



紙芝居  
「トマト君の涙」

安売りで買ったトマトが冷蔵庫の奥底で腐って捨てられてしまう！改善点は？みんなどうすればいいと思う？

**エコクッキングに参加して**



野菜の皮を「ベジブロス」というスープに変身させたことがすごいなと思いました。



にんじんの皮や玉ねぎの皮を無駄なく使えることをこれから活かしていきたいです。



食べ物は粗末にしてはいけないと思いました。野菜は生きているから大切に食べるということがわかりました。



11月17日(土)、朝倉地域生涯学習センターで、「エコクッキング」が行われました。参加者は、通学合宿に参加する小学生22名。普段、捨ててしまうような物も利用して、環境にやさしい料理に挑戦しました。  
※通学合宿とは・・・お家の人と離れて、みんなで寝泊まりし、食事作りや後片付け、部屋の整理整頓等自分達で出来ることは、自分達でしながら学校へ通学する体験活動の事です。

**エコクッキング開始**



**講師:篠原貴美江先生**



にんじんの皮ごと使いました。

**ベジブロス**



お米一粒(種もみ)を育てると350~470粒のお米が出来ます。お米一つも大切に！

- メニュー
- ・カレー
  - ・サラダ
  - ・ドレッシング

玉ねぎの皮、じゃがいもの皮、柿の皮、キャベツの外側の葉等を鍋で煮込んで出来たスープがベジブロスです。このベジブロスを使ってカレーを作りました。

捨てない暮らし〜ベジブロス〜

シリーズ  
山城  
第7回

ちや うす やま じょう  
**茶白山城**

朝倉市三奈木、寺内ダム西側の尾根先端に位置する標高127mの山城です。寺内ダムからその全貌を望めます。現在は、城跡付近に鉄塔が立ち、堀切や大きな切り通し状の掘り込みが存在していますが、竹や木々に覆われて、なかなか近づく事が出来ません。

また、秋月氏の家臣三奈木彌平次宅もこの竹林の中にあつたといわれています。



寺内ダムから



寺内ダム下の公園から

**季節の寄せ植え&苔玉づくり教室**

(主催:朝倉市環境アクション協議会)

11月3日(土)、文化の日に平塚川添遺跡公園体験学習室において『季節の寄せ植え&苔玉づくり教室』を開きました。40名の参加があり、空閑桂子先生の指導の下、5種類の花苗でそれぞれ満足できる寄せ植えが完成しました。苔玉づくりは少し難しかったようですが楽しんで頂きました。

そのほか、地球温暖化防止研修として、家族で行うCO2削減の取り組みエコファミリーの説明を受けたり、環境かべ新聞朝倉クイズに答えたりしました。



- ★寄せ植えの花苗
- ・ミントブッシュ
  - ・ツボサンゴ
  - ・ガーデニングシクラメン
  - ・ストック
  - ・ピオラ

- ★苔玉の材料
- ・ミズゴケ
  - ・ハイゴケ
  - ・ケト土
  - ・南天
  - ・糸

毎月第2週は  
**きらきら美花美化**  
週間  
ぎらちゃん

掲示期間 平成31年3月1日~平成31年6月30日まで