

6月の行事予定



10日(水)資源ごみ回収(夜間回収あり)

- 子育てサロン「どんぐり」はお休みです。
- 「楽食」「うたごえ喫茶」「さくらの会」については社協だよりにてお知らせします。
- 「ステップ教室」は、9日までの活動中断が、23日まで延長となっています。
- 「文学講座」は、第2水曜の講座はお休みです。第4水曜については、中旬頃お知らせします。

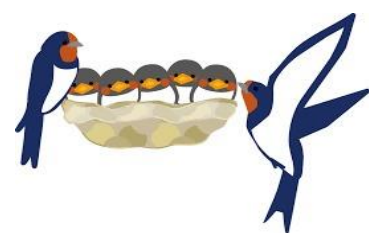
6月のサロン展示 ガーデンパートナー

学校後援会費へのご協力 ありがとうございました

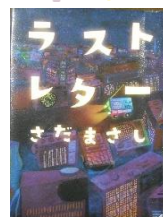
美奈宜の杜は、三奈木小・十文字中学校の校区にあり、現在25名の児童、生徒が通学しており、後援会費は以下の活動に役立てられています



- 三奈木小○体験活動の支援費
(社会科見学バス代など)
 - 学力アップ推進に係る教材
教具など
 - 十文字中○学習支援ボランティア経費
 - 検定試験受験支援
 - 部活動補助
- 事業・決算報告書は事務局にあります。
ご覧になりたい方は、お申し出ください。



図書館貸与本の紹介



「ラストレター」さだまさし
自身の経験に基づく、心温まる深夜
ラジオ小説。思わず笑って、泣いて。



「ど素人でも経済ニュース
がすぐわかる本」鈴木 亮
今さら聞けないけど、知りたかった事
ありませんか。

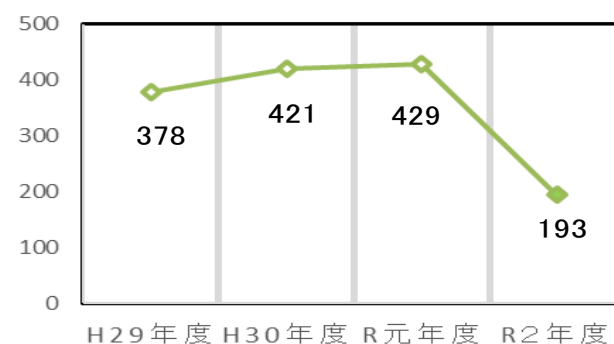


「ダイヤルMを廻せ！」
フレデリック・ノット
ミステリー舞台劇。劇場
に足を運べない今、読
んで堪能してみては？

図書の入替えは6月11日(木)です。
前日までに、ご返却ください。

あいのりタクシー利用状況 ＜令和2年4月分＞

延べ利用者数＜4月＞



令和2年度累計見込 2,316人
(昨年度累計 4,496人)



事務局より

新型コロナウイルス感染拡大による「緊急事態宣言」が解除されました。市の各公共施設も「新しい生活様式」での再開となります。ウイルスの脅威が去ったわけではありませんので、基本の①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い及び「3密」を避ける行動をお願いします。長丁場が予想されますが、社会活動を持続させながら、感染を防いでいかなければなりません。美奈宜の杜の活動に於いてもご協力をお願いいたします。

美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより

第103号

《2020年6月1日》

事務局(23-9008)

令和2年度 第1回コミュニティ協議会役員会を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で住民総会が中止となり、4月に予定していた役員会も延期となって、ようやく新役員共々、初顔合わせをする事ができました。

報告事項

- (1) 令和2・3年度コミュニティ協議会役員
- (2) 小中学校後援会決算報告
- (3) 市新型コロナウイルス感染症対策本部会議について

協議事項

- (1) 年間スケジュールについて
- (2) 各部会の報告及び予定について



令和2・3年度コミュニティ協議会役員

十分に間隔をとって、
換気を行っての会議
となりました。



「特別定額給付金」給付事業

朝倉市より、「新型コロナ
ウイルス感染症緊急経済
対策」の家計への支援とし
て、10万円の給付の申請
書類が各家庭に送付されて



います。申請をしないと給付されませんので、
ご確認ください。(受付は8月14日(金)まで)
尚、感染拡大の防止のため、窓口での混雑
を避けるよう、なるべく同封の封筒での郵送申
請をお願いしています。マイナンバーカードを
お持ちの方は、オンライン申請も可能です。

窓口・郵送・オンライン以外での申請はあり
ません。詐欺には気を付けてください！！

三奈木小学校の新1年生
にマスクを贈りました。

新型コロナウイルスの影響で
学校休校が続いていましたが、
ようやく再開されるとのこと。特
に新1年生は心待ちにしていた
と思います。

笑顔で元気に登校する、そんな
新1年生31名に有志で作った
マスクを贈りました。

ちなみに今年度の美奈宜の杜
の新1年生は、6名です。



今年度の夏祭りは、中止いたします。

新型コロナウイルス感染拡大による「緊急事態宣言」は解除されましたが、市からは引き続き「3密」を控えての活動と呼び掛けています。第2波・3波の予測がつかないうえ、有効ワクチンや特效薬が無い現状を鑑み、社会教育部会、コミュニティ協議会役員会の協議を経て、「3密」が避けられない「夏祭り」については中止と決定いたしました。美奈宜の杜の中でも最大のイベントであり、楽しみにしている住民も多くいらっしゃいますが、何卒、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

