



1月4日(火)事務局仕事始め

7日(金)子育てサロン「どんぐり」 9日(日)どんど焼き

10日(月)資源ごみ回収

18日(火)楽食

30日(日)古紙回収

毎週月曜 ステップ教室 10:00~

○「うた声喫茶」「さくらの会」については、 社協だよりにてお知らせします。

12月に行われた会議

16日 区会長会

22日 社会福祉協議会

23日 地区協議会

1月のサロン展示 書道・陶芸 はがき 絵

≪12月展示の作品紹介≫







図書館貸与本の紹介



『波濤の城』 五十嵐 貴久 映画「ポセイドン・アドベンチャー」 へのオマージュ作だが、近年の船 舶事故も脳裏に浮かぶ。女性消防 士の活躍を描くシリーズ第2弾。

『往復書簡』湊 かなえ 手紙のやりとりで徐々 湯 に真実が明きらかに ジー なっていくミステリーの 34 短編3作。

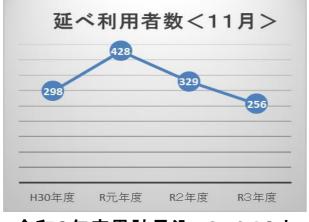




を 『円を創った男』 小説・大隈 重信 渡辺 房男

> 佐賀藩の一藩士だった大隈が明治 新政府の中枢で大蔵省を 率いて創りあげた「円誕生」 の物語。

あいのりタクシー利用状況 <令和3年11月分>



令和3年度累計見込 2.943人 (昨年度累計 3,581人)

事務局より

コロナ禍2年目の目まぐるしい1年 が終わりました。

ワクチン接種、第5波、東京五輪・・・ 杜の暮らしもイベントは中止、サークル 活動も自粛で皆さんの声が聞こえず、 センターが静まり返っている日々が続き ました。ようやく戻りつつはありますが、 本年も皆さんの声や笑顔をサポートでき るよう事務局として努めて参ります。

どうぞ宜しくお願いいたします。

美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより

事務局(23-9008

一令和4年 新年明けましておめでとうございます。 コミュニティ協議会 会長 坂井秀敏

新型コロナウイルスとの闘いは3年目に入ろうとしていますが、 「このまちから感染者を出さない」という決意で、昨年もウイルス対策を 取りながら、見守りや健康づくりなどの地域活動に取り組んでまいりました。 住民の皆さまには、まだまだご不自由をおかけしていますが、ようやく明るい 兆しが少し見えてきました。この先も油断は禁物ですが、住民の皆さまと ともに「安心・安全のまちづくり」を進めてまいる所存です。

ご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

2年ぶりに開催された

福祉もちつき12月19日(日)

年末の忙しい時期ではありますが、住民の親睦を図るため行われている "福祉もちつき"。昨年は新型コロナウイルス感染症のため止む無く中止と なりましたが、今年は感染症対策を講じた上で、2年ぶりに開催することが できました。今回から西日本ビル協賛ということで、本社より頼もしい助っ人 の参加もあり、より一層賑やかなもちつきとなりました。



つきたてのお餅は やっぱり 美味しいですね~



上がり、沢山の方が

朝の雪から雨も次第に









1月9日(日)は、「どんど焼き」を行います。

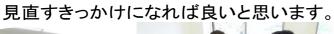
お越しの際は、マスク着用、手指の消毒等の感染症対策にご協力お願いいたします。

正月飾りや縁起物を焼いて一年の無病息災を願う「どんど焼き」ですが、 昨年は新型コロナウイルス感染症のため中止していました。 年の初めの貴重な行事です。詳しくは別紙案内をご覧になってご参加ください。 あります 住民活

健康講座

11月29日(月) 10:00~ 多目的ホール

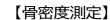
健康づくり推進員企画による朝倉市の「健康講座」が行われ、 骨密度と血管年齢を測定しました。そのデータで診断をしてもらい、 今の自身の状態を知ることができましたので、今後の食事や生活を 関連するのはになれば良いと思います。





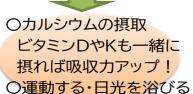






超音波を用いて測定した数値で 骨粗しょう症の判定をします。 骨の密度が減少すると・・・ もろく、折れやすくなります。 女性は特に、50歳を過ぎたら 低下する危険があります。







【血管年齢測定】 光を当てセンサーで抹消血管 の柔軟性を測定します。

血管年齢が高いと・・・

動脈硬化が進行しています。 脳血管疾患や虚血性心疾患 などの重大な疾患に繋がります。



- ○塩分は控えめ、
- 動物性脂肪も少なめに
- 〇適正飲酒量と禁煙
- ○運動する

まちかどニュース





≪はるばる飛んできた≫

11月30日に2丁目公園で黄色い風船が見つかりました。「人権の花運動」の手紙と種が付いており、鞍手町立剣北小学校の児童が11月27日に飛ばしたそうです。風に乗ってようこそ、美奈宜の杜へ

クリスマス イルミネーション点灯式

12月1日(水)の17:00ジャスト、 美奈宜の杜の子供たちが集まり センター前のイルミネーションが 点灯されました。













生活環境部会より

《資源ごみ回収の注意事項》その2

資源ごみを正しく出していますか?

処理できないもの







■家電リサイクル法対象品目

ブラウン管・プラズマ・液晶テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・乾燥機

- ◎製品を購入したお店や買い替えをするお店に料金を払って引取を依頼してください。
- ■パソコン

各メーカーに連絡し、引取を依頼してください。

■産業廃棄物・処理が困難なもの 購入先または専門業者に処理を依頼してください。



可燃ごみ・資源ごみ・粗大ごみは、直接搬入もできます。

サン・ポート

受付: 月曜~金曜及び第3日曜 AM9:00~12:00/PM1:00~4:30 ごみ処理手数料: 家庭系ごみ・事業系ごみ 150円/10kg

区会からのお知らせ

◇ 来年度の役員選出が始まります ◇

区役員は輪番制です。各区会長が入居順名簿に従い該当者宅を訪問します。 (詳しくは「美奈宜の杜地区区会会則」付則でご確認ください) 合わせて、資源ごみ回収ボランティアのお願いにも伺いますので、 ご協力お願いいたします。

まちづくり協議会より

杷木の富有柿ご購入のお礼と報告(その2)



9月の太秋柿に続き、富有柿のご購入応援を頂きありがとうございました。 11月30日の販売で終了し、9月の太秋柿と合わせて2,000個の柿の実を ご購入いただきました。雹に当たって傷つき出荷できない勿体ない実でしたが、 味は変わらず美味しいものでした。今年は例年の6割程度の収穫のうえ傷物が 多く、私たちの購入は多少の応援になったようです。

今春から畑への道路が整備されて、 車で登りやすくなりつつあります。 コロナ禍が落ち着いたら皆さんも 訪ねてみてください。

【ご支援 ありがとうございました。_/



まちづくり協議会/農業体験チーム