



ちいき1番 よんじよって!

『朝倉地域コミュニティ協議会』だより 第62号 令和5年2月



各部会の活動報告

健康づくり部会

<健康チェック測定事業>

血管年齢測定、骨密度測定、ヘモグロビン測定、ベジチェック（野菜が足りているかを測定する）の4種類の測定を行い、51名の方に参加していただきました。自分の体を見つめ直す機会となり、参加者からは「また来年も実施してほしい!」など喜びの声が聞かれました。



青少年育成部会

<上野 誠氏 講演会>

12月2日（金）朝倉文化ホールで、子ども達の夢事業として上野誠氏の講演会を行いました。朝倉市出身で國學院大学教授の上野さんから「朝倉に生きる、歴史に生きる」を演題に、比良松中学校の全校生徒に一般の方も加えてのエキスパート講演会でした。地元の話題を地元の言葉で話される部分もあり、生徒たちは時おり笑いを発しながら興味深く熱心に聞き入っていました。



生活環境部会

<視察研修>

地球環境やリサイクルなど環境問題に対する意識を高め、地域の活性化に役立てることを目的に部会員で久留米市宮ノ陣クリーンセンターを視察しました。

当日は、担当者からゴミを処理する流れや資源として再利用される物など循環型社会について説明を受けました。朝倉地域は各区ともに整然と分別収集が行われており、これを継続することが大事だと再認識した視察となりました。



古紙の集団回収が再開しています

新聞・雑誌・ダンボール等古紙の集団回収が再開しています。奇数月の資源ゴミ回収日に収集しますのでご利用下さい。なお、回収した古紙については朝倉市より1kg当り5円の「回収奨励補助金」が出て各区の収入となります。詳しくは、衛生組合長または区会長にお尋ねください。

古紙（※ひもで十字に縛って出す。）

新聞・チラシ類	本・雑誌類	段ボール
新聞紙、折り込みチラシ、広告、 広報紙、パンフレット、用紙 他 ※背がのり付けされていない冊子	本、辞典、教科書、月刊誌、週刊誌、 コミックス、手帳、ノート、電話帳	段ボール ※波状の紙を貼り合わせたもの
		

社会福祉部会

<ほのぼの配食会>

11月21日(月)75歳以上の一人暮らしの方を対象に、今年度2回目の配食会を行いました。

今回は、部会員と民生委員、配食ボランティアグループ『ゆいの会』で約200食を準備し、各地区の健康福祉員、民生委員の協力でお届けすることが出来ました。

食材をご提供いただきました皆様ありがとうございました。



区の役員の役割を紹介します！

各区で新役員の選出が行われる時期になりました。
区のお世話をさせていただく役員の役割は下記のとおりです。

区会長

- 区会長は区のリーダーであり、全体のまとめ役となります。

市やコミュニティ協議会とのパイプ役となって依頼された仕事のほかに、区内での協議や課題解決を行います。

衛生組合長と交通防犯員

- 衛生組合長は、生活環境保全の推進役です。

可燃物や資源ごみの分別収集とステーションの管理、クリーン活動や一斉清掃のリーダーとなります。

- 交通防犯員は、交通安全や防犯対策の推進役です。

交通安全の啓発や登校時の交通指導。カーブミラーや防犯灯の点検と整備を行います。

自治公民館長と公民館主事

- 自治公民館長は、区内の公民館活動の主催や運営の責任者です。

公民館施設の整備や管理、区で行う公民館活動の企画実施が主な仕事になります。

- 公民館主事は、公民館長の補佐役です。

PTAや関係団体と連携しながら子ども達の育成に努め、青少年育成協議会の委員として夜間パトロール活動を行います。

女性代表と健康福祉員

- 女性代表は、地域の女性の意見や課題をとりまとめ、区の役員とともに問題解決に努めます。

区の総会や役員会にも参加します。

- 健康福祉員は、地域住民の健康増進と福祉の向上が主な仕事です。

区会長、民生委員と協力して高齢者や子ども達の見守りなどの活動を行います。区の総会や役員会にも参加します。

「むこう三軒両隣ネットワーク」への取り組み

8

新旧民生委員、区会長、健康福祉員情報交換会ワークショップ



(R4.11.7/11.14)