住 民 活 動

今年度のサークルを紹介します。新型コロナウイルスの影響で、現在は自粛しているサークル活動ですが、今まで参加したことが無かったという方も、活動が再開されたら新しく何か始めてみませんか。

スポーツ系サークル

- ◇美奈宜会ゴルフ
- ◇レディースゴルフ教室
- ◇グラウンドゴルフ
- ◇卓球教室
- ◇テニスサークル
- ◇レディーステニスサークル
- ◇トレッキングクラブ
- ◇ダーツの会
- ◇太極拳
- ◇ソフトボール愛好会
- ◇免疫力アップ美姿勢ヨガ
- ◇リズムエクササイズ
- ◇デトックスヨガ
- ◇おやじの若返りヨガ
- ◇ビリヤード
- ◇自力整体
- ◇ぞめきの日 (THE阿波踊り)
- ◇卓球を楽しむ会
- ◇テニス教室



文科系サークル

- ◇美奈宜の杜音づくりの会
- ◇ガーデンパートナー美奈宜
- ◇碁友会・将棋友の会
- ◇デジカメ友の会
- ◇書道同好会
- ◇水曜会
- ◇陶芸教室
- ◇寺子屋in美奈宜の杜 (書道)
- ◇寺子屋in美奈宜の杜 (着物の会)
- ◇寺子屋in美奈宜の杜 (子供書道)
- ◇はがき絵サークル
- ◇コントラクトブリッジ (トランプ)
- ◇レディース脳トレ (麻雀)
- ◇リコーダーアンサンブル



開催日につきましては、「杜のスケジュール」に掲載されます。確認の上、先ずは見学してみてください。コミュニティ協議会だよりの中でも「サークル探訪」のコーナーで、順次ご紹介していきます。

こんにちは、民生委員です。⑤ 知っていますか？認知症 その2

《予防の4つのポイント》

○運動の習慣化

有酸素運動により、脳に酸素が取り込まれ血流が増す。

ウォーキング・体操・水泳・サイクリング

○脳の活性化

エピソードを記憶する・2つのことを同時に行う・計画を立てて実行する。

昨日の出来事を思い出す・テレビの字幕や新聞の音読・新しい趣味に挑戦

○食生活の見直し

抗酸化作用のある果物や野菜・脳の血行を良くする青魚を積極的に。

ビタミンC・E/Bカロチン/DHA/EPA (不飽和脂肪酸)

○生活習慣病の予防

大量飲酒・たばこ・運動不足・肥満に留意する。



食生活や生活習慣を見直すのはもちろんですが、美奈宜の杜でのサークル活動や住民活動に積極的に参加することも、充分、認知症予防になります。

ま ち づ く り

生活環境部会より

新設2丁目・資源ごみ回収ステーションでの回収が始まりました。

4月は雨天のため中止となり、今月からの開始となりましたが、車両一方通行も守られ、スムーズに運営されました。

資源ごみ回収では、新区会役員とボランティアの方々と回収作業にあたっています。市より配布されている「資源ごみ・不燃ごみの出し方」をよく確認し、ご協力をお願いします。

2丁目・資源ごみ回収の時間は
9:00~10:00 とします

6月は、夜間回収があります。18:00~19:00
(5丁目回収場所のみ)



2丁目・回収場所



5丁目・回収場所

令和2年度『まちづくり協議会』の進め方について

『まちづくり協議会』は、平成28年6月に地区協議会から分離、独立し、「美奈宜の杜のまちづくり」に特化した組織として発足しました。

当協議会は、「まちづくり」の理念、方策、方向性についての協議を推進することを目的とし、必要に応じて活動推進チームを結成して、それぞれのテーマについて取り組み、その実現に向けて活動してきました。

協議会は発足してから、本年度で節目である5年目を迎え、この5年間に取り組んできたテーマについて進捗状況を確認し、今後どう進めていくのか協議を重ねていく必要があると思います。協議会としての目的や、活動推進チームを目的に沿った形で機能させて来たのかを振り返ることも大切です。

これからも、協議会の構成委員から積極的な意見を出し、発想があれば住民の皆さんに提案します。そして当協議会の協議が深まり、「まちづくり」が進むことを期待しています。

○今後対応すべきテーマ

- 1) 多世代共生推進に関わる諸課題への対応
- 2) 事業者「西ビル」「ミクニ」との連携の進め方



まちづくり協議会 座長 鶴田 一

野生鳥獣の捕獲について

わなを仕掛けるには、わな免許が必要です！！

野生鳥獣からの被害を受けるなどした場合は、まず朝倉市役所農林課に連絡してください。

《連絡先》朝倉市役所農林課林務係 TEL : 0946-28-7864

