

# ちいき1番 よんじょって!

『朝倉地域コミュニティ協議会』だより 第66号 令和6年3月

こんにちは あかちゃん

朝倉地区社会福祉協議会では  
お子さまが誕生したお祝いに  
新生児祝い金(1子につき1万円)を  
贈呈させていただきます。

(詳しくは6ページ)



# コミュニティ部会報告

## 地域づくり部会



月に1回、地域の課題について  
話し合いをしています

## 生活環境部会



雪がちらつく中、  
交通安全県民運動  
街頭キャンペーン

## 社会福祉部会



75歳以上の  
ひとり暮らしの方に、  
7月はおやつ、  
11月にはお弁当を  
お届けしました

## 青少年育成部会



ニコニコ笑顔で「おはようございます!!」  
大福小学校でのあいさつ運動



青パト夜間巡回

## 健康づくり部会



運動教室を開催しました  
「からだを動かすと、脳が喜ぶ」  
講師 安谷千代香先生





## 朝倉東小学校

学習発表会〈11月25日(土)〉



1年生 音楽劇「くじらぐも」



2年生 劇「スイミー」



3年生 「楽しい一日」



4年生 「わたしたちの宝」



5年生 「お米パラダイス」



6年生 「平和への架け橋」

修学旅行〈10月31日(火)、11月1日(水)〉



6年生は1泊2日で長崎へ修学旅行に行きました。被爆体験者のお話を聞き、平和のためにどんな行動ができるかを考えました。原爆資料館や平和公園の見学や被爆地のフィールドワークで原爆の怖ろしさを実感し、平和集会で平和への誓いを立てました。

2日目はハウステンボスを満喫し、みんなで協力した有意義な修学旅行となりました。



校内持久走大会〈12月15日(金)〉

これまでの練習で伸ばした持久力を発揮し、多くが自己記録を更新しました。たくさんの保護者の声援を受け、自分の持てる体力・気力・やる気をフルに出し尽くし、最後まで一生懸命走りました。







## 大福小学校

### 昔の遊び体験～たこあげ・かるた・百人一首～



3学期は全校で、昔の伝統的な遊びや活動を体験する機会がありました。

その一つが、1年生活科で行う「昔遊び」です。たこあげ・こま回し・お手玉・羽つきなど、今はほとんどすることがない遊びをしました。今年は、地域のアシスタント・ティーチャーにお手伝い頂き、様々な体験をすることができました。また、毎年全学年で取り組んでいる「かるた」や「百人一首」では、恵蘇八幡宮の上原宮司さんに読み札を詠んで頂きました。この朝倉の地が百人一首のゆかりの地であることも知って欲しいと思います。

また、3年生が総合の学習で、恵蘇八幡宮に奉納されている「筑紫舞」について学びました。故郷に伝わる伝統や文化を大事にできるよう体験することは、とても大切なことだと思います。



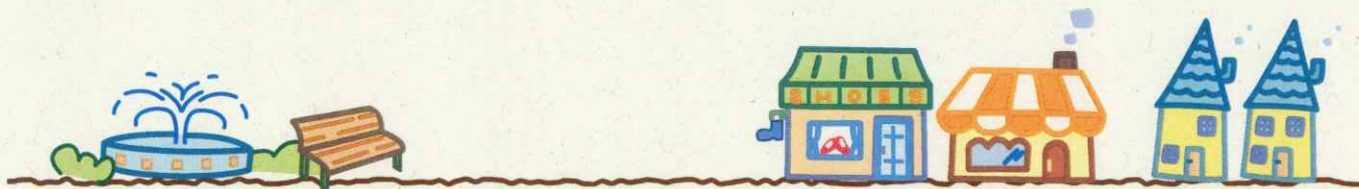
### 応援する心を届けたい

1月1日16:00頃、マグニチュード7.6の大きな地震が、能登半島で起きました。日本中が元日のお祝いムードのさ中の出来事に、大きな衝撃を受けました。

子ども達も、お正月を過ごしなが、日ごとに大きくなっていく被害の様子をテレビで見て、心を痛めていたようです。3学期が始まり、児童委員会の中で、今回の地震で被害に遭われた方に、何か自分達が出来ることをしたいという意見が出され、全校の児童や保護者に募金と呼びかけよう、ということになりました。各学級をまわったり、チラシを作って各家庭に配布し募金をお願いをしました。集まったお金は、全額被災地に送ります。