急速な少子高齢化とともに、近年のコロナ対策で人と会って話すことが減り、地域内のコミュニケーションや地域の生活環境を維持することが難しくなっています。「ゴミ出しや車の運転ができなくなる。」「いつまで病院や買い物に行けるか心配。」「お隣が独り暮らしになり、認知症になっているかもしれない。」など、今後さらに増えていく地域の問題に対して、私たちの身近なところや自分たちでできることから、お互いに支え合いをしていくことがより一層重要になっています。

朝倉地域では現在、ほとんどが複数の区を兼任している民生委員に頼っているため、支援が必要な人の情報を漏れなく把握して適宜に対応することが難しい状況にあります。

他の地域では、民生委員以外にも福祉委員や愛のネットワークを設けて地域の支え合いや見守り活動が日常的に行われています。

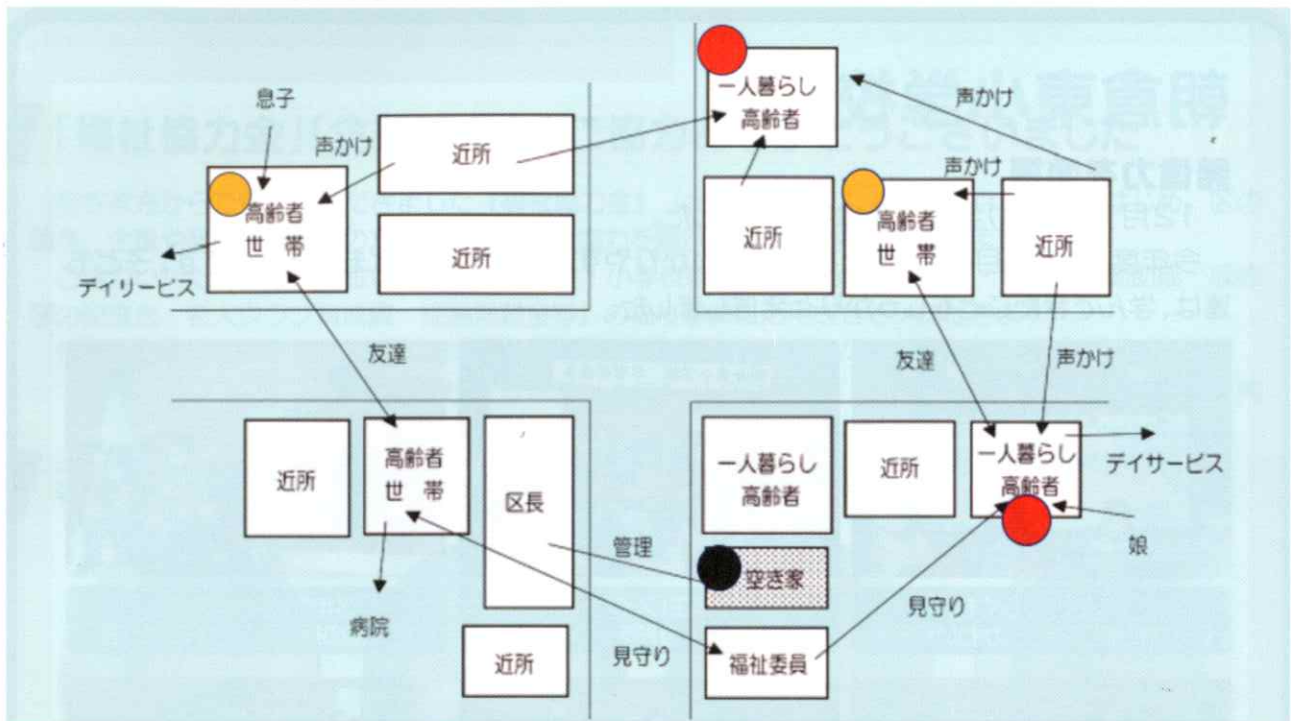
うきは市では、区ごとに勉強会を催したり、小座談会での情報交換や支え合いマップづくりのなかで、心配ごとや困りごと、地域の問題などの解決に向けた話し合いが、毎年複数回開催されています。また、社会福祉協議会、行政、地域包括センターによる連携、支援による支え合い活動も活発に行われています。

