



12月の行事予定

1日(土)子育てサロン「どんぐり」
11日(月)資源ごみ回収(夜間回収有り)
17日(日)福祉もちつき
17日(日)音づくりの会Xmasコンサート
18日(月)さくらの会

毎週月曜 ステップ教室 10:00～

12月29日(金)～1月3日(水)
年末年始事務局はお休みです。

11月に行われた会議

8日 社会福祉協議会(臨時)
14・21日 自主防災会役員会
14日 コミュニティ協議会役員会
18日 まちづくり協議会
29日 社会福祉協議会
30日 地区協議会



12月のサロン展示 ガーデンパートナー

クリスマス展示です

≪11月の展示作品≫

デジカメ作品の入れ替えがありました



秋の風景



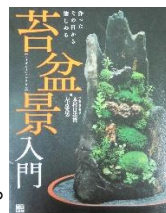
図書館貸与本の紹介



『世界一美しい星空の教科書』大坪 貴之
夜空が澄んで星空が良く見える季節。
星座を探して神話の世界に触れてみて。



『苔盆景入門』
木村 日出資・左古文男
普段何気に見ている苔。
モフっとしっとり苔盆の世界。これぞ日本の美意識。



『60歳からの筋活ごはん』
荒木 厚・府川 則子
食こそ活力の源。筋肉量の低下から
フレイルに。食が細くなってもたんぱく
質が十分に摂れる食事が必要です。

図書の入替えは12月7日です。
前日までに、ご返却ください。

あいのりタクシー利用状況 ＜令和5年10月＞

延べ利用者数＜10月＞



1日平均利用者数17.0人(前年13.8人)
令和5年度累計見込み **5,025人**
(昨年度累計 4,079人)

事務局より



イルミネーション点灯式
12月1日(金)

カウントダウン 午後5時

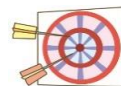
子ども達は、コミュニティセンター前に
集まってください。プレゼントがあります。

美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより

第145号

《2023年12月1日》
事務局(23-9008)

各サークルのオープン大会開催！



ダーツ大会

11月10日(金) 10:00～

雨が降り、少し肌寒い日でしたが、
サークルメンバーに一般参加者も
入り交じり、会場では歓声が上がり、
盛り上がっている様子でした。



←ダーツが的に
向かって飛んでます

賞品はもちろん、シクラメン
今年はかわいいデージーも



おめでとうございます！



優勝
815点

2位
771点

3位
765点

グラウンドゴルフ大会

11月15日(水) 10:00～

良く晴れて暖かい陽射しの中での
大会となりました。8ホールを2回
まわった合計スコアで競いましたが、
ホールインワンも次々と出て笑顔
溢れる大会となりました。



おめでとうございます！

2位
スコア35
3位 スコア43

優勝
スコア34

『福祉もちつき』開催のお知らせ

12月17日(日) 8:30からつき始めます。

昨年度も計画されていましたが、冬に向けてコロナウイルス流行の
兆しがあったため、中止となりました。
今年は例年通り、もちの予約販売及び振る舞いもちもあります。
詳しくは、社協だよりに掲載しますので、そちらをご覧ください。



つき手も大募集！子供も大人もみんなで餅をつきましょう。

住

民

活

動

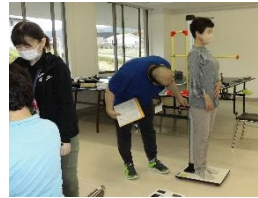
ステップ教室

体力測定が行われました。

11月6日(月) 10:00～ 多目的ホール

毎年行うことで、自身の体力や体の変化を知ることができる朝倉市の健康課による測定です。

- ◇身長・体重・血圧
- ◇握力・・・全身の筋力
- ◇開眼片足立ち・・・静的バランス能力・脚筋力
- ◇ファンクショナルリーチ・・・動的バランス能力
- ◇長座体前屈・・・柔軟性
- ◇Timed Up & Go・・・複合的バランス能力
- ◇5m歩行速度・・・歩行能力



測定することにより、体力や能力の衰えに早く気付いて対策し、いつまでも健康に過ごせるようにしましょう。

いきいきサロン

「さくらの会」でたこ焼きパーティーをしました。

11月20日(月)

11月の「さくらの会」では、コミュニティセンターの調理室で、数人ごとのグループに分かれて、たこ焼きを作りました。出来栄はさておき、味一番。出来立てのアツアツを美味しくいただきました。



まちかどニュース

《桜開花！？》

10月末のことです。
この秋のあまりの暖かさに、
なんと、6丁目の2号公園では
桜が咲いていました。
冬はこれからですよ～



ま

ち

づ

く

り

生活環境部会より

後期一斉ノーポイ運動のお礼と報告

実施日時:11月11日(土) 午前8時30分～

前日の雨も上がり、予定通り実施することができました。
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

参加人数報告

1区会 46世帯 63人
2区会 56世帯 71人
3区会 48世帯 66人



自主防災会より

令和5年度 自主防災会「防災訓練」を実施しました。

日時:11月18日(土) 9:40～

今回は、美奈宜の杜2区会(6・7丁目)の住民を対象に避難訓練を実施し、消防署による体験訓練を行う予定でしたが、悪天候の為中止とし、街内全体を対象にした一斉メールによる情報伝達訓練のみ行いました。

SMS登録しているのにメールが届かなかった方、
携帯電話番号が変更になった方等、いらっしゃいましたら
コミュニティ協議会事務局までお知らせください。



交通事故者の約6割は高齢者！

高齢者が関係する死亡事故が多発中！

日没が早くなりました。夕暮れ時・夜間は特に注意！

ドライバーの方へ



- ◆夕暮れ時は早めにライト点灯を
- ◆ハイビームを活用 (照射距離:ロービーム約40m/ハイビーム100m)
- ◆横断歩道に歩行者がいたら、手前で一時停止
- ◆雨天や夜間の運転、長距離の運転に不安がある場合は、運転を控える

歩行者の方へ

- ◆夕暮れ時・夜は「明るい色の服」や「反射材」を着用
- ◆道路を横断する時は、安全確認をしっかりと
- ◆車はまだ遠いと思っても、無理して横断しない

速度50kmで走行している車は1秒間に14m進みます。
車はロービーム、歩行者が黒っぽい服だった場合
お互いに気付いた時には・・・



【視認効果】
(ハイビーム時)

反射材: 約120m
明るい服: 約42m
黒っぽい服: 約18m

～交通事故をなくす福岡県県民運動本部より～