

2月の行事予定



7日(火) 資源ごみ回収(夜間回収あり)

毎週月曜 ステップ教室 10:00～

○子育てサロン「どんぐり」はお休みです。
○「さくらの会」「うた声喫茶」については
社協だよりにてお知らせします。



図書館貸与本の紹介



『オルセー美術館の名画101選』
監修: 島田 紀夫
一生に一度は訪れたい美術館。
行くことが出来なくても、名画の
数々を解説付きで鑑賞しませんか。

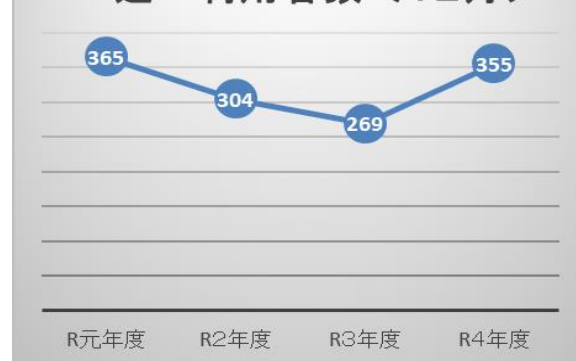


『試練は女のダイヤモンド』吉永みち子
輝かしい成功を手にしたように見える
彼女たちは、乗り越えた試練をどう生
かしたのか。女優、歌手、社長、職人
等々21人へのインタビュー集。

図書の入替えは2月2日です。
前日までに、ご返却ください。

あいのりタクシー利用状況 <令和4年12月分>

延べ利用者数<12月>



1日平均利用者数13.4人(前年9.9人)
令和4年度累計見込 3,985人
(昨年度累計 3,005人)

事務局より

確定申告はお早めに

申告期間: 2月16日(木)～3月15日(水)

<申告相談会> 9:00～16:00

美奈宜の杜は3月2日(木)です

会場: ピーポート甘木2階(第4・5学習室)

申告書はコミ協事務局にも置いています。
必要な方は、取りに来てください。
マイナンバーカードをお持ちの方はパソ
コン・スマホからの電子申告も可能です。
詳しくは、広報「あさくら」(1月号)掲載。

美奈宜の杜地区コミュニティ協議会だより

第135号

《2023年2月1日》
事務局(23-9008)

『どんど焼き』が行われました

1月8日(日) 午前9時、コミュニティセンター
中央広場に組み立てたやぐらに点火すると
ポン、ポンと竹の弾ける音が鳴り響き、炎が
勢いよく上がりました。

霜が降り、辺りは白く凍りつく寒い朝でした
が、風も無く穏やかに晴れてくると、徐々に
住民の皆さんも集まり、100名ほどの参加
がありました。正月飾り等と共に、燃えて空
に舞い上がるように邪気も天高く消え去り、
今年が良い年になることを願います。



その場で焼いたお餅で、
温かいぜんざいが振舞われ
ました。御神酒を酌み交わし、
新年の挨拶をする姿や、小さな
お子様連れのご家族や子供たち
の姿も見られました。昨年末の
「福祉餅つき」が中止になって
いたので、良い交流の機会
の場となりました。



いきいきサロン「さくらの会」フレイル健診フォローアップ

フレイルとは虚弱のことです。高齢により心身の活力が低下して要介護になる前に
自分の身体の状態をチェックして(健診)、事後指導を受ける(フォローアップ)という
昨年度から行っている講座の本年度3回目の最終講座が1月23日(月)に行われ
ました。フレイル状態に早く気付くことは、より長く健康で生活するために重要です。



くまもと健康支援研究所
のスタッフと朝倉市介護
予防サポーターの方々によ
る指導。



住

民

活

動

まちかどニュース 募集中！

珍しいもの、面白いもの、素敵な光景、不思議な発見etc・・・
ありましたらコミ協事務局までお知らせください。(Tel23-9008)

