

市が主催する多彩な催しに参加しませんか？



※講座の詳細・申込方法等については、広報あさくらでお知らせします

子どもの明日を考える講演会

演題「子どもたちの『命』が教えてくれたこと」
子どもたちを本気で信じ、愛すること
でたくさんの奇跡を体験してきた「女金
八先生」によるいのちの講演会。
●講師…香葉村真由美さん（福岡市小
学校教諭）
●日時…6月13日（土）、14時～15時30分
●場所…朝倉地域生涯学習センター
●参加費…無料 ※託児・手話通訳あり。
問 生涯学習課（☎ 22-2348）

小中学生の伝統芸能体験講座

甘木連合文化会の指導で琴・日本
舞踊・三味線・尺八・剣舞道・生け花・
謡曲仕舞を学びます。
●期日（予定）…8月下旬～平成28年
3月の土曜日（月2回程度、全15回）
●時間…13時30分～（90分程度）
●場所…ピーポート甘木・学習室
●対象…市内の小中学生
●定員…各講座5～10人
問 文化課（☎ 22-0001）

トンボ玉講座

平塚川添遺跡公園で、トンボ玉を作
りませんか？
●期日（予定）…10月～平成28年3月、
第2、第4土曜日（全11回）
●時間…13時30分～16時30分
●場所…平塚川添遺跡公園
●対象…18歳以上、毎回参加可能な人
●定員…10人
●参加費…6000円程度
問 文化課（☎ 22-0001）

青年講座「僕らの楽校」

さまざまな職業の青年、若者がつ
どい、さまざまな体験を共に楽し
み、その楽しみや学びをどんどん広
げていく！
●期日（予定）…7月1日開講（全6回）
●時間…19時30分～21時30分
●場所…ピーポート甘木ほか
●内容…ニューススポーツ体験、キャンプ、
コミュニケーショントレーニング等
問 生涯学習課（☎ 22-2348）

第10回朝倉市人権作品コンクール・作品募集

人権・同和問題に対する自分の考
えや身近な出来事などを文章、標語、
短歌、詩、ポスター・缶バッジで表
現してみませんか？
●募集期間…7月1日（水）～9月18日（金）
●対象…市内に在住または通勤・通
学する人（小学生以上）
問 人権・同和対策課（☎ 52-1174）

みんなの人権セミナー

「気づくこと」で何かが変わる。
みんなで、いろいろな人権問題につ
いて考えてみませんか？
●期日…5月から開催予定（全8回）
●場所…ピーポート甘木、朝倉地域
生涯学習センター、杷木地域生涯学
習センター
問 人権・同和対策課（☎ 52-1174）

ステップ運動教室

ステップ運動は、有酸素運動（ウォーキン
グ）と筋力トレーニング（スクワット）を組
み合わせた、生活習慣病や要介護状態の改
善、予防に効果的な運動です。各コミュニ
ティセンター等で定期的に開催しています。
●期日…通年（各会場毎）
●時間…午前・午後・夜間（各会場毎）
●場所…各コミュニティセンター等
●対象…希望者
●参加費…無料
問 健康課（☎ 22-8571）

ステップリーダー養成講座

あなたも自分の健康づくりを兼ねて、家族
や友達、地域の健康づくりサポーターとして
ステップリーダーになってみませんか？
●期日…9月～11月の間で全10回（予定）
●時間…水曜日午前中（予定）
●場所…朝倉地域生涯学習センター
●対象…おおむね65歳未満で、養成講
座終了後、ステップリーダーとして健康づ
くりのボランティア活動を実践できる市民
●定員…16人 ●参加費…無料
問 健康課（☎ 22-8571）

食生活改善推進員養成講座

地域の中で食生活を通じた健康ボラン
ティア活動を行う推進員を養成します。
●期日…10月～平成28年3月（全11回）
●場所…ピーポート甘木保健福祉センター・
朝倉地域生涯学習センター・女性センター
●対象…おおむね65歳未満で、養成講
座終了後、食生活改善推進員として健康
ボランティア活動を実践できる市民
●定員…20人
●参加費…1200円程度（テキスト代）
問 健康課（☎ 22-8571）

「朝倉市生涯学習指導者」登録制度を活用してみませんか？

市では、仕事や趣味、生活などを通して身につけた知識や技能・技術を持つ指導者（個人・団体）を生涯学習指導者として登録する「生涯学習指導者登録制度」を実施しています（自薦他薦は問いません）。

