



朝倉市には旬がいっぱい！

食べごろ・見ごろカレンダー

品目名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
穀類												
米					収穫期		収穫期					
豆類												
大豆								収穫期				
葉菜類												
ねぎ (博多万能ねぎ)												
タデ												
キャベツ	春キャベツ								冬キャベツ			
白菜												
ほうれん草												
アスパラガス												
ブロッコリー												
果菜類												
きゅうり				7月～11月 夏秋きゅうり					12月～6月 冬春きゅうり			
トマト				7月～11月 夏秋トマト					12月～6月 冬春トマト			
なす				7月～10月 夏秋なす				11月～6月 冬春なす				
オクラ												
たけのこ												
いちご												
根菜類												
さつまいも												
たまねぎ												
じゃがいも												
大根												
里芋												
果物類												
柿												
桃												
梨												
すもも												
ぶどう												
いちじく (とよみつひめ)												
鉢花類												
パンジー												
リンドウ												
あじさい												

朝倉の主な農産物を紹介するね！



青ねぎ

朝倉の青ねぎは「博多万能ねぎ」というブランド名で全国に出荷されています。朝倉地域は、出荷量も全国有数の産地です。1年中食べることができます。



タデ

刺身の「ツマ」として使われることが多い、ピリッとした辛みが特徴の野菜。彩りを添えるだけでなく、高血圧改善や血液サラサラ等の効果があることがわかりました。朝倉市は、国内生産量の多くを占めていて、万能ねぎと同様に全国に出荷しています。

柿

朝倉市は全国でも有数の柿の産地です。ビタミンA、Cが含まれていて美肌にも効果があります。



品種（時期）

- ◇西村早生（9/中～10/上）
- ◇早秋（9/下～10/上）
- ◇太秋（10/中～11/上）
- ◇富有（11/上～12/上）
- ◇冷蔵富有（12/中～2/下）

果肉にゴマが多く、歯触りが特徴。写真は西村早生
濃い紅色で甘みが強い座布団型の柿
りん毛と呼ばれる年輪のような線が入るのが特徴。
リンゴのようなサクサクの食感
柿の王様。果肉は柔らかく甘みも強い
富有のおいしさをそのまま貯蔵して、冬でも食べられる柿

桃

食物繊維が豊富な白くて甘い果肉は、世界でも評価される程



品種（時期）

- ◇日川白鳳（6/中～7/上）
- ◇千曲（7/上～7/下）
- ◇あかつき（7/上～7/下）
- ◇川中島白桃（7/下～8/中）

果肉は乳白色で果汁が多い
果肉がギュッとしまっていて、甘みが強い
果肉は白色で濃厚な味わいを持つ

梨

甘味のもとソルビトールは低カロリーで虫歯になりにくい糖質です。時期をずらして様々な品種の梨を生産しています。



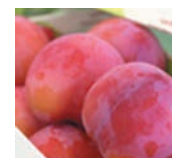
品種（時期）

- ◇幸水（7/上～8/上）
- ◇豊水（8/上～9/上）
- ◇あきづき（9/中）
- ◇新高（9/下～10/中）

さわやかな甘さがあり、食感がよい
果肉は柔らかく果汁も多く、ほのかな酸味
上品な甘さ、さわやかな香り
大玉で、酸味が少なく風味豊かな甘さ

すもも

クエン酸、リンゴ酸などの有機酸が、糖分と同様に疲れを回復させる効果があります。



品種（時期）

- ◇大石早生（6/中）
- ◇ソルダム（7/上～7/中）

果肉は淡い黄色、ジューシーで爽やかな甘酸っぱさ
果肉は濃厚な赤色で、強い甘みと程よい酸味

ぶどう

ブドウ糖は疲れを回復させる効果があります。



品種（時期）

- ◇博多ビオーネ（7/上～9/中）
- ◇博多ベリー（9/上～9/上）
- ◇巨峰（7/上～9/中）

大粒で種がなく食べやすい
食べやすい大きさの粒で、さっぱりした食感
果肉は甘く果汁も十分、優れた食味

イチジク

カルシウム、食物繊維が豊富なので女性にも大人気



品種（時期）

- ◇とよみつひめ（露地）（8/中～11/上）

果肉が柔らかく甘みが強い



▲パンジー

▲リンドウ

▲あじさい「ルビー」

花

朝倉市では、花苗等の栽培も盛んに行われています。パンジーやリンドウなどきれいな花を購入できます。