- ・うちのペットの模様が♡柄
- ・収穫した野菜が人間みたい
- ・咲いた花が顔に見える
- ・ヒッチコックの映画くらいにカラスがいる などなど・・・

スマホで撮影した
画像でもOK

こんにちは、民生委員です。⑧

緊急連絡先に変更はありませんか？

お一人暮らしの方はもちろんですが、ご夫婦で暮らしている方でも
現在、どちらかが入院したり施設に入所している方は、万が一ご自宅
で倒れた場合、緊急連絡先に連絡を取る可能性があります。

ご自宅で倒れた等の緊急事態発生

家が施錠してある

安否確認
できない

近隣住民・区会長・民生委員が
異変に気付いた場合でもセコムが
緊急連絡先に確認をとって開錠。

家が施錠していない

安否確認
できる

セコム

※本人がマイドクターを使用した場合も同様です。

119番通報・救急搬送



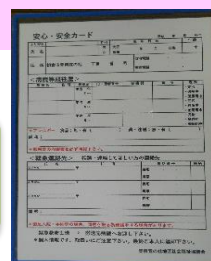
緊急連絡先に搬送されたことを伝え、病院にも緊急連絡先を伝えます。

緊急連絡先に変更があった場合は、速やかに西ビルに連絡をお願いします。
特に本人との会話が困難で緊急の場合は重要です。

万が一の時のために



安心・安全カードが
ご入り用の方は
民生委員または
コミ協事務局まで



○「安心・安全カード」に記入して見えるところに置きましょう。

○保険証・おくすり手帳・携帯電話(充電器含む)はすぐ持ち出せるところに。



緊急時には、セコムが対応しますが、アフターフォローのために
民生委員にも緊急連絡先をお伝えいただくと安心です。

ま

ち

づ

<

り

区会より

2月開催の『区会住民会議』は中止とします

従来の『住民懇談会』が『住民会議』に移行されてから、新型コロナウイルス
感染症のため開催できずにいますが、緩和が進んでいるとは言え、このところは
第8波に加えインフルエンザとの同時流行も懸念されています。

従って、区会長会で検討を重ねた結果、止む無く中止といたします。
住民会議資料を配布しますので、一読の上、内容のご確認をお願いします。

住民会議資料内容

- (1) 令和4年度新入居者の紹介及び世帯数の報告
- (2) 令和4年度活動報告
- (3) 令和5年度区会役員の紹介

生活環境部会より

可燃ごみの袋に、不燃ごみは入れないようにしましょう



可燃ごみの袋に、空き缶が大量に入ったものがゴミステーションにありました。
そうでなくても、可燃ごみに混じって空き缶やビンなどが入っていると、注意書き
のステッカーが袋に貼られ、回収はしてもらえません。

空き缶、ビン、金属などの不燃ごみは、毎月行われている資源ごみ回収日に
回収場所に出しましょう。(杜のスケジュールやコミュニティ協議会だよりでもお知らせしています)

セカンドの方も同様です。その日に不在で出せない場合は、商業施設等で行われ
ている回収やサンポートを利用してください。
また、業者等で可燃ごみ以外をゴミステーションに捨てている所を見かけた場合は、
その旨をお伝えし、区会長にお知らせください。

朝晩の散歩やウォーキングでの注意事項

美奈宜の杜では、犬の散歩や健康のためにウォーキングしている方が
多くいらっしゃいます。ですが、この季節は朝もまだ薄暗く、夕方にも直ぐに日が
暮れてしまいます。実際に朝倉市内でも高齢者と車両の接触事故が起きており、
統計的にも事故の多い時間帯です。以下のことに気を付けましょう。

- 明るい色(白っぽい)服装または反射材の着用(靴・腕輪・タスキなど)
- 横断歩道のない場所での無理な横断はしない
- 自動車、自転車のライト点灯

思っているより、車両から
歩行者は見えにくいものです。