## 比良松中学校

### 生徒会引き継ぎ

10月、比良松中の未来を託す新生徒会三役(会長・副会長・書記)、各種委員長及び副委員長が任命されました。一人一人が、歴史を受け継ぎながらも新しい生徒会を創っていきたいという意欲に満ちた表情をしていました。これから、比良松中学校を「福岡県で一番通いたい学校」にするために、存分に力を発揮して欲しいと願っています。



### 修学旅行〈12月13日(水)～15日(金)〉



2年生が大阪・京都・奈良に修学旅行に行きました。友達と過ごした楽しい時間は、一生の良き思い出となりました。

### 観劇会〈11月28日(火)〉

朝倉生涯学習センターで、劇団民話芸術座による、手塚治虫原作の「雨ふり小僧」の演劇を鑑賞しました。プロの演劇を観て、ストーリーに感動するのはもちろん、表現力のすごさに圧倒されました。



この事業は、学校林基金と両小学校および朝倉地域コミュニティ協議会から支援していただき実施しました。

### 立志式〈12月2日(土)〉

3年生の一人ひとりが顔を上げて、堂々と自分の思いを話しました。それぞれの未来に目を向けた志に感動しました。





「福祉協力金」「企業募金」のご協力  
ありがとうございました



皆様方からご協力いただきました「福祉協力金」「企業募金」につきましては、区会長はじめ、各区の皆様、企業や商店と各職場の方々のご賛同を賜り、心からお礼申し上げます。

いただきました募金は「新生児祝い金・小学校新一年生へ黄色い傘の進呈」「サロン活動助成・老人クラブ育成費」「ほのぼの配食・災害見舞金」等の事業に活用させていただきます。

今後も朝倉地区社会福祉協議会の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

福祉協力金 44区 427,427円 企業募金 97社 556,750円

なお、御協力いただきました企業様につきましては以下の通りです。(敬称略・順不同)

| 企 業 名           |                   |                |
|-----------------|-------------------|----------------|
| (有)江上自動車        | 筑前あさくら農業協同組合 朝倉支店 | 辛川醤油醸造         |
| 妙 康             | (有)あさくら葬祭         | はの歯科医院         |
| (有)梅野製菓 本店      | (有)大石産業           | (有)クリーン白水      |
| 梅 庄             | 明るい農村             | (有)大熊モータース     |
| (株)梅野隆製菓        | エディオン朝倉店 ヤノデンキ    | (株)九州プレジジョン    |
| かくうち 嘉          | (有)荻野機工           | 大福電業           |
| 林檎と葡萄の樹         | (株)篠崎             | 富久瓏            |
| 櫻木仕出し           | 池田電気商会            | 羽野製麺工場         |
| あずみうどん 朝倉店      | 水田精肉店             | 永井土木(株)        |
| 地鶏食堂 朝倉店        | (株)比良松            | 師岡電装           |
| 三連水車の里あさくら      | 江藤酒店              | 師岡木工所          |
| (株)オークマ         | フィールド・アロー物流(株)    | きどこうじ歯科        |
| (有)朝倉鉄筋         | 万浄匠(株)            | 綾部オートサービス      |
| (株)藤井養蜂場        | (株)長野トランスポート      | (株)綾部農園        |
| (株)レックス         | (有)肉のみずた屋         | マルバヤシ電器        |
| 大内田商店           | しのざき歯科クリニック       | 酒房友ちゃん&仁川      |
| ヘアサロンフジイ        | (有)朝倉宝屋           | あさくら運転代行社      |
| さくらよ風に          | (有)川崎屋            | (株)石松組         |
| 朝倉鍼灸整骨院         | 西隈自動車             | 森盛緑地建設(株)      |
| 手嶋鉄工所           | (有)星野組            | レストランかだん       |
| 益永製菓店           | アサヒゴム加工(株)        | 福盛醤油醸造元        |
| (株)総合技興         | 足立建設              | (有)岩下鉄工        |
| (有)田中川魚店        | セブンイレブン 朝倉宮野店     | 重富自動車整備工場      |
| (有)熊谷建設         | (有)エイシン電設         | (株)飛鳥産業        |
| 司工業             | ル・パティシエムタ         | ミニストップ 朝倉インター店 |
| 中野石油(株)         | (株)藤商店 従業員の皆様     | 田中種苗園          |
| ハトマメ屋(株)        | カフェ 楓             | 古賀建設(株)        |
| 古賀内科・呼吸器内科クリニック | 三加月商店             | (有)末益建設        |
| 理容いのうえ          | 末金製材所             | (株)重松電工        |
| はんだ整骨院          | ときお整骨院 朝倉         | 森部建設(株)        |
| Aコープあさくら店       | (株)素鶴園            | (株)久保組         |
| (株)九州重機工業       | (有)大福生花店          |                |
| サンマルコ           | 野口農園              |                |