専門的な知識・技術や生活に密着した知識を持つ人、趣味や遊びを指導できる人なども登録できます。

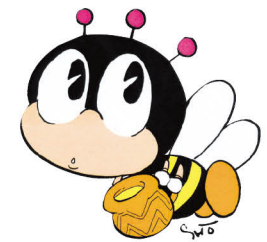
●活動内容…コミュニティや地域の団体、市民の要請に応じた生涯学習活動の指導

●募集分野…趣味一般（工芸・園芸・家庭生活など）、レクリエーション（ダンス・ストレッチ体操等）、スポーツ（体操・球技・生涯スポーツ等）、芸術文化（書道・舞踊・華道・茶道等）、教育一般（育児、青少年、家庭教育等）、語学（英語・韓国語・中国語等）、国際交流に関すること、ボランティア活動など（営利を目的とした活動や政治活動、宗教活動は除く）。

※詳しくは、市生涯学習課（☎ 22-2348）へ。

朝倉市 出前講座

ご利用ください



平成27年度 講座派遣制度のご案内

朝倉市では、市民と一緒に「住みよいまちづくり」を進めるため、『朝倉市出前講座』を開設しています。「身近なことだけど、良く知らない」「前から聞いてみたかった」「〇〇ってどうなるの？」「〇〇をしてみたいけれど、どうすればいいの？」など、疑問や学習したいことについて、ご相談ください。学ぶ心を大切にして、まちづくりに生かしましょう。



出前講座とは？

市民の皆さんが企画・主催する催し
に市職員が出向き、朝倉市の取り組み
を説明したり、職員の専門的な知識・
技術などをお届けします。



講師料は？

無料です。ただし、材料費が必要な
メニューもあります。



申込方法は？

所定の申請書のほか、ハガキや電話
でも申し込むことができます。まずは
気軽にご相談ください。



出前講座開催までの手順は？

●講座の検討と申込
グループをつくり、メニュー
を選びます。日程と会場を決め
て、担当窓口に応じ申し込みます。



申し込み

●受付と調整
担当窓口で受け付け、日程
調整や決定手続きを行った後
に、グループ代表者に決定通
知書が送付されます。



講座の決定
通知書送付

●出前講座開催
コミュニティや学校、集会
所などに職員が出張し、講座
を開催します。



朝倉市出前講座についてのお問い合わせは、市生涯学習課（☎ 22-2348）へ。
「こんな講座を設けてほしい」などの要望もお待ちしています。

朝倉市 出前講座メニュー



講座の申し込みは各担当窓口（各直通電話または市役所 ☎ 22-1111）へ

テーマ	番号	講座名	サブタイトル	内容	所要時間 (目安の時間)	担当窓口 (直通電話)	特記事項
下水道	1	朝倉市の下水道	快適な環境づくりは下水道から	下水道の役割 下水道整備の方法	30分～60分	下水道課庶務係	5人以上
税金シリーズ	2	知ってる？ 税！	知って納得、私たちの税！	①市・県民税	60分～90分	税務課	10人以上
	3			②固定資産税			
環境	4	環境講座（地球温暖化対策・エコファミリー）	地球規模の環境問題を認識し、家庭でできるエコ活動を学ぼう	①環境問題について考え、ライフスタイルを見つめ直す ②地球温暖化対策 ③エコファミリー（環境家計簿）	30分～60分	環境課 (☎ 23-1153)	・何人でも可 ・パンフレットあり ・県地球温暖化防止活動センター実施のエコサポーター派遣制度との併用可
暮らしのサポート	5	介護保険制度	いつまでもいきいきと暮らすために	一般的な概要から詳細まで、希望に応じて説明	30分～60分	介護サービス課 (☎ 22-1116)	・10人以上 ・パンフレットあり
	6	高齢者在宅福祉サービス	高齢者在宅福祉サービスを知ってる？	朝倉市の高齢者在宅福祉サービスを説明	30分程度		10人以上
	7	国民健康保険を活用しよう！	あなたの健康を守る国民健康保険制度	病院や薬局の上手なかかり方など、健康保険に関する役に立つ制度や情報を紹介	30分～60分	保険年金課	・何人でも可 ・パンフレットあり ・パワーポイントあり ・健康課の講座（11・12）と同時に受講可
	8	「後期高齢者医療制度」ってなに？	あなたの健康を守る後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度について説明			
健康づくり	9	ニューススポーツ体験教室	ニューススポーツを体験しませんか	ビーチボールバレー、カローリング、インディアナなど、楽しく誰でも始められるスポーツを紹介	60分～120分	生涯学習課 スポーツ推進係 (☎ 22-2348)	・何人でも可 ・パンフレットあり ・シリーズ化も可 ・運動ができる服装で参加
	10	チェック・ザ・体力	あなたの体力年齢は何歳ですか？	簡単なチェック項目による体力テスト（ズボン・運動靴を着用）			・何人でも可 ・シリーズ化も可
	11	健康講座	健康で生き生きと生活するために	①生活習慣病予防に関する講話 ②健康づくりに関する講話	30分～60分	健康課 (☎ 22-8571)	・10人以上 ・1団体につき年1回 ・開催日の1カ月以上前に要相談 ・土日祝日不可