コミュニティ協議会でも「むこう三軒両隣ネットワーク」への取り組みとして、新民生委員が活動を開始される前に、新旧民生委員、区会長、健康福祉員との情報交換などのワークショップを開催し、地域で見守りや支援が必要な世帯を中心とした支え合いマップとチェックシートづくりに取り組みました。



支え合いマップには、必要度合に応じた色分けシールを貼り、支援者がわかるような情報も書き入れて、一目でわかるようなマップづくりを目指しました。今後も年1～2回の情報交換会を継続していくことで情報の共有ができ、役員が交代しても地域の支え合いや見守り活動をつなげていくことができます。

🏠 うきは市支え合いマップの事例



コミュニティ協議会では、これからも地域の様々な課題に対する解決策を、行政や社会福祉協議会と連携しながら支援していきます。いつまでも安心して暮らしていける地域づくりに向かって皆さんと一緒に取り組んでいきます。

皆さんも他人ごとと思わず「わがごと」^{わがごと}として、できるところからはじめてみませんか。

🏠 大角区の取り組み



「大角区防災・福祉委員会」を設立（区会長、民生委員、コミュニティ協議会委員等で組織）

→何でもよいから自分たちでできることから始める。

①消防団の協力により自衛消防協力隊を組織。

→市から補助を受けヘルメット等の防災備品を整備。

②消防団と一緒に防火訓練を実施。

→地区内を点検し防火水槽の新設を市に要請。

③一人暮らしの高齢者を中心に台風等の前後の声かけ、安全確認などの見守り活動を行う。

→今後、防災や高齢者の見守り支援等に取り組んでいく。



できることをみんなで分担し、助け合い支え合うことで、10年後、20年後もずっと住み続けていける地域づくりに、今のうちから少しずつ取り組んでいきましょう。

まずは、区独自のいろいろな取り組みについて、少人数からでも話し合いをはじめましょう。

朝倉地域コミュニティ協議会は皆さんの取り組みを支援していきます。



朝倉東小学校

発信力を発揮

12月15日(木)学習発表会を行いました。

今年度、学校の目標は「考えを相手にわかりやすく発信する子どもの育成」です。子ども達は、学んできたことをしっかりと発信しました。



1年生「くじらぐも」
音楽劇に踊りを交え、かわいく発表



2年生「スイミー」
衣装や大道具を使った劇



3年生「朝倉柿物語」
特産品の柿にまつわる体験発表



4年生「水の旅」
山田堰・堀川用水・三連水車の合奏劇



5年生「ごはんができるまで」
田植えや稲刈り体験劇



6年生「平和の心をあなたへ」
修学旅行での体験をプレゼンテーションや合奏で表現

みんなで協力、楽しい思い出

10月31日から1泊2日で長崎に6年生が修学旅行に行きました。

原爆資料館や平和公園を見学し、被爆地のフィールドワークを行い、平和集会で平和への誓いを立てました。

2日目はハウステンボスを満喫しました。



見事な演奏や演舞を披露

11月5日(土)に3年生が朝倉地域文化祭に出演し、縄跳び・歌とりコーダーのコーポレーション・ソーラン節を披露しました。





大福小学校

受け継がれる大福小学校の バトン～創立130周年～

大福小学校は、本年度、創立130周年を迎えました。その記念に全校で航空写真や集合写真をとりました。

大福小学校は、明治25年に入地尋常小学校として始まり、明治35年に現在の場所に大庭尋常小学校が建てられました。校名に「大福」とつけられたのは、昭和9年からです。

これからも子どもたちと共に、学校や大福校区の歴史について学び、地域で大切にされてきた大福小学校のバトンを、今受け継いでいる一人であることに誇りをもっていきたいと思います。