## 朝倉地区民生委員だより

＼ 民生委員児童委員はこんな活動をしています ／



毎月75歳以上のひとり暮らしの方への訪問活動  
(ふれあい情報紙をお渡ししています)



配食お弁当作りのお手伝いをしています



毎月第3月曜日はあいさつ運動



子どもの笑顔は地域の宝！  
大きな声で、元気にあいさつ



## 令和6年度 朝倉市住民健診(ご案内)

朝倉市では、市民の皆様健康な生活を送っていただくために、住民健診を実施しています。健診は健康づくりの第1歩です。ぜひ、ご自分の健康チェックのために定期的に受診してください。

### ① 集団健診

各地区コミュニティセンター等で実施している健診です。  
どの会場でも受診することができます。  
★令和6年度は12月にも実施予定です。

### ② 個別健(検)診

医療機関で実施している健(検)診です。  
★特定健診、胃がん検診(胃透視:70歳以上・胃内視鏡検査:50歳以上)、乳がん検診、子宮頸がん検診が受診できます。

### ③ 半日人間ドック

朝倉診療所でのみ実施している検診です。がん検診(胃・大腸・肺がん)に加えて特定健診や腹部エコー検査等を実施しています。

※集団健診は特定健診とがん検診を同時に受診できる総合健診です!!

個別健診や半日人間ドックについて等、詳しくは、市ホームページや令和6年3月末に全戸配布予定のタウンプラスをご覧ください。



朝倉市HP:  
朝倉市住民健診  
のお知らせ

安谷千代香  
先生の

## おうちで簡単ストレッチ

《注意点》無理のない範囲で、気持ちがいいところでゆっくり伸ばしてください。

### <自律神経を整える>

自律神経が乱れると免疫力が下がり風邪をひきやすくなり、腰痛、肩こりなど体調不良の原因となります。お尻をのばし背骨のねじりのポーズを行うことで解消できます。



① 背筋をのばしてゆっくり息を吐きながら前に倒します。(10~20秒)



② 右手をあげ、息を吐きながら反対に倒します。(10~20秒)



③ 息を吐きながら背筋をのばし体をひねります。(10~20秒)



..... 《組む足をかえて反対も行います》 .....

● 床に座ったままでも...





# あさくら図書館へようこそ！

## おはなし会のお知らせ

### あかちゃんおはなし会

日時：毎月第1土曜日 11:00～

対象：あかちゃん(0～1歳)と保護者

内容：絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

### みんなのおはなし会

日時：毎月第2・3・4・5土曜日 11:00～

対象：幼児から小学生

内容：絵本の読み聞かせ・手遊びうたなど

### ★ おひさまおはなし会 ★

日時：3月23日(土) 11:00～

対象：幼児から小学生

内容：絵本の読み聞かせ・手遊びうたなど

おはなしコーナーでお待ちしています♪

毎月23日は朝倉市子ども読書の日です。

おはなし会  
スタンプ2枚

## イベントのお知らせ



### 館内ミニ工作

「さくらをさかそう」・「こいのぼり」等ちょっとした工作を

季節ごとに用意しています。いつでも参加できます。

カウンターへお声かけください。



## 住所が変わったら変更届をお願いします

利用カード作成時に提出した申請書の記載事項(住所、電話番号など)に変更があった場合は、最寄りの図書館で「変更届」の手続きをお願いします。



※手続きの際には、新住所が確認できる

免許証や保険証などをご用意ください。

## 2023年 貸出ベスト

(あさくら館)



『汝、星のごとく』

風良 ゆう／著  
講談社



『ミステリと言う勿れ』①～③

田村 由美／著  
小学館



『ねこの手キッチン』

柳山 玉子／著 文藝春秋



雑誌『天然生活』

扶桑社



『アンパンマンとバイキンまつのほし』

やなせ たかし／原作 フレーベル館 鈴木 のりたけ／作 小学館



『大ピンチずかん』

鈴木 のりたけ／作 小学館



『映画クレヨンしんちゃん』

高橋 渉／監督  
シンエイ動画株式会社



『トムとジェリー 7』

フレッド・クインビー／監督  
ワーナー・ホーム・ビデオ



『LOVEHOLIC』

NCT127／歌  
エイベックス・エンタテインメント



『石原裕次郎 全曲集』

石原 裕次郎／歌  
テイチクメント

## 朝倉市あさくら図書館

開館時間：午前10時から午後6時

休館日：毎週火曜(祝日を除く)・図書整理日

・年末年始・特別整理期間

※詳しくは市報・ホームページまたは館内で

配布しているカレンダーをご覧ください。

住所：朝倉市宮野1997

電話：0946-52-3434

ホームページ：<http://asakura.libweb.jp/>

Twitter アカウント：@amagilib

朝倉市電子図書館：ログインはこちら→





地元再発見!

