



環境のことを考えて、「買い物」「料理」「片づけ」をすることです。

平成25年11月30日(土)朝倉地域生涯学習センターでエコ・クッキングが行なわれました。参加者は27名の親子。ドライカレーと白玉デザート作りを通して、環境を考えて行うクッキングにチャレンジしました。

(主催 福岡県北筑後保健福祉環境事務所 朝倉市環境アクション協議会)
※「エコ・クッキング」は、東京ガス㈱の登録商標です

買い物は…

- 足りない材料をメモ
- 必要なものを必要な分だけ買うように
- エコバッグを持って買い物へ



「エコ・クッキング」にチャレンジ!!

料理は…



ゴミの水分を減らすため、洗う前に皮をむき、ゴミ入れは新聞紙を再利用します。



材料は小さめに切って、加熱時間を短縮します。



ルーも刻んで、さらに加熱時間を短縮!



「できました〜!!」

片づけは…



ためた水で洗います。流す水の量は、鉛筆の太さで!



食器や鍋の汚れは、牛乳パック等を利用して、洗う前にふき取ります。

最後に、班毎にゴミの計量を行いました。すると、一番ゴミが少なかった班は、一番多かった班の約半分という結果に!!

ゴミの少ない班は、野菜の皮をむかずに、そのまま調理していたのでした。ゴミが少なくなるはずですね。

参加者からは、「気持ちに余裕をもって、エコのことも考えながら調理したい」「家でもやってみたい」という声も。ちょっとした工夫がエコにつながるんですね!

毎月第2週は
きらきら美花美化週間
きらちゃん

掲示期間 平成26年3月15日~平成26年6月30日まで

環境保全活動紹介

長谷山長寿会

きれいな花壇でおもてなし

シリーズ
第13回

安川地区の長谷山長寿会(会長:森宗雄 会員88名)では、花好きの有志が集まって、JA 秋月支店前と女男石前の2箇所の花壇の整備を行い、たくさんの人の目を楽しませています。

有志代表の佐藤勝昌さんは、「毎年2回、花の植え替えをしています。この花壇は、地元の人はもちろん、秋月を訪れる観光客もたくさん通る道沿いですから、いつもきれいな花壇を保つようにしています。まだまだ元気なので、これからも楽しんで続けていきます。」と話していました。

取材中、秋月小の児童たちが「わあ、キレイ!」とうれしそうに花壇横を下校していきました。



『地域の環境美化に役立てて』 朝倉商工会議所から、あさくら美花美化バンクに寄付

平成25年11月14日、朝倉商工会議所(会頭:小川哲彦)の創立110周年記念式典が行われ、記念事業の収益の一部が、あさくら美花美化バンク(会長:小林繁隆)に寄付されました。小川会頭は、「『自然豊かなあさくら』のために有効に使っていただければ幸いです。」と話していました。

あさくら美花美化バンクは、「花と緑の豊かなまちづくり」のため、市民や事業者、団体の方々から花の種や球根、苗木、寄付金などの提供を受け、自然豊かなまちづくりを行う地域や団体への橋渡しを行っています。



小川哲彦会頭(右)から小林繁隆会長(左)へ贈呈