▼出前講座を申し込む場合の注意事項▼

- メニューによっては、現地の実態や施設内容を知ってもらう意味があり、出前でないものも含まれます。
- 講師となる職員の業務等の関係で日程等の希望にそえない場合がありますので、早めに申し込んでください。
- 講座での質疑内容によっては即答できないものもありますが、その場合は後日改めて回答します。
- 講座で質疑応答や意見交換はできますが、苦情や要望を受け付けることはできません。
- 詳しくは、講座申込時に担当窓口でおたずねください。

テーマ	番号	講座名	サブタイトル	内容	所要時間 (目安の時間)	担当窓口 (直通電話)	特記事項
健康づくり	12	栄養講座	あなたの食事は大丈夫？	①生活習慣予防のための食事とは？ ②バランス食とは？	30分～60分	健康課 (☎ 22-8571)	・10人以上 ・1団体につき年1回 ・開催日の1カ月以上前に要相談 ・土日祝日不可
	13	物忘れのお話	早期発見から上手な付き合い方	一般的なお話から詳細までご希望に応じ説明	午後から 30分～60分	朝倉診療所 (☎ 52-1131)	10人以上
	14	長寿設計	ピンピンコロリをめざそう	健康で長生きするための秘訣を楽しく学ぼう			
	15	生活習慣病改善のツボ	健康への一歩をふみ出そう！	手軽に・楽しく・気持ちいい健康管理を目指して、健康づくりをお手伝い			
人権	16	人権“考”座	守られていますか？ あなたの人権 守っていますか？ みんなの人権	身近にある人権問題からみんなで考えてみませんか？	60分～90分	人権・同和対策課 (☎ 52-1174)	10人程度から
消費者	17	だまされないで！「悪質商法」	かしこい消費者になろう	悪質商法のいろいろな手口や対処方法	60分～90分	商工観光課 (☎ 52-1428)	消費者相談員が講師です。
歴史体験シリーズ	18	歴史講座	時の顕微鏡	朝倉市内の史跡・文化財・歴史について解説	60分～90分	文化課 文化財係 (☎ 22-0001)	・15人以上 ・会場は主催者で調整 ・土日祝日不可 ・「時の散策」の訪問先は原則朝倉市内※「時の顕微鏡」と「時の散策」合わせて年間24件まで受付。
	19	歴史探訪講座	時の散策	市内の遺跡や文化財、神社・仏閣などをバスで巡り、解説	半日以内		
男女共同参画	20	みんなで考えよう男女共同参画	男女共同参画とは何かいっしょに考えよう	「男らしさ」や「女らしさ」ではなく、「その人らしさ」をみつけてみませんか？	60分～90分	行政情報課 男女共同参画推進・青少年係	5人以上
	21	男女共同参画と地域づくり	地域づくりに必要なこと、一緒に考えてみませんか？	活力ある地域を作るために不可欠な男女共同参画の視点を一緒に考えてみませんか？	60分～90分	行政情報課 男女共同参画推進・青少年係	5人以上
	22	DV、デートDVってなに？	～男女間のよりよい関係を築くために～	DV(ドメスティック・バイオレンス)、デートDVは、あなたの身近にも存在します。DV、デートDVに関する正しい知識と一緒に学びましょう。	60分～90分	行政情報課 男女共同参画推進・青少年係	5人以上
公共交通	23	朝倉市の公共交通	～バスを利用してみませんか～	あいのりタクシー等の利用方法	30分～60分	ふるさと課 交通対策係	・5人以上 ・パンフレットあり