# 誇りばもとうやあさくら!

## 「病人を出さない村づくり」朝倉診療所

戦後無医村となってしまった旧朝倉村。窮状を訴える住民の声に耳を傾け、宮崎に建てたばかりの医院を畳んで帰村、診療所に着任されたのが、故林与吉郎医師です。林医師は、「1の予防は100の治療に勝る」との信念のもと、徹底した予防医療を実践されました。誕生月検診や七百数十回にも及ぶ有線放送での講話など、その効果は著しいものがあり、

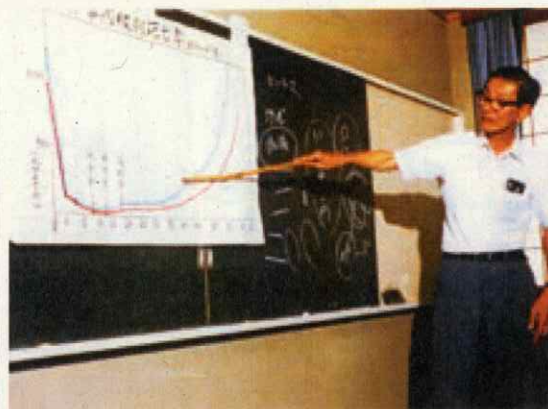


旧朝倉診療所

ほどなく旧朝倉町は全国で有名な健康長寿町となったのです。県下97自治体の中で毎年最低の医療費、寝たきりが極めて少ないことなどがマスコミに取り上げられ、日本の予防医療の先駆けとして、大学の研究テーマにもなりました。先生が生前書かれた文章に「この道は極めて厳しい。それを覚悟で敢えて進むことにした。私共の真意が住民に理解される日は未だ遠い将来の事であろう。しかし、私共は屈せず進むつもりである。」とあります。まさにそのことば通り、誕生月検診から35年後、平成20年には、公的医療保険加入者全員を対象とした特定健診が全国に導入されたのです。合併により全市に恩恵が及ぶようにもなって、診療所は今新たな発展の時期を迎えようとしています。健康で過ごしていくために、誕生月検診や特定健診を受けるよう心がけましょう。



血圧測定



健康講話



# 見ちゃって!

## 文化財を次の世代につなぐために!

1月21日(日)宮野神社で文化財防火デーに伴う防火訓練が行われました。

文化財防火デーは昭和24年1月26日に奈良県法隆寺の金堂が、火災に遭い、貴重な文化財が消失した事により制定されたものです。

当日は、実践さながらの訓練が行われました。朝倉地域にも29件の文化財があります。私達は、この先人から守り続けてきた文化財を、次の世代に伝えなければなりません。



## 鬼火焚き



善光寺区



比良松区



大角区





# 見ちゃって!

## 秋の田の～

1月28日(日)恵蘇八幡宮社務所で「第31回新春かるた会」を行いました。20名ほどの子どもたちが集まり、五色百人一首や坊主めくり、さらには正月の遊び、こま回しや羽根つきをして楽しく過ごしました。



## ちびっこだより



### 大福幼稚園



「鬼は～外!」  
「福は～内!」



### 宮野幼稚園



ぺったん  
ぺったん



### ひうにわ保育所

14日の  
もぐらうち～







# 生涯学習活動のお知らせ



## 講座のご案内

どの講座も年6回程度(月1回)を計画しています。講座開催は6月からの予定ですが、変更になる場合があります。詳しい内容は、コミュニティ協議会にお問合せください。52-1113



## 女性講座 《いきいきライフセミナー》

平日19:00～



## クッキング教室

土曜日9:00～



## 男の料理教室

平日9:30～



## 編集後記



新型コロナウイルス感染症が5類に移行して初めてのお正月を楽しく過ごしていた中、北陸地方では地震・津波により甚大な被害を受けました。また、2日には航空機火災事故と大変な年の初めとなりました。私たちにもいつ災害がおこるかもわかりません。常に防災に備え、自分の命を守る行動を起こせるようにすることが重要です。

「ちいき1番よんじよって!」では、地域の情報をたくさんお知らせしていきます。皆さまからの情報をお待ちしています。

広報委員 林 マツ子