

診療のお知らせ 4月19日～5月6日

●休日当番医

※診療時間…9時～17時

◆4月19日(日)

- ・山鹿医院
(内科系 / 杷木志波 ☎ 62-0501)
- ・稲永病院
(内科系 / 筑前町 ☎ 22-0288)

◆4月26日(日)

- ・宮田クリニック
(外科系 / 筑前町 ☎ 22-3331)
- ・西内科医院
(内科系 / 堤 ☎ 22-0188)

◆4月29日(水・祝)

- ・甘木中央病院
(外科系 / 甘 木 ☎ 22-5550)
- ・田辺医院
(内科系 / 杷木池田 ☎ 62-0061)

◆5月3日(日)

- ・甘木中央病院
(外科系 / 甘 木 ☎ 22-5550)
- ・朝倉診療所
(内科系 / 古 毛 ☎ 52-1131)

◆5月4日(月・祝)

- ・朝倉健生病院
(外科系 / 甘 木 ☎ 22-5511)
- ・小川内科胃腸科医院
(内科系 / 甘 木 ☎ 22-2130)

◆5月5日(火・祝)

- ・朝倉健生病院
(外科系 / 甘 木 ☎ 22-5511)
- ・武井医院
(内科系 / 馬 田 ☎ 22-2300)

◆5月6日(水・祝)

- ・やすなが内科胃腸科医院
(内科系 / 甘 木 ☎ 22-2050)
- ・太刀洗病院
(内科系 / 筑前町 ☎ 22-2561)

小児救急医療相談(聖マリア病院)
☎ 0942-37-6116
携帯短縮 #8000
※開設時間…19時～翌日7時(23時以降は民間の健康相談事業者が対応)

小児の救急医療に関する相談と、夜間診療の情報提供。

朝倉地域休日夜間急患センター(来春)
☎ 23-0077(朝倉医師会病院内)

《平日》内科・外科17時～翌日8時30分、小児科19時30分～23時30分
《土曜日》内科・外科12時30分～翌日9時、小児科17時～翌日9時
《日・祝・年末年始》内科・外科9時～翌日8時30分、小児科9時～翌日7時

※4月1日から小児科の土・日・祝日および年末年始の診療時間が23時30分までに変更になります。



【問い合わせ先】

市健康課 ☎ 22-8571 FAX 23-0732

乳幼児健康診査

【問い合わせ先】市健康課 ☎ 22-8571 FAX 23-0732

【甘木・朝倉地域の人】

健 診	月 日	該 当 者
4 力 月	5月12日(火)	平成26年12月生
10 力 月	5月13日(水)	平成26年6月生
1歳6カ月	5月14日(木)	平成25年10月生
3 歳	5月15日(金)	平成24年4月生

●受付時間 4カ月・10カ月は13時15分～13時45分。1歳6カ月・3歳は13時～13時30分

●場所 ピーポート甘木・保健福祉センター
【共通事項】

●内容 身長体重測定、小児科医による診察、歯科健診(1歳6カ月児・3歳児およびその保護者)、育児・栄養相談、ブックススタート(対象月齢)
※該当者の人には封書で通知します。母子健康手帳を必ず持参してください。

●歯科休日急患診療

※診療時間…9時～15時

◆4月19日(日)

- ・山口歯科医院
(筑前町 ☎ 23-1300)

◆4月26日(日)

- ・池本歯科医院
(筑前町 ☎ 23-0173)

◆4月29日(水・祝)

- ・石井歯科医院
(甘 木 ☎ 22-3097)

◆5月3日(日)

- ・辻歯科医院
(甘 木 ☎ 22-6438)

◆5月4日(月・祝)

- ・むらおか歯科医院
(一 木 ☎ 24-8861)

◆5月5日(火・祝)

- ・羽野歯科医院
(大 庭 ☎ 52-1118)

◆5月6日(水・祝)

- ・富田歯科医院
(甘 木 ☎ 23-2588)

