

11月の行事予定

9日(月)資源ごみ回収 16日(月)さくらの会 21日(土)防災訓練(情報伝達訓練) 29日(日)古紙回収

毎週月曜 ステップ教室 10:00~ 第1・3土曜 うた声喫茶 10:00~

- 〇子育てサロン「どんぐり」はお休みです。
- ○文学講座はお休みです。
- ○「楽食」については社協だよりにて お知らせします。

10月に行われた会議

13日 自主防災会役員会

15日 区会長会

22日 地区協議会

28日 社会福祉協議会会議

11月のサロン展示

公募展

文化祭が中止となったことを受け、 その為に準備してきた作品やこの1年 の間に制作した作品等を展示する、 『プチ文化祭』として催します。

期間:11月2日(月)~11月28日(土) 是非、お立ち寄りになってご覧ください。





図書館貸与本の紹介



『乗客ナンバー23の消失』 セバスチャン・フィツェック 乗客の失踪が相次ぐ豪華客船

複数の謎が絡まる ドイツミステリー。

『花のさくら通り』 荻原 浩 シャッター街の町おこし に協力する広告社。

どこの町にもありそうな問題の数々。 はたして解決していくことができるのか。

『角さんとじゃじゃ馬』 田中 眞紀子 政治の本質を追い求めた親子が 現在の政治の不作為を問う。 歯に衣着せぬ物言いは健在。

あいのりタクシー利用状況 <令和2年9月分>



8月に少し落ち込んだ利用者が 9月は回復しています。

令和2年度累計見込 3.428人 (昨年度累計 4,496人)

事務局より



水の文化村グラウンドがようやく 利用可能となるよう整備されました。 そこで、11月7日(土)・8日(日)に 小学生ソフトボール記念大会が開催 されます。11月7日(土)の開会式では、 『秋月黒田藩抱え大筒』の演武が行わ れる予定です。

演武に際し、大変大きな音がします。 11月7日(土) 午前9:30~10:00

美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより

街内での買い物について



美奈宜の杜では、高齢になっても安心して暮らすことができる街として、 車を持たない方、免許を返納された方でも、買い物難民にならないための 街内での買い物ができる取り組みがありますので、ご紹介します。

グリーンコープ「元気カー」(毎週月曜

街内を移動して、3か所で販売 しています。

6丁目(11:15~11:45) 5丁目(11:50~12:20) 2丁目(13:30~14:00)







荷物を持って歩くのが大変という方 には、個別配達もあります。 カタログを見て注文し、毎週水曜に 家に届けてもらえます。

買い物便 (第1・2火曜)

9:30~11:30頃

9:30にセンターを出発して、 利用者宅へ迎えに来てくれます。

買い物先:イオン甘木

あんくる

コスモス

市内3か所を回り、11:30頃には 自宅へお送りします。



重いものでも 買い物できます

車両は西ビル所有の「セレナ」です。

金曜の市(毎调金曜)

15:00~16:15

コミュニティセンターの広場に出店しています。

買い物という目的だけでなく、明るい店主さんたちとの会話も弾みます。 顔を合わせる住民さんとのコミュニケーションの場でもあります。









自主防災訓練について

今年度の自主防災訓練は、新型コロナウイルス感染症防止のため 避難訓練・体験訓練は中止とし、情報伝達訓練(SMS配信)のみを行います。

日時: 11月21日(土) 10:00

詳しい内容については、11月11日発行の「自主防災会だより」にてお知らせします。

住民活重

サークル探訪

陶芸

毎週土曜日 13:00~15:00 文化教室④

陶芸教室は、美奈宜の杜の誕生と共に歩んできた発足23年目のサークルです。 スタート時から、小石原焼の太田先生の指導のもと、制作に励んでいます。 その力作の数々は、毎年の文化祭で皆さんも一度は目にしていることでしょう。



1クール 5回 形成・高台作り・素焼き 窯出し・釉薬掛け・本焼き 全行程を自身で行います。





講師の小石原焼 太田窯 太田 剛速 先生 数々の賞を受賞されています。

現在、陶芸教室ではサークルメンバーを募集しています。 詳しくは、別紙の「サークル活動からのお知らせ」をご覧ください。

ステップ教室運動で体力測定が行われました。

10月19日(月) 10:00~

今の自分の体力を知り、昨年と比較して次回からのモチベーションに 繋げていく、自分自身の体力改善のための測定です。

今年度は、新型コロナウイルス感染の対策をとって、検温・消毒、 マスク着用の上、密にならないように注意して行われました。



健康課より 説明があります。



【身長・体重・血圧】



【握力】



ラジオ体操をしてから始めます。



【長座体前屈】 【



[Timed Up & Go]



【5m通常歩行速度】 【5m最大歩行速度】



【ファンクショナルリーチ】

最後に【開眼片足立ち】を全員そろって行います。











生活環境部会より

朝倉市環境課からの要請により、新型コロナウイルス感染症防止のため、

例年秋に実施している後期一斉ノーポイ運動は中止します。

草刈り等の作業が必要な個所がある場合は、各区会で判断してお知らせします。

《資源ごみ回収の注意事項》

〇プラスチック製容器包装を汚れたまま出しているのが散見されます。 容器包装は、よく洗って乾かして出してください。 汚れがおちないものは、燃えるゴミに出してください。

○12日(月)の資源ごみ夜間回収では、15名の利用がありました。 夜間回収は、5丁目回収場所でのみの実施となっています。ご注意ください。

緑の募金助成事業で植林した栗の木を植え替えました。



昨年2月に植林した栗の木が枯れてしまい、台風の影響で落ちてきた枯れ枝で 苗木や柵が損傷していましたので、植え替え補修を行いました。

まだまだか細く、大木となって沢山の実を付けるには長い年月がかかります。温かく見守ってください。

異変に気付いた時は、コミ協事務局まで お知らせください。

 $(T_{\rm H} 23 - 9008)$



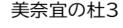




各区会からのお知らせ

美奈宜の杜1

6号公園付近にタバコのポイ 捨てがありました。 今からの季節は、空気が乾燥 しています。火の始末には、十 分注意してください。



秋月カントリークラブ入り口から 3丁目に下る歩道に樹木により盛り上がっている箇所があります。 通行時に転倒の危険があるので、 10月20日に市の建設課土木係 担当者2名と三浦区会長で現地 確認調査をしています。