ひとりひとりが輝く

11月19日(土)に校内文化祭を行いました。コロナウイルス感染症対応のため、昨年に引き続き、本年度も「児童の部」と「保護者の部」に分けて発表を行いました。学年ごとに劇や歌・演奏など、これまで学習してきたことをもとに発表しました。たくさんの参観者を前に、緊張しながらも精一杯の力を発揮した子どもたちは、達成感でキラキラ輝いていました。





比良松中学校

「朝倉に生きる、歴史に生きる」上野 誠氏 講演会

12月2日(金)午後、文化ホールに上野誠氏(國學院大學教授、万葉集研究の第一人者、甘木出身)をお招きし、「朝倉に生きる、歴史に生きる」と題して、ご講演いただきました。

内容は・「JAPAN」の由来、日本の首都だった朝倉、「秋の田の かりほの庵の 苫をあらみ 我が衣手は 露にぬれつつ」、映画「すずめの戸締まり」と神話、元号「令和」などについて、独特の優しい口調で、90分間わかりやすく、楽しくお話ししていただきました。

この講演は比良松中学校林基金補助事業「エキスパート講演会」として実施いたしました。

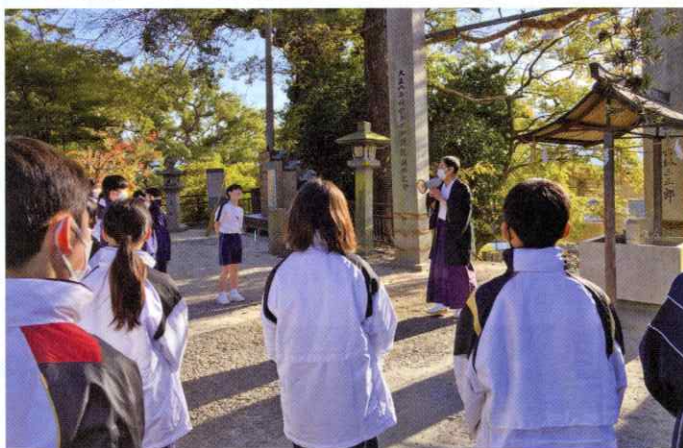


ふるさと学習「朝倉探訪」

12月9日(金)1・3年生は、半日、恵蘇宿に出向き「山田堰」「恵蘇八幡宮」での学習を通して、ふるさと朝倉の自然や歴史、文化等について学びました。

山田堰では、地元の観光ボランティア8名の方々から、筑後川や山田堰と堀川、古賀百工さん、中村哲さんについて、堰の石置の上でお話をいただきました。

恵蘇八幡宮では、上原宮司から、朝倉の歴史について、木の丸殿について等説明していただき、境内を実際に見学してまわりました。



<生徒の感想より>あさくら探訪を終えて、目的であった地域の歴史を知ることができました。この朝倉で今まで普通に過ごしていたけど、とてもすごい所ということに気づくことができました。山田堰については、昔の人の血と汗と涙の結晶だと思います。地域の歴史をもっと知り、受け継ぎたいと思いました。



朝倉地区民生委員だより

民生委員・児童委員は地域住民の相談相手であり、
支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐパイプ
役です。