※変更になることがあります。電話で確認して来院してください。

福岡県救急医療情報センター

☎ 092-471-0099

24時間体制で救急病院を紹介。

平成27年度看護職員 再就業移動相談

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を有し、現在看護の現場を離れている人を対象に、求人求職情報や最新の医療・看護情報の提供等を行う移動相談を下記のとおり開催します。

是非この機会をご利用ください。登録時には、免許番号・取得年月日・履歴等を記入していただきます。

●福岡中央公共職業安定所(福岡市中央区赤坂1-6-19)

5月26日(火)、6月23日(火)、7月28日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)、10月27日(火)、11月24日(火)、12月15日(火)、平成28年、1月26日(火)、2月23日(火)、3月22日(火)

●小倉公共職業安定所(北九州市小倉北区萩崎町1-11)

5月13日(水)

●久留米公共職業安定所(久留米市諏訪野町2401)

6月12日(金)、11月6日(金)

●飯塚市公共職業安定所(飯塚市芳雄町12-1)

6月17日(水)

■相談時間…13時～16時

問 公益社団法人福岡県看護協会 福岡県ナースセンター 山城さん、柴田さん(☎ 092-631-1221)、電子メール nurse-cen@fukuoka-kango.or.jp

健康と福祉のページ

health

朝倉市制施行10周年記念 スロージョギング大会 in 甘木公園

申込み・問い合わせ先 市健康課 ☎ 22-8571

市では、健康づくりの一環としてステップ運動およびスロージョギングを推進しており、各コミュニティセンター等の市内20カ所でステップ運動とスロージョギングなどを実施しています。

今大会は、甘木公園内の園路がリニューアル(ゴムチップ舗装)したお知らせもかねて、ステップ運動とスロージョギングの開発者であり、「ためしてガッテン」「今日の健康」「世界一受けたい授業」等でもおなじみの福岡大学の田中宏暁教授をお招きして、講演とスロージョギングの実技を行います。

すでに運動している人はもちろん、これから運動を始めたい人、介護予防に興味がある人は、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

■日時…5月9日(土)、10時～12時(9時30分受付開始)

■受付場所…甘木体育センター

※天候に限らず甘木体育センターで受付をします。雨天時はそのまま体育センター内で運動を実施します。

■定員…200人

※当日は参加賞を準備します。また、最後まで参加した人にはスポーツ用品等が当たる抽選会を実施します。

■参加費…無料(事前に電話予約が必要です)

■締切…5月7日(木)

※動きやすい服装、運動用靴で、水分補給用飲料をご持参ください。



乳幼児期に大切にしたいこと

乳幼児期は心と体の基礎を築くときです。まずは、規則正しい生活を心がけ「元気なからだ」づくりが大切です。また、親子で楽しい時間を過ごすなど「安定した心」が、ことばの育ちには不可欠であり、それらがことばや知力の基礎となります。

【ことばかけのヒント】

○赤ちゃんの動きをまねてみる

赤ちゃんは自分と同じ動きをしてくれる大人に興味を持ちます。

○赤ちゃんの出す声や音をまねてみる

「プー」といった声をまねてあげると、音を出すことを楽しむようになります。

○赤ちゃんの気持ちをことばで言う

赤ちゃんが美味しそうにご飯を食べていたら「おいしいね」と言っ

てあげましょう。

○大人が自分の気持ちを口にする
「今から散歩に行こうかな」と自分の行動を口にする事で、大人の行動を見て、ことばの意味を知ることができます。

○親子で楽しい時間を過ごす

テレビやDVDなどを減らし、見る、聞く、味わう、触れる、感動するなど、家族と一緒に豊かな体験・経験を共有することで、ことばが育っていきます。

お互いに視線を合わせてコミュニケーションをとることが大切です。

子どもの言い間違いがあっても、言い直させたりせずにさりげなく直して返してあげましょう。

お子さんのことで気になることや心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

※詳しくは親子健康カレンダーをご覧ください。

