのは不思議ですね。



上寺 令和3年10月18日撮影

萩の花 尾花 葛花 なでしこの花

をみなへし また藤袴 あさがほの花

山上憶良 (巻八 一五三八)

## 橋が完成しました！



乙王丸橋(太刀八幡宮南側)



妙見橋(国道386号古毛バス停付近)

## お知らせ

### >>> 運動教室(健康づくり部会・朝倉市健康づくり推進員会)

日時: 11月27日(土)10:00～

参加費: 無料

場所: 朝倉体育センター大体育室

申込先: 朝倉地域コミュニティ協議会

内容: ストレッチ運動・ウォーキングのコツ!・  
お楽しみ抽選会

(☎52-1113)

11月24日(水)までにお申し込みください。当日の参加もOKです。

詳しい内容は有線放送やチラシでご確認ください。



### >>> 男の料理教室(魚のさばき方)



日時: 12月5日(日) 10:00～

参加人数: 12名

場所: 朝倉地域生涯学習センター2階  
調理室

申込先: 朝倉地域コミュニティ協議会  
(☎52-1113)

参加費: 材料代1,200円

11月27日(土)までにお申し込みください。

## 編集後記



紅葉の美しい季節となりました。新型コロナの緊急事態宣言も解除され、少しずつ元の生活に戻りつつあります。しかし、安心安全な生活を送るためにも基本的な感染予防を徹底していくことが大切です。

今号では、コロナ禍においていろいろ工夫をされて取り組まれた運動会や体育祭、文化祭を紹介しています。

「ちいき1番よんじょって!」は朝倉の身近な情報やお役に立つ情報をお届けしていきたいと思えますのでよろしくお願いします。

広報委員長 山崎 つちみ