※あなたの身近な相談相手が私たち民生委員です。
お気軽に声をかけてください。



一人暮らし



各担当地区で、75歳以上の高齢者見守り活動や困りごとの相談に応じます。

学校生活



登校見守り・あいさつ運動・青パトなどの活動を通して、児童生徒の様子を見守っています。

地域福祉への貢献



月一度の民生委員定例会での情報交換や包括支援センター・コミュニティ協議会等と情報の共有・その他研修会参加を通して地域福祉への貢献に努めます。

令和4年12月より新メンバーになりました！！

民生委員・児童委員

担当地区	氏名	担当地区	氏名
恵蘇宿	竹井 勝美	下比・新道	熊谷 泰史
山田	井福 幸枝	西入地・東入地	信國美恵子
菱野	篠原 洋子	入地中町・東中町	武内眞理子
三島・久重	林 康男	上寺	井上 幸徳
下古毛1・2・3	江藤 豪	上の原・乙王丸・善光寺	富山 滋
上須川・尾西・来光寺	仲山 淳子	十文字・立出・石成	石井 文江
山後・長安時・下須川・八坂・立野	益永 幸美	三寺・中央・小塚	平木 正道
中宮野・烏集院	徳永 順一	多々連・田中	高瀬 憲司
落合・下町	安武つる子	東長淵・西長淵	植田眞千子
上比1・上比2	古賀 常文	大角・余名持	大楠 至朗

主任児童委員

担当学校	氏名	担当学校	氏名
朝倉東小学校	大内田智恵子	大福小学校	山崎つちみ

※任期は令和7年11月末まで

令和4年度の特健診はお済みですか？

●「自覚症状がない」＝「健康」だと思っていないですか？



高血圧や糖尿病などの生活習慣病は、進行するまで自覚症状がほとんどありません。

10～15年という長い年月をかけてじわじわと症状が進んでいき、自分では気付かないうちに血管の変化(動脈硬化)を引き起こします。

しかし、健康診断を受けることで、生活習慣病の危険性(血管の変化)を見つけることができます。

血管や臓器は外からは見えません。

外から見えない部分を定期的に点検することも大切です。

ぜひ、健康診断を活用してください。

**市内の指定医療機関で朝倉市国保特定健診を受診することができます。
ご受診がお済みでない方は、令和5年2月末までにご受診ください。**

**朝倉市国民健康保険ご加入の40歳～74歳の方は、
まだ間に合います！**

どちらかの方法で受診できます。

個別健診(2月まで)

指定医療機関[健診案内・HPに掲載]
にて直接医療機関に電話をして受診

料金1,000円

令和3年度(R3.4月～R4.3月)
受診者は無料

身体計測・血圧測定
血液検査・尿検査・心電図・診察など

半日人間ドック(3月まで)

朝倉診療所[☎52-1133]にて
血液検査とがん検診を併せて受診

料金10,000円前後

(保険により異なります)

※詳しい検査内容や料金は、直接朝倉診療
所にご確認ください。

特定健診項目

身体計測



検尿



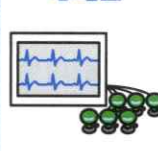
血圧



血液検査



心電図



診察



※医療機関や健診会場では、換気や消毒による感染症対策を行っています。

【問い合わせ先】朝倉市 健康課 Tel0946-22-0399

詳細は
こちらへ



健康づくり部会・朝倉市健康づくり推進員会

あさくら図書館へようこそ！

ご存じですか？

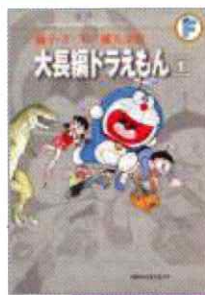
図書館には、
マンガ・DVD・CD もあります！



『ミステリと言う勿れ』
①～⑪
田村 由美／著
小学館



『三国志①～③⑩』
横山 光輝／著
潮出版社



『藤子・F・不二雄大全集
大長編ドラえもん①～⑥』
藤子・F・不二雄／作
小学館

令和4年度貸出ランキングから厳選！

DVD

・『映画クレヨンしんちゃん』
高橋 渉／監督
・『ふしぎ駄菓子屋銭天堂
①～③』 廣嶋 玲子／原作
・『天気の子』 新海 誠／監督
・『キングダム』
佐藤 信介／監督
・『パラサイト(半地下の家族)』
ポン・ジュノ／監督
・『いつでも夢を』
野村 孝／監督
・『ビルマの竖琴』
市川 崑／監督

CD

・『BTS, THE BEST』
/BTS
・『Editorial』
/Official 髭男 dsm
・『神楽色アーティファクト』
/まふまふ
・『Snow Mania S1』
/Snow man
・『JUSTICE』
/ジャスティン・ビーバー
・『ありがとう！石原軍団』
/石原裕次郎 他

おはなし会のお知らせ

あかちゃんおはなし会

日 時: 毎月第1土曜日 11:00～
対 象: あかちゃん(0～1歳)と保護者
内 容: わらべうた・絵本の読み聞かせなど



みんなのおはなし会

日 時: 毎月第2・3・4・5土曜日 11:00～
対 象: 幼児から小学生
内 容: 手遊びうた・絵本の読み聞かせなど



毎月23日は朝倉市子ども読書の日！

おひさまおはなし会

日 時: 2月23日(木) 11:00～
対 象: 幼児から小学生
内 容: 手遊びうた・絵本の読み聞かせなど

おはなし会
スタンプ2倍

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
おはなし会やイベントの中止、臨時休館
する場合があります。

電子図書館のご案内

電子図書館の蔵書が約8000冊に増加しました！
読み上げ機能などバリアフリーにも対応した電子図書
館をぜひご利用ください。

ご利用できる方・・・朝倉市に在住もしくは通勤・通学
されている方で朝倉市図書館のカードをお持ちの方。

電子図書館は24時間

いつでも利用できて便利です！



住所が変わったら

「変更届」をお願いします！

利用カード作成時に提出した申請書の記載事項
(住所、電話番号など)に変更があった場合は、最寄
りの図書館カウンターで「変更届」の手続きをお願い
します。

※お手続きの際には、新住所が確認できるもの
(免許証・保険証など)をご用意ください。

朝倉市あさくら図書館

開館時間: 午前10時～午後6時

休 館 日: 毎週火曜日(祝日を除く)・図書整理日
・年末年始・特別整理期間

※詳しくは市報・ホームページまたは館内で
配布しているカレンダーをご覧ください。

住 所: 朝倉市宮野1997

電 話: 0946-52-3434

ホームページ: <http://lib.city.asakura.lg.jp>

Twitter アカUNT: @amagilib

ちびっ子 お遊戯会

ひろにわ保育所



宮野幼稚園



大福幼稚園



見ちゃって!



上寺いちご園

上寺区にある「上寺いちご園」は、九州電力のオール電化栽培施設です。

栽培したイチゴは、道の駅原鶴バサロの店頭に並んでいます。

とっても甘くておいしいいちごです♪



みんなが楽しんで、取り組めるまちづくりを!

12月3日(土)朝倉地域生涯学習センターホールで「歴史と文化のまちづくりシンポジウム」を開催しました。

“歴史を感じるまちづくり”をテーマに、上野誠國學院大學教授、歌手の相川七瀬さん、林市長によるパネルディスカッションや、田畑竜介さんによる講演会を行いました。

朝倉の歴史や文化の深さを活かしつつ、地域の人が楽しんで取り組めるまちづくりの具体的な提案やアドバイスを頂きました。



令和5年 正月(恵蘇八幡宮にて)



朝倉地域消防団 安全祈願祭



比良松中学校3年生 合格祈願祭

編集後記



暦の上では春を迎えましたが、厳しい寒さが続いています。

コロナ生活も3年が過ぎ、「Withコロナ時代」として地域でのお祭りやイベント等も再開し、人の交流も少しずつ戻ってきました。今号では、コミュニティ各部会の活動、小中学校の行事、保育所・幼稚園のお遊戯会等を紹介しています。今後も朝倉地域の様々な情報をお届けしたいと思いますので、よろしく願いいたします。

広報委員 田中 真子